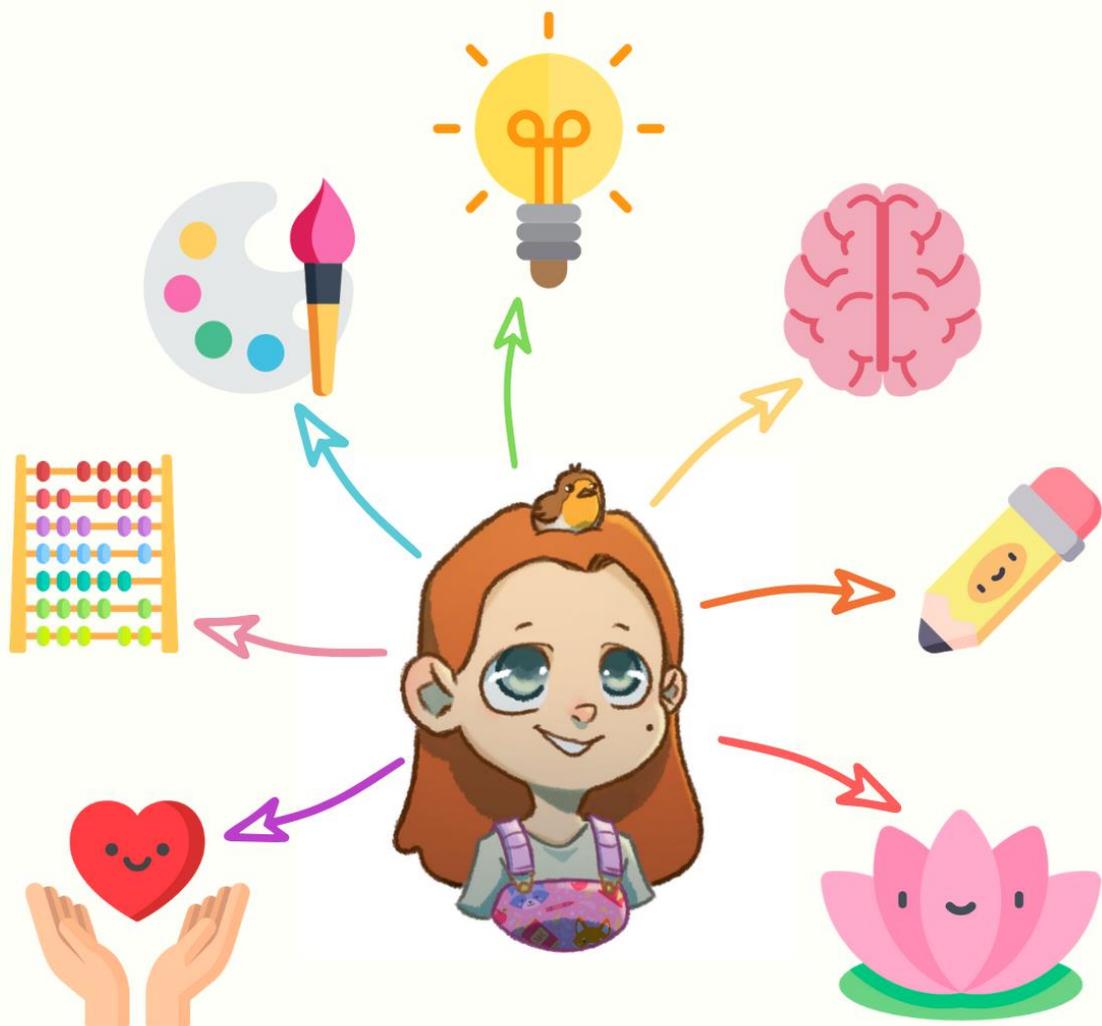


ACTIVA TU MENTE

Recopilación de actividades
para la estimulación
cognitiva



@peti.pete



Ésta es una recopilación de las actividades de "ACTIVA TU MENTE" que he compartido semanalmente en mi cuenta de Instagram

 @peti.pete

¡No olvides nombrarme si usas este material!

MUCHAS GRACIAS POR VUESTRO APOYO

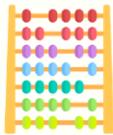
ACTIVIDADES

1



Tienes **dos minutos** para escribir una lista con todos los **ANIMALES** que se te ocurran.

2



Calcula el **valor de cada monstruo** para hallar el **resultado final**.

$$\begin{array}{r} \text{Monstruo azul con balloons} + \text{Monstruo azul con balloons} = 8 \\ \text{Monstruo amarillo con alas} + \text{Monstruo azul con balloons} = 6 \\ \text{Monstruo rosa con gafas} + \text{Monstruo amarillo con alas} = 3 \\ \text{Monstruo azul con balloons} + \text{Monstruo rosa con gafas} = ? \end{array}$$

3



Dibuja, siguiendo estas instrucciones.

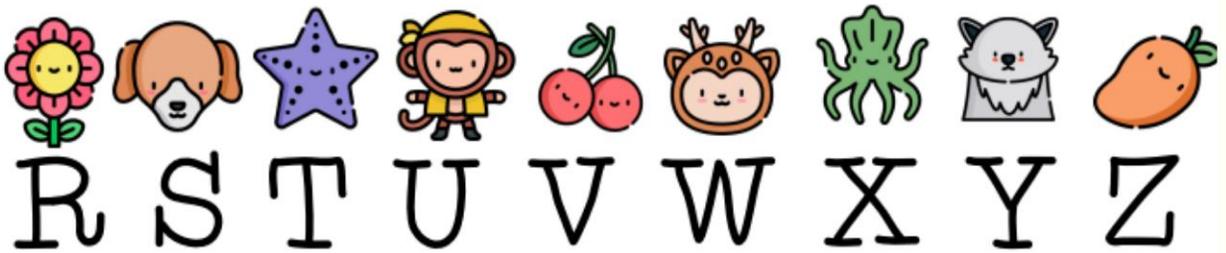
1. Haz un rectángulo.
2. En la parte de arriba del rectángulo, dibuja un triángulo.
3. Dentro del triángulo, haz un pequeño círculo.
4. En el interior del rectángulo, dibuja un gato.
5. A la derecha del gato, haz una pelota.

