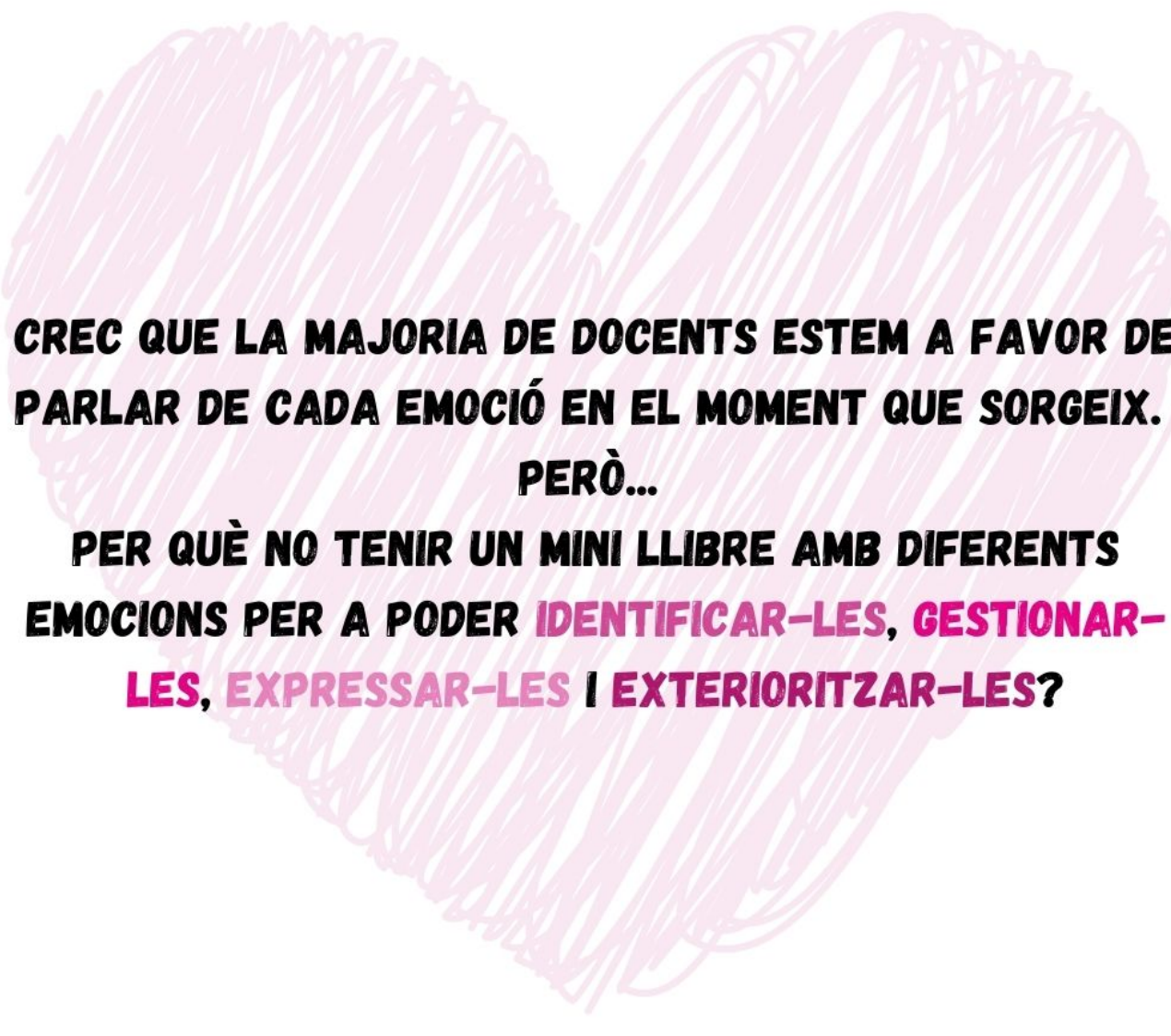




EDUCACIÓN EMOCIONAL

_pedacitosdemaestra



**CREC QUE LA MAJORIA DE DOCENTS ESTEM A FAVOR DE
PARLAR DE CADA EMOCIÓ EN EL MOMENT QUE SORGEIX.**

PERÒ...

