

## CÓMO ESTAMOS HOY

### **Materiales:**

- Caja de zapatos
- Cartulinas de colores
- Tijeras
- Rotuladores

### **Desarrollo:**

- El trabajo se plantea para que los niños identifiquen sus sentimientos y sus estados de ánimo.
- El docente entregará a cada niño una cartulina con cinco círculos dibujados.
- En la pizarra colocará los cinco iconos que los alumnos deberán reproducir en sus círculos y luego recortar.
- A cada uno de los dibujos se le asignará un estado de ánimo:
  - Alegre.
  - Enfadado
  - Sin ganas de hablar
  - Con ganas de hablar
  - Triste
- Cada niño tendrá su caja de zapatos, pintada con rotuladores, donde guardará sus iconos/caritas.
- El uso de los iconos, para reconocer el estado de ánimo de cada uno, se puede empezar a utilizar todos los días en la asamblea, al comienzo y al cierre de la jornada de trabajo, cuando se haga el repaso de las actividades realizadas.
- Hay que preguntar a los niños cómo están al principio y al final, para que consigan identificar que se puede cambiar de estado de ánimo varias veces durante un mismo día.