¿Qué tal te ha quedado?

4



Adivina la **frase oculta**, siguiendo el CÓDIGO SECRETO.



5



Relájate...

Cierra los ojos durante un minuto y piensa en **CINCO COSAS** que te gustan de estar en casa. Escríbelas.

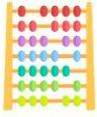
Recuerda: todo tiene su lado positivo.

6

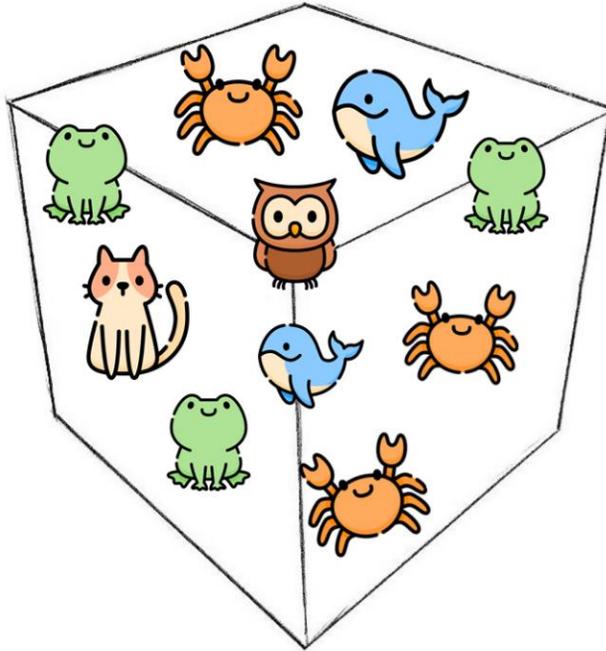
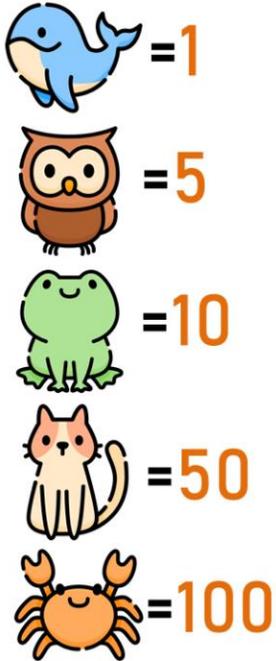


Tienes **tres minutos** para escribir una lista con todas las **palabras que empiecen por M** que se te ocurran.

7



Cada animal tiene un valor numérico. Calcula **cuánto vale en total la caja de la derecha**.



8



¿Te sabes todos los planetas del sistema solar?

Intenta **deletrear tres** de ellos en voz alta. Si te sale bien, prueba a **deletrearlos al revés**. Puedes **escribirlos** en un papel para que sea más fácil.

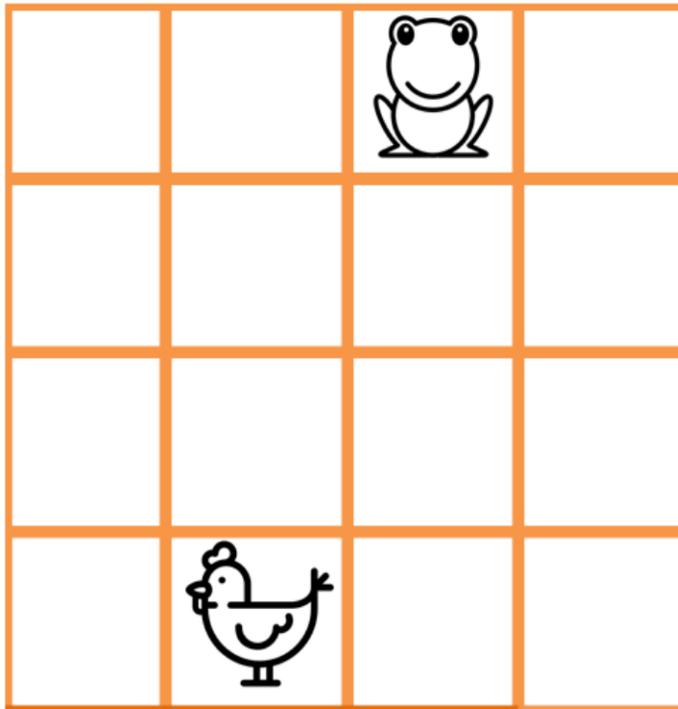


9



Dibuja en los siguientes cuadros, siguiendo las **instrucciones**.

1. Dibuja una flor a la izquierda de la rana.
 2. Dibuja un huevo frito a la derecha de la gallina.
 3. Encima del huevo, haz una manzana
 4. A la izquierda de la manzana, haz un plátano y a la derecha de la manzana haz una pera.
 5. ¡En la esquina superior izquierda, dibuja tu retrato y píntalo!
- ¿Qué tal te ha quedado?



10



Relájate. Cierra los ojos durante un minuto y piensa en **CINCO COSAS** que has aprendido en esta **cuarentena**. Escríbelas.

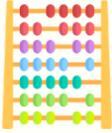
11



Tienes **dos minutos** para escribir una lista con todas las **PRENDAS DE VESTIR** que se te ocurran.



12



Las **CARAS OPUESTAS** de un dado siempre **SUMAN 7**.

Ejemplo: Observa este dado.



Nos ha salido un 1. Como las caras opuestas de los dados siempre suman 7, el lado opuesto que no vemos será un 6 ($7-1=6$)

AHORA, ES TU TURNO

Piensa y calcula.

¿Cuál será la **cara opuesta** al resultado de cada uno de estos tres dados?



A =



B =

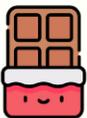


C =

13



Adivina la **palabra oculta**. Para ello, escribe la primera letra de cada objeto. *Ejemplo: si la imagen es un PERRO, escribiré una P*

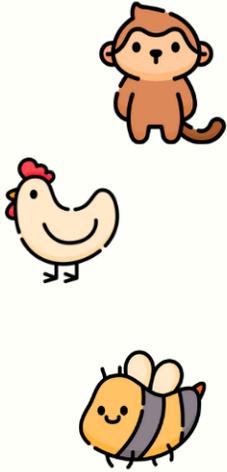


14



Mira las pistas, piensa y **averigua** **quién es el animal protagonista.**

¿QUIÉN SOY?



