

Recursos para trabajar la Inteligencia intrapersonal



1. Establecer objetivos personales a corto y largo plazo al empezar.
2. Evaluar su propio aprendizaje a través de un portfolio personal.
3. Elegir y dirigir las actividades de aprendizaje, empleando líneas de tiempo, cronogramas y planeando estrategias.
4. Tener un "Registro de aprendizaje" para expresar las reacciones emocionales no solo de las lecciones sino de cualquier otro, sentimiento que quieran compartir con respecto a...
5. Elegir un valor como bondad o determinación, e incorporar ese valor en sus comportamientos por un periodo de tiempo.
6. Dar y recibir cumplidos entre los alumnos.
7. Crear un proyecto independiente que hayan elegido los alumnos por lo menos una vez por trimestre sobre un tema.
8. Escribir autobiografías.
9. Describir cualidades que tienes que te van a ayudar para hacer trabajos con éxito.
10. Crear una analogía personal para...
11. Describir cómo te sentís sobre...
12. Explicar tu filosofía personal sobre...
13. Describir un valor personal sobre...
14. Explicar el sentido de aprender.
15. Usar la concentración para...
16. Focalizar el pensamiento en...
17. Analizar cómo identifican con respecto a ...
18. Reflexionar silenciosamente sobre...
19. Tener momentos acordes con los sentimientos.
20. Jugar individualmente a...
21. Tener espacios de estudio privado.
22. Realizar diarios personales durante la realización de la paleta de inteligencias múltiples.
23. Dividir el aprendizaje de un tema en diferentes partes de manera que los alumnos puedan aprender unos de otros y enseñar unos a otros.
24. Adivinar lo que está sintiendo o experimentando otra persona en una situación determinada.
25. Dar una respuesta honesta a la actuación u opinión de alguien.

