

¿Que es dislexia? Síntomas, Causas y Tratamiento



La dislexia es un trastorno del aprendizaje que se caracteriza por la dificultad para leer debido a los problemas para identificar los sonidos del habla y aprender cómo se relacionan las letras y las palabras.

Es un problema que puede entorpecer la habilidad de una persona para leer, escribir, deletrear e incluso hablar. **El grado de gravedad puede variar** y cuanto antes se trate, mejores serán los resultados. Sin embargo, **nunca es demasiado tarde** para que las personas con dislexia aprendan a mejorar sus habilidades lingüísticas.

La dislexia es bastante común en los niños y no es necesariamente una predicción de no tener éxito. Se presenta en niños con visión e inteligencia normal. A veces, no se diagnostica durante años y no se reconoce hasta la edad adulta.

No existe cura para la dislexia. Es un trastorno que se mantiene a lo largo de toda la vida causado por rasgos hereditarios que afectan al funcionamiento del cerebro.

Sin embargo, **la mayoría de los niños pueden tener éxito** en la escuela con ayuda de un programa especializado y el apoyo emocional de los familiares (1).

La dislexia es una enfermedad para toda la vida, pero eso no significa que su hijo no pueda ser feliz y tener éxito.

Las personas con dislexia pueden **comprender ideas complejas**, pero quizás necesiten **más tiempo** para procesar la información. También puede que necesiten una forma diferente para procesar, como por ejemplo, escuchar un libro en lugar de leerlo.

Hay muchas **estrategias de enseñanza efectivas y herramientas que pueden ayudar a su hijo**. De hecho, muchas personas con dislexia tienen carreras exitosas en los negocios, la ciencia y las artes (Steven Spielberg o Whoopi Goldberg).

“Las personas con dislexia son a menudo muy creativas”

Los problemas de lectura son **más frecuentes en los niños que en las niñas** y se estima que el 85% de los estudiantes con problemas de aprendizaje tienen dislexia (2).

Más información sobre este tema en **“Los problemas de aprendizaje en los niños”** _

Síntomas



Los síntomas de la dislexia pueden ser difíciles de reconocer antes de que el niño comience la escuela.

Una vez alcance la edad escolar el profesor puede ser el primero que note el problema. Por lo general, se diagnostica cuando el niño empieza a leer.

Antes de la edad escolar

Los signos y síntomas que un niño puede presentar son:

- Comienza a **hablar tarde** (3).
- Tarda mucho en **aprender nuevas palabras**.
- Dificultad para **aprender canciones** infantiles.
- Dificultad para **rimar**.

Edad escolar

Una vez el niño comienza la escuela los síntomas y signos pueden ser más evidentes. Estos incluyen:

- El nivel de **lectura está muy por debajo** de lo normal para su edad.
- **Problemas de procesamiento y comprensión** de lo que escucha.
- Dificultad para **comprender instrucciones** rápidamente.
- Problemas para **recordar la secuencia** de las cosas.
- Dificultad para ver **las similitudes y diferencias entre las letras y las palabras**.
- Incapacidad para pronunciar una **palabra desconocida**.
- Mala **ortografía**.
- Dificultad para **aprender un idioma** extranjero.

La dislexia se caracteriza sobre todo, por un **retraso en la edad en que el niño comienza a leer**. Si el nivel de lectura de su hijo está muy por debajo de la media, debe hablar con su médico. Cuando la dislexia no se diagnostica ni recibe tratamiento, las dificultades de lectura en la infancia pueden continuar en la edad adulta.

Causas

Los investigadores siguen trabajando para determinar la causa de la dislexia, pero se sabe que **los genes y las diferencias cerebrales** podrían influir en las posibilidades de tener dislexia.

La dislexia se ha relacionado con ciertos **genes que controlan el desarrollo del cerebro**. Parece ser una condición **hereditaria**, puesto que tiende a darse en miembros de la misma familia.

Alrededor del 40% de los hermanos de niños con dislexia pueden presentar los mismos problemas de lectura.

Se ha relacionado con **lesiones cerebrales**. En estos casos, la dislexia se da **después de un trauma cerebral** o una lesión en el área del cerebro que controla la lectura y escritura (4).

También puede ser causada por **influencias hormonales**. Es decir, cuando se da el desarrollo hormonal durante las primeras etapas del desarrollo fetal. **Este tipo de dislexia disminuye** a medida que el niño madura (4).

Diagnóstico

El diagnóstico de la dislexia es importante para que el niño alcance su máximo potencial. **No hay solo una prueba para detectar el problema**. Se le puede pedir que rellene ciertos cuestionarios para determinar las fortalezas y debilidades del niño.

Por lo general, estos son los pasos a seguir:



1. **Examen médico.** El médico puede **evaluar la visión y la audición** del niño con el fin de descartar que algún problema esté afectando a la habilidad para leer. Se le preguntará por el **desarrollo general** del niño y si **otros miembros de la familia** tienen problemas de lectura u otros problemas de aprendizaje.

2. **Derivación a un especialista.** El niño puede ser valorado por un **psicólogo u otro profesional especializado en problemas de aprendizaje.**
3. Tanto el médico como los demás especialistas discutirán sus **conclusiones y recomendarán la manera de ayudar al niño.**

Nunca es demasiado tarde para realizar un diagnóstico, pero cuanto antes el niño empiece a tener el tratamiento adecuado, mayor serán las probabilidades de alcanzar el nivel de los niños de su edad.

