

1. SITUACIONES DE URGENCIA

Cómo actuar si un bebé tiene fiebre

¿Qué hay que saber?

- La temperatura normal del cuerpo varía de unas personas a otras.
- Varía también a lo largo del día. Suele ser más alta al final de la tarde.
- Generalmente se considera que un niño **tiene fiebre con una temperatura axilar mayor de 37,5 °C o rectal de 38 °C.**

¿Por qué se produce la fiebre?

- La fiebre no es una enfermedad.
- Es una reacción del cuerpo provocada casi siempre por una infección por virus, y menos veces por bacterias.
- Es un medio de luchar contra la infección y activar las defensas del organismo.
- Ni el grado de la fiebre ni la respuesta al antitérmico nos orientan sobre la gravedad de la infección ni si está causada por virus o bacterias.

¿Y la fiebre tras las vacunas?

Está desaconsejado el uso de paracetamol e ibuprofeno tras la vacunación para prevenir las reacciones febriles o las reacciones en la zona de inyección.

¿Cómo saber si tiene fiebre?

- Sensación de temperatura elevada al tacto.
- Otros signos: enrojecimiento de las mejillas, brillo en los ojos. Inactividad inusual, sensación de frío y escalofríos, taquicardia, aumento de frecuencia respiratoria, exagerado descenso de los testículos dentro del escroto en los varones.

Siempre hay que comprobarlo con un termómetro (axilar o rectal).

¿Hay que tratar la fiebre?

No es necesario tratar la fiebre, sino el malestar que pueda producir. Es decir, tratar al niño y no al termómetro. Si tiene buen aspecto, juega y no parece afectado, serán innecesarios los medicamentos analgésicos-antitérmicos aunque tenga fiebre, ya que tratándola no le curamos de nada.

¿Cómo se trata?

Si el niño está molesto, para aliviarle puede:

- Quitarle ropa para que el cuerpo pierda el calor que sobra. No dude en dejarlo solo con una camiseta, pero que no esté incómodo.
- Bañarle con agua templada, pero no fría. Lo ideal es que el niño permanezca tranquilo unos minutos “a remojo”. Como es normal, vigilado por una persona mayor. No debe usar las compresas con alcohol.
- Si la fiebre es alta o el niño está incómodo, puede darle algún medicamento para bajarla (antitérmicos). Los más empleados son el paracetamol y el ibuprofeno. Si el niño es pequeño, usar en gotas o jarabe. Seguir las dosis y las normas que se aconsejan en el folleto del producto. Atienda más al peso que a la edad.
- Los medicamentos antitérmicos solo bajan la temperatura corporal cuando esta se encuentra elevada. Como promedio la disminuyen alrededor de un grado, al cabo de una hora de su administración.
- No es conveniente usar rutinariamente dos antitérmicos a la vez o de forma alternativa. Si el niño está contento, juega y no se encuentra mal, no hará falta dar antitérmicos aunque tenga fiebre. Tratando la fiebre no le curamos nada. Solo intentamos que se encuentre menos molesto.
- No hace falta despertar al niño si está dormido para administrarle un antitérmico.
- Actualmente, se desaconseja el uso de ácido acetilsalicílico (Aspirina®) para el tratamiento de la fiebre en niños y adolescentes.
- Ofrecerle líquidos con frecuencia para recuperar las pérdidas por el exceso de temperatura y prevenir así la deshidratación.
- Los antibióticos no son útiles para tratar la fiebre ni las infecciones por virus que, por otra parte, son la causa más frecuente de fiebre en los niños.

¿Por qué ya no se usa la aspirina?

Actualmente se desaconseja el uso de ácido acetilsalicílico (Aspirina®) para el tratamiento de la fiebre o dolor en niños y adolescentes. Está contraindicado en España por debajo de los 16 años, por su asociación con una rara pero grave complicación, especialmente durante la varicela y la gripe, llamada **síndrome de Reye**.

¿Cuándo se debe consultar al pediatra?

