

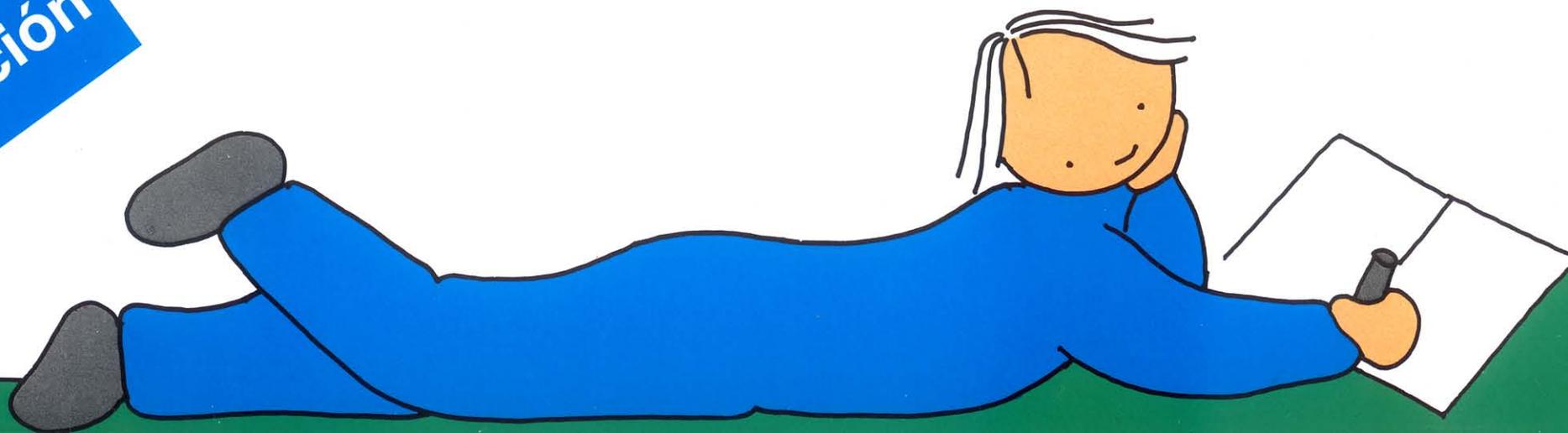


ANTONIA CEPEDA/XIMENA VALDES

MEMORIAS

UN LIBRO PARA MI, QUE HABLA DE MI Y DE LAS COSAS QUE ME PASAN
PARA NIÑOS Y NIÑAS DE 6 A 12 AÑOS

4^{ta} Edición



MEMORIAS



Editorial La Puerta Abierta es una sociedad cuyos beneficios se destinan íntegramente al financiamiento de La Casa de la Paz, distinguida como "Institución Mensajera de la Paz" por Naciones Unidas.

MEMORIAS ha sido declarado Material Didáctico complementario de la Educación Chilena, según la Ord. N° 05/0806 de la División de Educación General del Ministerio de Educación.

Santiago-Chile

1990

Editora: Paula Fontaine

Diseño Portada: Raúl Menjibar

Ilustraciones: Antonia Cepeda

Impresión: Impresos Lahosa S.A.

Derecho de Autor: Inscripción N° 73.652

I.S.B.N. 253-017-4

Primera edición: 6.000 ejemplares

Segunda edición: 2.000 ejemplares

Tercera edición: 2.000 ejemplares

Cuarta edición: 2.000 ejemplares

Santiago-Chile.

Memorias

Un libro para mí en que hablo de mí y de las cosas que me pasan.

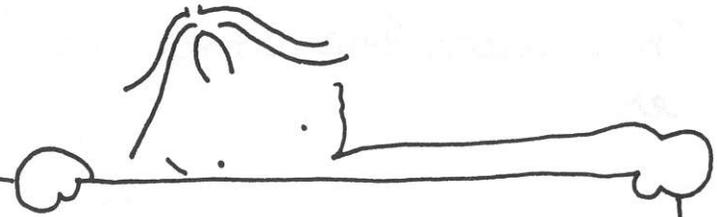
Lo escribí yo, lo pinté yo, a través del tiempo, cuando quise hacerlo.

Mensaje a los grandes: yo lo mostraré cuando yo quiera.

Mi firma:
Fecha:

INDICE

YO...	7
MI HISTORIA	21
LO QUE YO SIENTO	31
MI FAMILIA	51
MIS AMIGOS, MIS AMIGAS	61
YO VOY AL COLEGIO	69
EL LUGAR DONDE YO VIVO	79
YO Y LOS OTROS NIÑOS	85
LOS DERECHOS DEL NIÑO	96



YO...

Soy único, nadie es igual a mí.

Tengo características, gustos y opiniones que son mías propias y un cuerpo que me hace distinto a los demás.

Tengo un sexo que define parte de mis características, pero que no me hace superior ni inferior respecto al otro sexo.

Mis obras, mis acciones, todo lo que yo hago, son mi aporte al mundo. Lo que yo dejo de hacer nadie lo hará por mí.

Todo lo que me pasa, todo lo que pienso, todo lo que hago, lo vivo y lo siento a mi manera.

mi nombre completo
es _____

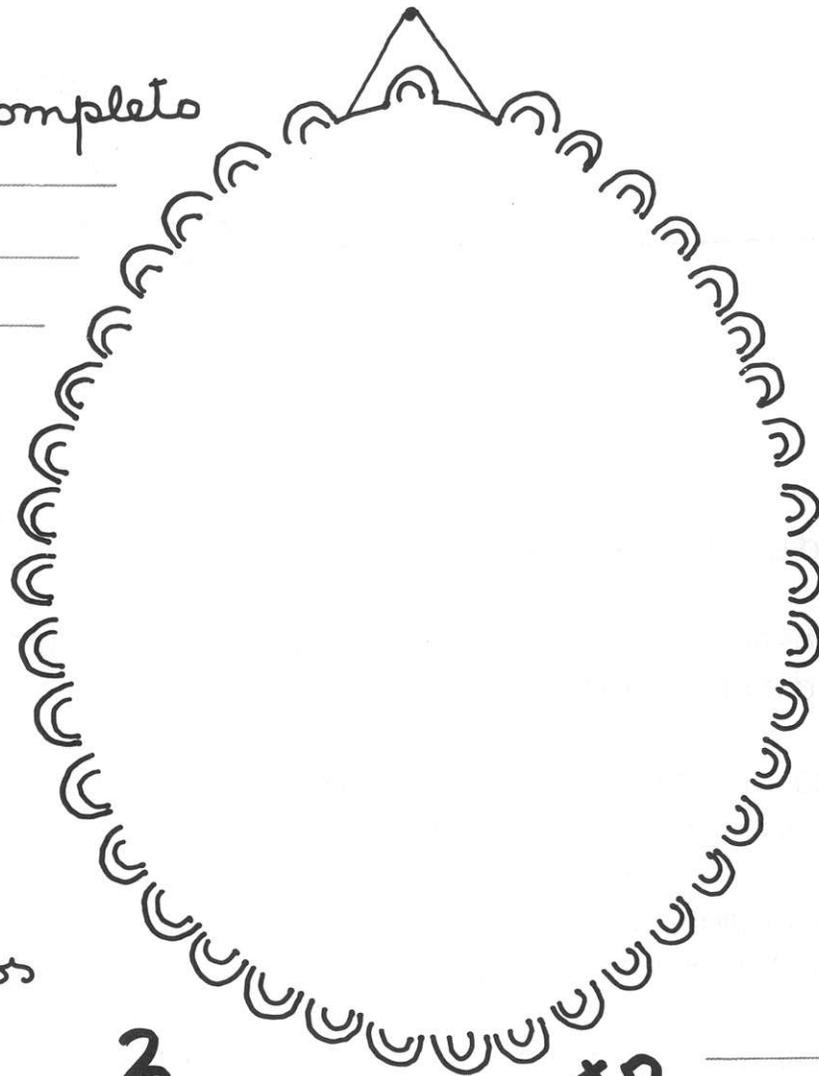
También me
dicen _____

me gusta

SI NO

Tengo _____ años

Y vivo en _____



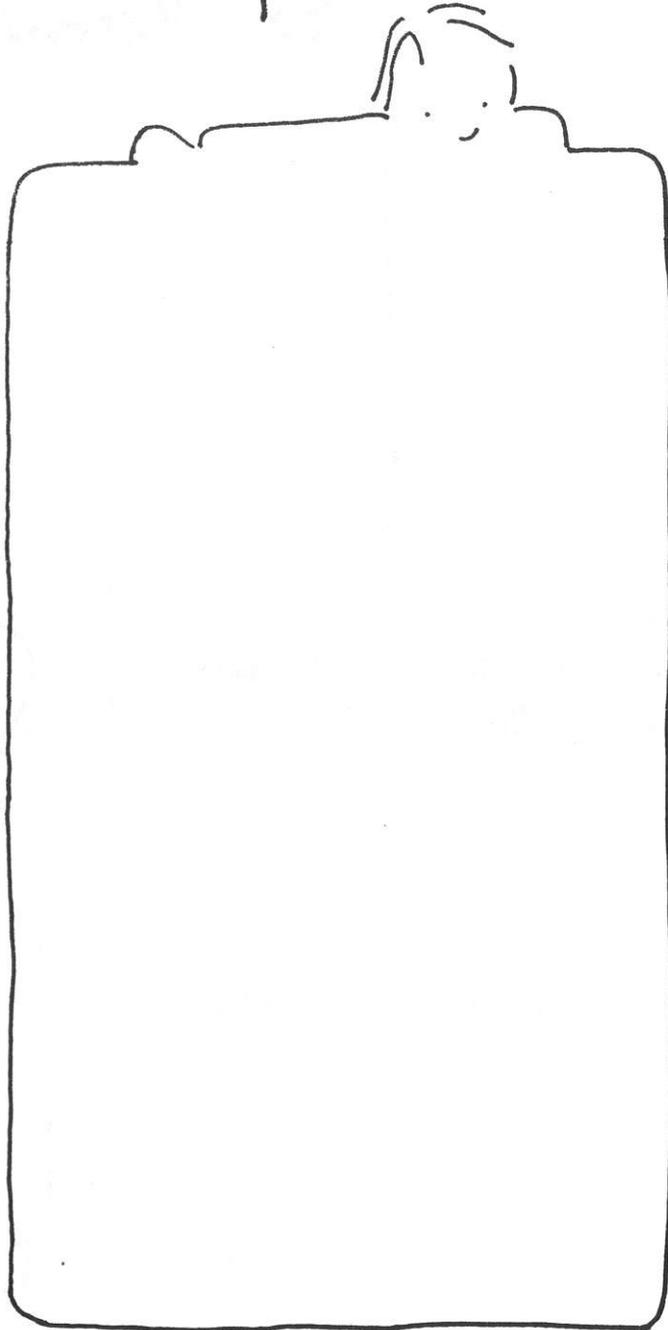
mi retrato

Lo que más
me gusta
de mí es _____

Algo de mí
que no me
gusta _____

Antes que nada...

