

50 ALTERNATIVAS EN CASA A LAS PANTALLAS

1. Jugar a juegos de mesa
2. Cantar canciones
3. Poner música y bailar
4. Cosquillas
5. Un cuento tranquilos en la cama
6. Plastilina
7. Hacer un collage con recortes.
8. Pintar con acuarelas
9. Construcciones
10. Decorar una maceta
11. Un masajito
12. Contamos historias
13. Decorar una caja de cartón
14. Usar piedras, piñas, palos para juego simbólico
15. Invitar al niño a poner la mesa
16. Leer poesías
17. Preparar mesa con cositas que pueda tocar de algún tema que le interese: insectos por ejemplo
18. Hacer una pulsera/ collar
19. No hacer nada
20. Invitar al niño a limpiar sus botas/ zapatos
21. Pedirle ayuda para poner una lavadora y mostrarle cómo
22. Memorys de imágenes
23. Puzzles (que sea un reto alcanzable)
24. Decorar una camiseta vieja
25. Hacer algún experimento casero
26. Pídele que limpie un cristal/ventana
27. Que lave sus juguetes en un balde con agua y jabón y los seque.
28. Hacer juntos la cena
29. Preparar merienda juntos
30. Hacer la lista de la compra entre todos
31. Tarjetas tres partes sobre temas que le interesen
32. Pídele que te ayude a mover algún mueble
33. Libros de conocimiento
34. Cuentos sobre la piel
35. Yoga en casa
36. Una relajación guiada con audio.
37. Invítale a que se vista/desvista solo
38. Un baño con cuencos/embudos
39. Pídele que te ayude a limpiar el polvo
40. Muéstrale cómo fregar el suelo con una fregona de su tamaño
41. Investiga sobre un país (comida, clima, ropa, sitúalo)
42. Que nos ayuden a tender
43. Hacemos juntos la cama
44. Planeamos algo que hacer
45. Jugamos a los personajes
46. No hacemos nada
47. Juego libre
48. Usamos barro para modelar
49. Un dibujo en un blog a3
50. Nos comemos a besos

Pequefelicidad