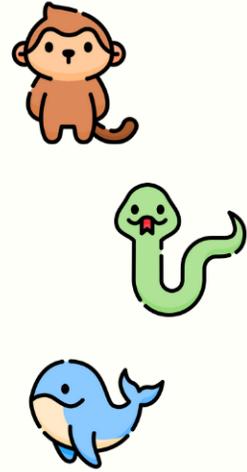
PISTA 1:
aquí **SÍ** estoy



PISTA 2:
aquí **NO** estoy



PISTA 3:
aquí **SÍ** estoy



PISTA 4:
aquí **NO** estoy

15



Decir cosas bonitas a las personas que queremos es muy importante. Te propongo una cosa: **escribe** una pequeña nota, mensaje o carta a las personas que están contigo en casa. Puedes **darles las gracias** por estar contigo, cuidarte, ayudarte con las cosas del cole ahora que estamos en casa...

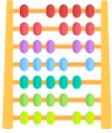
¡Que sepan lo mucho que les quieres!

16



Tienes **dos minutos** para escribir una lista con todas las **palabras que empiecen por la letra S** que se te ocurran.

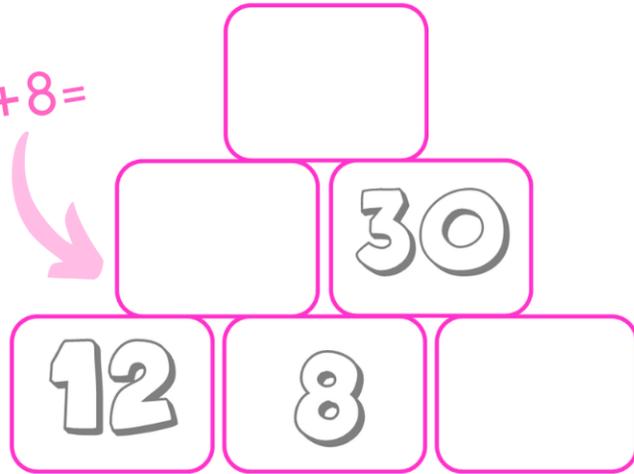
17



Halla los números que faltan en la **pirámide numérica**.

Recuerda: cada rectángulo es la suma de los dos que tiene debajo.

$12 + 8 =$

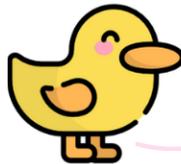


18



Recuerda: si el final de una palabra suena igual que el final de otra, decimos que esas palabras rimen

Observa cada dibujo. ¿Qué palabra es? **Dibuja** en cada cuadro una **palabra que rime** con cada una.

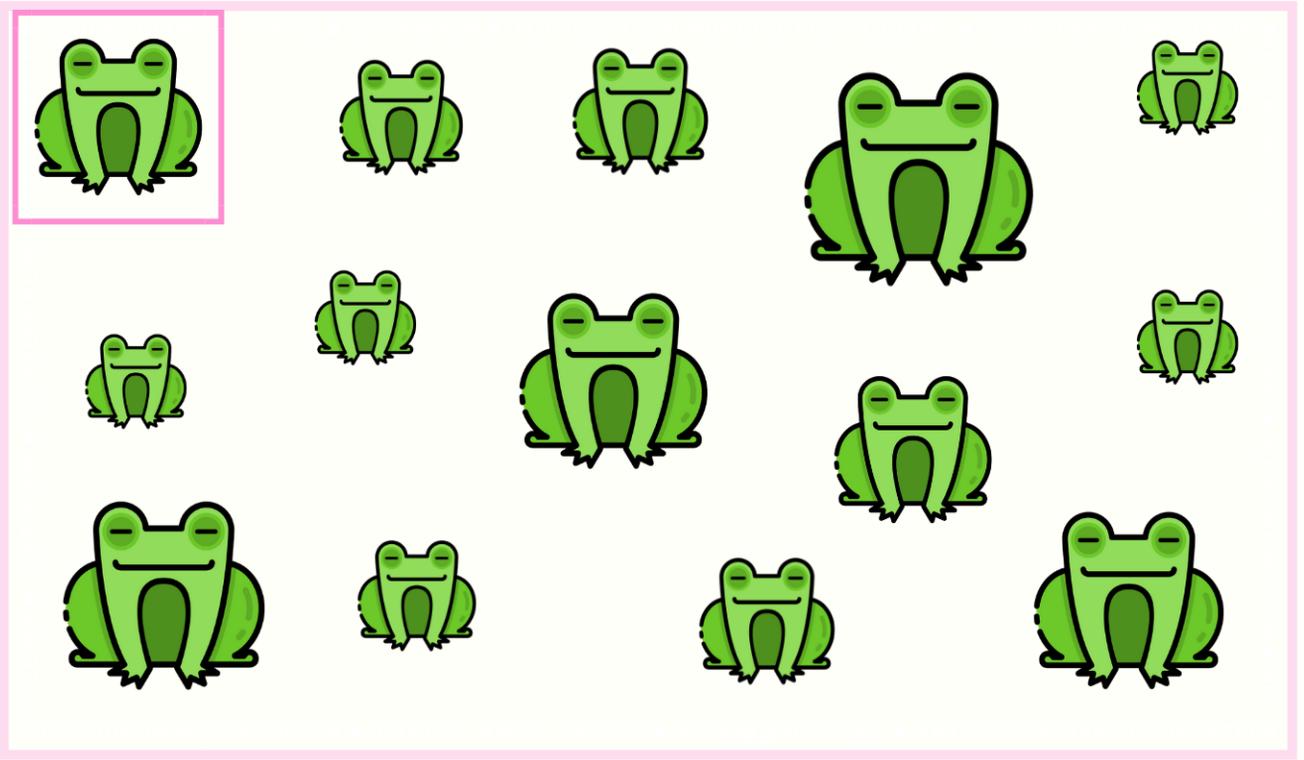


19



1. Observa la ranita del modelo (en el cuadro).

RODEA las ranas que sean **más pequeñas** y **TACHA** las que sean **más grandes**.