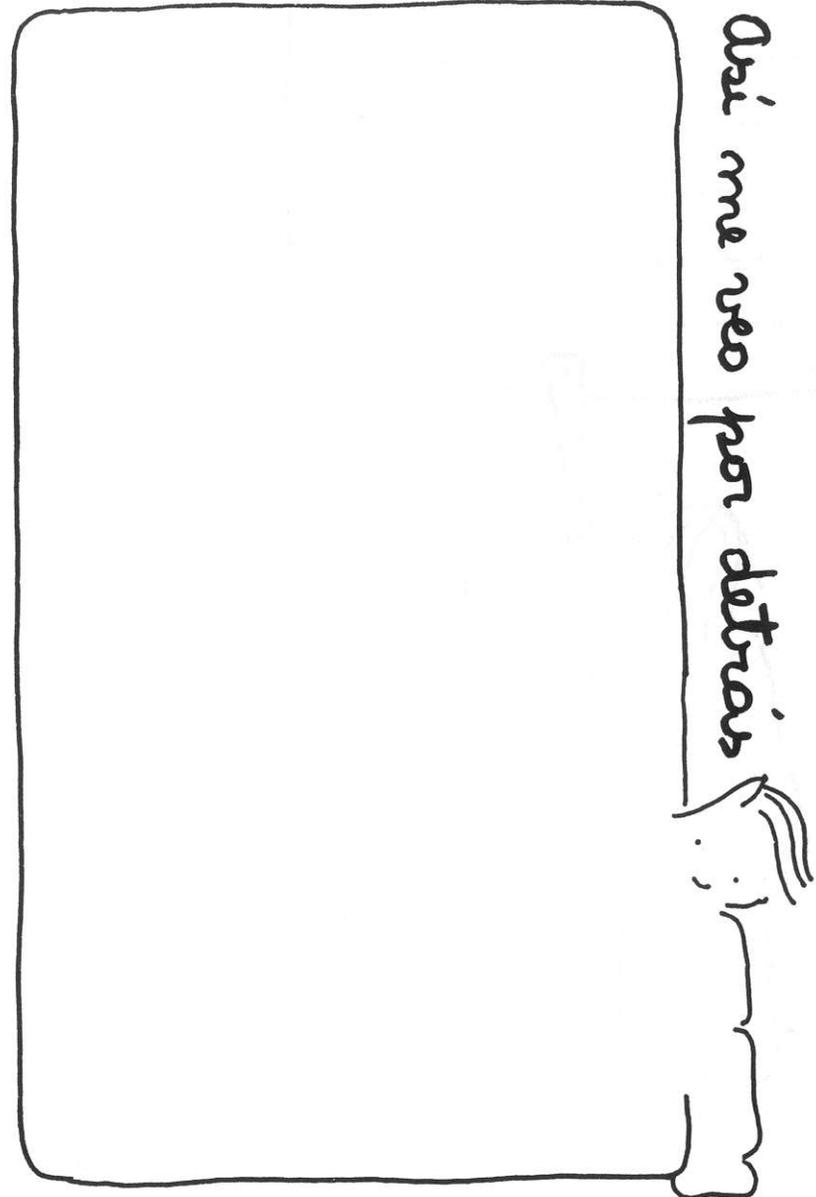
Así me veo por delante



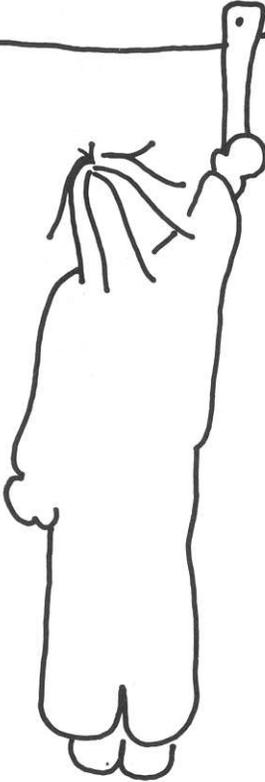
Soy hombre
Soy mujer



Así me veo por detrás



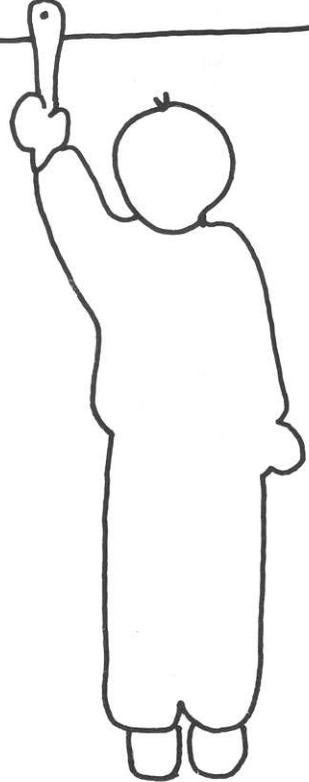
ser mujer es



Lo bueno de ser
mujer

Lo malo de ser
mujer

ser hombre es



Lo bueno de ser
hombre

Lo malo de ser
hombre

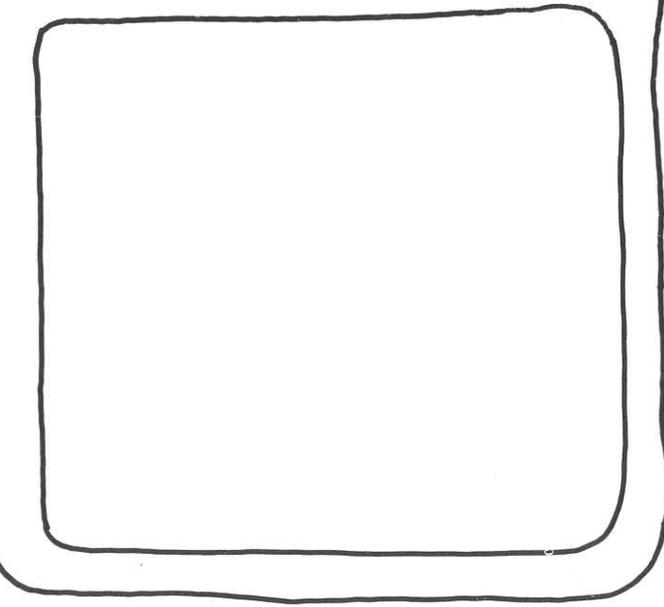
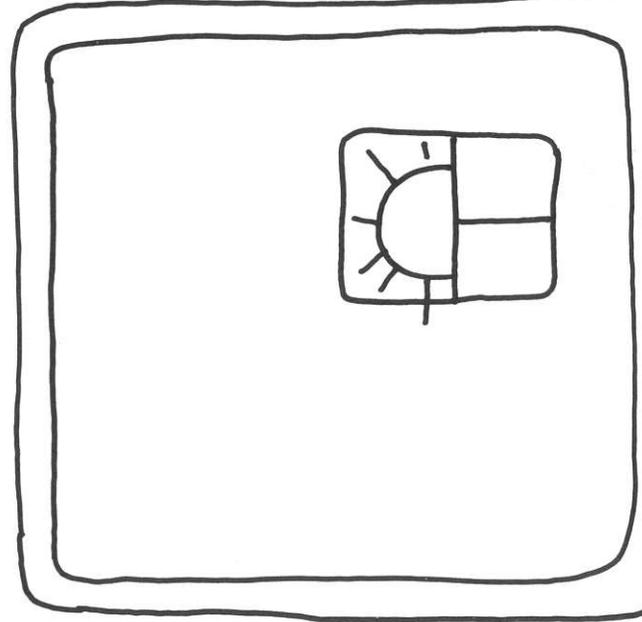
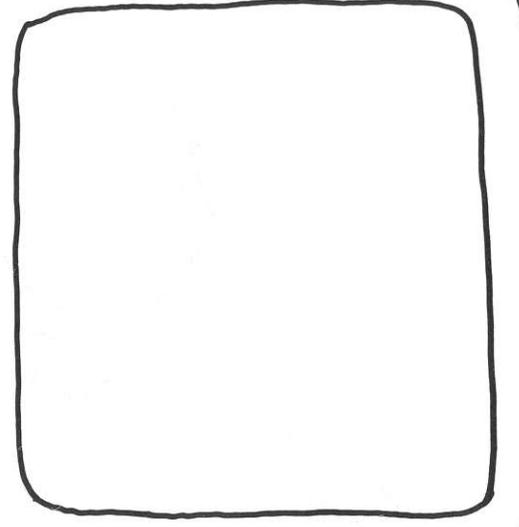
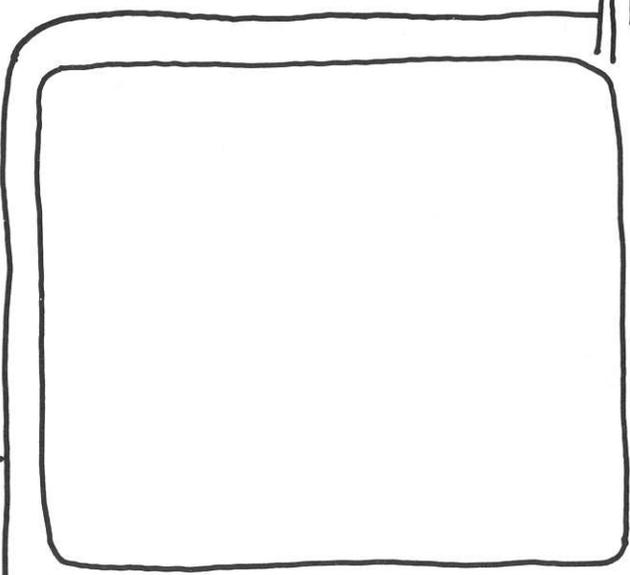
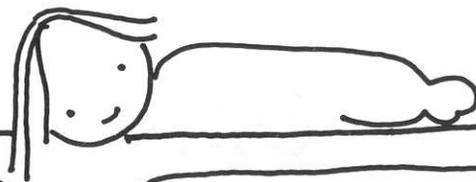
Estos son mis rasgos físicos



