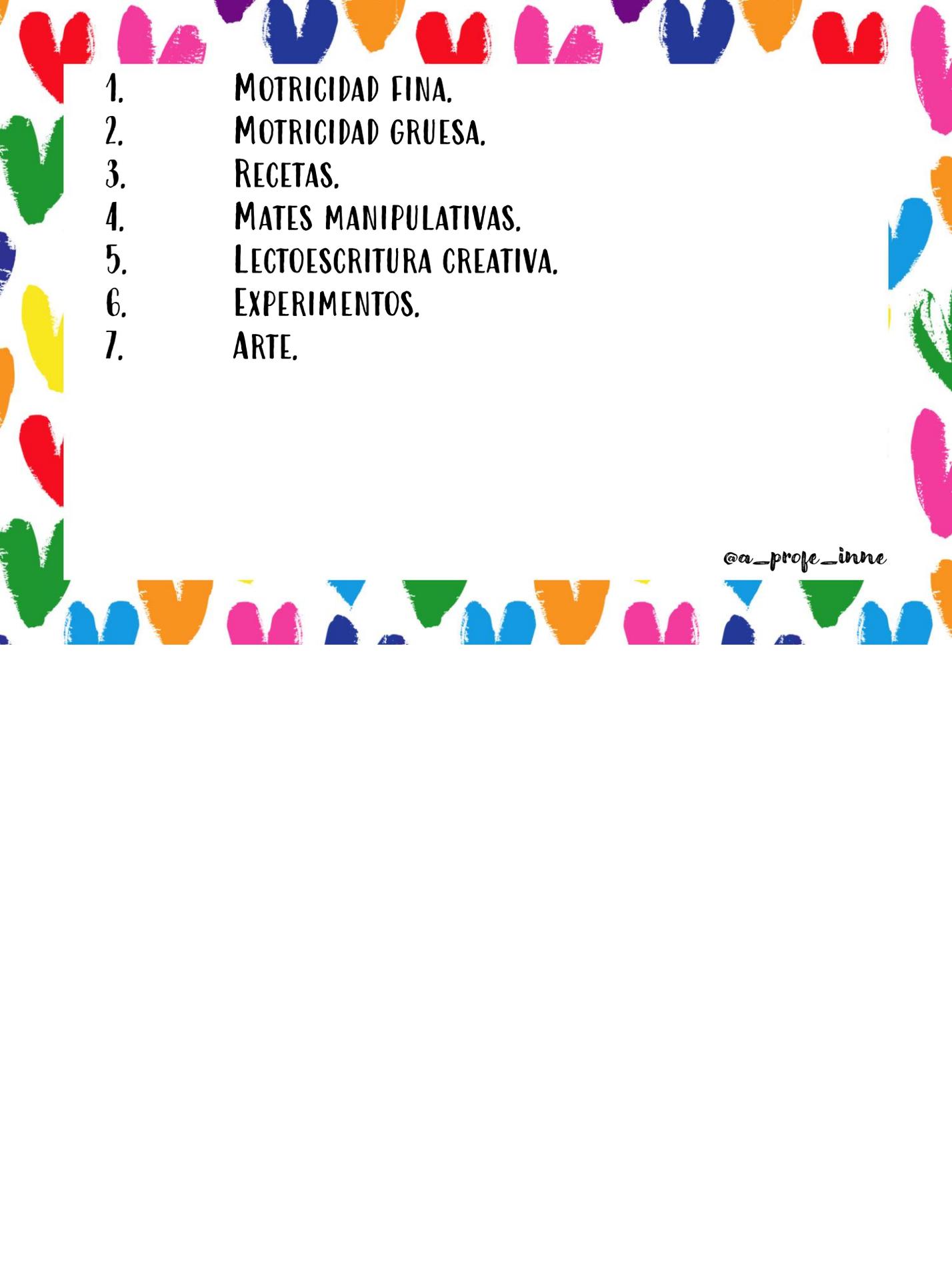


**LIBRO DE
ACTIVIDADES PARA
EDUCACIÓN INFANTIL
(3-6 AÑOS)** @a_profe_inne

- 
1. MOTRICIDAD FINA.
 2. MOTRICIDAD GRUESA.
 3. RECETAS.
 4. MATEMÁTICAS MANIPULATIVAS.
 5. LECTOESCRITURA CREATIVA.
 6. EXPERIMENTOS.
 7. ARTE.

