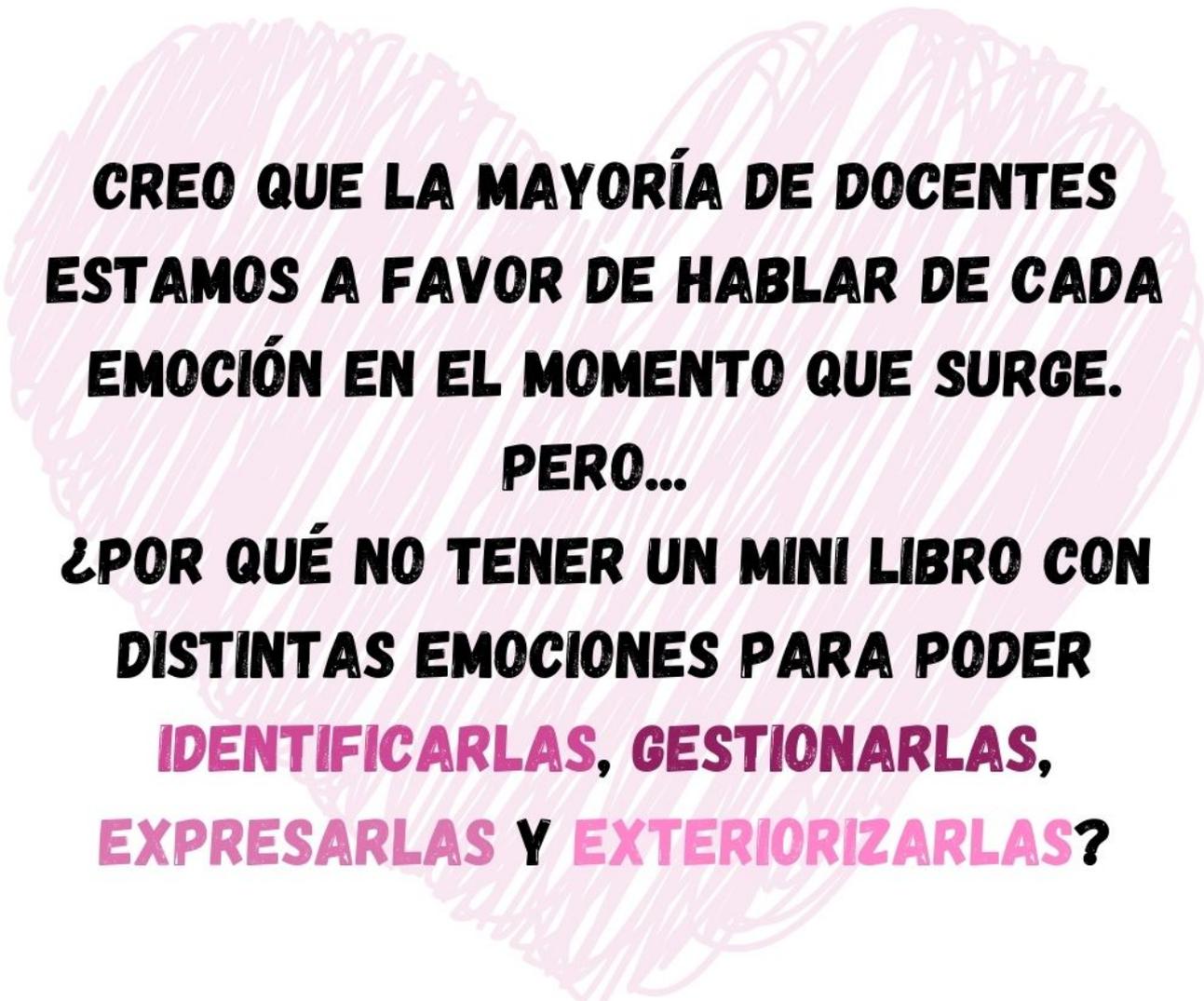




**EDUCACIÓN
EMOCIONAL**

pedacitosdemaestra

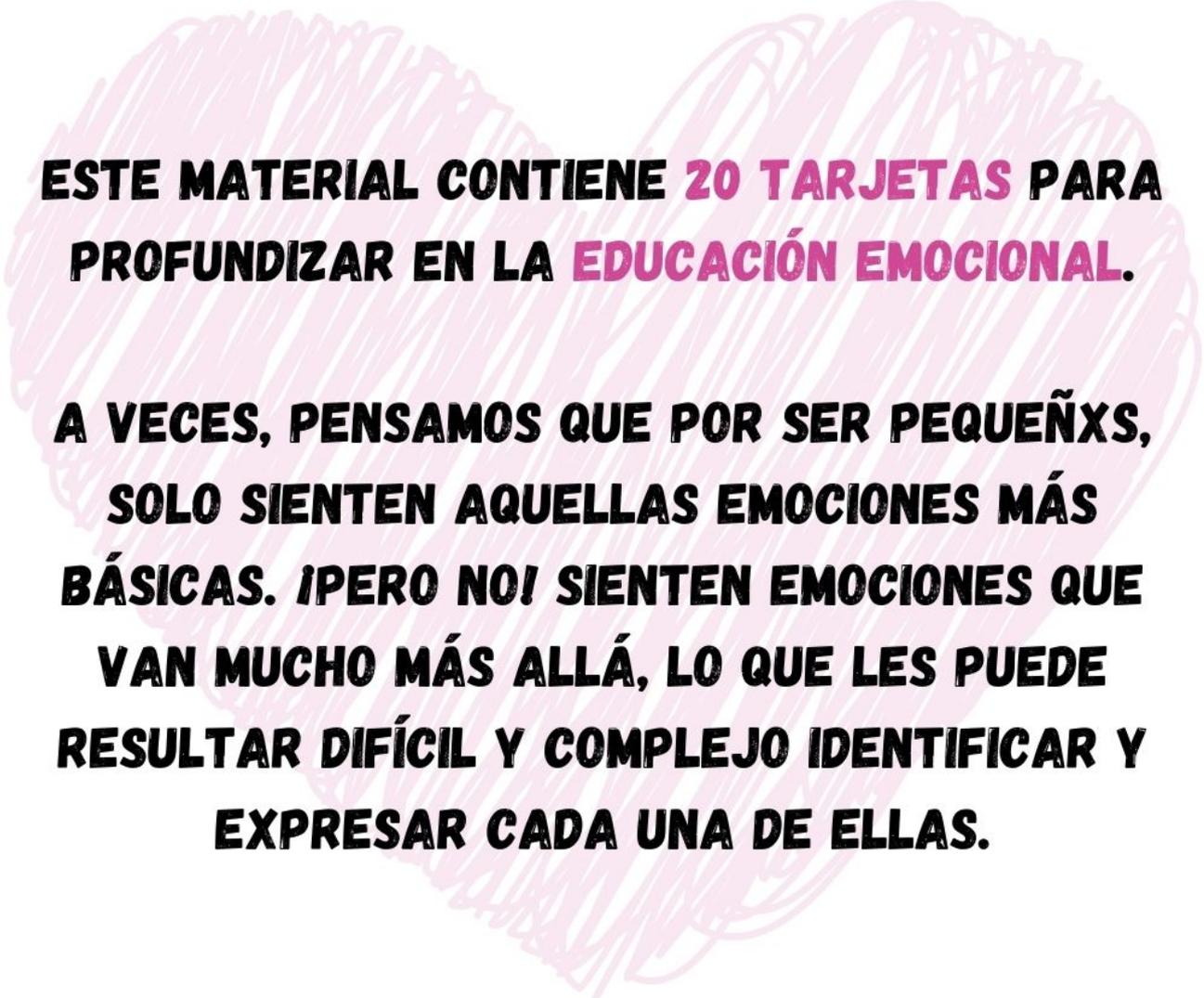


**CREO QUE LA MAYORÍA DE DOCENTES
ESTAMOS A FAVOR DE HABLAR DE CADA
EMOCIÓN EN EL MOMENTO QUE SURGE.**

PERO...

**¿POR QUÉ NO TENER UN MINI LIBRO CON
DISTINTAS EMOCIONES PARA PODER
IDENTIFICARLAS, GESTIONARLAS,
EXPRESARLAS Y EXTERIORIZARLAS?**

_pedacitosdemaestra



ESTE MATERIAL CONTIENE 20 TARJETAS PARA PROFUNDIZAR EN LA EDUCACIÓN EMOCIONAL.

A VECES, PENSAMOS QUE POR SER PEQUEÑXS, SOLO SIENTEN AQUELLAS EMOCIONES MÁS BÁSICAS. ¡PERO NO! SIENTEN EMOCIONES QUE VAN MUCHO MÁS ALLÁ, LO QUE LES PUEDE RESULTAR DIFÍCIL Y COMPLEJO IDENTIFICAR Y EXPRESAR CADA UNA DE ELLAS.