2. Responde:

¿Cuántas ranitas más pequeñas hay? ¿Cuántas ranitas más grandes hay?

20



CONTANDO CHISTES...

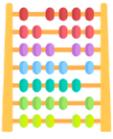
¡Qué importante es reír! Te propongo un juego: pide a tu familia que te cuente **chistes**. Podéis hacer una cadena de contar chistes, jugar a intentar no reírse... ¡Incluso puedes llamar por teléfono o escribir un mensaje a algún amigo o familiar y contarle los chistes que te sepas!

21



Tienes **dos minutos** para escribir una lista con todas las **palabras que se te ocurran relacionadas con EL COLEGIO.**

22



Averigua **cuánto vale cada alimento** y halla el **resultado final.**

¡Atento/a a los signos!
¿Son sumas o restas?



$$\text{Pera} + \text{Pera} = 14$$

$$\text{Pera} + \text{Helado} = 15$$

$$\text{Zanahoria} - \text{Helado} = 1$$

$$\text{Pera} + \text{Zanahoria} = \boxed{}$$

23



Observa las siguientes palabras. Deberás decir en voz alta EL COLOR en el que está escrita cada una y no la palabra que está escrita.

AMARILLO

NARANJA

VERDE

MORADO

AZUL

AMARILLO

ROSA

AZUL

MORADO

NEGRO

ROJO

VERDE

BLANCO

ROSA

Por ejemplo, aquí no diré "AMARILLO" sino ROJO



24



Observa estas imágenes durante dos-tres minutos. Después, **sin mirar, intenta decir en voz alta el nombre de todas las cosas que aparecen.**



25



QUERERSE MÁS **ACTIVIDAD DE AUTOESTIMA**

*Querer a la gente que nos rodea y mostrarles ese aprecio es muy bonito y necesario. Pero para poder querer bien a los demás, primero tenemos que querernos mucho a nosotros mismos. Te propongo una cosa: **escribe 10 cosas que te gusten de tí** (pueden ser características de tu personalidad, de tu aspecto, cosas que se te dan bien...).*

¡QUIÉRETE MUCHO!

26



Tienes **dos minutos** para escribir una lista con todas las **palabras que empiecen por la letra E**.

27



Observa el **código** y descifra el mensaje oculto.

A	B	C	D	E	F	G	H	I	J
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
K	L	M	N	Ñ	O	P	Q	R	S
11	12	13	14	15	16	17	18	19	20
T	U	V	W	X	Y	Z			
21	22	23	24	25	26	27			

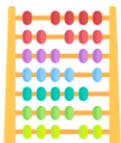
*Cada letra es un número.
Escribe la letra correspondiente en cada cuadrado, así descifrarás el mensaje...*



5	19	5	20

23	1	12	9	5	14	21	5

28



Responde. Combinando estos tres números...

- ¿Cuál es el **número más grande** que podemos escribir?
- ¿Y cuál es el **número más pequeño** que podemos escribir?

7

9

4

29



¿Cuántos perritos de cada hay? Cuenta y escribe el número en su cuadro correspondiente.

						
<input type="text"/>	<input type="text"/>	<input type="text"/>				
						
						
						
						

30



Mira bien, piensa y **señala la imagen intrusa que sobra en cada fila** (la imagen que NO cumpla las mismas características que el resto)

				
---	---	---	---	---

INTRUSO 1:

				
---	---	---	---	---

INTRUSO 2:

				
---	---	---	---	---

INTRUSO 3:

31



Tienes **tres minutos** para escribir una lista con todos **los países** que se te ocurran.

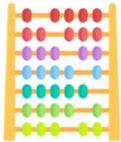
32



Escribe una cosa en la que se **parezcan** y una cosa en la que se **diferencien** las siguientes parejas de cosas (como en el ejemplo)

	SE PARECEN EN...	SE DIFERENCIAN EN...
CHOCOLATE - ACEITUNA	Se comen	El chocolate es dulce y las aceitunas saladas
POLLITO - SOL		
PERRO - PIRAÑA		
BAÑADOR - TOALLA		
DEDO - OJO		

33



Mira los siguientes números y sigue las instrucciones.

24 – 36 – 15 – 59 –
 87 – 10 – 63 – 82 –
 47 – 62 – 9 – 24 –
 68 – 3 – 17 – 52 – 8
 – 65 – 29 – 7 – 94



• **Rodea** con un círculo los números **pares**

(terminados en 0, 2, 4, 6, 8)



• **Tacha** con una X los números **impares**

(terminados en 1, 3, 5, 7, 9)

34



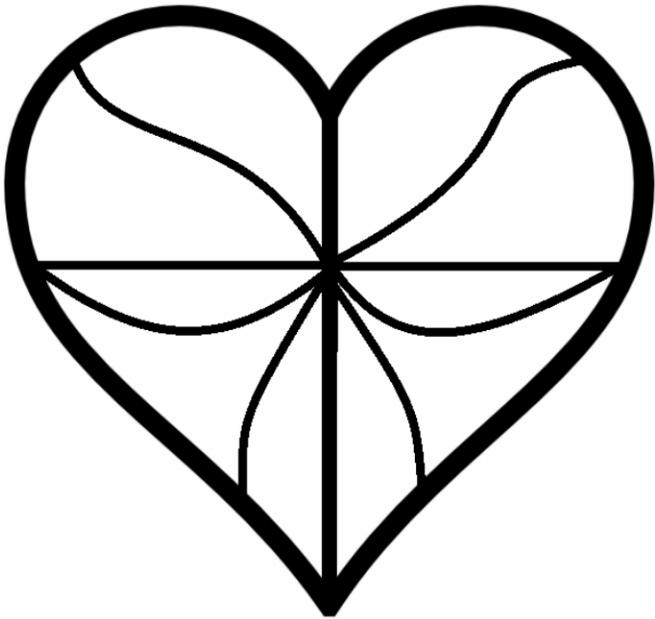
En cada fila, hay tres palabras que están relacionadas entre sí. **Escribe una palabra más** relacionada con las anteriores en cada fila.

ESTUCHE	LÁPIZ	GOMA	
LIBRO	VAMPIRO	TERROR	
LORO	BARCO	PIRATA	
MAR	ALGA	CANGREJO	
PIRÁMIDE	EGIPTO	GATO	

35



LAS COSAS QUE QUEREMOS...



