

IDEES PER A UN ESTIU DIVERTIT!

Tens tot l'estiu per anar fent i marcant aquelles activitats que vas fent amb una creueta o un número (si creus que la vas a fer més d'una vegada...).

Us desitge un estiu carregat d'aventures, gelats i molts riures!

Activitats educatives:

- ☐ Fer un **diari de les vacances**
- ☐ **Llegir**: contes, llibres, revistes, còmics...
- ☐ Fer un **còmic** sobre tu.
- ☐ **Intercanviar** un llibre amb algú.
- ☐ Visitar un **museu**, apuntar el nom d'una artista i investigat-la en internet.
- ☐ Fer un **dibuix** per a un company/a que trobes a faltar i donar-li'l a setembre.
- ☐ Dibuixar l'**ombra** d'un joguet
- ☐ Anar a la **biblioteca**.
- ☐ Mirar **pel·lícules** educatives i/o **documentals** en diferents idiomes.
- ☐ Jugar a **jocs de taula**.
- ☐ Fer **polseres** o una **manualitat** per regalar a al
- ☐ Pintar en **aquarel·la**.
- ☐ Muntar **puzles, maquetes, lego...**
- ☐ Escoltar diferents estils de **música** i **ballar**.
- ☐ Parlar en **altre idioma**.
- ☐ Fer un **instrument musical**.
- ☐ Escriure **una carta i/o una postal**.
- ☐ **Fer un joguet** amb material reciclat.
- ☐ **Fer-te una foto** amb algú que tinga la mitat, el doble, el triple i quàdruple de la teua edat.



Activitats a l'aire lliure:

- ☐ **Banyar-se** a la platja, a la piscina, al riu ...
- ☐ Allà on vaja, **deixar la zona més neta** que quan he arribat.
- ☐ Fer **dibuixos al natural**.
- ☐ Fer una excursió a peu.
- ☐ Sortir amb bicicleta.
- ☐ Descobrir un nou **parc**.
- ☐ Observar **insectes i animals** en el seu hàbitat natural.
- ☐ Fer **esport**: futbol, tennis, bàsquet, tennis taula, escalada, patinatge ...
- ☐ Provar a fer un **esport nou**
- ☐ **Viatjar** a un lloc on mai havia estat abans
- ☐ **Jardineria**: plantar plantes, regar, fer un hort....
- ☐ Descobrir les **estrelles, les constel·lacions, veure estels fugaos**
- ☐ Construir una **cabanya**: amb fustes, teles, cartó...
- ☐ Fer **fotografies** de l'entorn, de les pròpies vivències...
- ☐ Inventar un **joc**.
- ☐ Veure una **posta de sol**.



Activitats d'experimentació:

- ☐ **Experimentar amb diferents elements**: sorra, aigua, gel, fang, plastilina, gelatina, colorants ...
- ☐ Crear un **hàbitat** i estudiar algun animal: cap grossos, grills, insecte pal, peixos, papallones, caragols... Cuidar-los durant uns dies i descobrir com són, què mengen, com es reproduïxen...
- ☐ **Experimentar amb bombolles de sabó** (provar a posar colorant alimentari...)
- ☐ **Land art**: elaborar art amb elements de la natura.
- ☐ Amb **fotografies** fer vídeos amb la tècnica **stop motion**.
- ☐ Fer **experiments diversos**. Podeu visualitzar els capítols del "Dinamiks" al Youtube.
- ☐ **Menjar** algun aliment que mai abans he tastat.

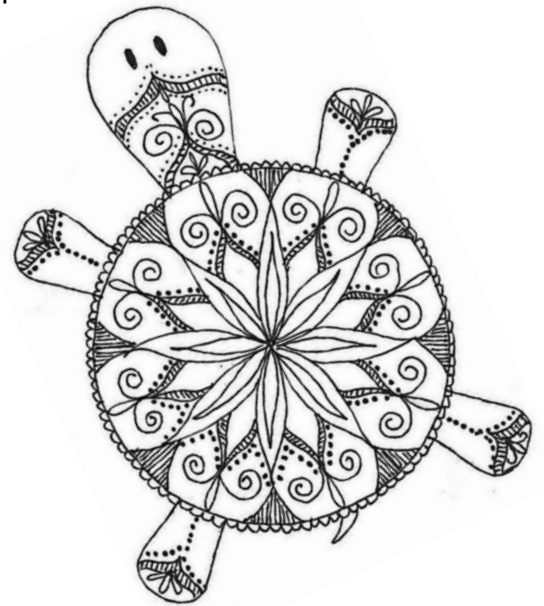


Activitats domèstiques:

- ☐ **Anar a comprar:** Fer la llista de què cal comprar i saber pagar.
- ☐ **Cuinar:** Seguir una recepta entenent cada pas i mesurar les quantitats que diu la recepta. Es poden fer receptes senzilles com: gelats, granissats, batuts, gelatina, truites, galetes, magdalenes ...
- ☐ Ajudar en la **neteja** i les **taques de casa**: parar taula, ordenar i netejar l'habitació, rentar els plats, ...
- ☐ Revisar els **joguets** que ja no utilitze i donar-los, reutilitzar-los o reciclar-los.
- ☐ **Pentinar-se** de 5 maneres diferents davant l'espill.

Altres activitats recomanables:

- ☐ Anar a **jugar i/o dormir** a casa d'un amic/ga.
- ☐ Sortir a **dinar/sopar** a fora amb la família.
- ☐ Descobrir algun **poble** desconegut.
- ☐ **Disfressar-se** i fer-se una foto.
- ☐ **Fer un mural amb una pistola d'aigua.**
- ☐ Pintar **amb els peus**.
- ☐ Fer un dibuix i copiar-lo utilitzant l'**altra mà**.
- ☐ Anar a veure una pel·lícula de **cinema a la fresca**.
- ☐ Fer algun **amic/ga nou**.
- ☐ Visualitzar una obra de **teatre**, concert, musical...
- ☐ Visitar una **Festa Major o Fira** d'algun poble.
- ☐ Riure cada dia i **abraçar** molt a la gent que estimes



- ☐ _____
- ☐ _____
- ☐ _____
- ☐ _____
- ☐ _____