CUADERNO PARA SOÑAR

DE

FECHA

¿CÓMO PUEDO HACER REALIDAD MI SUEÑO?

¿Qué caminos conducen a mi sueño?

1. Dibuja dos caminos para llegar a tu sueño. Cada uno debe tener diversas dificultades, por ejemplo:

un río animales salvajes un precipicio una cascada un bosque muy denso

Material fotocopiable. © Palabras Aladas, S. L., 2014

2. Escribe qué caminos llevan a tu sueño:

Caminos que conducen a mi sueño

1 _____

_____

2 _____

_____

3 _____

_____

3. Ahora responde.

☆ ¿Qué ventajas tiene cada uno?

_____

_____

☆ ¿Alguno tiene desventajas? ¿Cuáles son?

_____

_____

Material fotocopiable. © Palabras Aladas, S. L., 2014

¿Qué estoy dispuesto a hacer para conseguir mi sueño?

1. Al otro lado de un pantano lleno de un barro pegajoso, helado y maloliente, hay una caja envuelta en papel de regalo. ¿Te meterías en el pantano? Completa.

☆ Me metería si el pantano _____

_____.

☆ Me metería si la caja _____

_____.

☆ Me metería si supiera que _____

_____.

2. Responde las preguntas.

☆ ¿Cambiarías tu juguete favorito por la caja? ¿Por qué?

_____

_____

☆ ¿Qué tendría que haber en la caja para que mereciera la pena meterse en el pantano?

_____

_____

Material fotocopiable. © Palabras Aladas, S. L., 2014

3. ¿A qué estarías dispuesto a renunciar para conseguir alcanzar ciertas metas? Escribe.

☆ Ser campeón escolar de yudo.

☆ Vivir en otro lugar.

☆ Pasar más tiempo con tus amigos.

☆ Tener más días de vacaciones.

---

4. ¿Qué cosas harías y a qué renunciarías para alcanzar tu sueño? Completa.

Haría...	Renunciaría a...

Material fotocopiable. © Palabras Aladas, S. L., 2014

¿Qué camino me conviene elegir para alcanzar mi sueño?

1. Indica el camino más conveniente para ir de tu casa al colegio en cada caso.

☆ Está lloviendo a cántaros y la calle principal está llena de charcos porque hay obras.

☆ Llevas mucha prisa y no puedes esperar en los semáforos.

☆ Como hace muy buen tiempo, has decidido ir en bicicleta.

☆ Hay muchísima gente en la calle y en las aceras estrechas apenas se cabe.

Material fotocopiable. © Palabras Aladas, S. L., 2014

2. Marca qué camino te parece más conveniente en cada situación.

☆ Pedro quiere ser un atleta famoso.

- ☐ Puede entrenarse a fondo para ser cada vez mejor y poder ganar competiciones.
- ☐ Puede hacer algún anuncio publicitario que lo dé a conocer.

☆ Luisa quiere cantar en el teatro de la ciudad.

- ☐ Puede reunir dinero para pagarle al dueño del teatro si le deja cantar.
- ☐ Puede tomar clases de canto y practicar hasta que sea una magnífica cantante y la contraten.

3. Escribe qué camino te parece más conveniente para alcanzar tu sueño. Puedes preguntarle su opinión a alguna persona en la que confíes.

El mejor camino hacia mi sueño

_____

_____

_____

_____

Material fotocopiable. © Palabras Aladas, S. L., 2014

¿Tengo un plan para alcanzar mi sueño?

1. Tienes una canica dentro de una caja cerrada con cinta adhesiva. ¿Cómo puedes sacar la canica sin romper la cinta? Diseña dos planes diferentes.

	Plan 1	Plan 2
Herramientas		
Pasos		

Material fotocopiable. © Palabras Aladas, S. L., 2014

1. Imagina que ya has alcanzado tu sueño. ¿Qué pasos tuviste que dar? Recorre la escalera de arriba abajo escribiendo en cada peldaño lo que te llevó al siguiente.

Para alcanzar mi sueño de _____ tuve que _____.

Antes de eso, tuve que _____.

Antes de eso, tuve que _____.

Antes de eso, tuve que _____.

Antes de eso, tuve que _____.

Antes de eso, tuve que _____.

Antes de eso, tuve que _____.

Material fotocopiable. © Palabras Aladas, S. L., 2014

¿El plan que tengo para alcanzar mi sueño es realista?

1. Imagina que tienes estos planes para ir desde tu habitación a la cocina de tu casa sin que nadie te descubra. Escribe debajo si es realista o irrealizable y por qué.

☆ Caminar de puntillas para que nadie me oiga.

Es un plan _____ porque _____

_____.

☆ Utilizar el poder de la invisibilidad para nadie me vea.

Es un plan _____ porque _____

_____.

☆ Esperar a que todos estén durmiendo para hacerlo.

Es un plan _____ porque _____

_____.

☆ Ir volando bajito bajito.

Es un plan _____ porque _____

_____.

Material fotocopiable. © Palabras Aladas, S. L., 2014

2. Escribe el plan que tienes para alcanzar tu sueño.

Plan para alcanzar mi sueño

_____

_____

_____

_____

_____

_____

3. Ahora analízalo. ¿Ocurre esto en tu plan? Marca.

- ☐ Todavía no soy capaz de hacer algunas de las cosas que necesitaré hacer.
- ☐ Puedo aprender a hacer las cosas que necesitaré hacer.
- ☐ Algunos pasos nunca podré darlos.
- ☐ Hay cosas para las que necesito ayuda.
- ☐ Conozco personas que me pueden ayudar a hacer esas cosas.
- ☐ Casi ningún paso depende de mí o de mis capacidades.

Atención: Si has marcado las opciones 3 y 6 quizá necesites revisar tu plan.

Material fotocopiable. © Palabras Aladas, S. L., 2014

¿Cómo puedo disfrutar del plan que tengo para alcanzar mi sueño?

1. Piensa y escribe tres formas diferentes de disfrutar en las siguientes situaciones.

☆ Antes de salir para el cole, dispones de una hora para desayunar y asearte.

☆ De regreso del colegio, tienes que parar a comprar el pan.

☆ El domingo por la tarde tus padres te piden que no hagas ruido durante tres horas.

Material fotocopiable. © Palabras Aladas, S. L., 2014

2. Escribe cada paso de tu plan para alcanzar tu sueño y una forma de disfrutarlo.

1 _____

_____

2 _____

_____

3 _____

_____

4 _____

_____

5 _____

_____

6 _____

_____

Material fotocopiable. © Palabras Aladas, S. L., 2014