

2. ACCIDENTES

Qué hacer ante un traumatismo craneal

¿Qué es?

Ocurre cuando el niño se da un golpe fuerte en la cabeza. Los golpes en la cabeza son un accidente muy frecuente en la infancia.

¿Qué hay que saber?

- Los golpes muy pequeños no suelen producir ningún problema. La mayoría de los golpes en la cabeza son leves y no producen daños. A veces se producen pequeñas lesiones en la superficie de la cabeza: heridas, chichones o dolor en la zona del golpe.
- Lo peligroso de los golpes está en que se produzca una lesión en el cerebro.
- En la mayoría de los casos el niño solo tendrá dolor y no precisará que lo revise un médico de forma inmediata. Es normal que el niño esté asustado.
- Hay que tener más precaución en los lactantes pequeños.

¿Cómo actuar?

- La observación del niño de manera continua es fundamental.
- Debe avisar a los padres de que ha ocurrido el accidente y la forma en que ha tenido lugar.
- Si tiene un chichón puede poner hielo o un bote de refresco frío, envuelto en un paño, para disminuir la hinchazón.
- Además de avisar a los padres debe contactar con el Servicio de Urgencias ante cualquier síntoma de alarma.
- Si se sospechan lesiones importantes no debe mover al niño, especialmente su cuello.

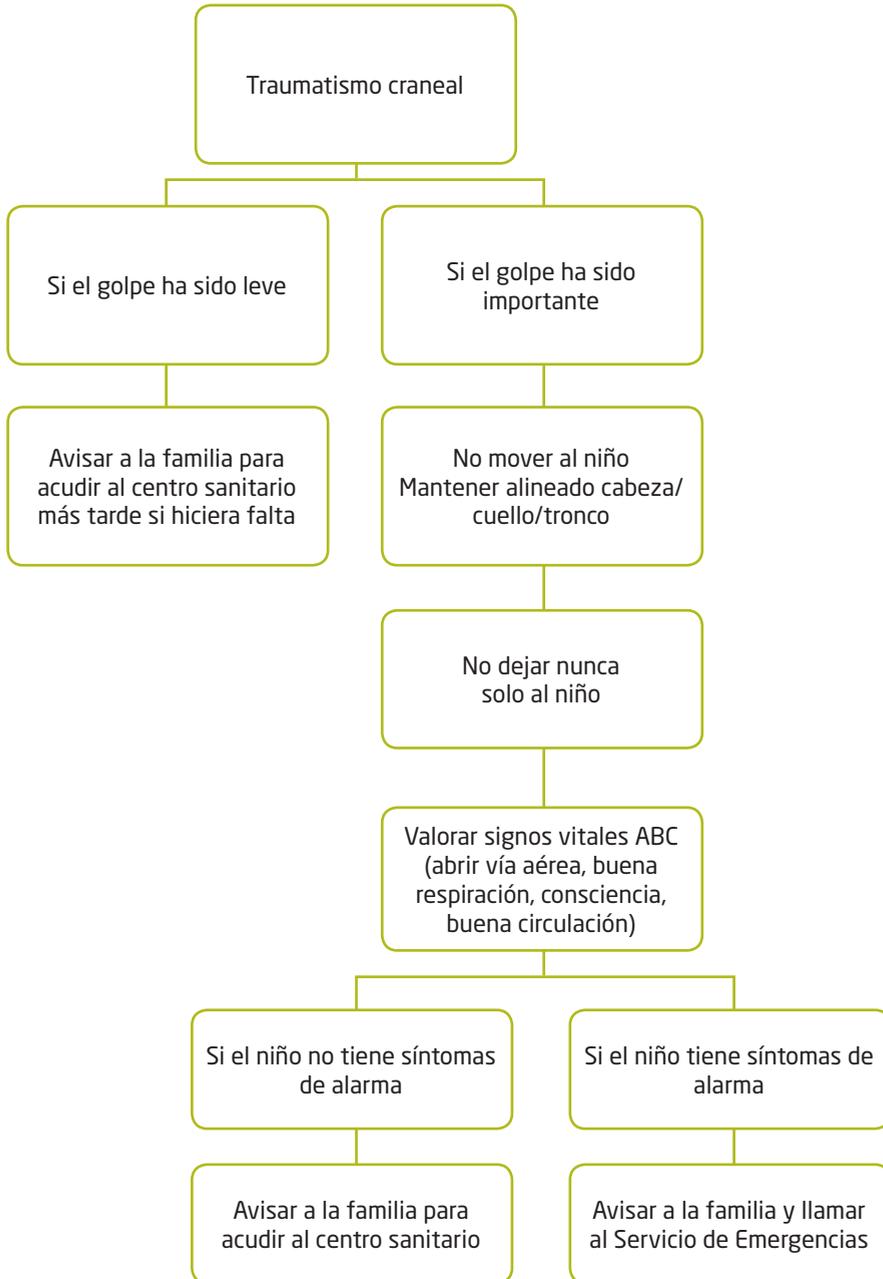
Síntomas de alarma:

- Si el niño está confuso, somnoliento o muy irritable.
- Empieza a vomitar, de forma repetida.
- Tiene dificultad para caminar o hablar.
- Le duele mucho la cabeza en otro sitio distinto del del golpe.
- Habla o ve mal.
- Herida en la cabeza que no para de sangrar.
- Sale sangre o un líquido claro por la nariz o los oídos.
- Si se ha caído de más de un metro de altura.
- Tiene una zona hundida en la cabeza.
- Cualquier síntoma que le preocupe o resulte extraño. Alteraciones del comportamiento.
- Pérdida de conciencia o convulsión.
- Hematoma alrededor de los párpados o de las orejas.
- Las pupilas no están iguales.
- Si se sospecha que se ha hecho daño en el cuello.
- Si no hemos visto cómo se ha caído.
- Si sabemos que es hemofílico o tienen problemas con la coagulación de la sangre.

Recursos

- Traumatismo craneoencefálico (SEUP): http://www.seup.org/pdf_public/hojas_padres/tce.pdf
- Traumatismo craneoencefálico (Familia y Salud): <http://www.familiaysalud.es/podemos-prevenir/prevencion-de-accidentes/lesiones-infantiles-que-hacer/traumatismo-craneoencefalico>
- ¿Qué nos debe preocupar de un niño que ha sufrido un traumatismo craneoencefálico (TCE)?: <http://faros.hsjdbcn.org/es/articulo/nos-debe-preocupar-nino-sufrido-traumatismo-craneoencefalico-tce>
- Golpes en la cabeza, ¿qué nos debe preocupar?: <http://enfamilia.aeped.es/temas-salud/golpes-en-cabeza-que-nos-debe-preocupar>

Protocolo de actuación



En todo caso, aunque no haya ningún síntoma de alarma, todo traumatismo craneal importante debe ser valorado por un médico