

YOGA EN EL COLEGIO



ÁRBOL I	ÁRBOL II	MONTAÑA
MARIPOSA	SALUDO AL SOL	PERRO
CHATURANGA	COBRA	PUENTE
VACA	LANGOSTA	GATO
DORMIDO	SILLA	BARCO
CIQUÉÑA	MONO	REMANDO
GUERRERO	SUPERGUERRERO	SALUDO DE PIES
VEIA DE BARCO	BANDERA	EQUILIBRIO