

Nombre: _____ Fecha: _____



EL SPINNER DE LAS EMOCIONES

Coloca un gomet en un lado del spinner y lánzalo. Contesta a estas preguntas con el resultado:

- ¿Qué emoción representa?
- ¿Te has sentido alguna vez así?
- ¿Es un sentimiento agradable o incómodo?
- ¿Por qué motivo te sueles sentir así?
- ¿Qué haces cuando estas así?
- ¿Piensas en alguien o en algo que te haga sentir de esta forma?
- ¿Te sientes en el cole o en casa de esta forma?
- ¿Has visto a alguien sentirse así? ¿Cómo lo has sabido?
- ¿Cuál sería el sentimiento contrario?

