

CUADERNO PARA SOÑAR DE



FECHA



**¿ESTOY ALCANZANDO
MI SUEÑO?**



¿Estoy cumpliendo el plan que me he trazado para alcanzar mi sueño?

1. Lista de cosas que deseo hacer durante esta semana:

	Cosas que quiero hacer
Lunes	
Martes	
Miércoles	
Jueves	
Viernes	
Sábado	
Domingo	

2. Ahora revisa si has cumplido tus intenciones:

Lo he hecho	No lo he hecho

3. Repasa la semana e indica por qué no has hecho algunas de las cosas:

Falta de tiempo	
Falta de ganas	
Olvido	



Para alcanzar mi sueño, ¿necesito cambiar de plan?

1. Intenta memorizar estos países durante toda la semana.

Finlandia

Panamá

Uruguay

Zambia

Costa Rica

Bulgaria

Singapur

Micronesia

Honduras

Islandia

Mauritania

Paraguay

Eritrea

Samoa

Costa de Marfil

Camboya

Angola

Guinea

México

Nueva Zelanda

2. ¿Qué estrategia vas a utilizar? Marca la que te parezca más adecuada.

- ☐ Los ordeno por orden alfabético.
- ☐ Asigno un número a cada país.
- ☐ Los agrupo por continentes.
- ☐ Los agrupo por sonoridad: los que riman van juntos.
- ☐ Los memorizo según el color de las palabras.
- ☐ Otra: _____

3. Pasada una semana, completa la lista, recórtala y guárdala.

Países que he conseguido memorizar				
1	2	3	4	5
6	7	8	9	10
11	12	13	14	15
16	17	18	19	20

4. Elige otra estrategia y memoriza estos veinte países. Luego, completa otra lista.

Túnez Guatemala Laos Siria Australia Hungría Ucrania Vietnam Japón Cuba
 Filipinas Libia Madagascar Austria Israel Gabón Haití Armenia Kuwait Brasil

5. Compara ambas listas. ¿Con qué estrategia has conseguido memorizar más nombres?



¿Cómo puedo mejorar el plan que tengo para alcanzar mi sueño?

1. Quieres alcanzar una manzana que pende de lo alto de un árbol. Elabora un plan para cada situación.

☆ Tengo una cuerda.



☆ Tengo un palo.

☆ Tengo superpoderes.

☆ No puedo ver.

☆ Tengo un balón.

2. Estas personas han diseñado planes para solucionar situaciones. ¿Los puedes mejorar? Añade sugerencias.



Se me quedó la llave puesta en la puerta. He decidido empujarla por el ojo de la cerradura con un lápiz para que caiga al suelo. Luego, intentaré atraerla hacia mí por la rendija con una regla.

Estoy intentando untarme miel en el pan, pero, aunque tengo un plato, no tengo cubiertos. Estoy dejando que gotee sobre el pan, pero o cae demasiada o cae demasiado poca.


