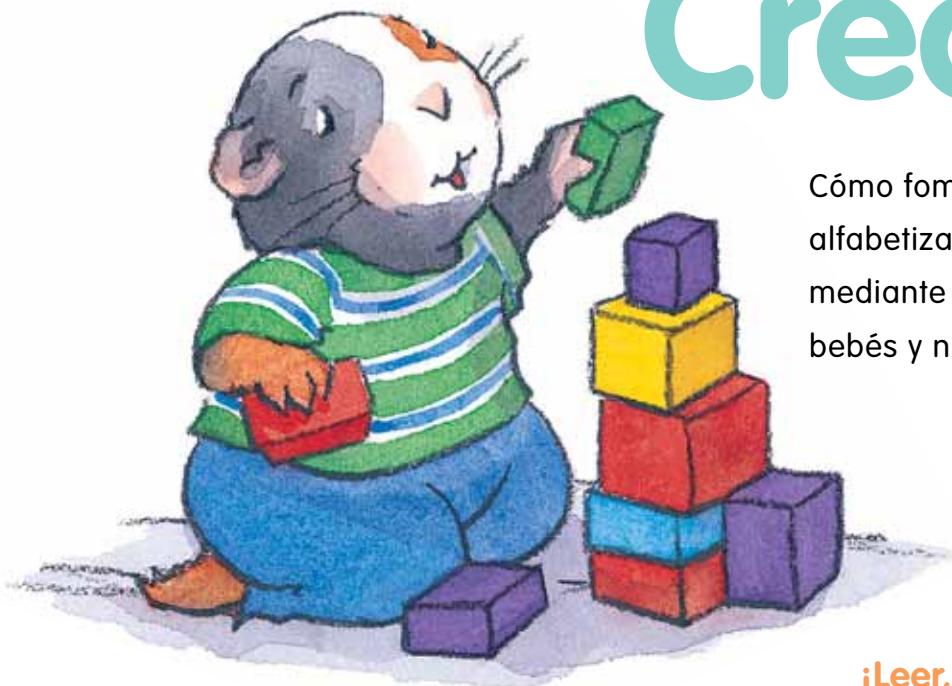


Brooklyn  
Public  
Library

# ¡Leer, Jugar y Crecer!



Cómo fomentar la  
alfabetización temprana  
mediante el juego con  
bebés y niños pequeños

¡Leer, Jugar y Crecer!



**¡Leer, jugar y crecer! es un programa para bebés y niños pequeños creado por su Biblioteca que fomenta el desarrollo y la alfabetización a través de la lectura y el juego.**

Jugar con su hijo no es sólo divertido, es una de las maneras más importantes de fomentar su desarrollo. Como primer maestro de su hijo, está ayudándole a él o ella a desarrollar habilidades básicas cognitivas, sociales y de alfabetización. Y no necesita juguetes caros, sólo su imaginación y el compañero de juegos favorito de su hijo — ¡USTED!

En este folleto, encontrará estupendos consejos para probar en casa. ¡Y no olvide preguntar a su bibliotecario sobre los programas de enriquecimiento de su biblioteca de los que usted y su hijo o hija pueden disfrutar! También puede visitar nuestro sitio electrónico para obtener más información: [www.brooklynpubliclibrary.org/first5years](http://www.brooklynpubliclibrary.org/first5years).

# Jugar con bebés (nacimiento – 18 meses)

A través del juego, los bebés construyen una base para el aprendizaje futuro. Cuando usted habla con ellos, desarrollan conocimientos lingüísticos. Al agitar su sonaja u observar el movimiento de un móvil, empiezan a entender la relación entre causa y efecto. Cuando estiran el brazo para tocar la cara de su madre o sus juguetes, desarrollan coordinación mano-ojo. Y su autoestima crece al ver cuánto disfruta usted al jugar con ellos.

Como primer profesor de su hijo, usted descubrirá los mejores juegos, juguetes y la mejor hora del día para jugar a medida que crezca su bebé.

