

20 Competencias emocionales para enseñar a tus alumnos



1. Tomar de conciencia de los sentimientos.
2. Manejar los sentimientos.
3. Respetar la perspectiva.
4. Analizar las normas que rigen la sociedad.
5. Ser optimista.
6. Ser responsable.
7. Ser cuidadoso.
8. Ser positivo.
9. Saber identificar problemas.
10. Fijar objetivos realistas.



11. Saber resolver problemas.
12. Saber comunicarse.
13. Saber expresarse.
14. Saber cooperar.
15. Saber negociar.
16. Saber decir que no.
17. Saber pedir ayuda.
18. Tomar decisiones con destreza.
19. Ponerte en el lugar de los demás.
20. Ser respetuosos.

