

NAVIDAD

con

amor, salud y risas

@thewitchteacher y @creativateprimaria



NAVIDAD

con

Amor

Los elfos desanimados

La carta de mi compañero

Querido Tío Noel

Dibujos locos de atar

Creatividad al rescate

¿Qué ocurriría si...?

Salud

Bizcocho navideño

Crêpe de plátano

Muffin salado

Pizza Navidad

Fruta con forma navideña

Risas

Ponle la nariz a Rudolf

Desempaquetar regalos

Encesta el roscón en el Candy Cane

¡Lanza bolas de nieve!

Viste a Papá Noel

- AMOR -

¿Qué vamos a trabajar con estas actividades?

Emociones, valores y creatividad.

LOS ELFOS DESANIMADOS

En estas tarjetas encontraremos elfos que no han tenido un buen día. ¡Vamos a encontrar la parte positiva a sus problemas utilizando la palabra "Afortunadamente"!

Actividad inspirada en el autor Gianni Rodari.



LA CARTA DE MI COMPAÑERO

¿Crees que conoces a tu compañero/a hasta tal punto de escribir su carta de Navidad?

QUERIDO TÍO NOEL

Os presentamos al hermano de Papá Noel. Un señor que únicamente cumple deseos inmateriales. ¿Te atreverías a escribirle una carta sin pedirle nada material?



DIBUJOS LOCOS DE ATAR

Con esta actividad aprenderemos sobre la importancia de la comunicación en los grupos de trabajo. ¡Sigue las indicaciones y a dibujar!



CREATIVIDAD AL RESCATE

Papá Noel se ha metido en un buen lío. ¿Seríais capaces de inventar una historia o cuento que justifique la imagen?

Imagen compartida en los imprimibles



¿QUÉ OCURRIRÍA SI...?

Esta vez los elfos nos harán reflexionar sobre situaciones un tanto peculiares. ¡Aatreveros a responder todas sus preguntas!

Actividad inspirada en el autor Gianni Rodari.



IMPRIMIBLES



Ayer compré un juguete nuevo y mi perro me lo rompió.

Afortunadamente...



Mi compañero se ha enfadado conmigo en el patio.

Afortunadamente...



Hoy he suspendido un examen.

Afortunadamente...



Se ha cancelado una excursión porque llovía.

Afortunadamente...



Se me han roto los pantalones en el parque.

Afortunadamente...



Se ha cancelado la visita al parque acuático porque mi padre está malito.

Afortunadamente...



*Hemos ido al parque
a jugar al balón pero
se nos ha roto.*

Afortunadamente...



*Hoy se me ha olvidado
el almuerzo en
casa.*

Afortunadamente...



*He perdido mi chaqueta
favorita.*

Afortunadamente...



*Mi mejor amigo no
quiere jugar conmigo.*

Afortunadamente...



*Hoy para comer
hay un plato que
no me gusta.*

Afortunadamente...



*Hoy el profesor se ha
molestado conmigo.*

Afortunadamente...



*Se me han roto las
gafas en el patio.*

Afortunadamente...



*Me he tropezado en
un charco y me he
mojado toda la
ropa.*

Afortunadamente...



*Se me ha caído un vaso
de agua encima de mis
deberes.*

Afortunadamente...



*Le he dejado mis colores
a una compañera y me
los ha roto sin
querer.*

Afortunadamente...



*A mi compañero se
le ha olvidado traer
el estuche.*

Afortunadamente...



*Mi cumpleaños lo
íbamos a celebrar
en la bolera,
pero se ha
cancelado.*

Afortunadamente...



Mi perrito se ha escapado.

Afortunadamente...



Hoy no ha podido venir mi madre al cole, ha venido mi tía.

Afortunadamente...



Hoy he contestado mal a una pregunta en clase.

Afortunadamente...



Me duele mucho la cabeza.

Afortunadamente...



Hoy que toca cantar villancicos me he quedado sin voz.

Afortunadamente...