@a_profe_inne

MOTRICIDAD FINA

Actividad 1: Árboles

Material: cartón o folio plastificado
pinzas de madera
goma eva o folios de colores plastificados
silicona caliente
cúter o tijeras



Realizamos con cartón o folio plastificado el tronco de un árbol. Recortamos hojas en goma eva de diferentes colores o folios de colores dependiendo de la estación del año que trabajemos. Se las pegamos a las pinzas. Hay que colocar las hojas en el tronco.

@a_profe_inne

MOTRICIDAD FINA

Actividad 3

Material: tapones de diferentes colores
pompones
pinzas

Construimos un dibujo con los tapones. Con la ayuda de las pinzas, transportamos los pompones a los tapones, colocándolos del mismo color.



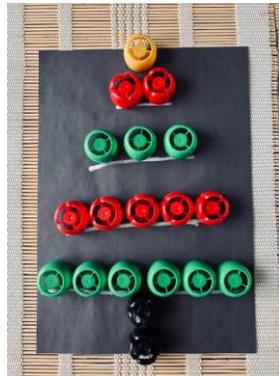
@a_profe_inne

MOTRICIDAD FINA

Actividad 2

Material: cápsulas de café, tapones o pompones.

Realizamos una estructura con rotulador en un folio, pizarra blanca... Y tienen que poner en ella las cápsulas de café con las manos.



@a_profe_inne

MOTRICIDAD FINA

Actividad 4: Abejas

Material: juego de las abejas de @planttoys_spain

Con este maravilloso material que contiene abejas de diferentes colores y sus colmenas, podemos hacer múltiples juegos acompañados de las pinzas.

Podemos realizar el mismo juego casero con rollos de papel higiénico, habas pintadas y pinzas caseras

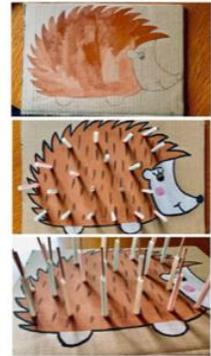


@a_profe_inne

MOTRICIDAD FINA

Actividad 5: Erizo

Material: cartón
pajitas
pinturas
palillos sin punta
silicona o cola blanca



Hacemos un dibujo en el cartón (en este caso un erizo, pero puede ser cualquier otro dibujo), lo decoramos a nuestro gusto y una vez seco, colamos cachitos de pajitas en el dibujo. El juego consiste en meter los palillos dentro de las pajitas.

@a_profe_inne

3

MOTRICIDAD FINA

Actividad 7: Carrera de recortes

Material: tijeras
papel
rotuladores

Cortamos el papel en tiras, hacemos el trazo que consideremos y lo pegamos en una mesa por uno de los extremos dejándolo caer por el resto. Empezamos a recortar siguiendo el dibujo realizado.



@a_profe_inne

4

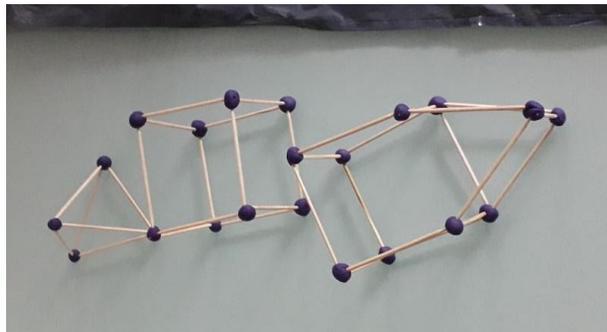
MOTRICIDAD FINA

Actividad 6

Material: palillos
plastilina

Hacemos diferentes formas geométricas en una hoja y la tenemos que reproducir uniendo los palillos con bolitas de plastilina.

Una de las variantes de la actividad es utilizar en lugar de



@a_profe_inne

MOTRICIDAD FINA

Actividad 8

Material: 3 tupperts
macarrones de dos formas diferentes

Tenemos en un tupper todos los macarrones mezclados. Ponemos dos tupperts más vacíos y tenemos que coger los macarrones con los dedos y colocarlos separados por formas en los tupperts.

Dependiendo de las características de la niña o niño, aumentas el nivel de dificultad aumentando las formas y los tupperts.

Esta actividad puede tener múltiples variedades cambiando macarrones por otros productos.



@a_profe_inne

MOTRICIDAD FINA

Actividad 9

Material: esponja
palitos de madera
pajitas
tijeras



Se clavan en la esponja diferentes palitos de madera. Se cortan las pajitas en trocitos. Meter las pajitas en los palitos. Dependiendo de las características del alumnado, podemos aumentar la actividad con números, metiendo tantos cachitos de pajita como nos diga la gráfica.