**PER QUÈ NO TENIR UN MINI LLIBRE AMB DIFERENTS
EMOCIONS PER A PODER IDENTIFICAR-LES, GESTIONAR-
LES, EXPRESSAR-LES I EXTERIORITZAR-LES?**

_pedacitosdemaestra



**AQUEST MATERIAL CONTÉ 20 TARGETES PER A
APROFUNDIR EN L'EDUCACIÓ EMOCIONAL.**

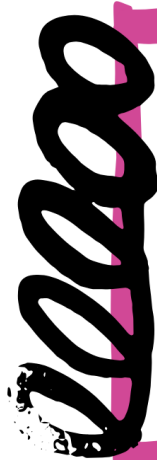
**A VEGADES, PENSEM QUE PER SER PETITS/ES, NOMÉS
SENTEN AQUELLES EMOCIONS MÉS BÀSIQUES. PERÒ
NO! SENTEN EMOCIONS QUE VAN MOLT MÉS ENLLÀ, I
ELS POT RESULTAR DIFÍCIL I COMPLEX IDENTIFICAR I
EXPRESSAR CADASCUNA D'ELLES.**

pedacitosdemaestra



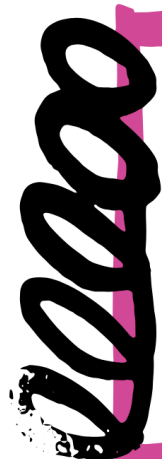
**COM T'HAS SENTIT?
PER QUÈ?**

_pedacitosdemaestra



**EXPLICA UNA SITUACIÓ EN LA
QUAL T'HAGIS SENTIT
CONTENT / CONTENTA**

_pedacitosdemaestra



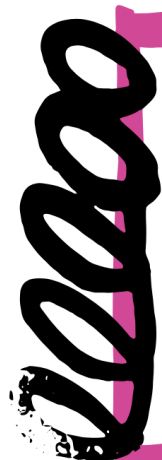
**EXPLICA UNA SITUACIÓ EN LA
QUAL T'HAGIS SENTIT
TRIST / TRISTA**

_pedacitosdemaestra



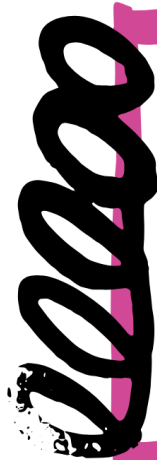
**EXPLICA UNA SITUACIÓ EN LA
QUAL T'HAGIS SENTIT
NERVIÓS / NERVIOSA**

_pedacitosdemaestra



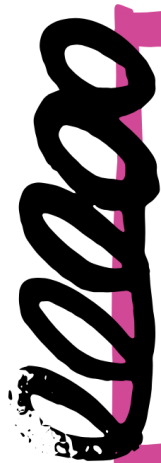
**EXPLICA UNA SITUACIÓ EN LA
QUAL T'HAGIS SENTIT
SORPRÈS / SORPRESA**

_pedacitosdemaestra



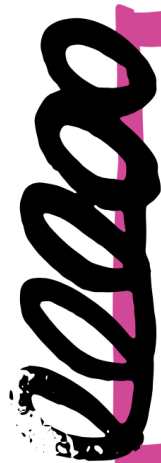
**EXPLICA UNA SITUACIÓ EN LA
QUAL T'HAGIS SENTIT
ENFADAT / ENFADADA**