_pedacitosdemaestra



**¿CÓMO TE HAS SENTIDO?
¿POR QUÉ?**



_pedacitosdemaestra



**EXPLICA UNA SITUACIÓN EN LA
QUE TE HAYAS SENTIDO
CONTENTO / CONTENTA**

_pedacitosdemaestra



**EXPLICA UNA SITUACIÓN EN LA
QUE TE HAYAS SENTIDO
TRISTE**

_pedacitosdemaestra



**EXPLICA UNA SITUACIÓN EN LA
QUE TE HAYAS SENTIDO
NERVIOSO / NERVIOSA**

_pedacitosdemaestra



**EXPLICA UNA SITUACIÓN EN LA
QUE TE HAYAS SENTIDO
SORPRENDIDO / SORPRENDIDA**

_pedacitosdemaestra



**EXPLICA UNA SITUACIÓN EN LA
QUE TE HAYAS SENTIDO
ENFADADO / ENFADADA**

_pedacitosdemaestra



**EXPLICA UNA SITUACIÓN EN LA
QUE TE HAYAS SENTIDO
PENSATIVO / PENSATIVA**

_pedacitosdemaestra



**EXPLICA UNA SITUACIÓN EN LA
QUE TE HAYAS SENTIDO
PREOCUPADO / PREOCUPADA**

_pedacitosdemaestra



**EXPLICA UNA SITUACIÓN EN LA
QUE TE HAYAS SENTIDO
TÍMIDO / TÍMIDA**

_pedacitosdemaestra



**EXPLICA UNA SITUACIÓN EN LA
QUE TE HAYAS SENTIDO
ORGULLOSO / ORGULLOSA**

_pedacitosdemaestra



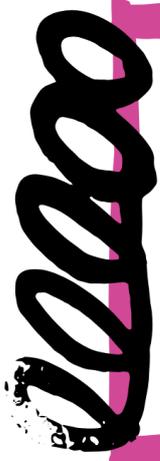
**EXPLICA UNA SITUACIÓN EN LA
QUE TE HAYAS SENTIDO
CULPABLE**

_pedacitosdemaestra



**EXPLICA UNA SITUACIÓN EN LA
QUE TE HAYAS SENTIDO
SOLO / SOLA**

_pedacitosdemaestra



**EXPLICA UNA SITUACIÓN EN LA
QUE TE HAYAS SENTIDO
FRUSTRADO / FRUSTRADA**

_pedacitosdemaestra



**EXPLICA UNA SITUACIÓN EN LA
QUE TE HAYAS SENTIDO
CELOSO / CELOSA**

_pedacitosdemaestra



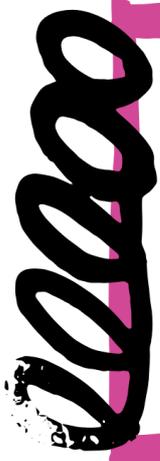
**EXPLICA UNA SITUACIÓN EN LA
QUE TE HAYAS SENTIDO
DECEPCIONADO / DECEPCIONADA**

_pedacitosdemaestra



**EXPLICA UNA SITUACIÓN EN LA
QUE TE HAYAS SENTIDO
VALIENTE**

_pedacitosdemaestra



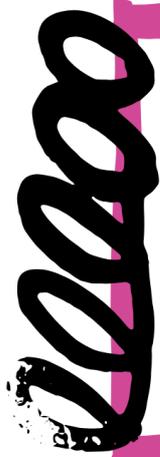
**EXPLICA UNA SITUACIÓN EN LA
QUE TE HAYAS SENTIDO
SEGURO / SEGURA**

_pedacitosdemaestra



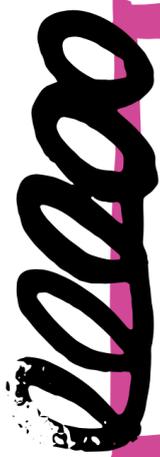
**EXPLICA UNA SITUACIÓN EN LA
QUE TE HAYAS SENTIDO
RABIOSO / RABIOSA**

_pedacitosdemaestra



**EXPLICA UNA SITUACIÓN EN LA
QUE TE HAYAS SENTIDO
CALMADO / CALMADA**

_pedacitosdemaestra



**EXPLICA UNA SITUACIÓN EN LA
QUE TE HAYAS SENTIDO
INSEGURO / INSEGURA**

_pedacitosdemaestra

¿Y TÚ? ¿YA ERES UN PEDACITO?

¡SI TODAVÍA NO LO ERES, TE INVITO A SEGUIRME EN MI INSTAGRAM Y ASÍ, CONVERTIRTE EN UNO DE ELLOS!

¡Podrás descubrir, día a día, una gran variedad de contenidos relacionados con la educación!

(Recursos, materiales, ideas, propuestas, reflexiones, debates...)

¡Comparto todo aquello que creo que es necesario difundir, aportando mi granito de arena, colaborando en el cambio, la evolución y la mejoría del sistema educativo!

¡GRACIAS POR FORMAR PARTE DE ESTA PEQUEÑA GRAN FAMILIA!

_pedacitosdemaestra