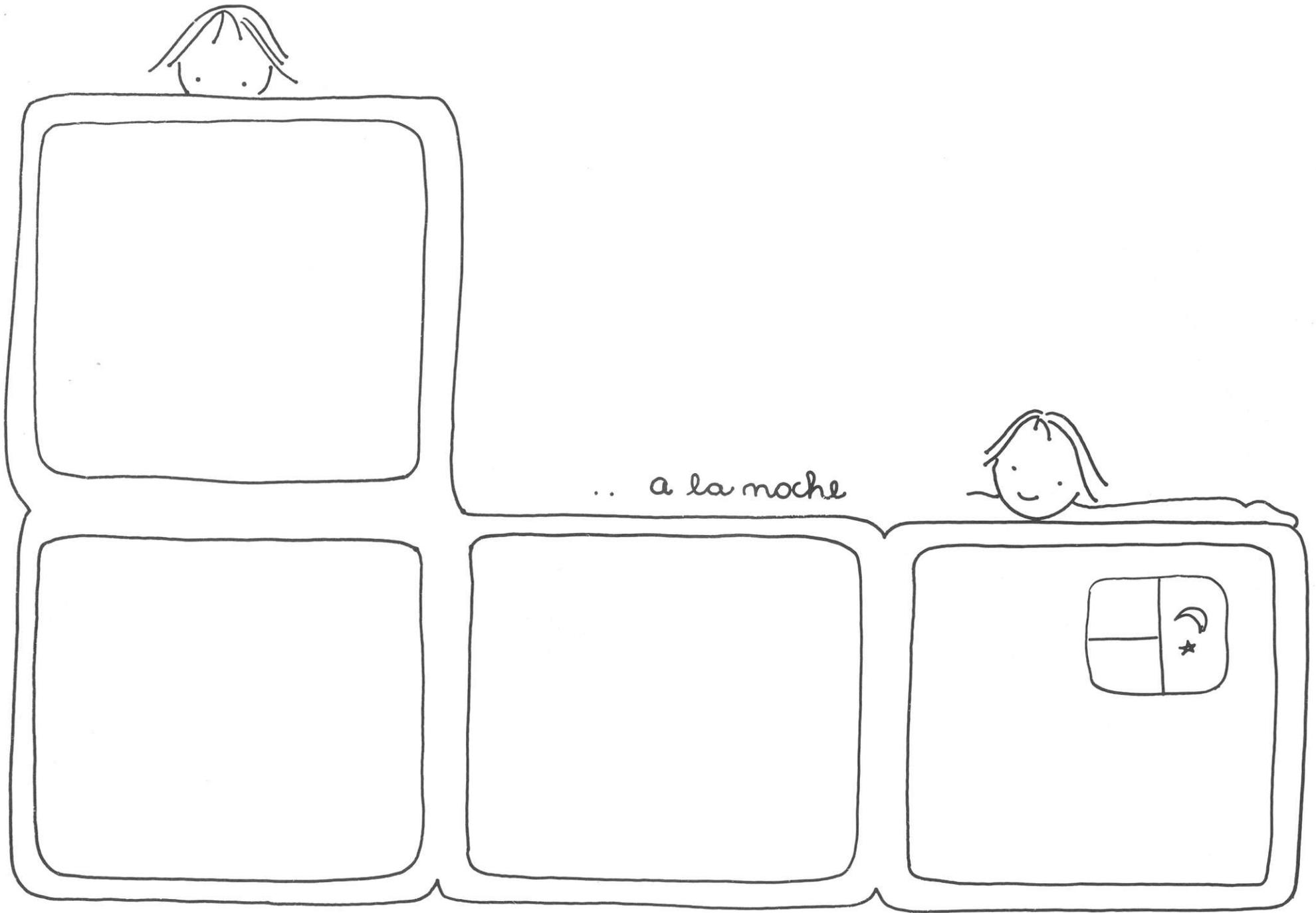
Me gusta como soy
Si pudiera cambiaría _____

SI NO

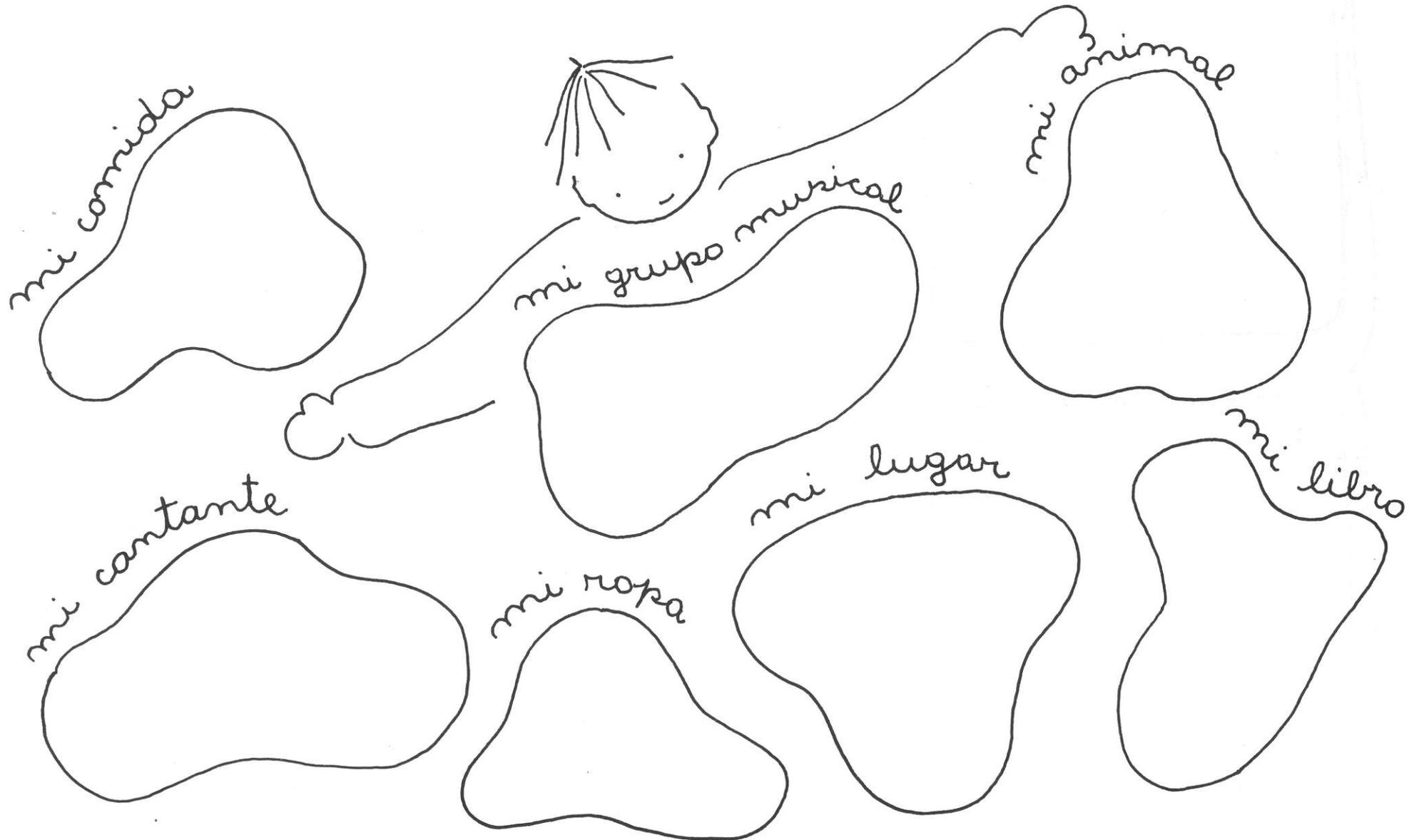
Lo que hago
durante el día



De la mañana...



Mis gustos y preferencias





lo que no me gusta hacer o me resulta difícil

me gusta pero no me dejan _____

Las cosas que yo hago

Nunca

1

digo mentiras
 hago feliz a los otros
 interrumpo las conversaciones
 digo lo que siento
 hago las tareas a tiempo
 me meto en problemas
 insisto hasta conseguir lo que quiero
 ayudo a alguien en problemas
 ando con la ropa limpia
 deajo el chicle pegado
 me río de los demás
 me impaciento

A veces

2

hago pitanzas por teléfono
 comparto mis cosas
 empiezo las peleas
 obedezco a la primera
 ayudo en la casa
 le echo la culpa a alguien
 me gusta mandar
 ando de buen genio
 contesto mal
 saco pica
 doy las gracias

Siempre

3



Hay cosas que me parecen bien y yo las...

Hay cosas que me parecen mal y yo las...

¡Apruebo!

¡Rechazo!

Imaginando un día sin mí

Ayer fue el día _____ de _____ de 19 _____

Todo esto habría pasado si yo no hubiera estado

¿Quién se quedó hablando solo? _____

¿Quién se perdió un beso? _____

¿Quién no tuvo con quien jugar? _____

¿Quién se quedó esperando una visita? _____

¿Quién se salvó de un combo? _____

¿Quién ocupó mi banco? _____

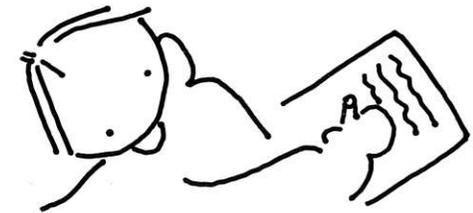
¿Quién jugó con mis juguetes? _____

Esta comida se quedó sin comer _____

Esta ropa se quedó sin usar _____

Una muñeca quedó sin ser tomada SI NO

Una pelota se quedó sin ser chuteada SI NO



¡Por todo esto, NO da lo mismo que yo esté o no esté!

