



JUEGO DE LAS EMOCIONES

CARMEN ESTEBAN
@MIPSIKOLOGAINFANTIL



¡Bienvenidos a este juego de las emociones!

Se mezclan todas las cartas y se reparten entre los jugadores. Cada jugador tiene sus tarjetas colocadas en un montón y tiene que sacar una. Si contesta bien, se suman los puntos que correspondan al color de la tarjeta (vienen explicados en las instrucciones de la siguiente página) y se pasa el turno al siguiente jugador.

Ganará el jugador que más puntos tenga.

Otras formas de juego:

- Se puede jugar por equipos para fomentar el trabajo en grupo.**
- Jugar sin puntos si queremos trabajar emociones con un niño con baja tolerancia a la frustración.**
- El juego se puede adaptar a diferentes edades y en función del nivel de comprensión del jugador. Para ello se pueden eliminar emociones más complejas.**

Cada emoción tiene una carta de cada color(rosa, azul, verde y amarillo.) A continuación os explico en qué consiste cada color de tarjeta y el sistema de puntos de cada una de ellas.

CARMEN ESTEBAN

@MIPSILOGAINFANTIL

-INSTRUCCIONES-

.....

Quando se saque una tarjeta rosa, el jugador deberá adivinar qué emoción siente a través de los ejemplos de las tarjetas.

+ 1 punto si lo adivinan.

Carmen Esteban
@mipsicologa infantil

.....

.....

Quando se saque una tarjeta azul, el jugador tendrá que adivinar qué emoción se esconde tras las letras y contar en qué momento de la semana sintió esa emoción.

+ 1 punto por cada tarea conseguida. (2p)

Carmen Esteban
@mipsicologa infantil

.....

.....

Erróneamente se cree que hay emociones + y -. La verdad es que todas son necesarias para la supervivencia . Ante una tarjeta verde el jugador tendrá que poner un ejemplo de cuándo una emoción puede ayudarnos y otro de cuando no.

- 1 punto por cada ejemplo. (2p)

Carmen Esteban
@mipsicologa infantil

.....

.....

Solo a través de gestos el jugador que coja una tarjeta amarilla, tendrá que representar la emoción que esté escrita.

!!No se puede hablar, vocalizar ni emitir sonidos!!

+ 1 punto si lo adivinan.

Carmen Esteban
@mipsicologa infantil

.....

.....

Termina la frase:

"Cuando
mis padres
me abrazan y me dicen
"te quiero"
siento..."



Carmen Esteban
@mipsicologainfantil

.....

.....

Adivina qué
emoción se esconde tras
las letras y cuéntanos,
cuándo sentiste esa
emoción esta semana.



Carmen Esteban
@mipsicologainfantil

.....

.....

Todas las emociones
pueden ser positivas
y negativas.
Dime un ejemplo
de cuando EL AMOR
puede ayudarnos y otro
ejemplo de cuando no.



Carmen Esteban
@mipsicologainfantil

.....

.....

Solo a través
de gestos,
el resto de jugadores
tienen que adivinar
la emoción que
estás reproduciendo.



Carmen Esteban
@mipsicologainfantil

.....

.....

Termina la frase:

"Cuando digo
una mentira
siento..."



Carmen Esteban
@mipsicologoainfantil

.....

.....

Adivina qué
emoción se esconde tras
las letras y cuéntanos,
cuándo sentiste esa
emoción esta semana.



Carmen Esteban
@mipsicologoainfantil

.....

.....

Todas las emociones
pueden ser positivas
y negativas.
Dime un ejemplo
de cuando LA CULPA
puede ayudarnos y otro
ejemplo de cuando no.



Carmen Esteban
@mipsicologoainfantil

.....

.....

Solo a través
de gestos,
el resto de jugadores
tienen que adivinar
la emoción que
estás reproduciendo.



Carmen Esteban
@mipsicologoainfantil

.....

.....

Termina la frase:

"Cuando
echo de menos a
alguien siento..."



Carmen Esteban
@mipsicologainfantil

.....

.....

Adivina qué
emoción se esconde tras
las letras y cuéntanos,
cuándo sentiste esa
emoción esta semana.



Carmen Esteban
@mipsicologainfantil

.....

.....

Todas las emociones
pueden ser positivas
y negativas.
Dime un ejemplo
de cuando LA TRISTEZA
puede ayudarnos y otro
ejemplo de cuando no.



Carmen Esteban
@mipsicologainfantil

.....

.....

Solo a través
de gestos,
el resto de jugadores
tienen que adivinar
la emoción que
estás reproduciendo.