Son muchas las cosas que ocupan un lugar especial en nuestro corazón.

Hoy te traigo este corazón tan especial dividido en 10 partes.

Escribe en cada una de las partes algo que quieras mucho mucho.

36



Tienes **dos minutos** para escribir una lista con todas las **palabras que empiecen por la letra O** que se te ocurran.

37



Une las palabras que estén **relacionadas** entre sí.

perro

música

lápiz

planta

noche

película

conejo

taza

dibujo

zanahoria

luna

bailar

desayuno

hocico

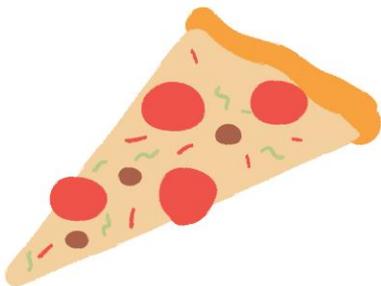
palomitas

tierra

38



Ordena la secuencia de acciones para lograr hacer una **pizza de pepperoni**.



hornear / echar el tomate / cortar en triángulos / amasar la masa / echar pepperoni

39



¡Se busca un animal! ¿Cuál será? Desde la casilla de **salida**, **sigue la dirección** que te indica cada **flecha** hasta llegar al animal que buscamos. Escribe su nombre.

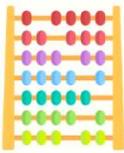


SALIDA

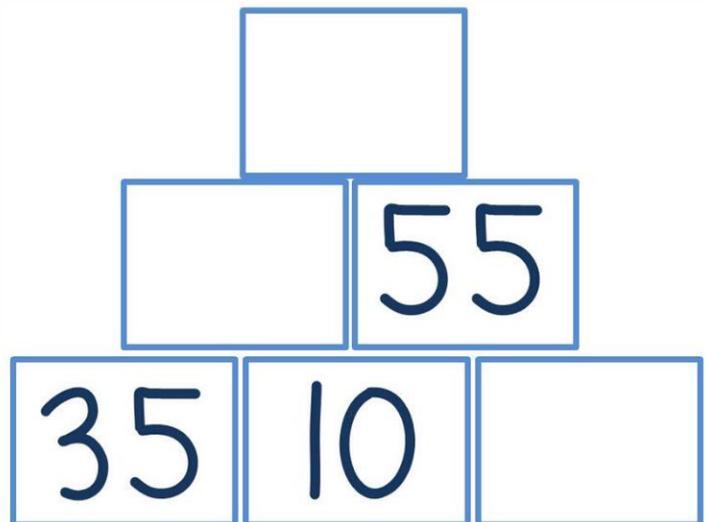


El animal es:

40



Pirámide matemática. Adivina y escribe los números que faltan en esta pirámide. *Recuerda: cada cuadrado es la suma de los dos que tiene debajo.*



41

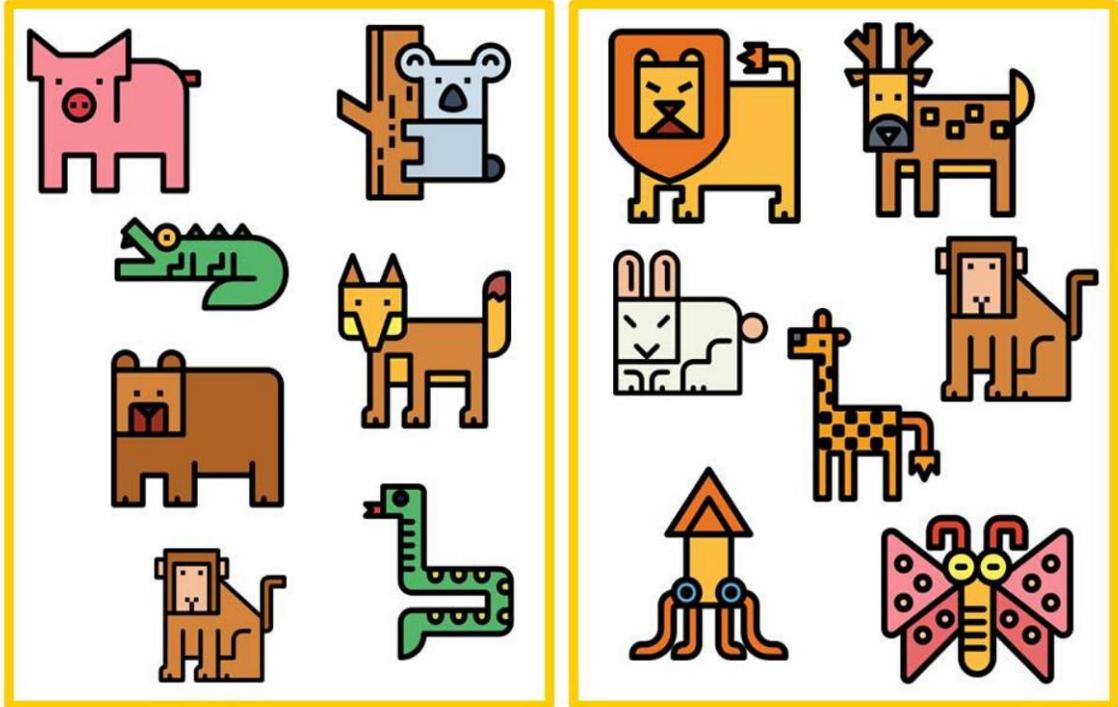


Tienes **tres minutos** para escribir una lista con todas las **palabras relacionadas con el VERANO** que se te ocurran.

42



Observa con atención y responde: ¿qué animal se repite en ambos cuadros?



43



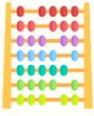
Resuelve la **adivinanza**:

"COMO EL ALGODÓN
SUELO EN EL AIRE FLOTAR.
A VECES TRAIGO LLUVIA
Y OTRAS SOLO HUMEDAD"

¿QUIÉN SOY?



44



Adivina el valor de cada imagen y calcula el resultado final.



