



10 COSAS QUE APRENDÍ al dejar de gritarles a mis niños

Alguien me preguntaba qué había aprendido, al cumplir 365 días, al dejar de gritar a mis 4 hombrecitos. Me quedé pensando y me dí cuenta que aprendí muchísimo más de lo que pensaba.

GRITARLES NO ES
LO ÚNICO QUE
DEJÉ DE HACER

MIS NIÑOS SON
MI AUDITORIO
MÁS IMPORTANTE

LOS NIÑOS NO SON
SOLO NIÑOS
TAMBIÉN SON
PERSONAS

NO PUEDO
CONTROLAR SUS
ACCIONES, PERO
SI MIS REACCIONES

GRITAR NO
FUNCIONA

MOMENTOS
INCREÍBLES SUCEDEN
CUANDO NO GRITAS

NO GRITAR ES UN
RETO ENORME,
PERO SE PUEDE
LOGRAR

MUCHAS VECES
EL PROBLEMA
SOY YO, NO
MIS HIJOS

ATENDERME A
MI ME AYUDA A
NO GRITAR

ES MARAVILLOSO
NO GRITAR