

CUADERNO PARA SOÑAR DE



FECHA

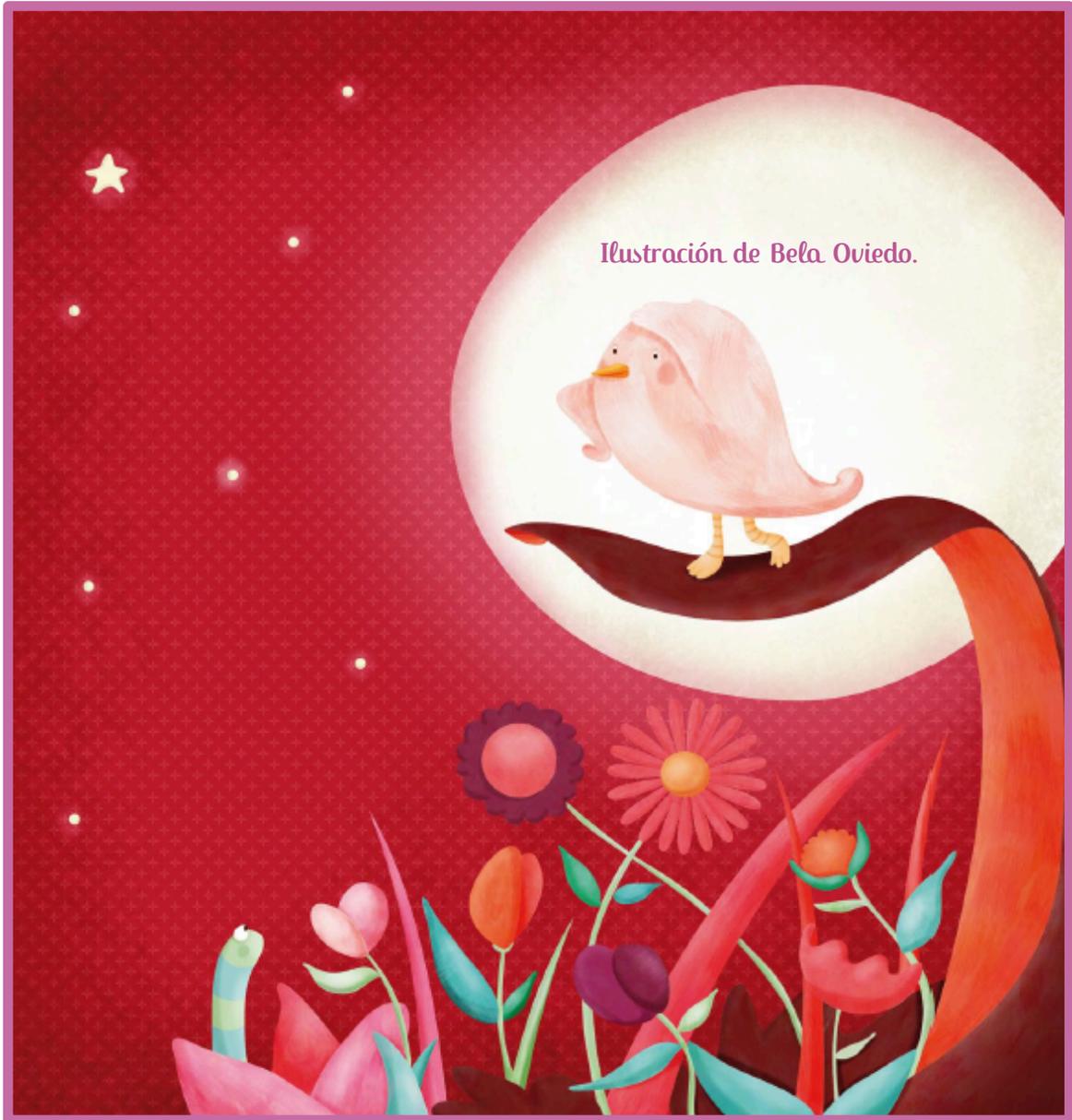


Ilustración de Bela Oviedo.

**¿CUÁN LEJOS
ESTÁ MI SUEÑO?**



¿Qué distancia hay entre mi sueño y yo?