ATENCIÓN: A LOS SIGNOS (SUMA, RESTA) Y AL NÚMERO DE IMÁGENES EN CADA FILA

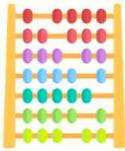
$$\text{Smiley} + \text{Smiley} = 12$$

$$\text{Smiley} - \text{Star} = 2$$

$$\text{Star} + \text{Ball} = 14$$

$$\text{Smiley} + 2 \times \text{Ball} = ?$$

45



Para cada una de estas palabras, escribe otra palabra que **signifique lo contrario**.

frío	
blanco	
nuevo	
joven	
subir	
lejos	

SOLUCIONES

Nº 1

Aquí no hay una única respuesta correcta. Cuanto más practiques, más animales pondrás.

Un truco: piensa por categorías... animales de la granja, animales de la jungla, domésticos...

Nº 2

$$4 + 4 = 8$$

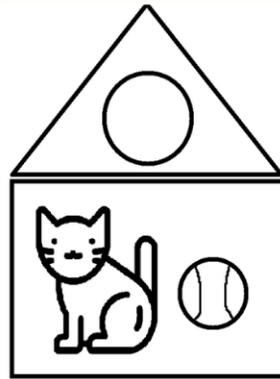
$$2 + 4 = 6$$

$$1 + 2 = 3$$

$$4 + 1 = 5$$

Nº 3

Te ha tenido que quedar un dibujo parecido a este:



Nº 4

La frase oculta es: **MOLAS MUCHO**

Nº 5

Aquí tampoco hay una única respuesta correcta; todas lo son. Este ejercicio sirve para ver el lado positivo de cada situación. Algunas de las cosas que YO he puesto son:

1. Pasar tiempo con mi familia y mi mascota.
2. Ver películas y series
3. Dibujar, pintar, hacer manualidades...
4. Cocinar
5. ¡Preparar materiales chulos para la vuelta al cole!

Nº 6

Mariquita, mesa, manzana... Ya sabes que aquí no hay una única respuesta correcta. Cuanto más practiques, más palabras pondrás. Un truco: mira a tu alrededor... ¡seguro que en casa hay un montón de cosas que empiezan por esa letra!

Nº 7

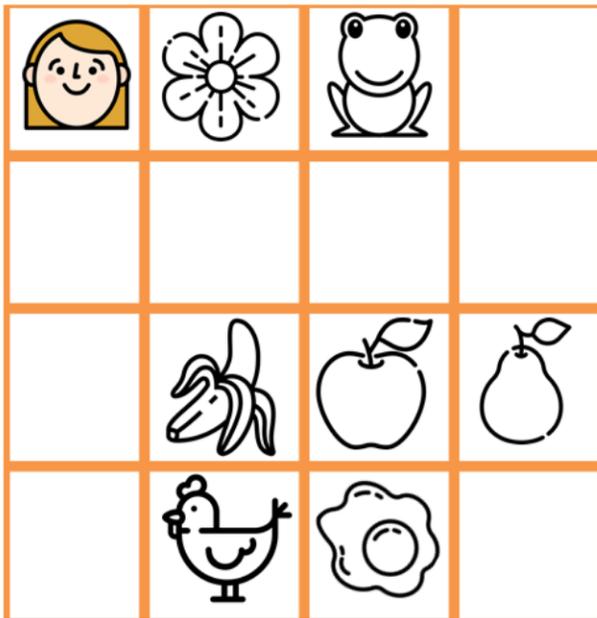


Nº 8

Para deletrear una palabra, digo las letras que lo componen. Por ejemplo: *M-A-R-T-E* (eme, a, erre, te, e)
Y para deletrearlo al revés, le doy la vuelta:
E-T-R-A-M (e, te, erre, a, eme)

Nº 9

Aquí va tu cara



Nº 10

Aquí tampoco hay una única respuesta correcta; todas lo son.

Puedes haber aprendido a cocinar algo rico, a dibujar algo que antes no te salía, a hacer alguna manualidad, incluso a cantar alguna canción...

Lo importante es que valores cada momento.

Nº 11

Falda, pijama, gorro, pantalón... Ya sabes que aquí no hay una única respuesta correcta. Cuanto más practiques, más palabras pondrás.

Un truco: piensa en la ropa por categorías (ropa para ir a la playa, a la montaña, para dormir...)

Nº 12

A=5

B=4

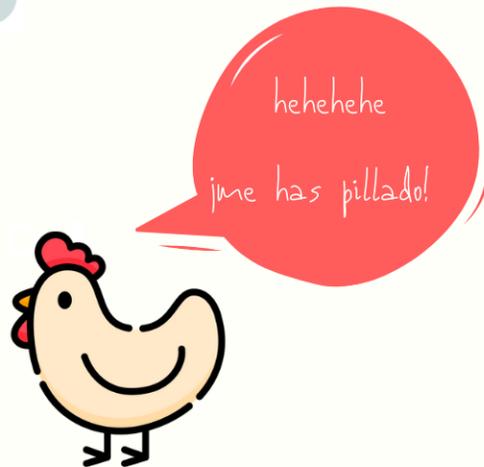
C=2

Nº 13

La palabra oculta es:
CUARENTENA

Nº 14

El animal protagonista es...
¡LA GALLINA!



Nº 15

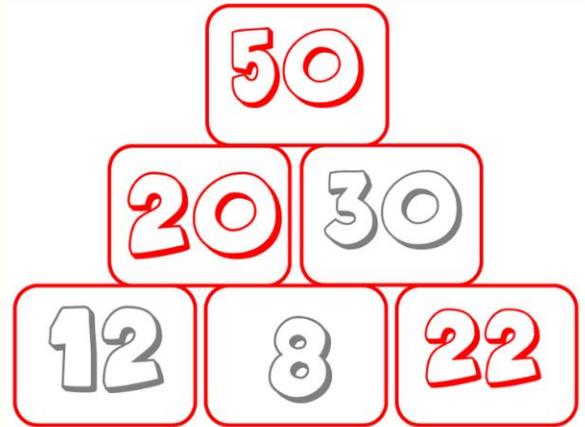
Aquí tampoco hay una única respuesta correcta; todas lo son. Espero que hayas dado las gracias de corazón a una o varias personas que quieras.