Un sueño que me gustaría fuera realidad





MI HISTORIA...

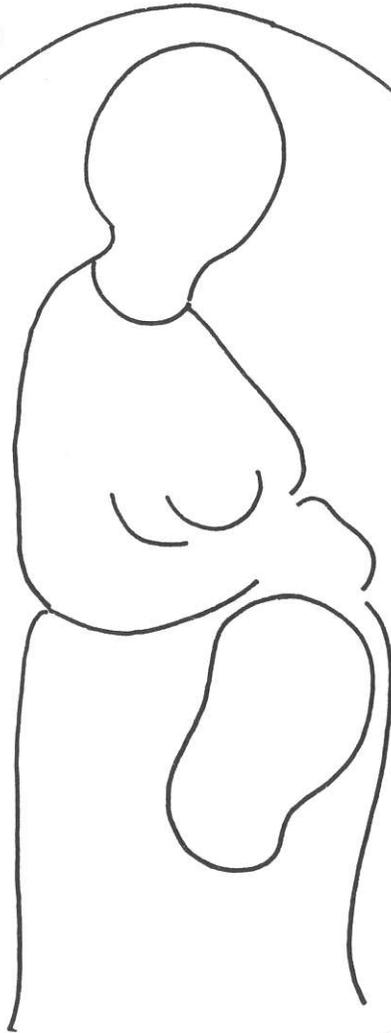
Mi historia empieza antes de nacer. De ese tiempo yo no me acuerdo. Lo conozco a través de lo que me han contado los demás.

Llegué al mundo con un regalo: mis raíces y la herencia de mis antepasados. Eso yo no lo puedo cambiar.

De mis primeros años tengo algunos recuerdos. Para mí son importantes porque me ayudan a entender como soy hoy día.

En mi vida hay hechos importantes, yo los he vivido y sentido así.

Así me imagino antes de nacer

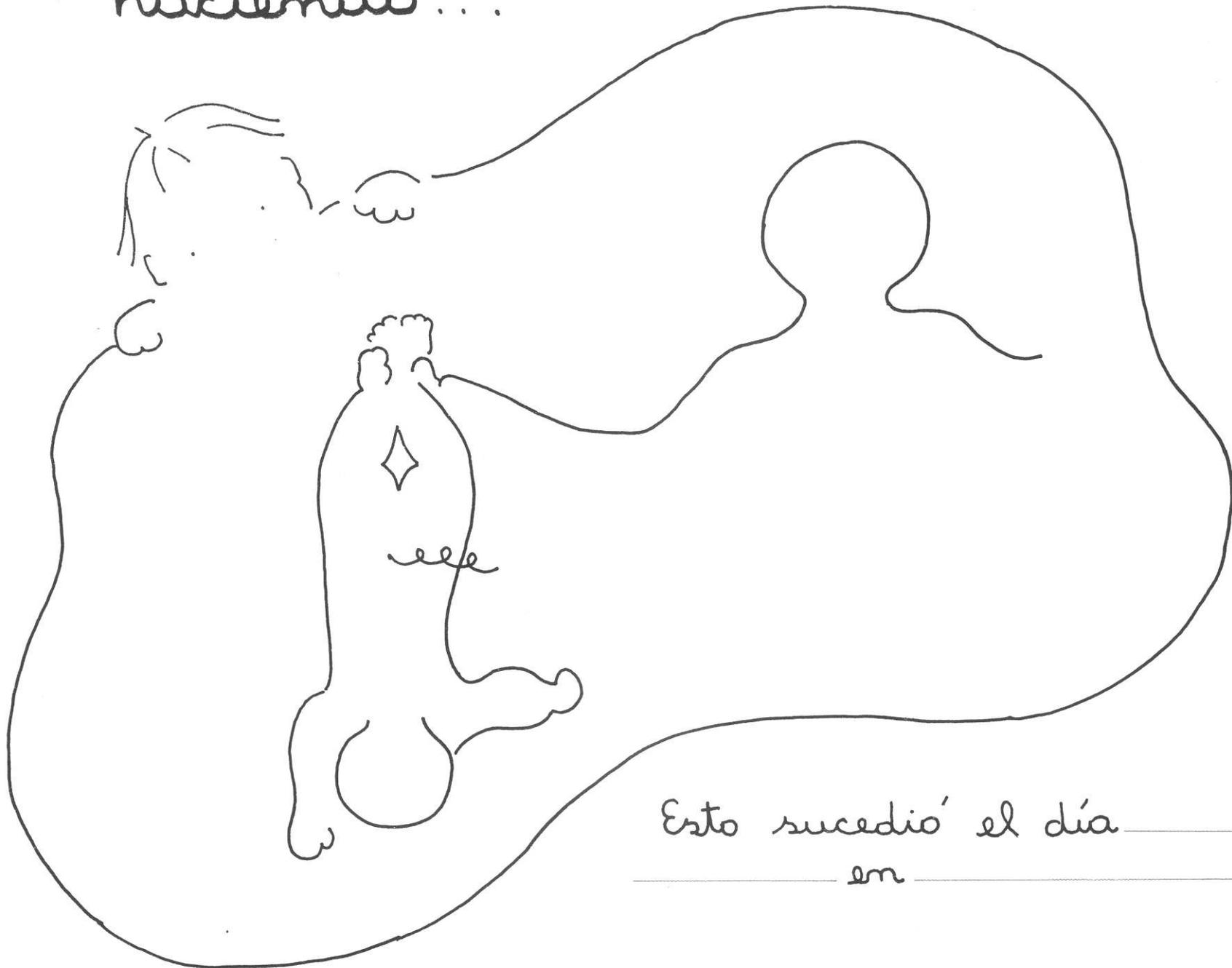


Este período lo vivimos yo y _____

Es una experiencia únicamente mía y de ella



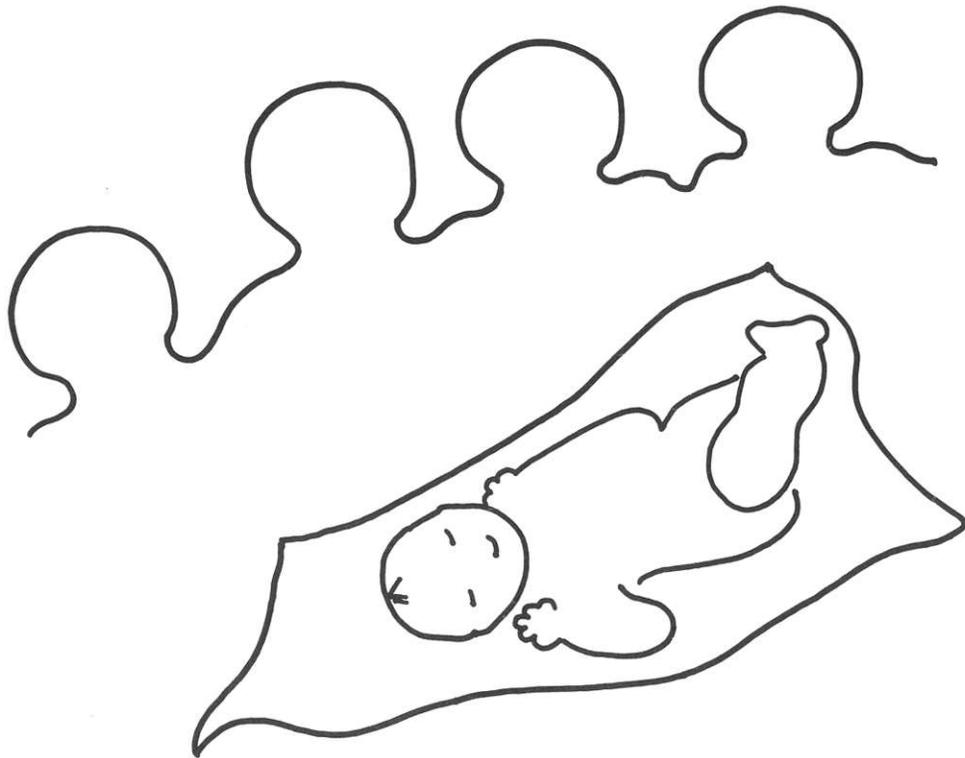
naciendo...