1. Plántate un reto para la próxima semana y trata de cumplirlo.

El reto de la semana

Objetivo

Qué necesito practicar

Quién me puede ayudar

2. Haz un plan de cómo vas a emplear la semana para prepararte.

Lunes	
Martes	
Miércoles	
Jueves	
Viernes	
Sábado	
Domingo	

3. El lunes intenta superar el reto. Luego responde.

☆ ¿Has disfrutado intentándolo? Explica cómo te sentiste.

☆ ¿Crees que la preparación te ha sido útil? ¿Por qué?



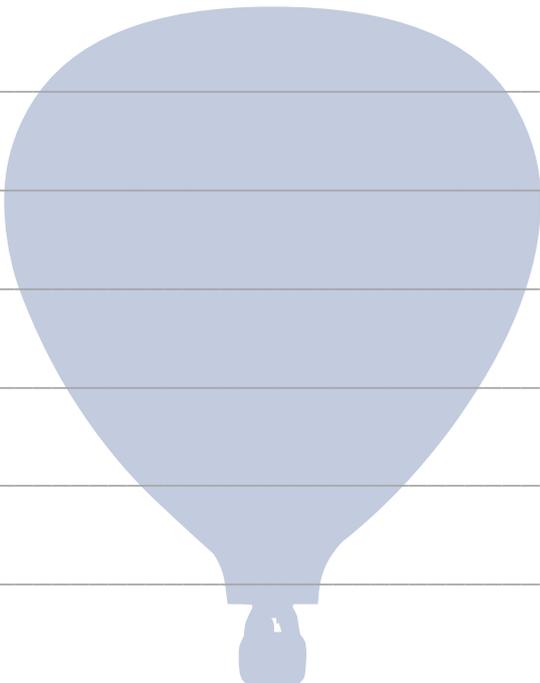
¿Qué metas intermedias pueden mantener vivo mi sueño?

1. Pregúntale a alguien a quien le guste el ciclismo qué es una meta volante. Anótalo.



2. ¿Cuál era el gran sueño de Valentina Tereshkova?