## Primeros pasos

- ¡Juegue correctamente desde el principio! Incluso un recién nacido puede imitar movimientos faciales sencillos.
- Elija horas para jugar cuando el bebé esté alerta e interesado; una mirada activa indica interés, pero si bosteza, llora o aleja la mirada es señal que necesita un descanso.
- Anime a su bebé a jugar con otros amigos adultos y familiares. Él o ella aprenderá a sentirse agusto con diferentes personas.
- Además de juguetes comprados en una tienda, los bebés pueden disfrutar explorando objetos seguros que usamos en casa como cucharas de madera, tazas de medir de plástico y cajas vacías.
- Haga comentarios sobre lo que está haciendo su bebé para ayudarlo a él o a ella a aprender el idioma:  
“¡Estás agitando la sonaja!”



# Actividades divertidas

## Baile de sombras

Utilice la luz de una lámpara para proyectar su sombra sobre la pared y deje que su bebé vea como usted y su sombra bailan y hacen ejercicios. Puede también añadir música.

## La caja del bebé

Si su bebé puede permanecer sentado sin ayuda, siéntelo en una caja con la tapa abierta. Juegue a esconderse y reaparecer por un lado de la caja. O haga agujeros y pase a través de ellos pelotas o juguetes blandos. Para alentar el aprendizaje del idioma diga cosas como, "Aquí va la pelota roja!"

## Bloques de libros con páginas de cartón

¿No tiene en casa bloques de construcción? Retire de la biblioteca algunos libros infantiles gruesos y deje que su bebé haga una pila con ellos. O alinéelos como dominós y muéstrelle como caen uno tras otro. ¡No se olvide de leer los libros juntos!

## Juguetes escondidos

Oculte un juguete favorito detrás de su espalda. Deje que su bebé vea en qué lado lo tiene, pero sáquelo por el otro lado. Pronto él o ella intentará adivinar por qué lado aparecerá al juguete. Para los bebés mayores, esconda un juguete bajo una manta, y diga, "¿dónde está el oso de peluche?" Enseñe a su bebé como levantar la manta él solo.

## Tubos de bebé

Utilice un rollo vacío de papel higiénico o de toallas de papel para soplar suavemente a través de él sobre su bebé. También puede utilizar el tubo para jugar a tira y afloja, a rodar por el suelo mientras su bebé se sienta o para ocultar un calcetín y sorprenderlo sacándolo del tubo. Los bebés mayores pueden tirar ellos solos del calcetín con un poco de ayuda de usted. No deje que su bebé mastique el tubo, ya que podría provocar asfixia.



# Cuentos para jugar y compartir con bebés

Comparta con su bebé estos libros para jugar sin palabras y hable sobre los dibujos en el idioma que le resulte más cómodo.

*Baby! Baby!* por Vicky Ceelen

*Baby Faces* por Begin Smart Books

*Black & White* por Tana Hoban

*Mrs. Mustard's Baby Faces* por Jane Wattenberg

*What Does Baby See?* por Begin Smart Books

*Who Are They?* por Tana Hoban





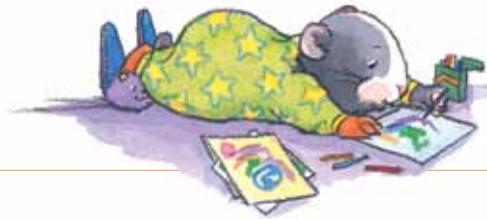
# Jugar con niños pequeños (18-36 meses)

Para los niños pequeños activos, ¡todo lo que hacen es una oportunidad para aprender! Aprenden el equilibrio y la coordinación cuando baila con ellos al ritmo de la música. Cuando repiten las palabras que usted dice, desarrollan la capacidad de escuchar y su vocabulario. Cuando pasan la página de un libro, desarrollan sus habilidades motoras finas. Y cuando se tiran o pasan rodando una pelota entre sí, mejoran sus dotes sociales y su capacidad de compartir.

Como primer maestro de su hijo, usted descubrirá los mejores juegos, juguetes y la mejor hora del día para jugar a medida que crezca su hijo.