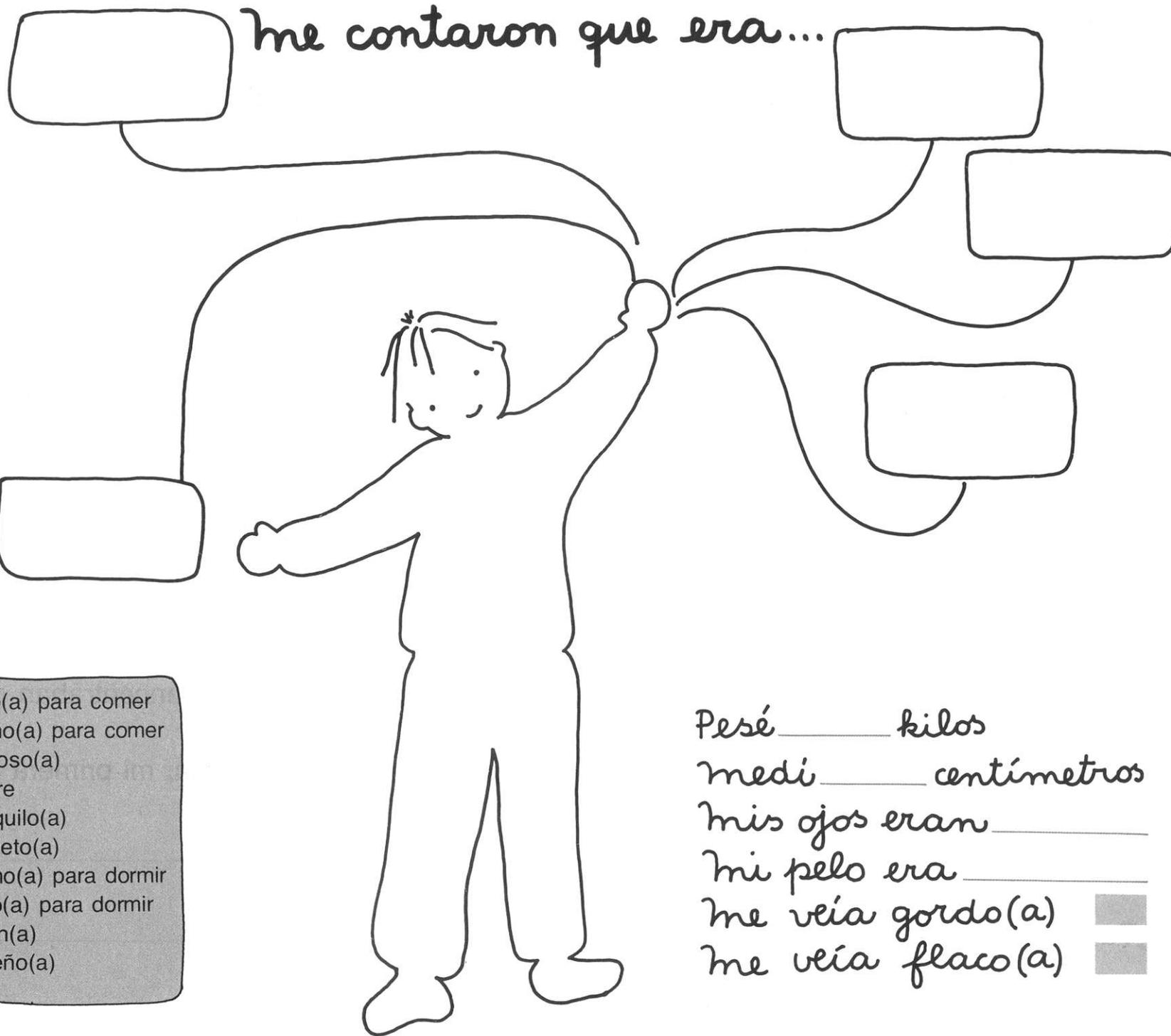


Esto sucedió el día _____
_____ en _____

Llegué a mi casa el día _____

Estas personas me esperaban _____







Entrevista a mi mamá

¿Qué sentiste cuando me viste por primera vez?

Cuéntame cómo fui creciendo _____

Lo que más te gustaba de mí cuando guagua _____

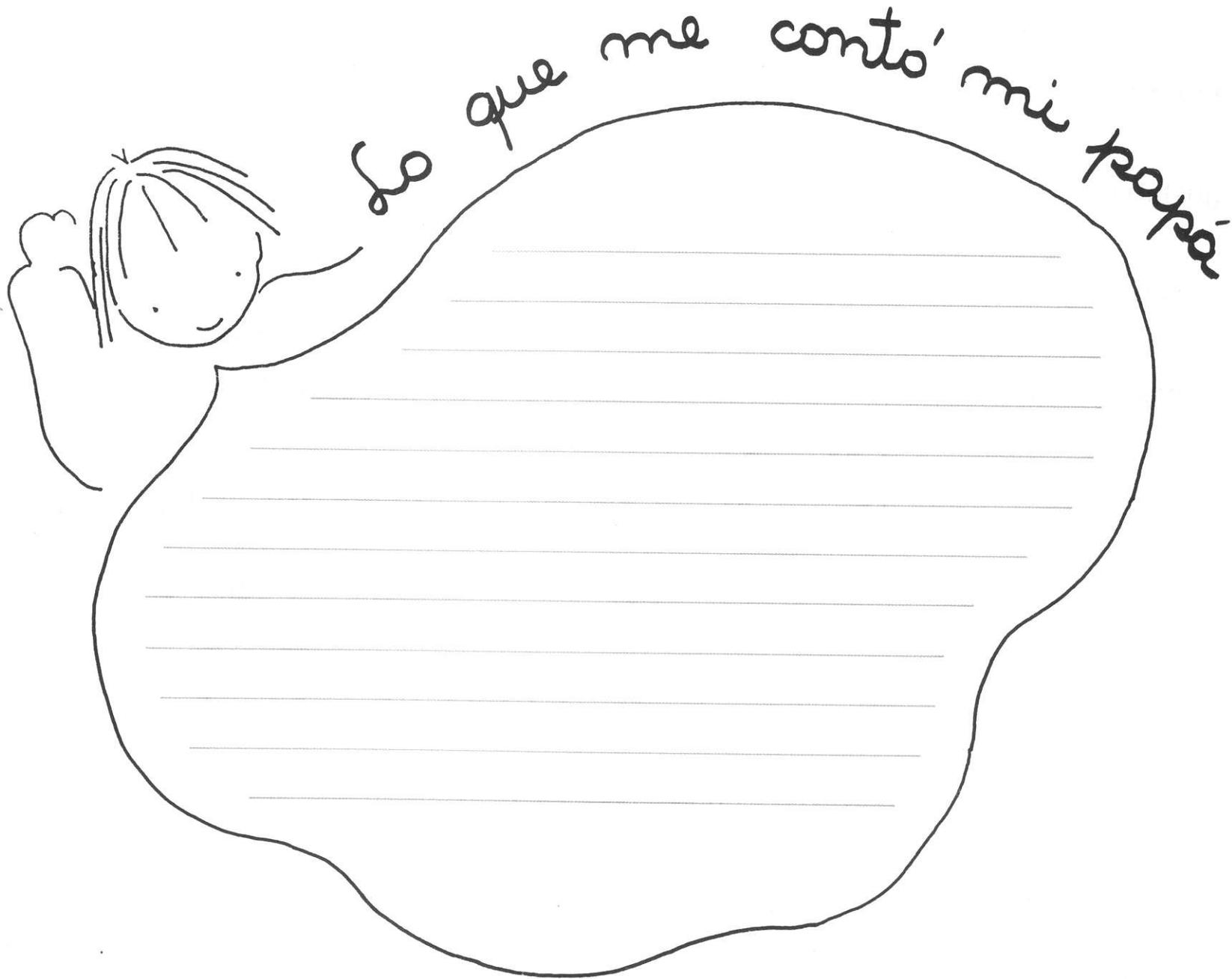
_____. Algo que no te gustaba

de mi cuando guagua _____ . ¿A quién encontraban que me

parecía? _____ . Cuéntame alguna pataleta, mi primera maldad

o algo divertido _____

¿Tuve alguna enfermedad grave? _____

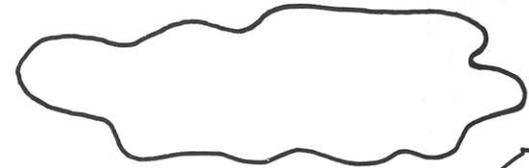


De mis primeros años me acuerdo que...

Lo que más me gustaba era _____ . Lo que menos

me gustaba era _____ . Me mojaba

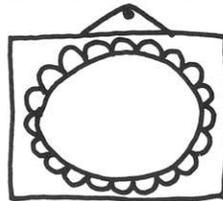
en la cama SI NO . Esto me daba susto:



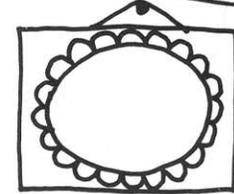
Me contaban cuentos para dormirme SI NO . Mi cuento favorito era



Me gustaba estar con

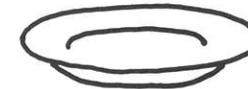


y siempre me peleaba con



Me portaba BIEN REGULAR MAL . Tenía unas pataletas

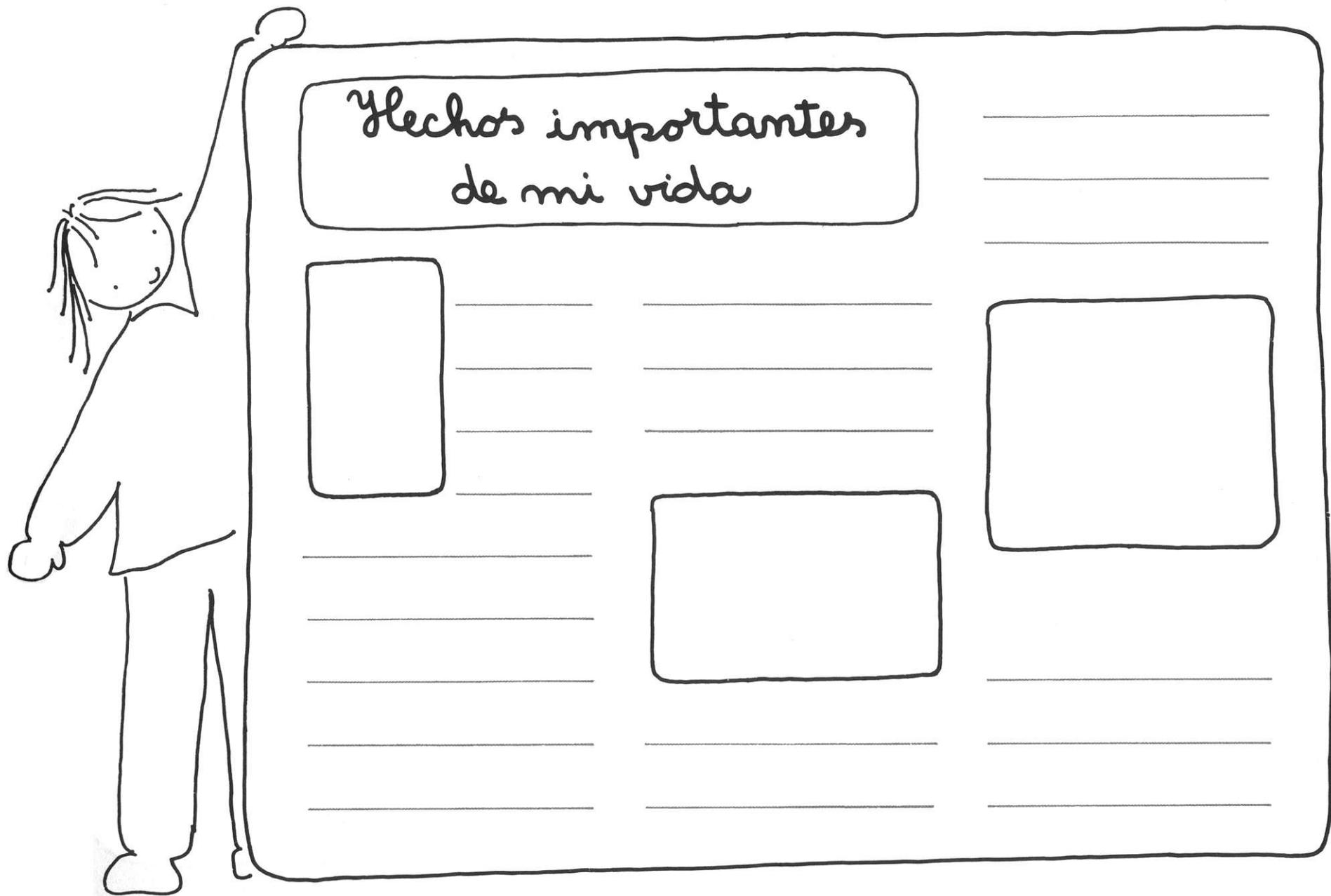
terribles SI NO . Mi comida preferida era



