



**CONTROLA
EL PESO**
PREVIENE LA
OBESIDAD
INFANTIL



**TENSION
ARTERIAL
BAJA**
AYUDA A
MANTENERLA



**CONTROLA
COLESTEROL**
MENOS
ARTERIOSCLEROSIS



FLEXIBILIDAD
+ COORDINACION,
AGILIDAD, FUERZA

**SUPERA
MIEDOS**

ACEPTACION DE
NUESTRA IMAGEN

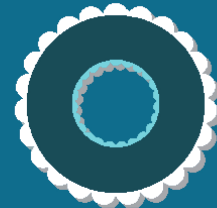


CARDIO
MEJORA RESPUESTA
CARDIOVASCULAR



**SOCIALI-
ZACION**
LA FAVORECE

GLUCOSA
DISMINUYE LOS
NIVELES



porqué apuntar a
tu hijo
este año en
natación