

Di 5 animales
mientras saltas a la
pata coja.

Orientagogia

Da 3 pasos a la
derecha, 2 a la
izquierda y 1 hacia
atrás mientras das
palmas.

Orientagogia

Dibuja una casa
mientras cuentas del
1 al 30.

Orientagogia

Date golpes en la
cabeza al tiempo que
dibujas círculos en tu
tripa.

Orientagogia

Cuenta un cuento
(real o inventado)
mientras mantienes el
equilibrio sobre el pie
izquierdo.

Orientagogia

Cuenta un cuento
(real o inventado)
mientras mantienes el
equilibrio sobre el pie
derecho.

Orientagogia

Cuenta una historia a
partir de los dados del
"story cubes"
mientras te tocas la
nariz de forma
alterna con el dedo
índice de cada mano.

Orientagogia

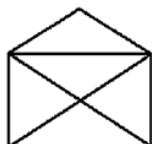
Salta alternando el
apoyo entre los pies
mientras cuentas
desde 20 hacia atrás.

Orientagogia

Escribe tu nombre
completo sin las
vocales mientras
cantas una canción.

Orientagogia

Dibuja un sobre como este sin levantar el lápiz del papel y sin pasar dos veces por el mismo sitio.



Orientagogia

Lee estas palabras al revés lo más rápido que puedas:

CAMIÓN
FLORERO
ESTANTERÍA
ALMOHADÓN

Orientagogia

Dibuja un árbol mientras cuentas del 1 al 30 nombrando solo los números impares.

Orientagogia

Dibuja una flor mientras cuentas del 1 al 30 nombrando solo los números pares.

Orientagogia

Camina poniendo un pie delante del otro con los brazos hacia arriba mientras nombras 3 formas geométricas.

Orientagogia

Escribe una descripción tuya sin levantar el lápiz del papel.

Orientagogia

Cuenta del 5 al 1 nombrando un color diferente entre cada número.

Orientagogia

Dibuja un círculo dentro de un cuadrado con una estrella en la esquina superior izquierda.

Orientagogia

Nombra las estaciones del año en orden inverso (empieza por la que quieras) mientras unes los dedos de las manos de uno en uno en orden creciente.

Orientagogia

Levanta a la vez el dedo índice de la mano derecha con el meñique de la izquierda y viceversa varias veces.



Orientagogia

Escribe una frase sobre algo que te guste mucho evitando escribir las vocales.



Orientagogia

Di las 10 primeras letras del abecedario alternándolas con los números.

A-1, B-...

Orientagogia

Continúa la serie lógica:

2-41-3-62-4-83-5-?

Orientagogia

Toca con el dedo meñique de cada mano el pulgar y continúa con el resto de los dedos en orden ascendente y descendente sin repetir dos veces seguidas ningún dedo durante 20 segundos.

Orientagogia

En un minuto tienes que hacer una historia de memoria con las palabras de esta lista:

PLAYA
JUEGO
APRENDER
ZAPATOS
PERRO

Orientagogia

Escribe una frase sobre algo que te guste mucho evitando escribir las consonantes.

Orientagogia

Continúa la serie lógica:

1-11-21-1211-?

Orientagogia

En un minuto tienes que hacer una historia de memoria con las palabras de esta lista:

CUADRO
DIVERTIRME
LÁPIZ
MOFETA
TELÉFONO

Orientagogia