

# Consejos para preparar la vuelta al cole

- ➔ **Iniciamos una rutina para despertarnos.**
- ➔ **Programar las horas para juego y actividades.**
- ➔ **Organizar la ropa y los zapatos y etiquetarlos.**
- ➔ **Repasar la lista de libros y de material escolar.**
- ➔ **Hacer un plan semanal de meriendas saludables.**
- ➔ **Escoger una mochila ergonómica y adecuada.**
- ➔ **Haced proposiciones asequibles y realizables.**
- ➔ **Conocer horarios y actividades del colegio.**