Me he equivocado en el baile del festival de Navidad.

Afortunadamente...



***Mi compañero se ha
burlado de mi.***

Afortunadamente...



***Me he burlado de mi
compañera porque
no sabía la
respuesta***

Afortunadamente...



***En el teatro del cole
se me ha olvidado
parte del diálogo.***

Afortunadamente...



***No hemos podido
jugar a fútbol en el
patio porque
otro compañeros
estaban ocupando
la pista.***

Afortunadamente...



***Hoy en el comedor
me he manchado
toda la ropa
de tomate.***

Afortunadamente...



***Una compañera no
me deja jugar con
ella en el patio.***

Afortunadamente...





Mi compañero/a:

Para:



Querido Papá Noel

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

Firmado:





Querido Tío Noel

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

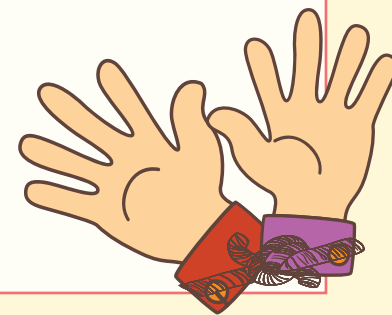
Firmado:



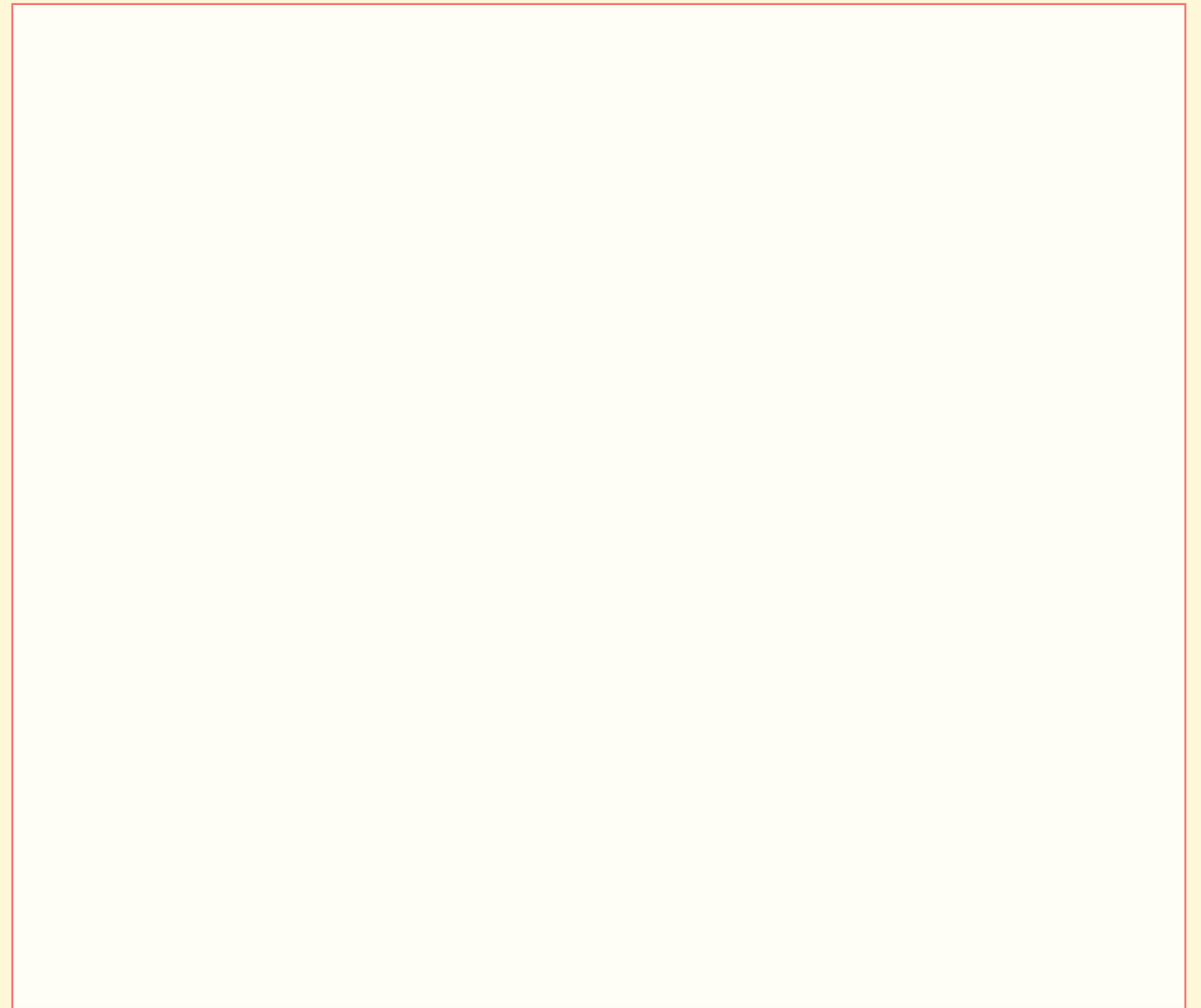
DIBUJOS LOCOS DE ATAR



Por parejas, vais a coger a la vez el lápiz, y **sin comunicaros**, vais a realizar un dibujo sobre la Navidad.