*Yo te escribo mi mensaje a ti porque, como todos mis alumnos, me haces aprender y me ayudas a crecer cada día.
¡Gracias, peque!*

Nº 16

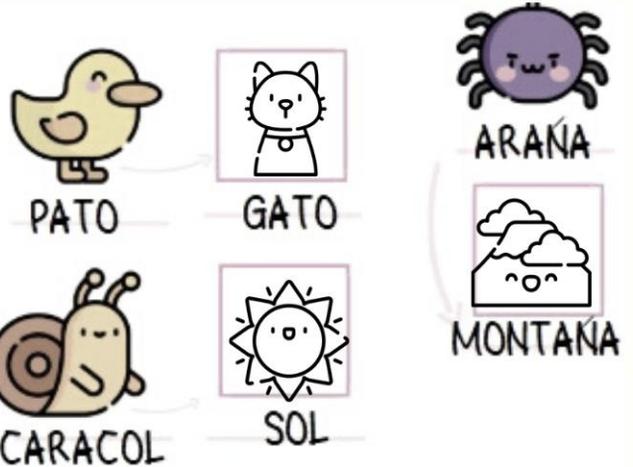
Sal, soldado, serpiente... Ya sabes que aquí no hay una única respuesta correcta. Cuanto más practiques, más palabras pondrás.

Nº 17

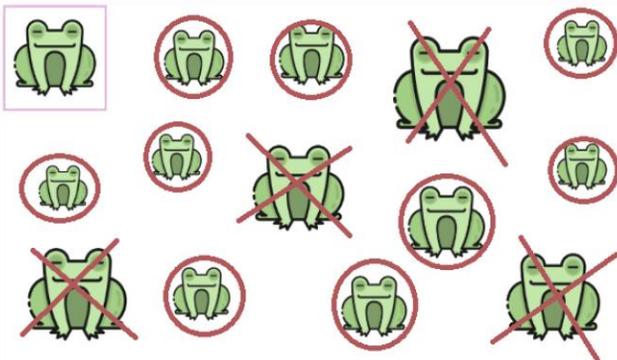


Nº 18

Estos son los dibujos que he hecho yo con palabras que riman para cada imagen. ¿Cuáles has puesto tú?



Nº 19



Hay 9 ranas más pequeñas.
Hay 4 ranas más grandes.

Nº 20

¿Se os han ocurrido muchos chistes? Aquí tienes el mío:

La maestra le dice a Jaimito:

-Jaimito, si en esta mano tengo 8 naranjas y en esta otra 6 naranjas ¿Qué tengo?

Y Jaimito le responde:

- Unas manos enormes, profe.

Nº 21

Mesa, pizarra, maestra... Ya sabes que cuanto más practiques ejercicios de este tipo, mejor te saldrán. Otro truco es pensar en categorías. Por ejemplo, "cosas que tengo en el estuche": *lápiz, sacapuntas, goma...*)
¿Cuántas has conseguido poner?

Nº 22

$$7 + 7 = 14$$

$$7 + 8 = 15$$

$$9 - 8 = 1$$

$$7 + 16 = 23$$

Nº 23

¿Qué tal te ha salido? A veces puede ser complicado... ¡el cerebro nos engaña mucho!
Cuanto más practiques, mejor te saldrá.

Nº 24

¿Cuántas palabras has recordado? Con ejercicios de este tipo estimulamos la memoria visual (es decir, la capacidad que tenemos de "recordar" imágenes). Al igual que con el resto de actividades, cuanto más las practiques, mejor.

Es una buena idea escribir las palabras en un papel en vez de decirlas en voz alta. Así nos aseguramos de no repetir ninguna y llevamos un recuento de las que hemos recordado.

Nº 25

A veces nos cuesta decir cosas buenas de nosotros mismos. ¡Qué extraño, ¿verdad?!

Pero TODOS Y TODAS estamos repletos de aspectos positivos y es importante recordarlos de vez en cuando para querernos mucho y estar bien con nosotros mismos.

Nº 26

Erizo, elefante, espátula... Ya sabes que cuanto más practiques ejercicios de este tipo, mejor te saldrán. Otro truco es pensar en categorías. Por ejemplo, "animales". ¿Cuántas has conseguido poner?

Nº 27

A	B	C	D	E	F	G	H	I	J
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10
K	L	M	N	Ñ	O	P	Q	R	S
11	12	13	14	15	16	17	18	19	20
T	U	V	W	X	Y	Z			
21	22	23	24	25	26	27			

E R E S

V A L I E N T E

Nº 30



Nº 28

Nº MÁS GRANDE: 974
Nº MÁS PEQUEÑO: 479

Nº 29



10

12

14

INTRUSO Nº1: NO LLEVA LAZO

INTRUSO Nº2: NO ES UN ANIMAL

INTRUSO Nº3: ES EL ÚNICO QUE VUELA

Nº 31

¡Seguro que ya tienes mucha práctica en este tipo de actividades! ¿Has usado el truco de pensar por categorías? (por ejemplo, *países de Europa* o *países con equipos de fútbol famosos...*)

Nº 32

En esta actividad también hay varias opciones posibles. Te dejo algunas ideas:

	SE PARECEN EN...	SE DIFERENCIAN EN...
CHOCOLATE - ACEITUNA	Se comen	El chocolate es dulce y las aceitunas saladas
POLLITO - SOL	Son amarillos	Uno es un ser vivo y el otro una estrella
PERRO - PIRAÑA	Son animales	Uno es mamífero y el otro un insecto
BAÑADOR - TOALLA	Los usamos para ir a la piscina	Uno es una prenda de ropa y el otro no
DEDO - OJO	Son partes del cuerpo	Uno sirve para ver y el otro no

Nº 33



Nº 34

En esta también hay varias opciones posibles. Aquí tienes algunas:

ESTUCHE	LÁPIZ	GOMA	Sacapuntas
LIBRO	VAMPIRO	TERROR	Frankenstein
LORO	BARCO	PIRATA	Catalejo
MAR	ALGA	CANGREJO	Roca
PIRÁMIDE	EGIPTO	GATO	Momia