## Primeros pasos

- Jugar es una gran distracción cuando su pequeño está disgustado; dirija su atención hacia las actividades y los juguetes seguros.
- Haga que la lectura sea divertida con libros con solapas para levantar, agujeros para mirar a través y otras características interactivas. Realice acciones o haga sonidos que acompañen al cuento. Deje que su hijo pequeño marque el ritmo; si observa que está distraído o irritado, puede que haya llegado el momento para descansar.
- Los niños se tardan en comprender el concepto de compartir. Los juegos que requieren esperar turnos puede ayudar en este proceso.
- Su niño pequeño quiere actuar de forma independiente; sea paciente y ayúdelo cuando vea que se siente frustrado.



## Actividades divertidas

### ¡Hora de comer!

Dé a su hijo una olla pequeña o un recipiente y una cuchara para que pueda preparar la cena junto a usted. Hable de lo que está haciendo y anímele a que él o ella haga lo mismo.

### Calcetines enrollados

Enrolle calcetines formando bolas y enséñele a su hijo pequeño cómo lanzarlas a una cesta vacía; pronto él o ella conseguirá hacerlo sin su ayuda. O siéntese en el suelo y rueden o pásenlas del uno al otro. También puede alinear botellas de plásticos vacías para derribarlas con los calcetines enrollados.

### Caminar sobre la línea

Utilice cinta adhesiva protectora, cuerda o tiza para marcar un camino para usted y su hijo pequeño. ¡Para que sea más divertido puede crear una ruta curvada o incorporar música! Una vez que él o ella sepa cómo caminar sobre la línea, puede añadir emoción saltando, brincando a la pata coja o gateando.

### Arte de frotar

Coloque artículos pequeños y planos —hojas, juguetes planos, lana o figuras de papel— sobre una superficie plana. Fije con cinta adhesiva un trozo de papel encima y frote sobre él un lápiz de color mostrando cómo aparece la imagen de lo que está debajo. Escriba el nombre de su hijo en el papel, repitiendo cada letra en voz alta. No utilice objetos pequeños ya que corren riesgo de asfixia.

### Bloques de cajas de cereales

Use cajas de cereales vacías u otras cajas de cartón como bloques de construcción cerrando los extremos con cinta adhesiva. Alinéelas como dominós para derribarlas, construya una torre o haga un tren con las cajas. También puede hablar acerca de las imágenes, colores o letras de las cajas.

# Cuentos para jugar y compartir con niños pequeños

Comparta con su niño pequeño estos libros para jugar sin palabras y hable sobre los dibujos en el idioma que le resulte más cómodo.

*Bow-Wow Attracts Opposites* por Mark Newgarden & Megan Montague Cash

*Changes, Changes* por Pat Hutchins

*Dinosaur!* por Peter Sís

*Do You Want to Be My Friend?* por Eric Carle

*Good Dog, Carl* por Alexandra Day

*Jack and the Missing Piece* por Pat Schories

*Of Colors and Things* por Tana Hoban

*Truck* por Donald Crews

*Wave* por Suzy Lee





## Para más opciones de lectura sobre el desarrollo de su bebé o niño pequeño, busque estos títulos en su Biblioteca:

*50 actividades educativas para desarrollar las habilidades de tu hijo*

por Sally Goldberg

*50 actividades para tu hijo: Propuestas para que jueguen y aprendan:*

*1-5 años*

por Clara Sumbland

*¡A leer! ¡A jugar! con bebés y niños pequeños*

por Joanne Oppenheim y Stephanie Oppenheim

*Cómo estimular día a día la inteligencia de tu hijo*

por Nessia Laniado

*Cómo multiplicar la inteligencia de su bebé*

por Glenn Doman y Janet Doman

*Juegos para desarrollar la inteligencia del bebé*

por Jackie Silberg

*Las tareas del hogar: Juegos y actividades para que los niños se diviertan colaborando*

por Gisela Walter

ilustraciones © 2004  
por Kathy Parkinson de *When I Miss You* por Cornelia Maude Spelman,  
Imágenes reproducidas con la autorización de Albert Whitman & Company

Agradecemos a nuestros socios del programa:



La publicación de este folleto ha sido posible gracias a fondos del programa de Servicios de Alfabetización de Familias de la Biblioteca del Estado de Nueva York. ¡Leer, jugar y crecer! es un programa de la iniciativa de BPL de los Primeros Cinco Años auspiciado en parte por una generosa donación de la Fundación Altman.