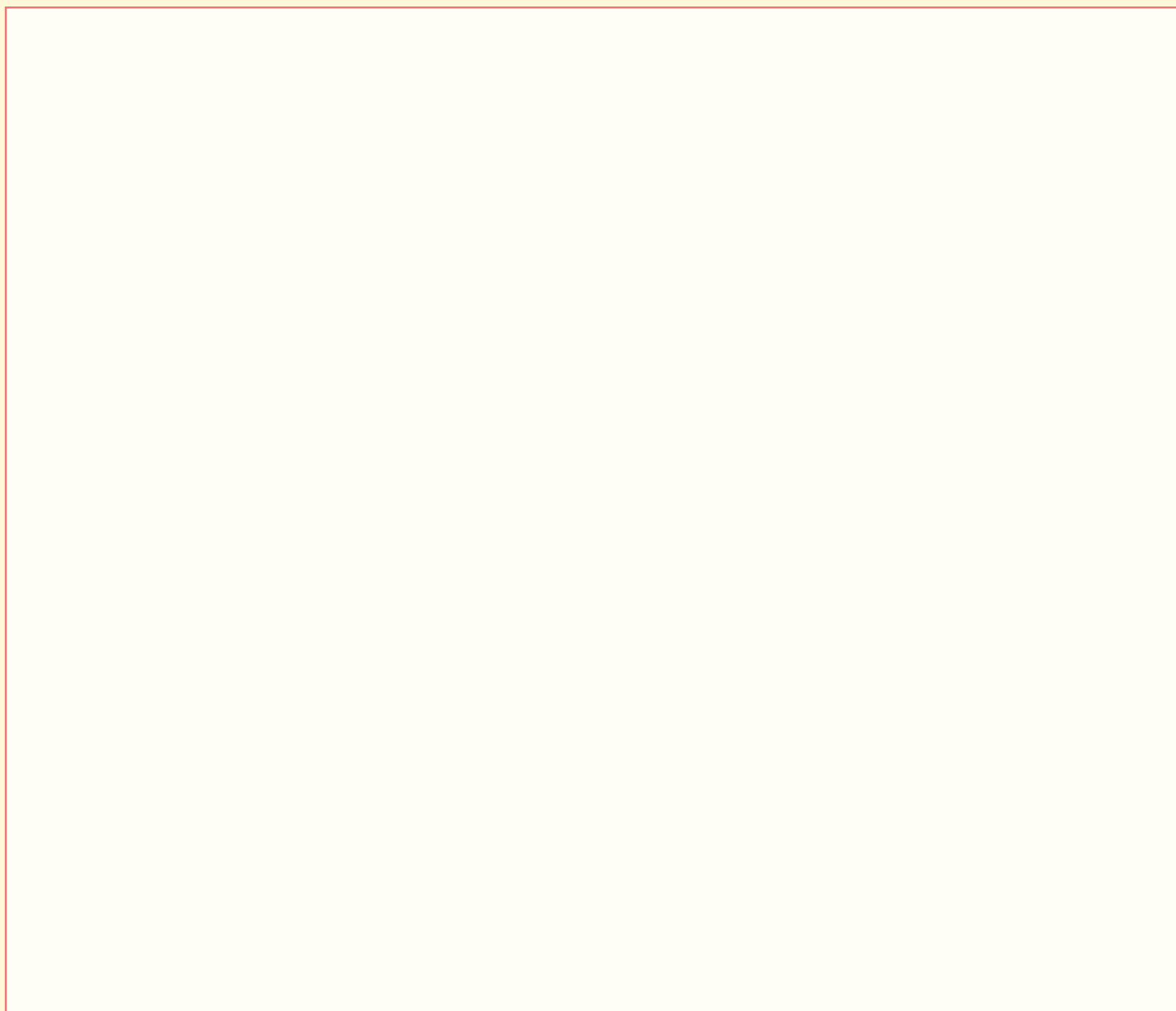


Por parejas, vais a coger a la vez el lápiz, y haciendo **preguntas que su respuesta sea SI/NO**, vais a realizar un dibujo sobre la Navidad.





Por parejas, vais a coger a la vez el lápiz, y **hablando todo lo que veáis conveniente**, vais a realizar un dibujo sobre la Navidad.



REFLEXIÓN

1. ¿Cómo os habéis sentido?
2. ¿Qué dibujo os gusta más de los tres? ¿Por qué?
3. ¿Hemos vivido algún conflicto? ¿Por qué crees?
4. Explica tu opinión sobre tu vivencia.

@thewitchteacher y @creativeprimaria



¿Papá Noel y Rudolf en la cárcel? ¿Qué les ha ocurrido?

Cread entre todos una historia que le dé sentido a esta trágica viñeta.



*¿Qué ocurriría si
de repente nevaran
albóndigas?*



*¿Qué ocurriría si
no existiera el tiempo?*



*¿Qué ocurriría si la
tierra girara al revés?*



*¿Qué ocurriría si
nadie tuviera pelo?*



*¿Qué ocurriría si
todos flotáramos?*



*¿Qué ocurriría si no
hubiera luna?*



***¿Qué ocurriría si
Papá Noel odiara
la Navidad?***



***¿Qué ocurriría si
no existiese la
electricidad?***



***¿Qué ocurriría si
inventaran una
máquina del tiempo?***



***¿Qué ocurriría si
Rudolf tuviera
miedo a las alturas?***



***¿Qué ocurriría si me
despertara un día, y
soy un perro?***



***¿Qué ocurriría si no
existieran los fines
de semana?***



*¿Qué ocurriría si las
nubes no existieran?*



*¿Qué ocurriría si el sol
fuera de color morado?*



*¿Qué ocurriría si los
edificios estuvieran
hechos de gominolas?*



*¿Qué ocurriría si un
dibujo animado viniera
a nuestro mundo?*



*¿Qué ocurriría si los
ratones comieran gatos?*



*¿Qué ocurriría si un día
te despiertas y eres
invisible?*



¿Qué ocurriría Papá Noel te diera un regalo equivocado?



¿Qué ocurriría si los árboles hablaran?



¿Qué ocurriría si Pinocho y un artista fallero se conocieran?



¿Qué ocurriría si te hicieras amigo/a de una persona hecha de chocolate?



¿Qué ocurriría si toda la clase tuviera mucha hambre, y solo tú hubieses traído almuerzo?



¿Qué ocurriría si un día te despiertas siendo... (nombre de compañero/a)?



