

# 10 consejos para despertar el **interés** y la **atención** en tus alumn@s



## 1. Hazles ver el sentido y la utilidad de la clase.

Estarán más receptivos si comprenden que lo que van a aprender es aplicable a algo de su interés.



## 2. Plántales retos antes de comenzar la sesión.

Es importante plantearles objetivos medibles y autoevaluables al inicio de clase para motivarles al aprendizaje.



## 3. Utiliza un elemento inesperado. Disfrázate.

Si al llegar a clase ven que hay algo fuera de lo normal, se preguntarán por qué y estarán deseando saber qué va a ocurrir.



## 4. Usa objetos, imágenes o gestos para asociarlos con diferentes situaciones de clase.

Cada momento y cada contenido requiere una actitud diferente. Para que sepan cómo y qué deben hacer, relaciona cada situación de clase con un elemento visual.



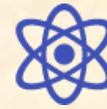
## 5. Usa las nuevas tecnologías como complemento.

En la era digital, es imprescindible usar las nuevas tecnologías ya que les resultan más motivadoras, pero siempre combinándolas con los métodos tradicionales.



## 6. Haz que se muevan y que manipulen objetos.

A los niños les gusta moverse y tocar cosas, es la manera natural de experimentar y, por tanto, de aprender. Olvídate por un momento de los pupitres y permite que usen su cuerpo para aprender.



## 7. Varía los recursos y las actividades.

Si las actividades son cortas y variadas les resultará más fácil, motivador y productivo que si se les plantea actividades largas y repetitivas.



## 8. Da información clara y concisa en las explicaciones.

Intenta resumir las explicaciones en tres puntos o ideas, sin alargar las mismas. Las indicaciones deben ser concisas y directas.



## 9. Fomenta que los propios alumnos se expliquen entre ellos. Dales protagonismo.

Está demostrado que lo que mejor aprendemos es lo que enseñamos a los demás. Permite que se conviertan en "mini profes" y que solucionen dudas entre ellos.



## 10. No olvides la metacognición.

Gracias a la metacognición toman consciencia de qué y cómo han aprendido, facilitando no sólo la asimilación de contenidos, sino que también desarrolla estrategias y habilidades de aprendizaje entre las que se encuentra la atención.