



ERRORES

más comunes en la
ALIMENTACIÓN
de los niños y niñas
(que hay que evitar)

designed by freepik.com



Consumo excesivo de lácteos, usados como postre



Zumos como sustitutos de frutas



Exceso de chucherías, bollería, comida rápida, refrescos y salsas



Usar los alimentos como premios o castigos



Preguntar qué quieren comer