@a_profe_inne

5

MOTRICIDAD FINA

Actividad 11

Material: clips de colores
círculos (o cualquier otra forma) de colores (los mismos que los clips)

Tenemos todos los clips mezclados y la actividad consiste en separar los clips en colores y colocarlos en los círculos del mismo color de forma que quede la forma metida en los clips.

Dependiendo de las características del alumnado, los círculos pueden llevar un número y tendrán que poner tantos clips como nos diga la gráfica.



@a_profe_inne

6

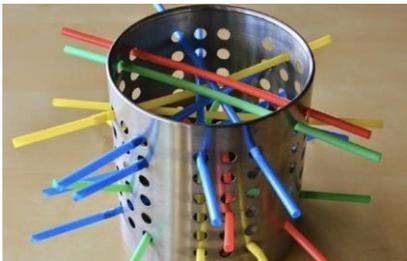
MOTRICIDAD FINA

Actividad 10

Material: limpia pipas
escurridor

Tenemos que meter los limpia pipas en los agujeros del escurridor, tantos como sea posible.

Podemos hacer esta actividad también con plumas y con espaguetis cocidos o espaguetis crudos, pajitas, palitos de plástico, etc.



@a_profe_inne

MOTRICIDAD FINA

Actividad 12

Material: tapones
agua
un colador o una cuchara grande
recipiente grande (cubo)

Echamos en un cubo agua y los tapones. Con el colador o la cuchara intentamos pescar todos los tapones que hay en el agua y los dejamos en la mesa.

Dependiendo de las características del alumnado, vamos aumentando el nivel: pesca los tapones rojos, pesca los tapones azules, pesca 3 tapones amarillos...



@a_profe_inne

MOTRICIDAD FINA

Actividad 13

Material: bandejas/ caja
cinta aislante/lana
objetos pequeños
pinzas

Metemos dentro de la caja los juguetes pequeños tipo animalitos de goma, o pompones....ponemos diferentes cintas en la parte superior de la caja por donde el alumno tiene que intentar coger los objetos con las pinzas por el hueco que le ha quedado.



@a_profe_inne

7

MOTRICIDAD FINA

Actividad 15

Material: espaguetis
plastilina
cereales redondos con agujerito

Hacemos una bola de plastilina (tantas como queramos), pinchamos el espagueti en ella e intentamos meter en el espagueti los cereales. Una vez que tenemos la técnica, cada espagueti será un número, y tendremos que meter tantos cereales como nos diga el número.

Variante del juego: podemos emplear botones en vez de cereales.



@a_profe_inne

8

MOTRICIDAD FINA

Actividad 14

Material: botones
pizarra o folio

Hacemos un dibujo, forma, trazo en la pizarra. Tenemos que seguir ese trazo con diferentes elementos, en este caso con botones.

Otros elementos a utilizar: garbanzos, lentejas, habas, macarrones, arroz, avellanas, almendras, nueces, pompones, bolitas de plastilina, flores, palitos...

Podemos utilizar las manos y también unas pinzas.



@a_profe_inne

MOTRICIDAD FINA

Actividad 16

Material: tornillos

La actividad consiste en enroscar y desenroscar los tornillos y las tuercas. Pueden ser tornillos de plástico o de metal. Para esta actividad también nos sirven candados y llaves, abrir y cerrar cremalleras...



@a_profe_inne

MOTRICIDAD FINA

Actividad 17

Material: botellas de plástico
pompones
pinza

Recortamos el cuello de la botella y lo pegamos en una hoja o cartón. Podemos hacerlo con más de una a la vez. Con la ayuda de las pinzas, introducimos uno a uno los pompones dentro del cuello de la botella.

Otra variante del juego sería cambiar los pompones por: garbanzos, lentejas, macarrones...



@a_profe_inne

9

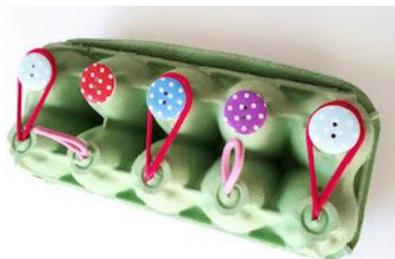
MOTRICIDAD FINA

Actividad 19

Material: huevera
gomas
botones

Por la parte exterior de la huevera, pegamos en una fila los botones, uno por cada espacio. En la otra fila, pegamos las gomas elásticas enfrente de los botones.

