



Norma

Es una regla que marca las pautas de actuación en una familia.

Sirven para prevenir conflictos y saber que se espera de las personas, así como para transmitir ciertos valores que son básicos en una convivencia.

Ej. Respeto, higiene...



Consecuencia

Es un hecho que resulta de otro, forman parte de la vida.

Sirven para comprender y asimilar tus errores.

En las consecuencias, uno decide cuando acaba.

Ej. Si no pones la ropa en el cesto, eso no está limpio.



Castigo

Es una pérdida de privilegios por haber hecho algo malo y es impuesto.

Sirven para tratar de evitar hacer algo por miedo y rutina.

En los castigos, los adultos deciden cuando terminan

Ej. Quitar cualquier cosa que le guste como la play...