3. Ahora escribe qué otros logros pudieron hacer su camino más satisfactorio.



4. Arma un castillo pegando trozos de cartón. Día a día, indica qué parte has construido y cómo te sientes.

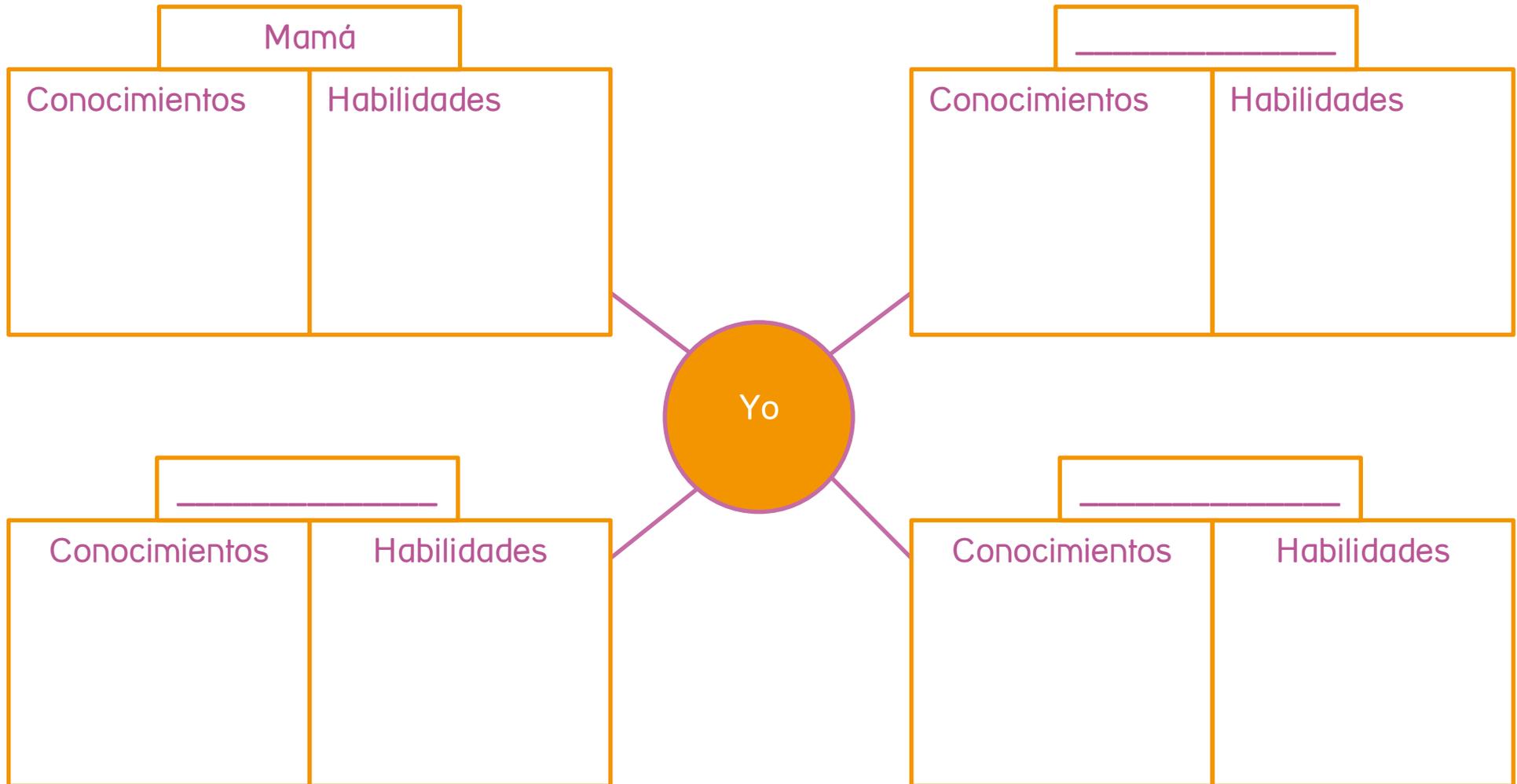
	¿Cómo avanza el castillo?	¿Cómo me siento?
Lunes		
Martes		
Miércoles		
Jueves		
Viernes		
Sábado		
Domingo		

