IZQUIERDO vs DERECHO CEREBRO

Si alguna vez te has preguntado porqué actúas como lo haces, la respuesta puede estar en cuál es el lado de tu cerebro que usas más. Aunque son generalizaciones, las teorías populares sugieren que las personas del "hemisferio derecho" tienen diferentes habilidades y preferencias que las personas que son del "hemisferio izquierdo". ¿Cómo te afectan esas diferencias? Descúbrelo:

VISIÓN GENERAL

Aunque los **hemisferios** del cerebro se ven iguales, realmente manejan funciones muy diferentes, las cuales se atribuyen a distintas características y habilidades tales como:

LADO IZQUIERDO

Generalmente orientados a los objetivos y bien organizados, los del hemisferio izquierdo son pensadores analíticos y rara vez se distraen.

Lee sentado

Planificador
Las cosas se hacen en forma ordenada y planificada, como una lista de tareas.

Racional
Los sentimientos no estorban al tomar decisiones.

Lógico
Hábil en matemáticas o en ciencias y de ideas ordenadas.

Preciso
Hace investigaciones bien documentadas y le gusta leer las instrucciones.

Realista
Prefiere leer historias realistas y escribir no-ficción.

Crítico Musical
Prefiere la música clásica.

Ama a los perros

LADO DERECHO

Un poco desorganizados, impredecibles y emocionales, los del hemisferio derecho suelen ser filosóficos y buenos con las personas.

Lee acostado

Impulsivo
Las cosas se hacen espontáneamente; registrar los tiempos no es tan importante.

Emocional
Tiende a reflexionar y a actuar por sentimientos.

Creativo y artístico
Hábil en deportes, escribir ficción, dibujar o tocar música.

Intuitivo
Resuelve problemas intuitivamente y no le gusta leer las instrucciones.

Psíquico
Interesado en "lo inexplicable" y en las historias de misterio.

Sonido
Prefiere el rock y puede estudiar con música o televisión encendida.

Ama a los gatos

Profesores del hemisferio izquierdo

Los profesores con más fortalezas en el lado izquierdo del cerebro generalmente prefieren enseñar utilizando charlas y debates. Asignan problemas a los estudiantes para que los resuelvan por sí mismos. Asignan más trabajos de investigación y de escritura. Prefieren una sala de clases limpia, silenciosa y ordenada.

Estudiantes del hemisferio izquierdo

Estos estudiantes prefieren trabajar solos en un salón de clases silencioso. Les gusta leer en forma independiente e incorporar investigaciones a sus trabajos.

Profesores del hemisferio derecho

Los profesores con más fortalezas en el lado derecho del cerebro prefieren usar actividades prácticas. Incorporan arte, apoyos visuales y música en sus clases. Asignan más proyectos grupales y prefieren un ambiente animado, activo y ruidoso en la sala de clases.

Estudiantes del hemisferio derecho

Estos estudiantes prefieren trabajar en grupos con interacción y actividades. Les gusta hacer proyectos de arte y escogen electivos de arte industrial.

DIFERENTES ESTILOS DE APRENDIZAJE

El lado del cerebro que más tendemos a utilizar puede determinar nuestros estilos de aprendizaje, sin mencionar los métodos de enseñanza de los instructores:

LADO IZQUIERDO

Lineal
Procesa la información tomando partes, aislándolas y poniéndolas en un orden lógico para obtener conclusiones.

Secuencial
Procesa la información en orden. Esto facilita la planificación diaria y el cumplimiento de tareas.

Basado en la realidad
Trata la realidad tal como es. Cuando es afectado por el entorno, logra adaptarse fácilmente.

Simbólico
$f(x)=\frac{x}{3}+5$
No tiene problemas en procesar símbolos tales como letras, palabras, y notación matemática.

LADO DERECHO

Holístico
Procesa la información comenzando con la solución. Considera primero el panorama general, no los detalles.

Aleatorio
Procesa la información a través del procesamiento aleatorio. Las tareas se hacen al azar y por partes.

Fantasioso
Procesa la información basado en lo que piensa que es la respuesta. Suele encontrar la respuesta intuitivamente.

Concreto
Para procesar requiere que las cosas sean concretas, como sentir, ver, o tocar el objeto real.

CONSEJOS

Ahora que comprendes mejor tus habilidades y preferencias, aquí hay algunos consejos sobre cómo destacar:

LADO IZQUIERDO

- Si te gusta tener el control, ofrécete voluntariamente para ser el líder de equipo en grupos de estudio y proyectos.
- Como eres bueno organizando cosas, asegúrate de organizar bien tus apuntes.
- Trata de no discutir con el profesor o el instructor muy frecuentemente.
- Si tienes la opción, elige tareas objetivas en vez de tareas indefinidas.
- Trabaja solo cuando puedas hacerlo. Te frustras cuando los demás no son tan dedicados.
- Evita a los profesores o instructores que te confundan.

LADO DERECHO

- Recuerda siempre dar prioridad a finalizar un proyecto.
- Sé creativo en tus trabajos usando un lenguaje colorido.
- No te pierdas, anota las direcciones.
- Evita complicarte al pensar en todas las posibilidades cuando debes responder preguntas.
- Trata de ser más organizado mediante la organización de planes e ideas.
- Trata de evitar a los profesores o instructores que hablan demasiado.

SOURCES: Angelfire | Homework tips | MTSU | Scholastic |
Information provided by: http://onlinecollege.org

OnlineCollege.org
Traducido al español por circles.cl