_pedacitosdemaestra



**EXPLICA UNA SITUACIÓ EN LA
QUAL T'HAGIS SENTIT
PENSATIU / PENSATIVA**

_pedacitosdemaestra



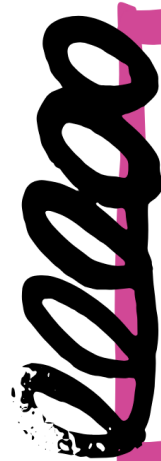
**EXPLICA UNA SITUACIÓ EN LA
QUAL T'HAGIS SENTIT
PREOCUPAT / PREOCUPADA**

_pedacitosdemaestra



**EXPLICA UNA SITUACIÓ EN LA
QUAL T'HAGIS SENTIT
TÍMID / TÍMIDA**

_pedacitosdemaestra



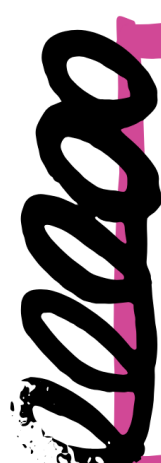
**EXPLICA UNA SITUACIÓ EN LA
QUAL T'HAGIS SENTIT
ORGULLÓS / ORGULLOSA**

_pedacitosdemaestra



**EXPLICA UNA SITUACIÓ EN LA
QUAL T'HAGIS SENTIT
CULPABLE**

_pedacitosdemaestra



**EXPLICA UNA SITUACIÓ EN LA
QUAL T'HAGIS SENTIT
SOL / SOLA**

_pedacitosdemaestra



**EXPLICA UNA SITUACIÓ EN LA
QUAL T'HAGIS SENTIT
FRUSTRAT / FRUSTRADA**

_pedacitosdemaestra



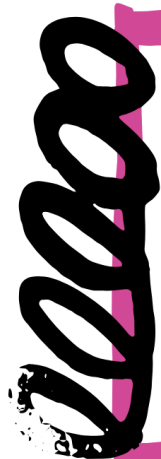
**EXPLICA UNA SITUACIÓ EN LA
QUAL T'HAGIS SENTIT
GELÓS / GELOSA**

_pedacitosdemaestra



**EXPLICA UNA SITUACIÓ EN LA
QUAL T'HAGIS SENTIT
DECEBUT / DECEBUDA**

_pedacitosdemaestra



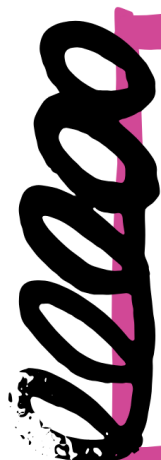
**EXPLICA UNA SITUACIÓ EN LA
QUAL T'HAGIS SENTIT
VALENT / VALENTA**

_pedacitosdemaestra



**EXPLICA UNA SITUACIÓ EN LA
QUAL T'HAGIS SENTIT
SEGUR / SEGURA**

_pedacitosdemaestra



**EXPLICA UNA SITUACIÓ EN LA
QUAL T'HAGIS SENTIT
RABIÓS / RABIOSA**

_pedacitosdemaestra



**EXPLICA UNA SITUACIÓ EN LA
QUAL T'HAGIS SENTIT
CALMAT / CALMADA**

_pedacitosdemaestra



**EXPLICA UNA SITUACIÓ EN LA
QUAL T'HAGIS SENTIT
INSEGUR / INSEGURA**

_pedacitosdemaestra

¿I TU? ¿JA ETS UN PEDACITO?

**SI ENCARA NO HO ETS, ET CONVIDO A
SEGUIR-ME EN EL MEU INSTAGRAM I AIXÍ,
CONVERTIR-TE EN UN D'ELLS!**

*Podràs descobrir, dia a dia, una gran varietat de
continguts relacionats amb l'educació!*

(Recursos, materials, idees, propostes, reflexions, debats...)

*Comparteixo tot allò que crec que és necessari
difondre, aportant el meu granet de sorra,
col·laborant en el canvi, l'evolució i la millora
del sistema educatiu!*

**GRÀCIES PER FORMAR PART
D'AQUESTA PETITA GRAN FAMÍLIA!**

_pedacitosdemaestra