5. Ahora indica si crees que hay alguna meta intermedia entre tu sueño y tú.

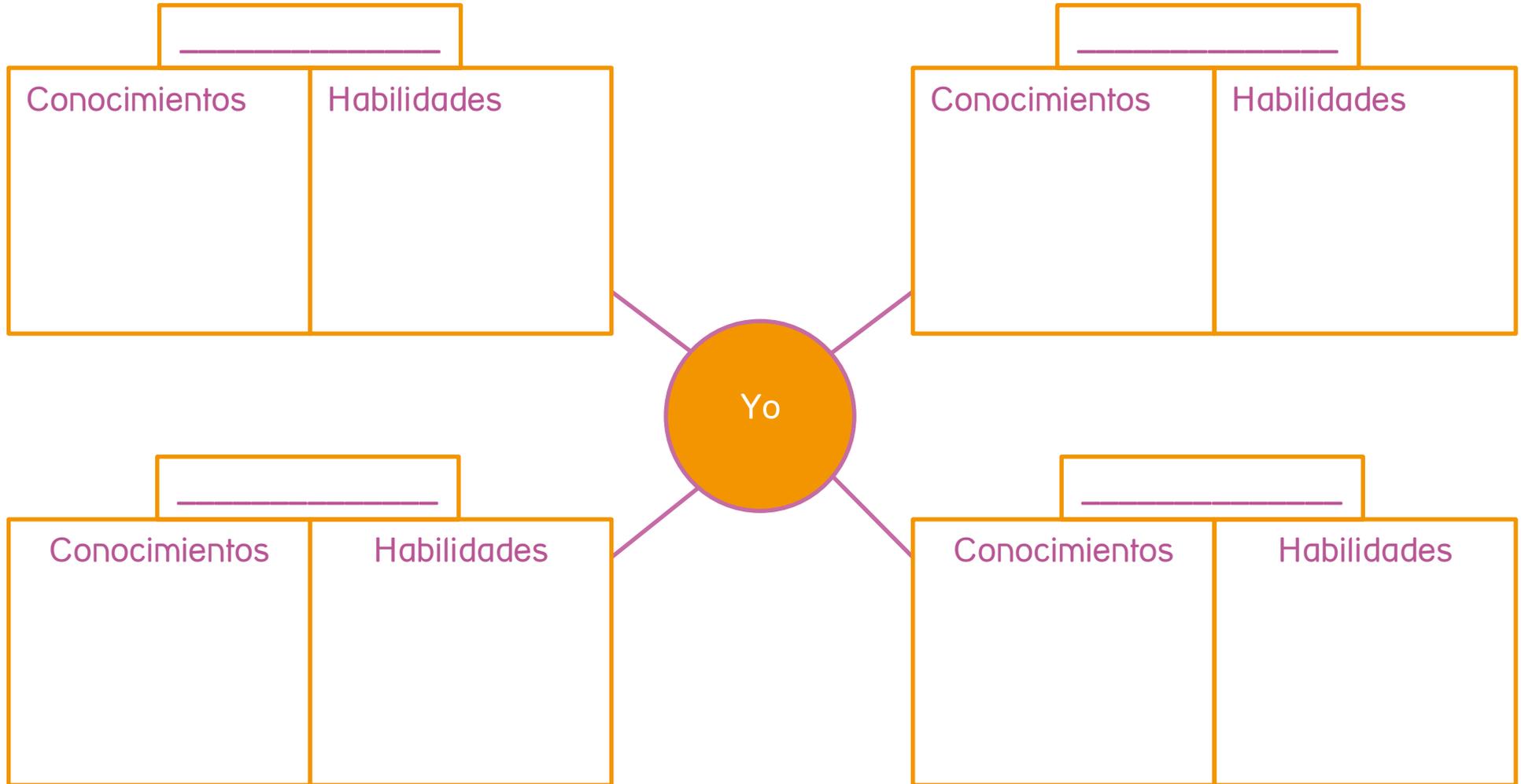


¿Con qué ayudas cuento para alcanzar mi sueño?

1. Completa un esquema como este con los conocimientos y habilidades de tus familiares.



2. Ahora haz lo mismo con los conocimientos y habilidades de tus amigos.





¿Cómo puedo aprovechar la ayuda de mi entorno para alcanzar mi sueño?

1. Intenta reunir diez tapas de refrescos distintos en menos de cinco días.

☆ ¿Qué refrescos bebe la gente que conoces?

Nombre	Refresco

☆ ¿En qué sitios por los que vayas a pasar estos días puedes conseguir tapas?

2. Lleva un registro de las tapas que consigues.

	Tipo de tapa	¿Cuándo la conseguí?	¿Quién me ayudó?	¿Dónde la conseguí?
Tapa 1				
Tapa 2				
Tapa 3				
Tapa 4				
Tapa 5				

3. Piensa cómo puedes aprovechar la ayuda de quienes te rodean para alcanzar tu sueño.

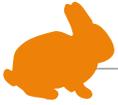


¿Qué obstáculos hay entre mi sueño y yo?

1. Imagina que eres un superhéroe que debe pasar desapercibido entre los humanos. Indica qué obstáculos encontrarías si tuvieras estos superpoderes.

	Dificultad
Tu superfuerza se activa si te mojas	
Te vuelves invisible al tomar leche	
Si dicen tu nombre, levitas	
Al pisar un paso de cebra, vuelas	

2. Estos dos animales quieren tener la experiencia de viajar en avión. ¿Qué obstáculos encontrará cada uno para conseguirlo?





☆ ¿Podrían conseguirlo? ¿Cómo?

3. Dibuja los obstáculos que crees que encontrarás en el camino entre tu sueño y tú.





¿Cómo puedo superar los obstáculos que hay entre mi sueño y yo?

1. Dibuja un recorrido de obstáculos y luego móntalo en tu casa.

2. Intenta sortear el recorrido de diversas maneras y completa la tabla.

	A gatas	De rodillas	Dando palmas
Obstáculos sorteados			
Cualidades necesarias			
Grado de dificultad			
Grado de diversión			

3. Piensa en cómo puedes sortear los obstáculos que hay entre tu sueño y tú.