soportar  . Me gustaba jugar con _____ y mi juguete

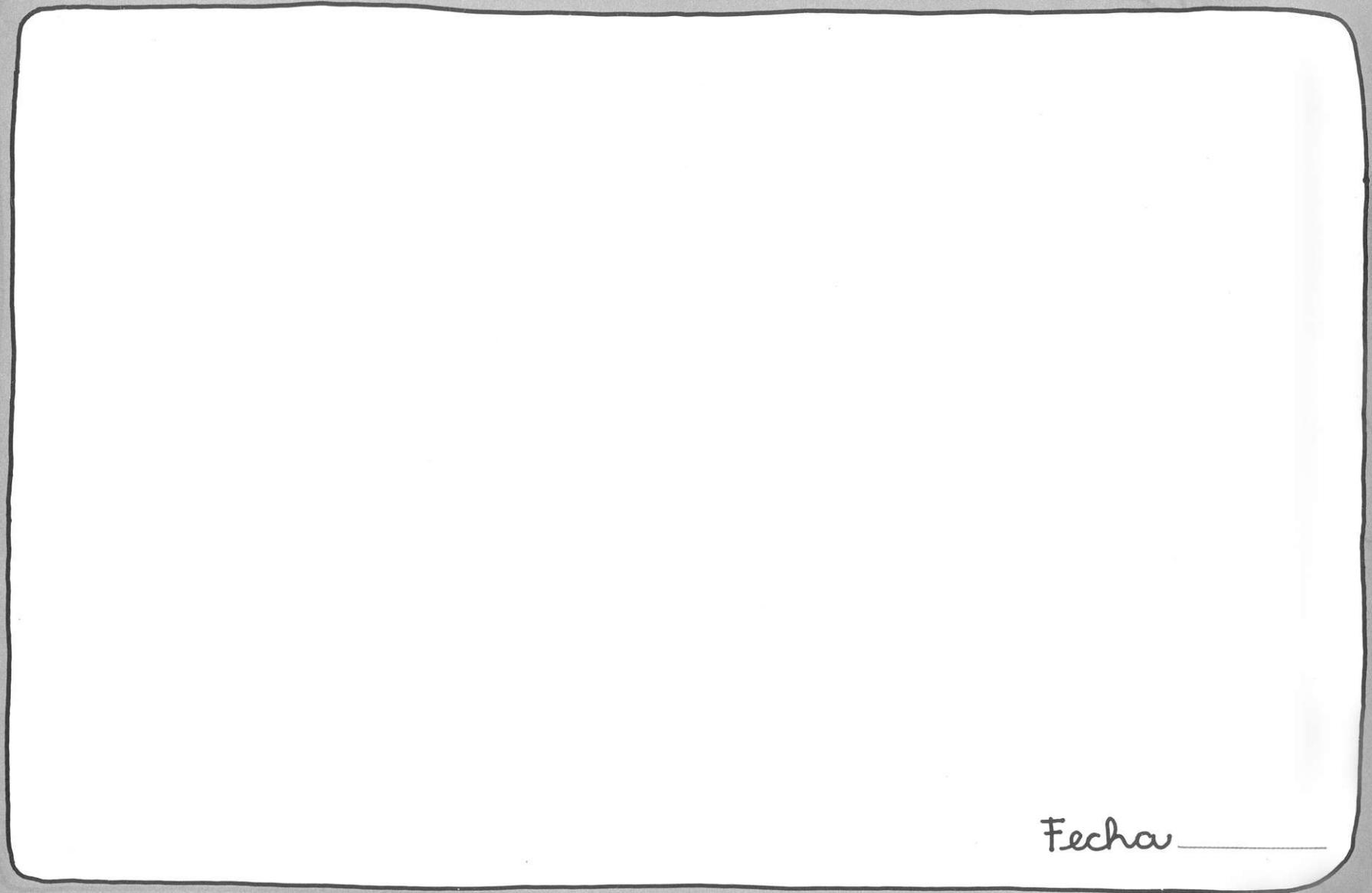
preferido era _____ . A los años fui al Jardín

Infantil SI NO y me gustaba MUCHO POCO NADA .

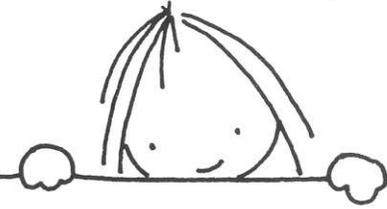


Hechos importantes
de mi vida

Algo especial que yo quiero recordar



Fecha _____



LO QUE YO SIENTO...

Hay personas a las que quiero mucho y a otras no tanto. Y de repente siento que odio a la persona que más quiero.

Sentir pena, alegría, miedo, rabia, vergüenza o celos, es parte de mi vida. Estos sentimientos no son buenos ni malos, no depende de mí sentirlos o no. Lo que sí depende de mí es cómo los expreso, cómo los manifiesto, es decir, lo que hago con ellos.

A veces me pasa que no sé lo que siento o tengo sentimientos enredados: Por ejemplo, siento rabia y pena a la vez. Otras veces un sentimiento viene y se va.

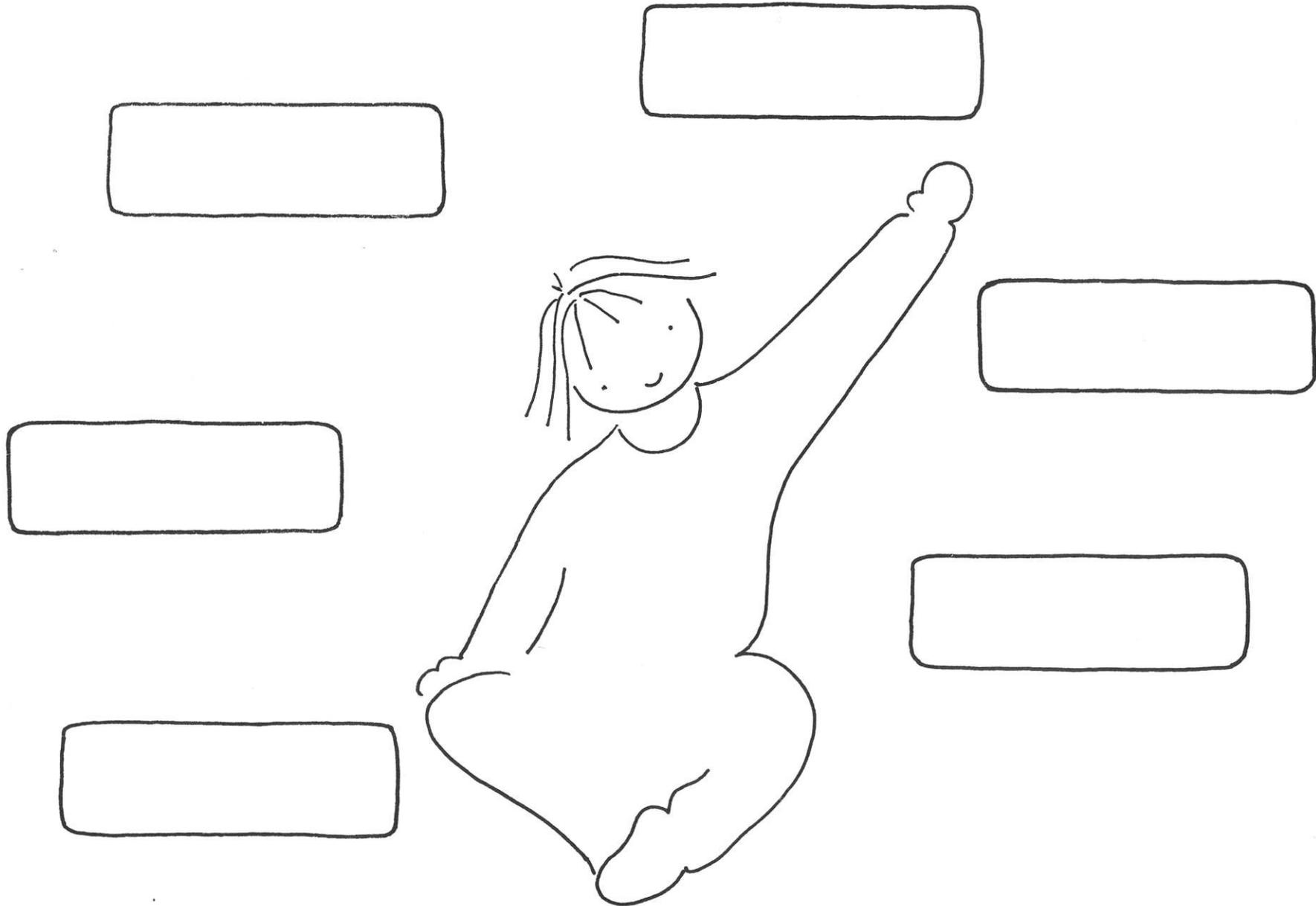
Mis cariños, mis penas y alegrías, mis miedos, rabias, celos son diferentes a los de los demás. Los producen cosas distintas y los vivo a mi manera.