Teniendo de antemano muy en cuenta que estas recomendaciones son una generalización y por lo tanto no pueden sustituir a la **valoración individual** de cada caso, le aconsejamos que los padres consulten a su pediatra si:

- La fiebre dura más de 48-72 horas.
- Si tiene de tres a seis meses y su temperatura supera los 39 °C, o si tiene 40 °C con cualquier edad.
- El niño está muy irritable o adormilado.
- El niño tiene mal aspecto general o dificultad para respirar.
- Si le aparece una erupción en la piel.
- Si el niño tiene menos de tres meses de edad, en cualquier caso, deber ser valorado por un profesional sanitario.

En definitiva, respecto al momento más adecuado para consultar sobre la fiebre de un hijo al pediatra, en la mayor parte de los casos el mejor consejero será el propio sentido común.

Casi siempre, además de la fiebre, el niño tiene otros síntomas que pueden ayudar a saber la causa de la misma, como estornudos, tos, dolor de garganta o de oídos, diarrea o sarpullido.

¿La fiebre de los bebés se deberá a que les ha salido un diente?

Aunque la erupción de un nuevo diente pueda ser la causa de algunas molestias e incluso de una elevación leve de la temperatura corporal, no se debería atribuir la fiebre de un niño a la dentición.

Fiebre y convulsiones febriles

Algunos niños predispuestos pueden tener convulsiones por fiebre (el 4%). Tratar la fiebre no previene estas convulsiones. Nunca se debería dan medicamentos para tratar la fiebre con este fin.

Cuidado con los antitérmicos

Para que el riesgo de toxicidad por antitérmicos sea menor:

- No tratar fiebres leves (menos de 38 °C).
- No pasar la dosis máxima recomendada.
- El ibuprofeno no se debe dar a niños menores de seis meses.
- Cuidado en niños enfermos con ayuno y vómitos (paracetamol) y deshidratación (ibuprofeno).
- No usar de forma prolongada o repetida si son síntomas leves.
- No usar a la vez más de un fármaco para tratar el mismo síntoma.
- Es preferible no alternar antitérmicos.



Las dosis de antitérmicos

Ibuprofeno

- Administrar 20-30 mg/kg/día; 5-10 mg/kg cada 6-8 horas.
- La dosis total al día no debe superar 30 mg/kg/día.
- **No emplear en menores de seis meses.**

Cálculo de dosis:

- Ibuprofeno 100 mg/5 ml. Peso: 3 = ml en cada toma.
- Ibuprofeno 200 mg/5 ml. Peso: 6 = ml en cada toma.

Paracetamol

- 10-15 mg/kg/dosis cada 6-8 horas. Se puede dar cada 4 horas si es preciso
- La dosis total al día no debe superar los 60 mg/kg/día.

Cálculo de dosis: paracetamol Gotas 100 mg/ml. $\text{Peso} \times 0,15 = \text{ml por toma}$.

Metamizol

- 10-12 mg/kg cada 6-8 horas (1 gota = 25 mg).
- **No administrar a menores de cuatro meses o 5 kg de peso.**

Cálculo de dosis: metalgial gotas 500 mg/ml. 1 gota por cada 2 kg = dosis por toma.

Recursos

- Antitérmicos: <http://pediamecum.es/tag/antitermicos/>
- Fiebre: [http://www.familiaysalud.es/sintomas-y-enfermedades/infecciones/ fiebre/ fiebre](http://www.familiaysalud.es/sintomas-y-enfermedades/infecciones/fiebre/fiebre)
- Decálogo de la fiebre: https://www.aepap.org/sites/default/files/decalogo_fiebre.pdf
- Antitérmicos (para la fiebre): <http://www.familiaysalud.es/medicinas/farmacos/antitermicos-para-la-fiebre>

Modo de actuación si el bebé tiene fiebre

Cuando percibamos sensación de temperatura elevada al tacto u otros signos: enrojecimiento de las mejillas, irritabilidad, brillo en los ojos. Inactividad inusual, sensación de frío y escalofríos, taquicardia, aumento de frecuencia respiratoria, exagerado descenso de los testículos dentro del escroto en los varones