La actividad consiste en abotonar.



@a_profe_inne

10

MOTRICIDAD FINA

Actividad 18

Material: bolsa transparente de congelados
gel (gomina)
botones
rotuladores



Hacemos una bolsa sensorial. Introducimos dentro de la bolsa el gel y los botones. Cerramos la bolsa. La aseguramos con cinta aislante en la mesa. Por fuera de la bolsa, pintamos con los rotuladores círculos (o la forma que queramos) con números dentro o hacemos formas de diferentes colores.

La actividad consiste en meter dentro de la forma tantos botones como nos marca o bien meter los botones del mismo color que nos marca la forma.

@a_profe_inne

MOTRICIDAD FINA

Actividad 20

Material: dos recipientes
corchos

Tenemos un recipiente lleno de corchos. La actividad consiste en hacer trasvase de corchos de un recipiente a otro.

Podemos emplear múltiples elementos para hacer los trasvases. Son muy cómodas las mesas de experimentación para hacer trasvases de agua, arena...



@a_profe_inne

MOTRICIDAD GRUESA

Actividad 1: Carrera de obstáculos

Material: sillas
telas
cojines...

Organízale en una habitación o por toda la casa obstáculos que tenga que salvar como un pasillo lleno de telas por el cual tenga que atravesar, un zigzag de sillas, pasar por debajo de las mesas, cojines en los que saltar, colchones en los que poder saltar como una cama elástica...



@a_profe_inne

11

MOTRICIDAD GRUESA

Actividad 3

Material: dos recipientes grandes (cubos o bandejas)
pelotitas de agua o cualquier juguete que se pueda meter en el agua

Llenar uno de los recipientes de agua y meter las pelotas dentro. Poner el otro recipiente al lado sin agua. Nos sentamos en una silla y con los pies tenemos que transportar las pelotas del recipiente con agua al recipiente sin agua.



@a_profe_inne

12

MOTRICIDAD GRUESA

Actividad 2

Material: aros, bolsas, cubos, papeleras...
pelotas

Colocamos los aros entre dos sillas en la parte superior. Tienen que tirar las pelotas e intentar que pasen por dentro del aro. Sirve también un cubo, una papeleras, una bolsa o cualquier elemento que puedan encestar o atravesar. Si no tenéis pelotas pequeñas se pueden utilizar calcetines enroscados o rollos de papel higiénico.

@a_profe_inne

MOTRICIDAD GRUESA

Actividad 4

Material: periódico
cinta de colores
celo gordo

Construimos una pelota gigante con papel de periódico. Construimos con la cinta de colores un camino o varios. Tenemos que girar la pelota sin levantarla del suelo para realizar todo el camino.



@a_profe_inne

MOTRICIDAD GRUESA

Actividad 5: Orugas

Somos orugas. Nos tiramos al suelo y hacemos un camino marcado en el suelo arrastrándonos y pasando de un lado a otro. Al terminar ese camino nos convertimos en mariposas para demostrar así el ciclo de la vida. Abrimos nuestras alas y volvemos a hacer el mismo camino pero esta vez siendo mariposas.



@a_profe_inne

13

MOTRICIDAD GRUESA

Actividad 7: Imitaciones

Tenemos los dibujos de diferentes animales. Cada miembro de la familia cogemos una carta y sin hablar ni emitir ningún tipo de sonido, simplemente con gestos y muecas, los demás tienen que adivinar de qué animal se trata.



@a_profe_inne

14

MOTRICIDAD GRUESA

Actividad 6

Material: manzanas
cinta adhesiva de colores
cesta



Hacemos en el suelo con la cinta el tronco de un árbol con sus ramas. Colocamos manzanas en esas ramas. Hay que recoger esas manzanas sin salirse del tronco del árbol, pasando solo por las ramas (cinta). Hay múltiples maneras de recoger las manzanas para echarlas en la cesta: pasitos seguidos, a la pata coja, con las piernas abiertas...

@a_profe_inne

MOTRICIDAD GRUESA

Actividad 8: Zancos con latas

Material: latas de conserva altas
cordón o cuerda

Construimos zancos con dos latas de conservas. Necesitamos latas de conservas de las altas (champiñones, tomate triturado...). Hacemos dos agujeros en las latas e introducimos la cuerda, atándola y dejándola a la altura de cada niño.



