



# EL TABLERO RUTINARIO

@creativateprimaria

## PROCEDIMIENTO DEL JUEGO

1. Formamos grupos de máximo **6 personas**.
2. Repartimos a cada alumn@ un **tablero rutinario** junto su **horario**.
3. Colocamos boca abajo y al centro todas las **fichas "Tarea"**: levantarse, lavarse los dientes, desayunar, ir al colegio, etc.
4. Los alumn@s destaparán dos tareas por turno.
5. Deberán fijarse si las tareas destapadas forman parte del horario que poseen. Si es así, las añadirán al tablero rutinario, si por el contrario no lo es, volverán a ponerlas boca abajo. **¡Ojo, muchas tareas se diferencian únicamente por la hora o el color!** Tendrán que fijarse muy bien si quieren completar correctamente su tablero.
6. Ganará el/la alumn@ que complete con mayor rapidez su tablero rutinario.



Tablero rutinario



Horario

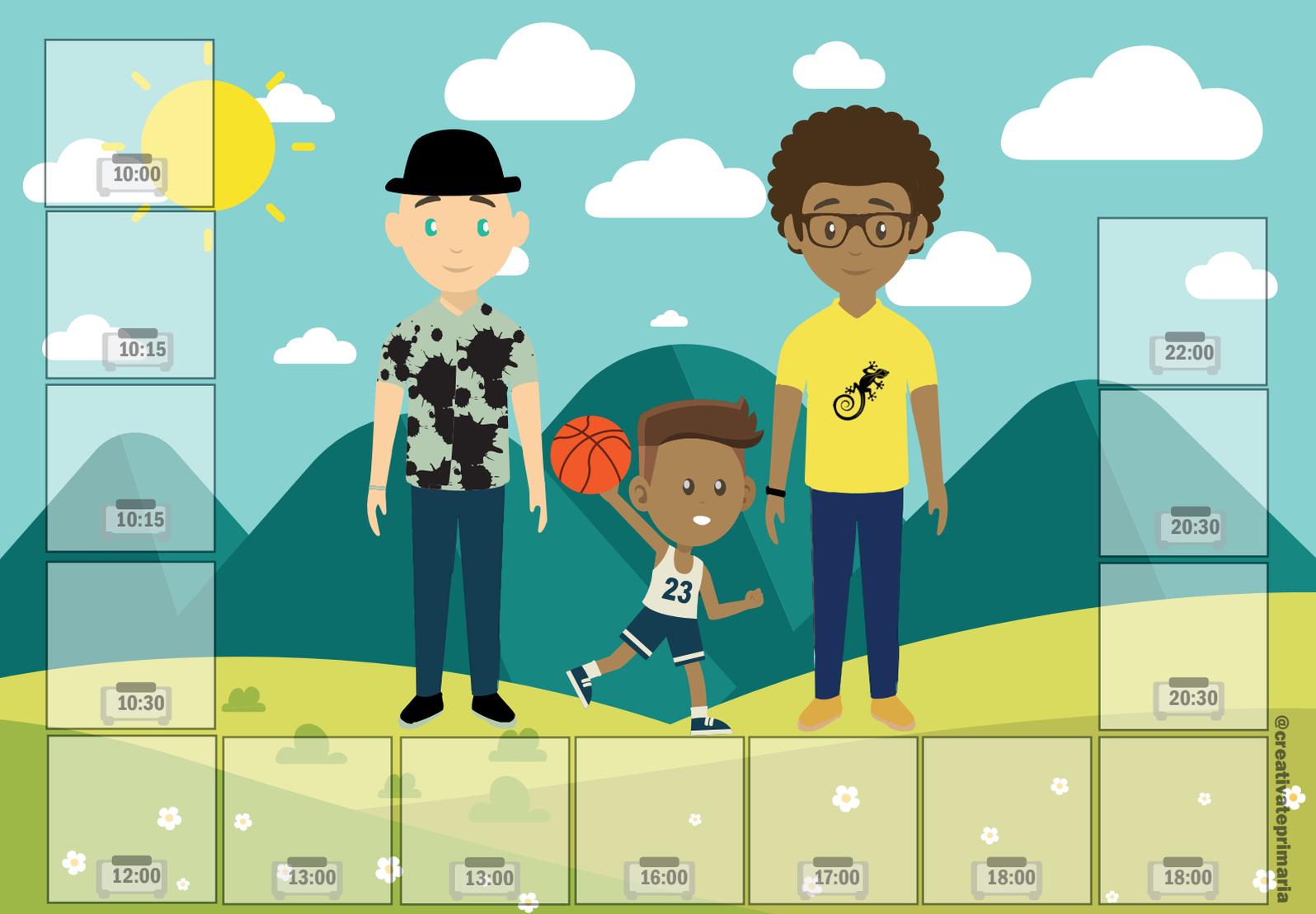


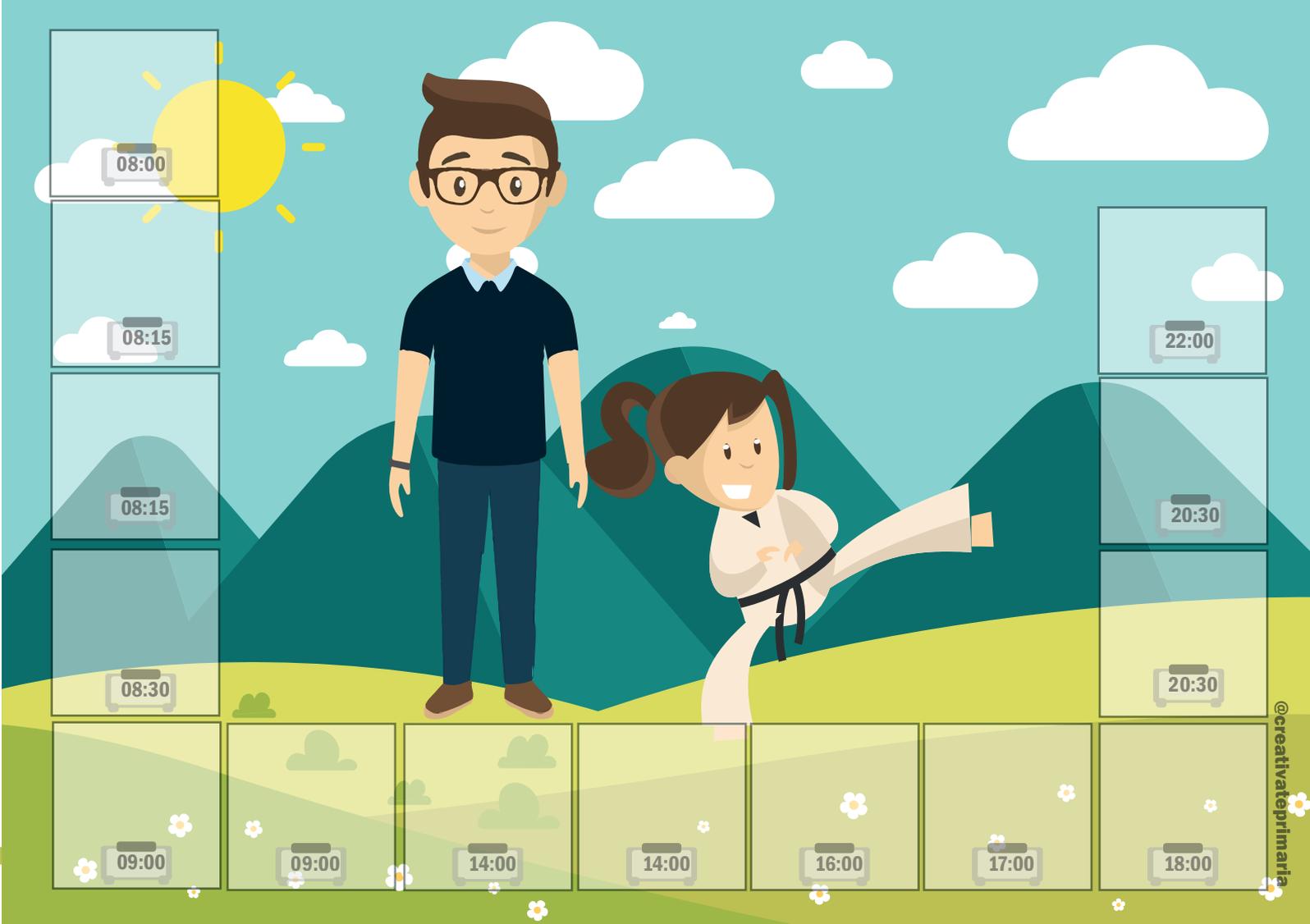
Fichas tarea

## OBJETIVOS

1. Fomentar **hábitos saludables** dentro de un sentido **cronológico**.
2. Desarrollar la **atención** y la **observación**.
3. Conocer y respetar la **diversidad social** de la que formamos parte.
4. Desmimetizar falsas creencias sobre **quiénes** y **cómo se practican ciertos deportes**.
5. Reconocer **las horas** en formato digital.
6. Experimentar la **competencia sana y positiva**.