Carmen Esteban
@mipsicologainfantil

.....

.....

Termina la frase:

"Cuando llegan
las
vacaciones siento..."



Carmen Esteban
@mipsicologainfantil

.....

.....

Adivina qué
emoción se esconde tras
las letras y cuéntanos,
cuándo sentiste esa
emoción esta semana



Carmen Esteban
@mipsicologainfantil

.....

.....

Todas las emociones
pueden ser positivas
y negativas.
Dime un ejemplo
de cuando LA ALEGRÍA
puede ayudarnos y otro
ejemplo de cuando no.



Carmen Esteban
@mipsicologainfantil

.....

.....

Solo a través
de gestos,
el resto de jugadores
tienen que adivinar
la emoción que
estás reproduciendo.



Carmen Esteban
@mipsicologainfantil

.....

.....

Termina la frase:

"Cuando me salen mal las cosas me siento..."



Carmen Esteban
@mipsicologainfantil

.....

.....

Adivina qué emoción se esconde tras las letras y cuéntanos, cuándo sentiste esa emoción esta semana.



Carmen Esteban
@mipsicologainfantil

.....

.....

**Todas las emociones pueden ser positivas y negativas.
Dime un ejemplo de cuando EL ENFADO puede ayudarnos y otro ejemplo de cuando no.**



Carmen Esteban
@mipsicologainfantil

.....

.....

Solo a través de gestos, el resto de jugadores tienen que adivinar la emoción que estás reproduciendo.



Carmen Esteban
@mipsicologainfantil

.....

.....

Termina la frase:

"Cuando algo
huele mal., siento..."



Carmen Esteban
@mipsicologainfantil

.....

.....

Adivina qué
emoción se esconde tras
las letras y cuéntanos,
cuándo sentiste esa
emoción esta semana.



Carmen Esteban
@mipsicologainfantil

.....

.....

Todas las emociones
pueden ser positivas
y negativas.
Dime un ejemplo
de cuando EL ASCO
puede ayudarnos y otro
ejemplo de cuando no.



Carmen Esteban
@mipsicologainfantil

.....

.....

Solo a través
de gestos,
el resto de jugadores
tienen que adivinar
la emoción que
estás reproduciendo.



Carmen Esteban
@mipsicologainfantil

.....

.....

Termina la frase:

"Cuando
siento que algo es
peligroso, siento..."



Carmen Esteban
@mipsicologainfantil

.....

.....

Adivina qué
emoción se esconde tras
las letras y cuéntanos,
cuándo sentiste esa
emoción esta semana.



Carmen Esteban
@mipsicologainfantil

.....

.....

Todas las emociones
pueden ser positivas
y negativas.
Dime un ejemplo
de cuando EL MIEDO
puede ayudarnos y otro
ejemplo de cuando no.



Carmen Esteban
@mipsicologainfantil

.....

.....

Solo a través
de gestos,
el resto de jugadores
tienen que adivinar
la emoción que
estás reproduciendo.



Carmen Esteban
@mipsicologainfantil

.....

.....

Termina la frase:

"Cuando un amigo,
en vez de jugar conmigo,
juega con otro amigo
siento...."



Carmen Esteban
@mipsicologainfantil

.....

.....

Adivina qué
emoción se esconde tras
las letras y cuéntanos,
cuándo sentiste esa
emoción esta semana.



Carmen Esteban
@mipsicologainfantil

.....

.....

Todas las emociones
pueden ser positivas
y negativas.
Dime un ejemplo
de cuando LOS CELOS
pueden ayudarnos y otro
ejemplo de cuando no.



Carmen Esteban
@mipsicologainfantil

.....

.....

Solo a través
de gestos,
el resto de jugadores
tienen que adivinar
la emoción que
estás reproduciendo.



Carmen Esteban
@mipsicologainfantil

.....

.....

Termina la frase:

"Cuando no tengo nada
que hacer siento..."



Carmen Esteban
@mipsicologa infantil

.....

.....

Adivina qué
emoción se esconde tras
las letras y cuéntanos,
cuándo sentiste esa
emoción esta semana.



Carmen Esteban
@mipsicologa infantil

.....

.....

Todas las emociones
pueden ser positivas
y negativas.
Dime un ejemplo
de cuando EL
ABURRIMIENTO
puede ayudarnos y otro
ejemplo de cuando no.



Carmen Esteban
@mipsicologa infantil

.....

.....

Solo a través
de gestos,
el resto de jugadores
tienen que adivinar
la emoción que
estás reproduciendo.



Carmen Esteban
@mipsicologa infantil

.....