*¿Qué ocurriría si los
teléfonos no existieran?*



*¿Qué ocurriría si la
Navidad solo durase
un fin de semana?*



*¿Qué ocurriría si tuvieras
superpoderes por un día?*



*¿Qué ocurriría si me
encontrara con un genio
y me dejara pedirle 3 deseos?*



*¿Qué ocurriría si los
colores no existieran?*



*¿Qué ocurriría si mi
profesor/a fuera un/a
superhéroe?*



- SALUD -

Para esta sección, hemos preparado recetas saludables, donde prescindiremos de azúcares para las recetas dulces y potenciaremos el sabor natural de los alimentos que utilicemos en cada una de las recetas.

BIZCOCHO NAVIDEÑO

¿Quién dice que las tartas no pueden ser saludables?
Pues aquí tenemos una súper receta de tarta de calabaza rellena de mousse de chocolate.

Para la tarta necesitaremos:

- 300 gr de harina integral o de espelta
- 250 gr de calabaza cocida
- 200 gr de stevia/edulcorante líquido
- 75 gr de aceite de girasol
- 15 gr de levadura
- 4 huevos
- 1 yogurt griego natural
- 1 cucharadita de canela en polvo



Una vez reunidos los ingredientes, ¡nos pondremos manos a la obra!

Lo primero que haremos será mezclar la calabaza, la stevia, el aceite, el yogurt y la canela hasta obtener una masa homogénea (¡nada de grumitos!)

A continuación, añadiremos los huevos a la masa hasta que esté todo bien integrado.

Para acabar, solo tendremos que añadir la harina elegida y la levadura hasta que la masa esté totalmente homogénea.

Cogeremos el molde de hornos que hayamos elegido (puede ser de forma de árbol de Navidad) y lo untaremos con aceite y le añadiremos un poco de harina espolvoreada, pues no queremos que se nos pegue el bizcocho.

Ahora que ya tenemos el molde preparado y nuestra masa esperando a ser horneada, la vertiremos en el molde y la meteremos en el horno a 180 grados durante 45 minutos.

Tic toc... 45 minutos después lo sacaremos del horno y lo dejaremos templar a temperatura ambiente para poder desmoldarlo, cortarlo y rellenarlo de nuestra deliciosa mousse.

¡Nuestro bizcocho ya está listo! Ahora, nos centraremos en su relleno, para ello necesitaremos los siguientes ingredientes:



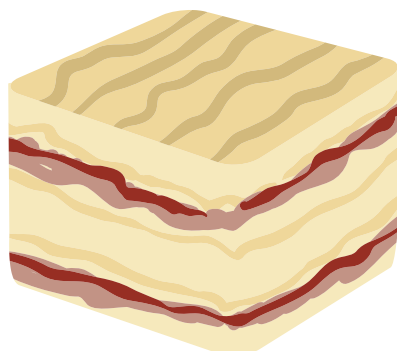
200 gr de chocolate negro sin azúcar
65 gr de mantequilla light
6 cucharadas de stevia/edulcorante líquido
4 claras de huevo
1 pizca de sal



Comenzaremos fundiendo el chocolate junto con la mantequilla. Posteriormente, lo dejaremos reposar.

Mientras se enfría nuestro delicioso chocolate, batiremos las claras de huevo con una pizca de sal a punto de nieve. A continuación, añadiremos a las claras de huevo el chocolate con el edulcorante líquido realizando movimientos envolventes).

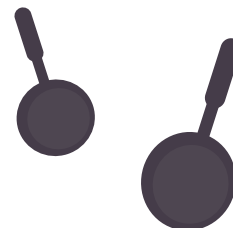
Lo único que nos queda es dejar nuestra deliciosa mousse en la nevera durante una hora y... ¡Voilà! Habemus mousse de chocolate. Ahora ya podremos rellenar nuestro bizcocho navideño.



