

TALLER DE COCINA

OBJETIVOS:

- Adquirir hábitos adecuados a la hora de comer y usar los utensilios.
- Adquirir hábitos de limpieza personal y de los objetos de trabajo.
- Observar, experimentar y conocer alimentos.
- Disfrutar en la elaboración de recetas.
- Participar en una actividad cotidiana de la vida doméstica.
- Iniciarse en una alimentación sana.

Para esta actividad se requiere la colaboración de los padres que ayuden en las preparaciones de comidas con cada grupo de niños.

Se utilizará material de plástico (cuchillos, tenedores, cucharas, vasos, platos, bandejas, manteles). Palillos y tablas de madera.

En cualquier receta que se plantee los niños/as:

- Se lavarán las manos y secarán antes de comenzar.
- Organizarán en las mesas el material a utilizar (platos, cubiertos, etc...)
- Observarán, tocarán, olerán, etc... los alimentos e ingredientes.
- Observarán las fotografías de paso a paso de las recetas y comentarán las cosas que se le ocurran (preguntas, aportaciones, etc...)
- Realizarán los pasos con la ayuda del padre encargado del grupo y la profesora.
- Probarán la receta elaborada usando los cubiertos.
- Limpiarán los utensilios al finalizar.

ACTIVIDAD: Bocaditos de Pan con tomate

- Los niños cortan rebanadas de pan y rodajas de tomate natural.
- Con un palillo pinchan el trozo de tomate en el pan y añaden unas gotitas de aceite con una cuchara y una pizca de sal. Lo rematan con una aceituna negra.
- Colocan los bocaditos en bandejas y los colocan sobre el mantel.
- Se lo comen.
- Limpian los utensilios usados en la actividad.
- Dibujo de los ingredientes utilizados y del producto final.