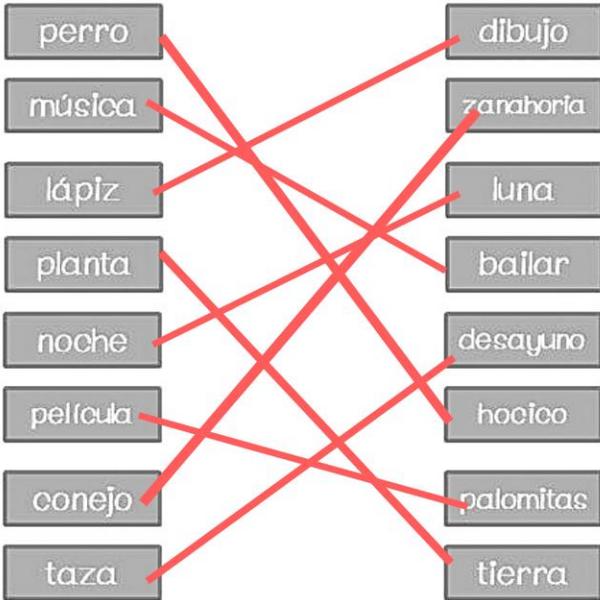
Nº 35

Lo que has escrito en tu corazón de dibujo es muy personal. Pueden ser una personas, un animales, objetos a los que tienes cariño, un hobby (por ejemplo: mi perro, dibujar, mi familia...).

Nº 36

¡Seguro que ya tienes mucha práctica en este tipo de actividades! ¿Has usado el truco de pensar por categorías? (por ejemplo, *animales: oso, orangután, oveja, oca...*)

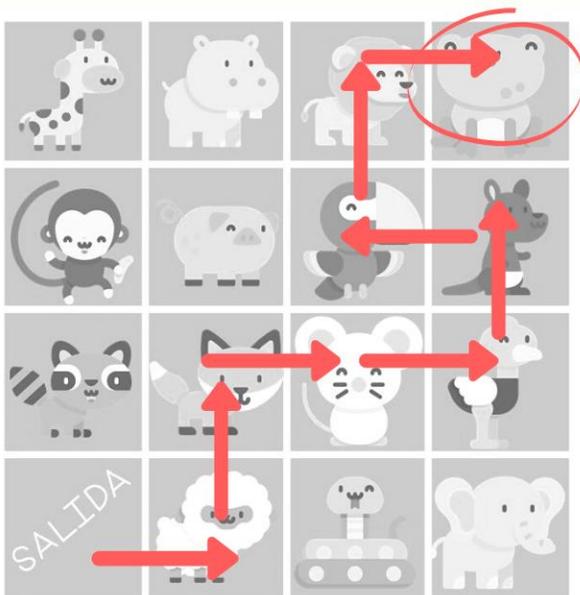
Nº 37



Nº 38

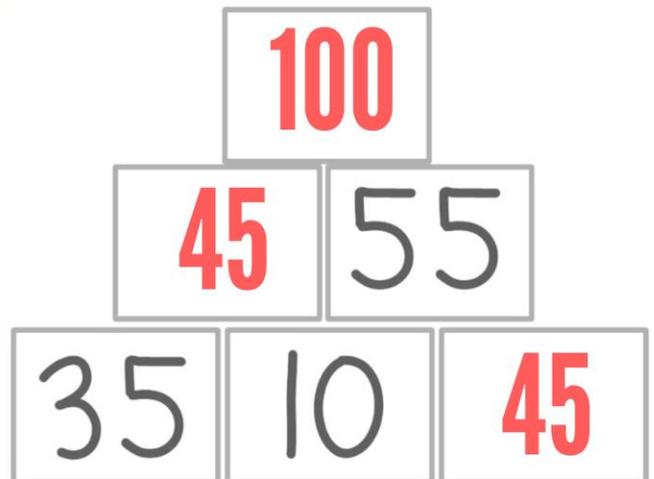
amasar la masa
 echar el tomate
 echar el pepperoni
 hornear
 cortar en triángulos

Nº 39



la rana

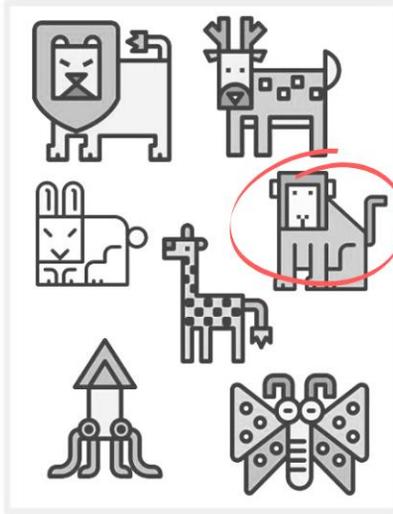
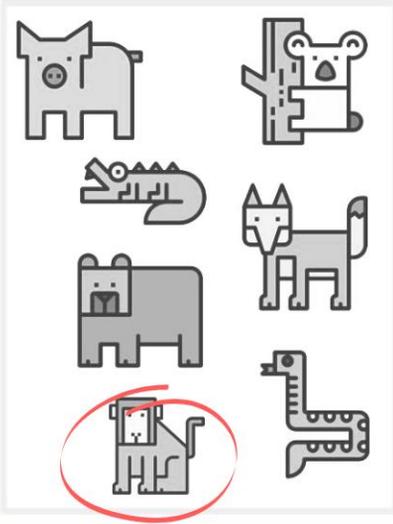
Nº 40



Nº 41

¡Ya eres insuperable en este tipo de actividades! ¿Has usado el truco de pensar por categorías? (por ejemplo, cosas de la playa: *concha*, *flotador*, *bañador*, *cangrejo*, *helado*, *arena*...)

Nº 42



Nº 43

la nube



Nº 44

$$\text{smiley face} + \text{6} = 12$$

$$\text{smiley face} - \text{4} = 2$$

$$\text{star} + \text{10} = 14$$

$$\text{smiley face} + \text{2 beach balls} = ?$$

Nº 45

frío	CALIENTE
blanco	NEGRO
nuevo	VIEJO / ANTIGUO
joven	ANCIANO
subir	BAJAR
lejos	CERCA



@PETI.PETE

Andrea Gómez Camino

Iconos e imágenes obtenidos de

Freepik (www.freepik.es) y

Flaticon (www.flaticon.com)

Ilustración del perfil por

@malevolica