

Los mimos



Objetivos

- Aprender a identificar los sentimientos de otras personas a través de las expresiones faciales y corporales.
- Expresar diferentes sentimientos y conocer qué situaciones pueden provocarlos.
- Disfrutar con la dramatización e interés por expresarse con su propio cuerpo.

Nivel

Esta actividad está dirigida a alumnos de primer ciclo de Primaria.

Desarrollo de la actividad

- ◆ Ponemos en común la importancia que tiene identificar los sentimientos de las personas que nos rodean y saber expresar los propios.
- ◆ Para practicar esta habilidad el profesor elegirá un niño para que represente mediante mímica un sentimiento (tristeza, alegría, nerviosismo...). Los demás compañeros deberán adivinar de qué sentimiento se trata.
- ◆ Una vez identificado el sentimiento, preguntamos a los alumnos en qué situaciones se han sentido así.
- ◆ Sería conveniente que participaran todos los alumnos en la representación de sentimientos, aunque estos se repitan, para que comprendan que hay diferentes formas de expresarlos.