CRÊPE DE PLÁTANO

No hay que ir a Francia para probar unos deliciosos crêpes, pues podemos tenerlos en casa con tan solo tres ingredientes. ¿Quieres saber cómo? Lo único que necesitaremos serán estos ingredientes:
(Para 10 crêpes)

250 gr. harina de espelta
1 plátano
4 huevos
Aceite para la sartén
1 pizca sal



Comenzaremos batiendo los huevos hasta que se quede de un color amarillo pálido. A continuación, añadiremos y batiremos los plátanos maduros (anteriormente machacados), la harina y una pizca de sal.

Una vez tengamos una mezcla homogénea, calentaremos la sartén a fuego alto, añadiremos unas gotitas de aceite para evitar que se pegue nuestro crêpe y, añadiremos la masa (cantidad por unidad: lo que cabe en un cazo).

Cuando los bordes de la masa estén dorados, le daremos la vuelta para conseguir que se quede bien tostadito y ¡a comer!



MUFFIN SALADO

¡Los muffins son dulces!, o quizás no... Pues no, y aquí tenemos una sabrosísima receta de muffins salados. Los ingredientes para unos 12 muffins son los siguientes:



200 gr. harina leudante
180 gr. espinaca cocida (y bien escurrida)
100 cc. leche
100 cc. aceite vegetal
75 gr. queso parmesano rallado
1 huevo
1 pizca sal



Lo primero que haremos será triturar la espinaca y mezclarla junto con la harina y, a continuación, la condimentaremos a nuestro gusto.

Posteriormente, incorporaremos el queso rallado hasta crear una masa homogénea.

Una vez mezclado todo, colocaremos en otro recipiente el huevo, la leche y el aceite, lo mezclaremos y lo añadiremos a la mezcla anterior.

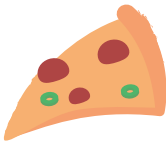
Una vez más, removeremos la nueva mezcla (pero sin batir, no queremos unos muffins a punto de nieve). Finalmente, colocaremos la mezcla en los moldes de muffins llenándolos un poco más de la mitad.

Decoraremos los muffins con un poco de queso por encima y...¡al horno! Donde estarán calentitos a 200 grados unos 15-20 minutos.



PIZZA NAVIDAD

¿Quién no disfruta con un trozo de pizza de vez en cuando?
Pues aquí tenemos una receta que te hará querer más de un trozo.
Los ingredientes que necesitaremos para realizarla son:

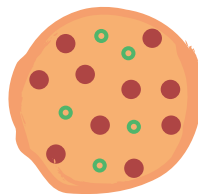


200 gr de calabaza cocida
1 huevo
Salsa de tomate natural
Queso mozzarella
Lonchas de pavo
Champiñones
Orégano



Comenzaremos triturando la calabaza junto con el huevo.
Una vez obtengamos una masa homogénea, la estiraremos en una bandeja de horno. Añadiremos la salsa de tomate, las lonchas de pavo, el queso y esparciremos orégano por encima.

Ahora solo toca introducir nuestra pizza en el horno a 180 grados durante 15 minutos. Buon appetito!



FRUTA CON FORMA NAVIDEÑA

¿Comer sano en Navidad? Claro que sí. Para ello, realizaremos figuras navideñas utilizando solo frutas. ¿Cómo lo haremos? Pues muy fácil, solo necesitamos frutas variadas, moldes cortadores y palos de brocheta. A continuación exponemos algunas posibles ideas a llevar a cabo.



-RISAS-

En esta sección encontraremos cinco actividades navideñas para hacer en el patio y pasarlo estupendamente.

PONLE LA NARIZ A RUDOLF

¿Quién no jugó en su infancia a ponerle la cola al burro? Pues, esta vez, lo que haremos será ponerle la nariz a nuestro querido Rudolf.

Materiales:

- o Papel continuo
- o Cartulina roja
- o Cartulina negra
- o Pegamento
- o Velcro
- o Tijeras
- o Rotulador negro
- o Pañuelo



Lo que haremos será dibujar la cara de Rudolf en la cartulina negra, repasando los detalles del dibujo con rotulador negro. Una vez tengamos a Rudolf, lo recortaremos y pegaremos en el papel continuo. A su vez, recortaremos un círculo rojo que cumplirá la función de nariz.