# Jesús

## RUTINA DE LOS LUNES

08:00	LEVANTARSE	
08:15	LAVARSE LOS DIENTES Y VESTIRSE	
08:30	DESAYUNAR	
09:00	IR AL COLEGIO / ALMOZAR	
14:00	COMER Y LAVARSE LOS DIENTES	
16:00	HACER LOS DEBERES Y ESTUDIAR	
17:00	MERENDAR	
18:00	CLASE DE MONOPATINAJE	
20:30	CENAR Y LAVARSE LOS DIENTES	
22:00	DORMIR	

@creativateprimaria



# Alexandra y Daniela

## RUTINA DE LOS SÁBADOS

09:00	LEVANTARSE	
09:15	LAVARSE LOS DIENTES Y VESTIRSE	
09:30	DESAYUNAR	
11:00	PARTIDO DE FÚTBOL (DANIELA) / ALMUERZO	
13:00	COMER Y LAVARSE LOS DIENTES	
16:00	HACER LOS DEBERES Y ESTUDIAR	
17:00	MERENDAR	
18:00	PATINAR EN EL PARQUE	
20:30	CENAR Y LAVARSE LOS DIENTES	
22:00	DORMIR	

@creativateprimaria



# Tomás

## RUTINA DE LOS DOMINGOS

10:00	LEVANTARSE	
10:15	LAVARSE LOS DIENTES Y VESTIRSE	
10:30	DESAYUNAR	
12:00	PARTIDO DE BALONCESTO	
13:00	COMER Y LAVARSE LOS DIENTES	
16:00	HACER LOS DEBERES Y ESTUDIAR	
17:00	MERENDAR	
18:00	IR AL CINE Y AL PARQUE	
20:30	CENAR Y LAVARSE LOS DIENTES	
22:00	DORMIR	

@creativateprimaria



# Arnau

## RUTINA DE LOS VIERNES

07:00	LEVANTARSE	
07:15	LAVARSE LOS DIENTES Y VESTIRSE	
08:00	DESAYUNAR EN EL COLEGIO	
09:00	IR A CLASE / ALMOZAR	
14:00	COMER Y LAVARSE LOS DIENTES	
16:00	HACER LOS DEBERES Y ESTUDIAR	
17:00	MERENDAR	
18:00	JUGAR AL BASEBALL	
20:30	CENAR Y LAVARSE LOS DIENTES	
22:00	DORMIR	

@creativateprimaria



# Amparo

## RUTINA DE LOS MARTES

08:00

LEVANTARSE



08:15

LAVARSE LOS DIENTES Y VESTIRSE



08:30

DESAYUNAR



09:00

IR AL COLEGIO / ALMOZAR



14:00

COMER Y LAVARSE LOS DIENTES



16:00

HACER LOS DEBERES Y ESTUDIAR



17:00

MERENDAR



18:00

IR A CLASES DE KARATE



20:30

CENAR Y LAVARSE LOS DIENTES



22:00

DORMIR



@creativateprimaria



# Carlos

## RUTINA DE LOS JUEVES

7:00

LEVANTARSE



7:15

LAVARSE LOS DIENTES Y VESTIRSE



8:00

DESAYUNAR EN EL COLEGIO



9:00

IR A CLASE / ALMOZAR



14:00

COMER Y LAVARSE LOS DIENTES



16:00

HACER LOS DEBERES Y ESTUDIAR



17:00

MERENDAR



18:00

JUGAR AL BALONCESTO



20:30

CENAR Y LAVARSE LOS DIENTES



22:00

DORMIR



@creativateprimaria

# Jesus

 08:00	 08:15	 16:00	 17:00
 08:15	 08:30	 17:00	 20:30
 09:00	 09:00	 20:30	 22:00
 14:00	 14:00		

# Alexandra y Daniela

 9:00	 9:15	 16:00	 17:00
 9:15	 9:30	 18:00	 20:30
 11:00	 11:00	 22:00	 20:30
 13:00	 13:00		

# Tomás

 10:00	 10:15	 17:00	 18:00
 10:15	 10:30	 18:00	 20:30
 12:00	 13:00	 20:30	 22:00
 13:00	 16:00		

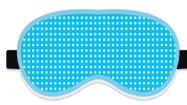
# Arnau

 07:00	 07:15	 16:00	 17:00
 07:15	 08:30	 18:00	 20:30
 09:00	 09:00	 22:00	 20:30
 14:00	 14:00		

# Amparo

 08:00	 08:15	 16:00	 17:00
 08:15	 08:30	 18:00	 20:30
 09:00	 09:00	 22:00	 20:30
 14:00	 14:00		

# Carlos

 07:00	 07:15	 16:00	 17:00
 07:15	 08:00	 18:00	 20:30
 09:00	 09:00	 22:00	 20:30
 14:00	 14:00		