

¿QUÉ HACER SI DESOBEDECE?	
1º LLAMARLE LA ATENCIÓN	<ul style="list-style-type: none"> - Si a pesar de lo anterior el niño desobedece, se le llamará la atención un máximo de tres veces. - La primera vez se le recordará la orden. - La segunda llamada se hará con más contundencia. - La tercera y última, se le anticiparán las consecuencias si no obedece.
2º OBLIGAR	<ul style="list-style-type: none"> - Cuando no ha atendido las llamadas de atención, se acudirá y se le obligará a lo que se le ha mandado: recoger, ordenar, ir a cenar...
3º REPRIMENDA	<ul style="list-style-type: none"> - Cuando desobedecer tiene una consecuencia negativa, se le dará una reprimenda breve y contundente, recordándole cuál es la norma.
4º RETIRADA DE PRIVILEGIOS	<ul style="list-style-type: none"> - Cuando la desobediencia es muy reiterativa, se le puede retirar algún privilegio: por ejemplo, retirarle un juguete o una actividad que le guste. - Se debe aplicar lo antes posible. - El tiempo de retirada debe ser breve: es igual de efectivo retirarle un juguete durante una hora (en niños pequeños) o una tarde (en más mayores) y será más fácil de llevar a cabo.
5º SER COHERENTES	<ul style="list-style-type: none"> - Es importante que los hijos vean que sus padres son coherentes con las normas. - Si decimos que "no" tiene que ser "no".
6º. NO PREMIAR LA DESOBEDIENCIA	<ul style="list-style-type: none"> - El niño no puede aprender que con su mal comportamiento e insistencia consigue cambiar las decisiones de sus padres. - Si el niño desobedece y se sale con la suya, estaremos "premiando" su mal comportamiento y aumentará la probabilidad de que vuelva a hacerlo en una situación similar.
7º. ACUERDO ENTRE LA PAREJA	<ul style="list-style-type: none"> - Los niños deben recibir el mismo mensaje de papá y de mamá. Si existen discrepancias, nunca deben mostrarse delante del niño o niña.

FOLLETOS DE AYUDA A PADRES Y MADRES



**MI HIJO/A
NO HACE CASO**

Elaborados por *Jesús Jarque García*.
www.jesusjarque.com

LA MAMÁ DE JOSÉ MIGUEL

La mamá de José Miguel acaba cada jornada exhausta. Su hijo de 5 años no le da un respiro. Ella misma lo dice, pasa el día dando órdenes, regañando, llamando la atención y lo peor, la mayoría de las veces, sin conseguir nada.

"José Miguel apaga la luz del baño"; "José Miguel recoge tus juguetes... ven a comer... baja la tele... límpiate los dientes..".

Pero José Miguel no apaga la luz, los juguetes los termina recogiendo ella y se hace "el sueco" para limpiarse los dientes antes de dormir.

Al final solo consigue que obedezca si le grita o le amenaza.

¿POR QUÉ NO HACEN CASO?

- El caso de José Miguel describe la situación que muchos padres padecen.
- Los niños no hacen caso por diferentes razones, a continuación se exponen las más frecuentes:
 - 1º. No comprenden las órdenes.
 - 2º. Se dan muchas órdenes seguidas.
 - 3º. Las órdenes no se dan convenientemente:
 - o Se transmite inseguridad y poco convencimiento al darlas.
 - o En lugar de dar la orden, se pregunta: "¿Quieres lavarte ya las manos?"
 - o La orden es poco clara o demasiado abstracta: "Sé bueno; pórtate bien".
 - 4º. No hay normas o si las hay, son incoherentes. Se permite hacer lo que no estaba permitido.
 - 5º. Las medidas que se adoptan cuando no hace caso, se incumplén.
 - 6º. Hay diferentes cuidadores, con diferentes normas.
 - 7º. También puede ser un niño más tozudo y difícil de manejar.
 - 8º. Sobre todo, los niños se han acostumbrado a desobedecer y que eso no tenga consecuencias. De alguna forma se ha venido "premiando" el hecho de no hacer caso, al conseguir casi siempre salirse con la suya.

QUÉ HACER PARA QUE OBEDEZCA

1º ESTABLECER NORMAS	<ul style="list-style-type: none"> - El niño debe disponer de unas normas claras y concretas. - Las normas estarán referidas a los diferentes tiempos, espacios, trato con las personas y objetos. - Las normas se adaptarán a la edad y madurez del niño. - Las órdenes que se le den al niño, no serán caprichos personales, sino que estarán referidas a esas normas básicas, solo serán un recordatorio. - Algunos ejemplos de normas son: <ul style="list-style-type: none"> o Los juguetes se recogen al terminar o El abrigo se cuelga en la percha o Se come sentado en la silla o Al volver del parque te bañas o Las cosas se piden prestas al hermano o A las 10 te vas a la cama o Se cruza la calle cogido de la mano
2º ¿CÓMO DAR LAS ÓRDENES?	<ul style="list-style-type: none"> - Hay que asegurarse de que nos escuchan y atienden cuando le damos una orden. - Deben ser claras y concretas, expresar claramente qué estamos esperando que hagan. - Deben darse con seguridad y contundencia. La orden no puede ser una pregunta: "¿Quieres recoger?" - Dar las órdenes de una en una, evitar dar muchas a la vez y no atosigar. - Dejar un tiempo prudencial para que la lleven a cabo. - Supervisar que las órdenes se cumplen adecuadamente. - Elogiar al niño cuando las cumple.
3º PRESTAR MÁS ATENCIÓN	<ul style="list-style-type: none"> - El niño debe descubrir que se le presta mucha más atención cuando se porta bien que cuando se porta mal. Igual ocurre cuando cumple las normas y obedece. - De esta forma aumentaremos la probabilidad de que se vuelva a comportar así y le indicaremos de manera concreta cómo esperamos que se comporte la próxima vez.