Cuando ya tengamos todo el material preparado, lo siguiente será pedir un voluntario para comenzar, pues tendrá que atarse el pañuelo en la cabeza a la altura de los ojos para evitar poder ver a nuestro ciervo amigo. Sus compañeros tendrán que guiarlo, pues tendrá que colocar la nariz roja de Rudolf correctamente.

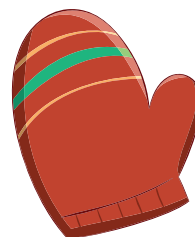


¿PODRÁS DESEMPAQUETAR LOS REGALOS?

¿A quién no le gusta recibir regalos? Pero... ¿y si no fuese tan fácil abrirlos y poder disfrutar de ellos? Estas Navidades Papá Noel nos pondrá a prueba, por lo que envolverá nuestro regalo con muchísimos papeles. Pero ahí no acaba todo, sino que la condición para poder abrirlos es hacerlo con unos guantes de cocina puestos. ¿Te animas?

Materiales

- Mucho papel: de regalo, de periódico...
- Celo
- Un pequeño regalo simbólico
- Guantes de cocina



ENCESTA EL ROSCÓN EN EL CANDY CANE

¿Cómo andamos de puntería? ¡En este juego la vas a necesitar!



Materiales

- Picas de plástico de color rojo
- Cinta de tela de color blanca
- Aros de colores

Decoraremos las picas con la cinta blanca para que parezcan bastones de caramelo de Navidad. Una vez decoradas, las pegaremos sobre una superficie plana, pues la idea es que estén de forma vertical. Una vez lo tengamos todo preparado, podremos comenzar a jugar.

¿Cómo se juega? Pues muy sencillo. Nos dividiremos en dos equipos y nos colocaremos a un metro de distancia de las picas. Cada equipo tendrá una torre de aros preparada a su lado para ser lanzados y encestados en su pica. El equipo que más aros enceste será el ganador.

¡LANZA BOLAS DE NIEVE!

Porque cuando alguien dice Navidad lo primero que se me viene a la mente son las ferias, mercados, nieve, árbol de Navidad, regalos, juegos en familia... Por ello, ¿qué mejor que crear un juego que lo englobe todo?

Materiales

- o Vasos de plástico
- o Rotuladores
- o Pompones
- o Bolas de papel



En primer lugar, decoraremos los vasos de plástico con los rotuladores para simular muñecos de nieve, acabando la decoración con una bonita nariz de pompón.

Después, con papel de periódico envuelto en celofán, simularemos una bola de nieve, con la cual derribaremos la pirámide de muñecos de nieve que situaremos delante. ¡Parecerá que estamos en una verdadera feria navideña!



VISTE A PAPÁ NOEL

Papá Noel ha venido con muchísimo frío, ¡queda en nuestras manos ayudarlo a que entre en calor!

¿Qué vamos a necesitar para este juego?

Materiales

Cajas con ropa o disfraces
(tantas como equipos)
1 disfraz de Papá Noel por
equipo

Organización

Equipos de 5 o 6 personas
(1 será Papá Noel)

En primer lugar, deberemos elegir quién va a ser el Papá Noel de cada equipo y caracterizarlo como tal. Después, colocaremos las cajas de ropa a unos 5 metros de distancia de cada equipo. Ahora, solamente queda que los equipos se preparen, y con un tiempo de 30 segundos corran hacia las cajas, cojan tanta ropa como puedan, y se la coloquen a Papá Noel.

¿Qué equipo ganará? aquel que consiga colocarle a Papá Noel más prendas de ropa. ¡Ojo! si no están bien colocadas no se dará la prenda como válida.

Variante: tras terminar los 30 segundos nosotros solemos hacer que nuestros Papás Noeles desfilen como si un pase de modelos se tratara.

