



Inteligencia intrapersonal



Facultad: habilidad para discernir las emociones íntimas, conocer las fortalezas y debilidades propias. Habilidad para entenderse a uno mismo y ser capaz de utilizarlo para desenvolverse eficazmente en el contexto social e individual.

Les gusta: reflexionar, fijarse metas, planificar, soñar, meditar, estar callados, el orden, trabajar solos, controlar sus sentimientos y emociones, conocerse a sí mismos.

Profesiones: psicoterapeutas, líderes religiosos, filósofos y psicólogos.

Evaluación: independiente o de fuerte voluntad; conoce sus capacidades y debilidades; trabaja o estudia bien por su cuenta; distinto ritmo de vivir y aprender del resto; tiene un hobby del que no habla demasiado; buen sentido de la autodirección; prefiere trabajar solo; expresa con precisión cómo se siente; capaz de aprender de sus errores y éxitos y tiene alta autoestima.

Inteligencia intrapersonal



ENERO 2016

CALENDARIO DE INTELIGENCIAS MÚLTIPLES

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
				1 Hago un diario mensual.	2 Trabajamos el pensamiento crítico.	3 Damos cumplidos a nuestros hermanos y amigos
4 Reflexionamos en silencio.	5 Trabajamos la autoestima en familia.	6 Hablamos de valores personales en casa.	7 Jugamos de forma individual.	8 Decimos como nos encontramos en referente a algo...	9 Practicamos técnicas de relajación.	10 Escuchamos música en silencio.
11 Trabajamos la creatividad.	12 Hacemos un diario de familia.	13 Trabajamos con un cariñograma.	14 Reflexionamos en silencio.	15 Escribimos nuestra autobiografía.	16 Organizamos nuestro tiempo.	17 Trabajamos la curiosidad.
18 Hacemos preguntas inteligentes.	19 Hacemos nuestra mochila del colegio.	20 Nos concentramos en una tarea concreta.	21 Elegimos en silencio una opción de las planteadas..	22 Trabajamos el refuerzo positivo.	23 Preparamos un horario de tareas.	24 Dibujamos de forma creativa.
25 Escogemos el almuerzo de la semana	26 Hoy trabajo ¿Cómo me siento?	27 Organizo mis deberes y tareas.	28 Hablamos de emociones en familia.	29 Trabajo en un proyecto.	30 Hago una línea de tiempo de un personaje que me gusta	31 Explico como haría algo por primera vez.