siento cariño por



la persona que más quiero es _____
y así se lo hago saber _____

Sé muy bien que estas personas me quieren



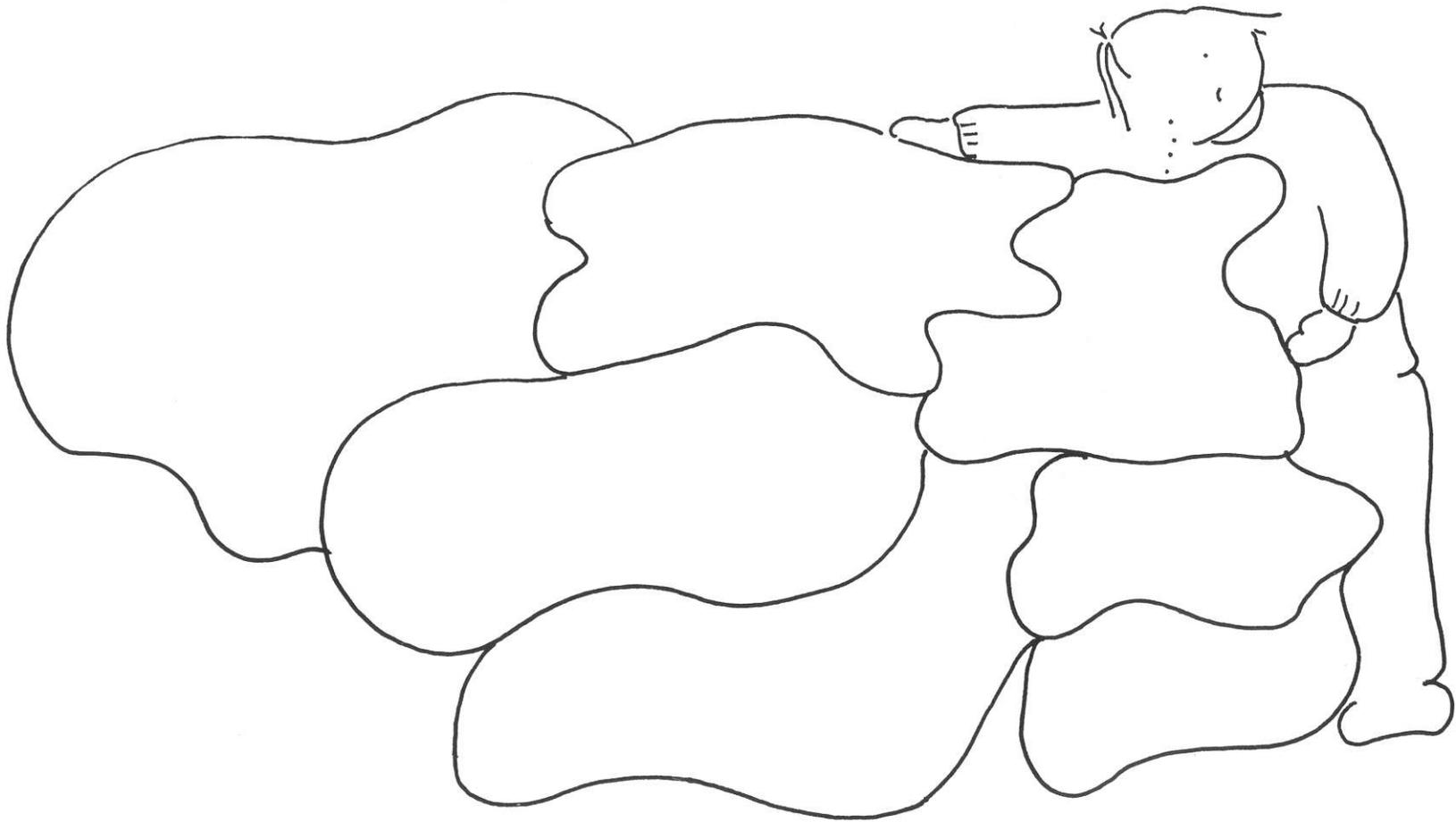


Cuando no me quieren...



Me gusta que me quieran pero no importa si hay algunos que no me quieren

Las cosas que me dan pena



y la pena más grande que yo he tenido es _____

Cuando tengo pena...



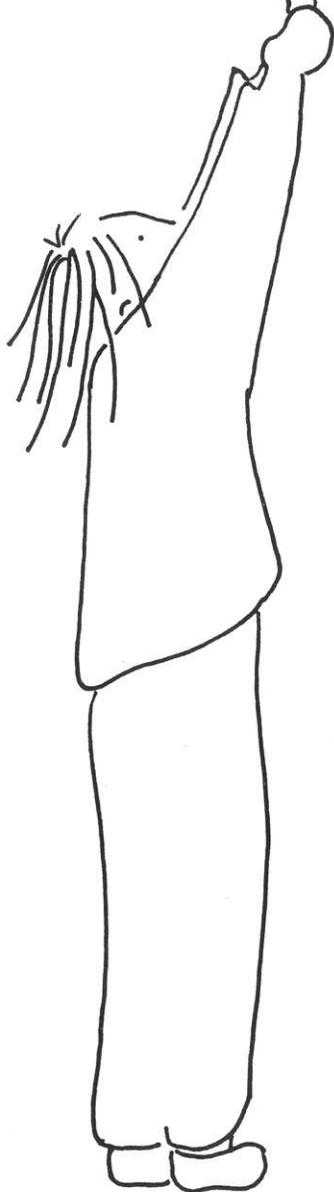
- lloro
- quiero que me hagan cariño
- me cuesta dormir
- me duele la guata
- me encierro
- tengo sueños feos
- no quiero ver a nadie
- le cuento a alguien





- estoy de buen humor
- me siento bien
- me pongo a cantar
- me dan ganas de abrazar a alguien
- me pongo a saltar
- me cuesta dormirme
- me río
- le cuento a alguien
- me lo guardo para mí
- tengo el cuerpo liviano
- me pongo a gritar

¡TODO ESTO ME DA RABIA!



Handwriting practice lines consisting of seven horizontal lines, each starting with a vertical line on the left and ending with an exclamation mark on the right.

y lo que más rabia me da es _____

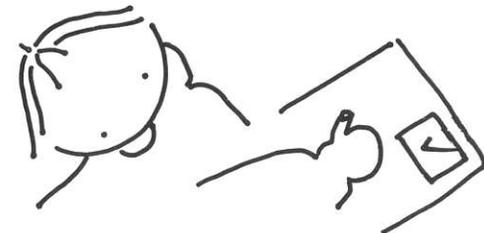
Me da rabia con... cuando...

Me da rabia con cuando

y esto es lo que hago

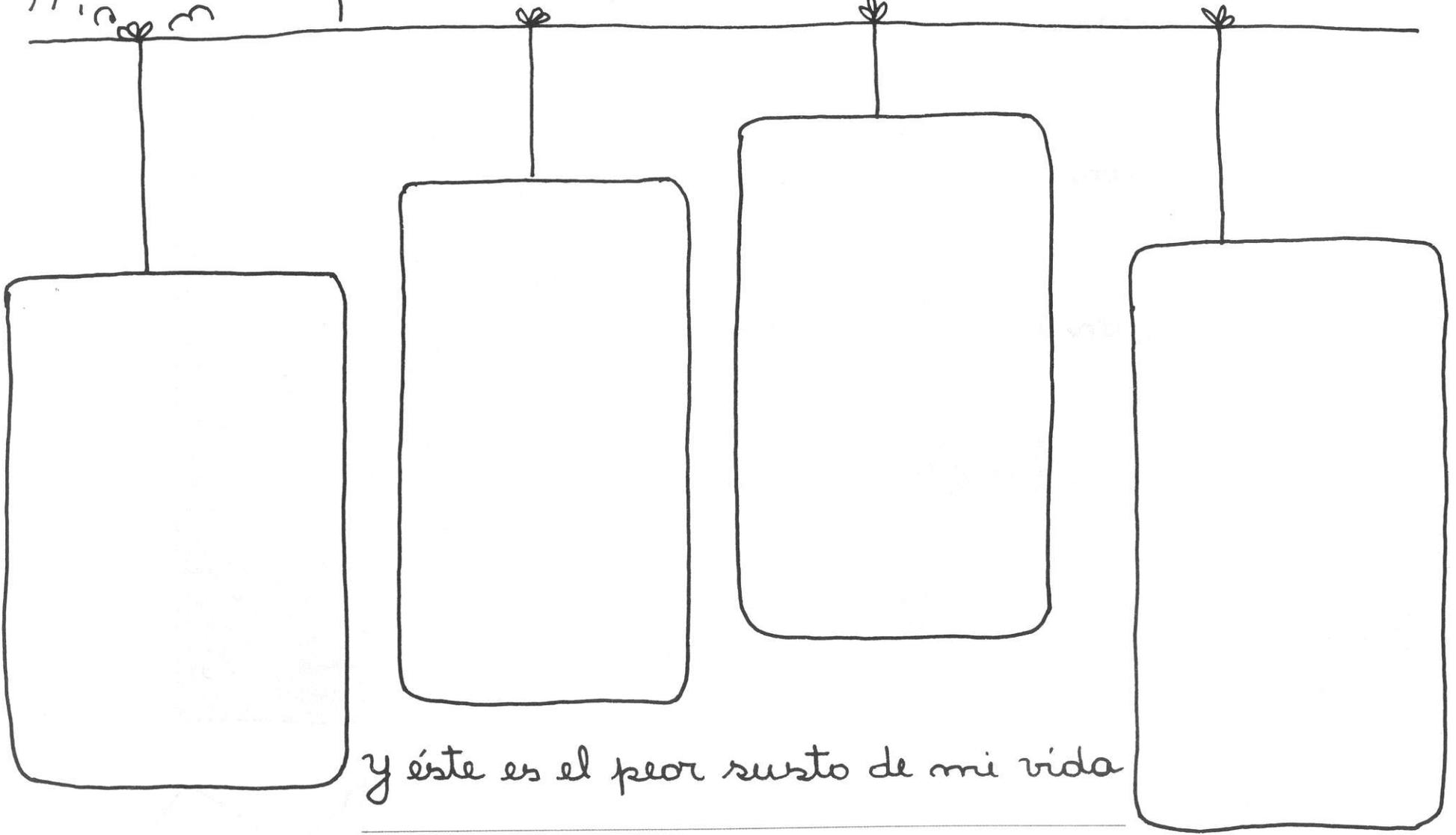
- le digo garabatos
- le tiro el pelo
- me quedo callado(a)
- me muerdo la lengua
- lo empujo
- no le presto algo
- le quito el saludo
- lo acuso
- le rompo las cosas
- le escondo algo
- le _____
- le _____
- le _____

(aunque sé que después me puede llegar de vuelta)





Lo que me da miedo



y éste es el peor susto de mi vida

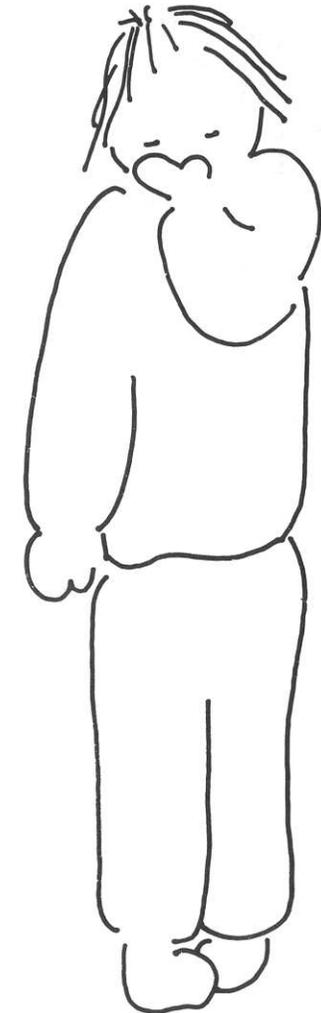
Quando siento miedo...