Tratamiento

No existe un tratamiento para corregir la parte del cerebro que causa la dislexia. Sin embargo, **la detección temprana y la evaluación para determinar las necesidades específicas y el tratamiento adecuado en cada caso pueden mejorar el éxito de los pacientes.**

Técnicas educativas



La dislexia se puede tratar siguiendo algunos enfoques y técnicas educativas específicas. **Cuanto antes se comience la intervención mejor serán los resultados.** Las pruebas psicológicas ayudarán a los profesores de su hijo a elaborar un programa de enseñanza adecuado a sus necesidades.

Se pueden usar técnicas que implican la audición, la visión y el tacto para mejorar las habilidades de lectura.

Hay algunos especialistas en lectura que pueden ayudar al niño a través de **sesiones de tutoría individualizadas**. Estas servirán para que el niño:

- Aprenda a reconocer los fonemas que forman las palabras.
- Entienda que las letras representan los sonidos.
- Comprenda lo que lee.
- Lea en voz alta.
- Amplíe su vocabulario.

Qué habilidades se ven afectadas por la dislexia

La dislexia puede **conducir a otros problemas**, algunos de ellos son los siguientes:



- Los **problemas de aprendizaje**. La lectura es una habilidad básica para aprender la mayoría de los temas en la escuela. Un niño con dislexia está en desventaja y puede tener dificultades para seguir el ritmo de la clase.
- Los **problemas sociales**. Si no se recibe el tratamiento adecuado, la dislexia puede provocar una **baja autoestima**, problemas de conducta, ansiedad, agresividad y el aislamiento social.
- Los **problemas en la edad adulta**. La incapacidad para leer y comprender puede impedir que un niño llegue a su máximo potencial cuando sea adulto. Esto puede tener consecuencias educativas, sociales y económicas a largo plazo.
- **Comprensión auditiva**. Los niños con dislexia tienden a ser **mejores oyentes que lectores**. Pero les puede resultar **difícil filtrar el ruido de fondo** cuando intenta

escuchar a alguien. En la escuela es recomendable que se sienten en primera fila para poder seguir mejor al profesor.

- **Memoria.** Los niños con dislexia pueden tomar tanto tiempo para leer un frase que **olvidan la que habían leído anteriormente**. Esto hace que les resulte complicado comprender el significado de un texto.
- Pueden presentar problemas para **diferenciar entre derecha e izquierda** y para **decir la hora o gestionar el tiempo**.
- Los niños con dislexia tienen un **mayor riesgo de tener trastorno de déficit de atención con hiperactividad (TDAH)** y viceversa. Puede leer más sobre este trastorno en el siguiente artículo "**TDAH: Trastorno de déficit de atención e hiperactividad**".

Papel de los padres



Ayudar a un niño con dislexia puede ser un reto, especialmente si usted nunca ha tenido confianza en sus propias habilidades de lectura y escritura. **No es necesario ser un experto** para ayudar a trabajar y mejorar ciertas habilidades y fortalecer la autoestima de su hijo.

Los niños son diferentes y es posible que no todas las opciones funcionen para su hijo. Es probable que tenga que probar varias maneras de ayudar a su hijo hasta encontrar la que más se ajuste a sus necesidades.

Estas son algunas cosas que usted puede probar en casa:

- **Abordar el problema a tiempo.** Si sospecha que su hijo tiene dislexia, hable con su médico. La intervención temprana puede mejorar el éxito.
- **Leer en voz alta a su hijo.** Puede comenzar a leerle desde que es muy pequeño (6 meses de edad). Siempre que pueda lea en voz alta, pueden ser libros, revistas o carteles publicitarios.
- Intente usar **lecturas que despierten el interés del niño.**
- También se puede **escuchar libros con audio.** Algunas tiendas venden libros para niños de diferentes edades y son muy efectivos para los niños con dislexia (5).
- **Trabajar con la escuela del niño.** Hable con su profesor acerca de cómo puede ayudar para que su hijo tenga éxito.
- Anime al niño a realizar un **tiempo de lectura.** Para mejorar las habilidades de lectura, es necesario que el niño practique leyendo.
- **Dar buen ejemplo.** Designa un tiempo de lectura para leer con tu hijo y muéstrele que puede ser una actividad agradable.

Resumiendo

Los niños con dislexia puede tener éxito en el futuro. No es un problema relacionado con la inteligencia y con el tratamiento adecuado pueden alcanzar buenos niveles de lectura. Es importante consultar con su médico si su hijo presenta alguno de los síntomas, puesto que un diagnóstico precoz ayudará a obtener mejores resultados con el tratamiento.

Referencias

- (1) <http://www.mayoclinic.org/diseases-conditions/dyslexia/basics/definition/con-20021904>
- (2) <https://www.understood.org/en/learning-attention-issues/child-learning-disabilities/dyslexia/understanding-dyslexia#top>
- (3) <http://www.webmd.com/parenting/helping-children-with-dyslexia>
- (4) http://www.medicinenet.com/dyslexia/article.htm#dyslexia_facts
- (5) <http://dyslexia.yale.edu/whatisdyslexia.html>