



1 Convoca una reunión con los profesores y establecer los objetivos del curso y las estrategias educativas que se van a poner en marcha de acuerdo con las experiencias anteriores.

2 Organiza una rutina para el nuevo curso para que la vuelta al cole sea lo más tranquila posible. Puedes utilizar la plantilla "organiza tu semana" para que resulte más sencillo recordarla.

3 Prepara las cosas la noche anterior: mochila, los libros, la ropa que se vaya poner para ir al cole, la comida o la merienda...

4 Ten siempre una reserva de material escolar (bolis, cuadernos, lápices, carpetas, estuche...) para reponer posibles pérdidas durante el transcurso del año escolar.

5 Establece una persona de contacto en el colegio para que te comunique de vez en cuando los progresos o las situaciones que se han producido.



6

Programa una serie de actividades extraescolares que potencien sus aptitudes o para que refuercen aquellos aspectos en los que tengan más dificultades.

7

Consulta si en el colegio hay un sistema de apoyo para hacer los deberes. Hay estudios que demuestran que en un entorno escolar los niños con TDAH tardan tres veces menos en completar sus tareas.

8

Establece un calendario con la ayuda del niño, le proporcionará sensación de control sobre su vida y le ayudará a llevar una vida más estructurada.

9

Fija con él los objetivos a alcanzar en el curso escolar, los puntos fuertes y los aspectos a mejorar, y como conseguirlo.

10

Antes del comienzo escolar, si el niño está medicado, es recomendable hablar con su médico sobre el tratamiento.