- me pongo a llorar
- tiritito
- se me apreta la guata
- grito
- me hago
- no puedo dormir
- tengo sueños terribles
- se me enfría el cuerpo
- me transpiran las manos
- me da escalofríos
- siento que se me sale el corazón
- no me salen las palabras
- se me acaba el aire
- me arranco

Me da vergüenza cuando...

hablo con gente que no conozco
los grandes me hacen preguntas
me obligan a saludar
hablan de mí delante mío
me equivoco en público
meto la pata
se dan cuenta que he mentado
me pillan en una maldad
otro mete la pata



Y la vergüenza más grande que he tenido es _____

Cuando siento vergüenza...



- me pongo rojo(a)
- digo leseras
- me escondo
- quisiera desaparecer
- tartamudeo
- no me salen las palabras
- disimulo lo mejor que puedo
- me tiembla la pera
- miro para otro lado
- me da ataque de risa
- siento que todos me miran

Si me ven avergonzado (a)
déjenme tranquilo (a) ¡ya se me pasará!

Mis sentimientos cambian, se enredan, se mezclan

a veces siento pena y rabia a la vez

SI NO

una vez lloré y me reí al mismo tiempo

SI NO

de repente siento que odio a la persona que más quiero

SI NO

a veces amanezco triste sin motivo

SI NO

a menudo no sé lo que siento

SI NO

amanezco de buen ánimo y después me pongo mal sin saber por qué

SI NO

a veces quiero y no quiero hacer algo

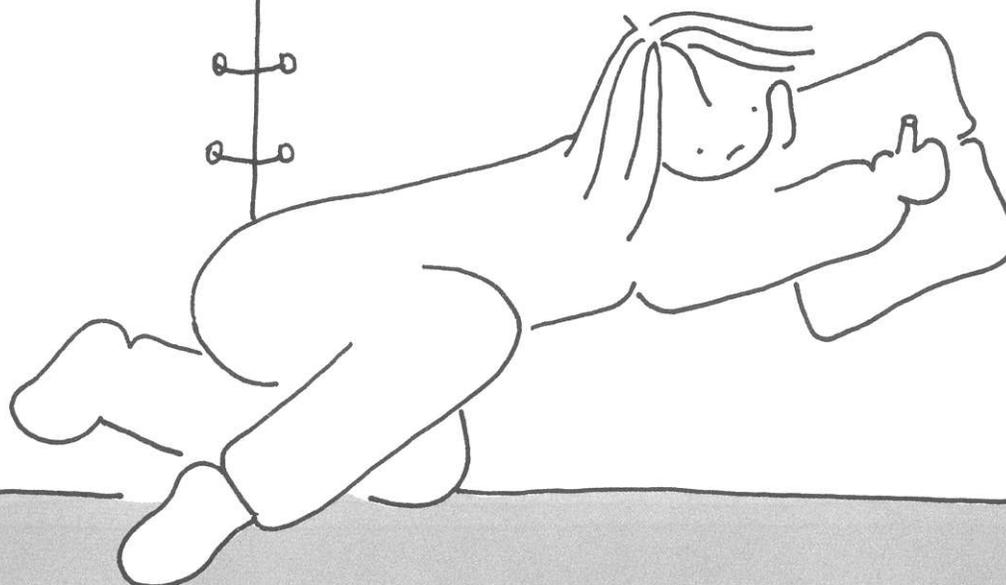
SI NO



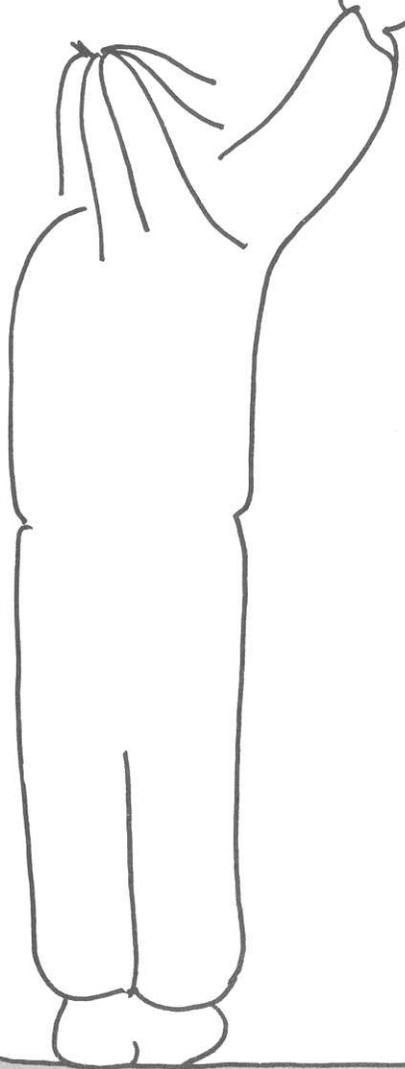
¡Así me pasa y así es!

Hoy me siento triste

Fecha _____

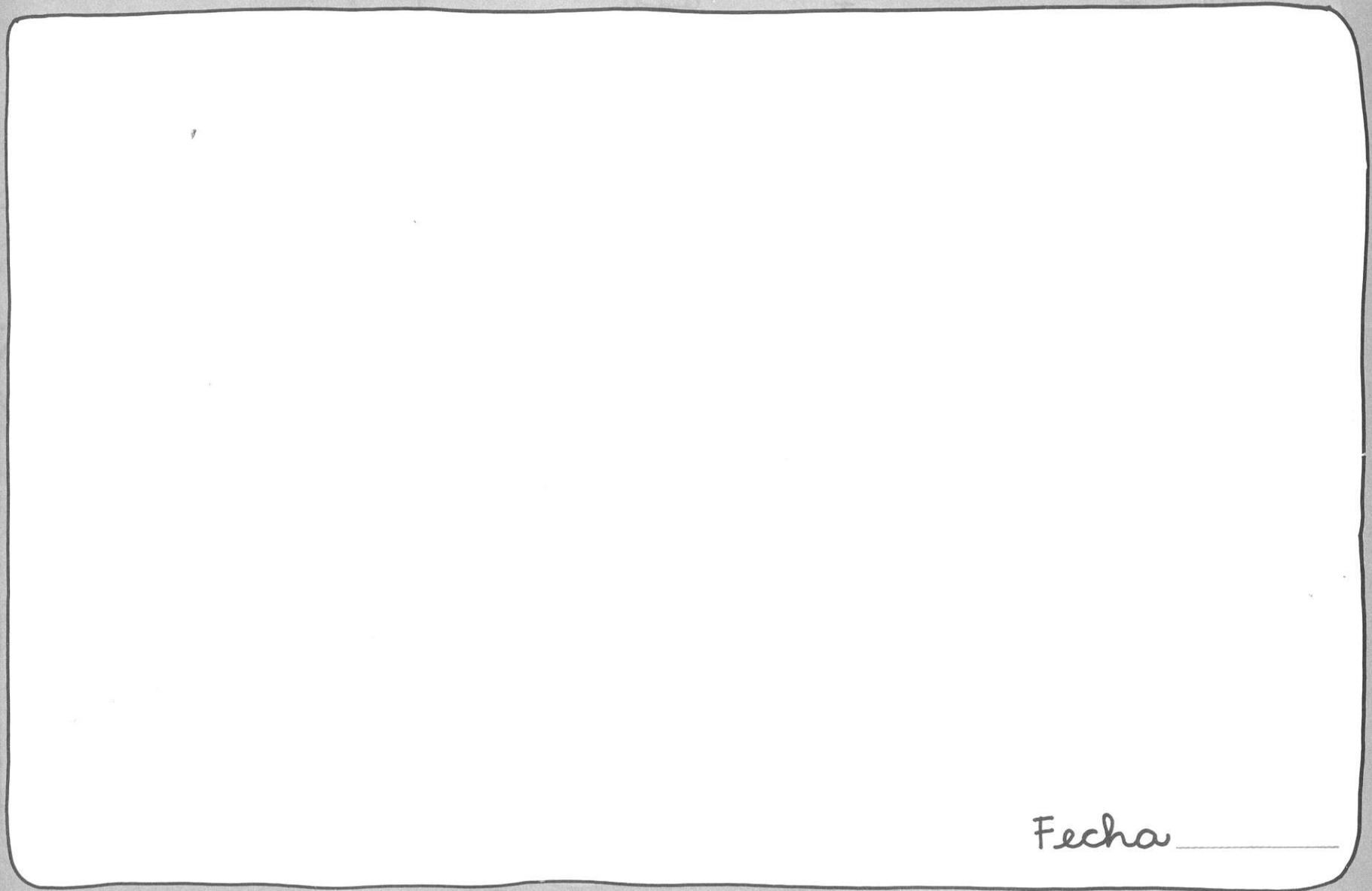


Hoy tuve una alegría grande



Fecha _____

Hoy tengo mucha rabia y así quiero expresarla



Fecha _____

Hoy tuve un susto
terrible

Fecha _____