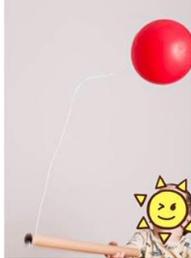
@a_profe_inne

MOTRICIDAD GRUESA

Actividad 9: Raqueta

Material: tubo del papel de cocina
globo
lana

Construimos una raqueta. Es muy fácil. Inflamos un globo. Le atamos en la punta un trocito de lana. Le hacemos un agujero al tubo de papel de cocina y enganchamos la lana en ese hueco. La actividad consiste en que la niña intente golpear el globo.



@a_profe_inne

15

MOTRICIDAD GRUESA

Actividad 11

Material: globos
cinta adhesiva de diferentes colores

Marcamos en el suelo caminos diferentes unos encima de otros. Por ejemplo, con la cinta roja hacemos una línea recta, con la verde en zigzag, con la azul en serpiente...

Inflamos los globos y se colocan entre las piernas. Tienen que hacer los diferentes caminos sin que se le caiga el globo.



@a_profe_inne

16

MOTRICIDAD GRUESA

Actividad 10

Material: periódico
folios

Hacemos una lámina de papel del tamaño de media puerta pegando hojas de periódico. Una vez que tenemos esa lámina, le hacemos círculos (o la forma que queramos) de diferentes tamaños y encima de cada círculo escribimos un número de acorde con la dificultad, es decir, el 1 para el más grande y así respectivamente. Construimos un avión de papel.

Colgamos la lámina en la parte superior de la puerta de manera que quede colgando. Nos separamos de ella unos cuantos pasos.

La actividad consiste en lanzar el avión a los círculos en orden, 1, 2, 3, 4, 5... hasta conseguir atravesarlo. No se puede cambiar de número hasta que el avión atraviese. @a_profe_inne



MOTRICIDAD GRUESA

Actividad 12: Tirachinas

Material: mesa infantil
goma elástica
botellas de agua pequeñas
pelotas de plástico pequeñas o cualquier juguete de plástico pequeño.

Le damos la vuelta a su mesa. Atamos en dos de sus patas la goma elástica, cada extremo en una pata. Colocamos en fila las botellas de agua (vacías). Nos sentamos en la tabla de la mesa, cogemos una pelota o juguete. Cogemos la goma y ponemos ahí la pelota. Estiramos hacia nosotros y LANZAMOS!!!!



@a_profe_inne

MOTRICIDAD GRUESA

Actividad 13: El baile de las estatuas

Pondremos música. Bailaremos, cantaremos a pleno pulmón y nos moveremos al ritmo de la música. De repente, se parará y nosotros también. No podemos movernos, ni siquiera pestañear hasta que vuelva a sonar la música.

@a_profe_inne

17

MOTRICIDAD GRUESA

Actividad 15: El espejo

Se necesitan dos personas. Nos situaremos uno enfrente del otro. Elegimos quién comienza. Es un juego de imitación. Tenemos que repetir todos los gestos y muecas que haga el otro. Como es un espejo, no podremos correr ni marcharnos a otro lugar pero sí saltar, agacharnos, ponernos a la pata coja...



@a_profe_inne

18

MOTRICIDAD GRUESA

Actividad 14: Arco iris

Material: papel continuo
rotuladores, ceras, pinturas...

Cubrimos una pared con papel continuo a la altura de los niños. Explicamos que vamos a poner música y cuando la paremos, debemos cambiar de color. Podemos dibujar lo que queramos. Líneas, dibujos, lo que queramos, pero cambiar de color.

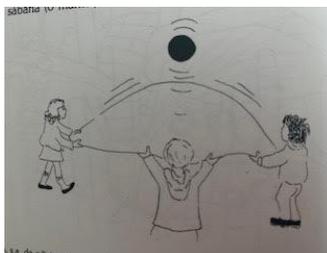
@a_profe_inne

MOTRICIDAD GRUESA

Actividad 16: Paracaídas

Material: sábana
pelotas

Para construir un paracaídas casero, solo necesitamos una sábana o un mantel. Participamos toda la familia cogiendo cada uno un cachito de sábana. Empezamos a moverla y añadimos una pelota. A medida que pasa el tiempo vamos añadiendo más pelotas, quitando pelotas...



@a_profe_inne

MOTRICIDAD GRUESA



Actividad 17: Cestas en la cabeza

Material: cesta
tela o cordón
pelotitas de plástico

Ponemos una cesta en la cabeza y la atamos por la barbilla para que no se nos caiga. Hacemos una línea en el suelo donde será nuestro campo. Enfrente marcamos otra línea donde será el campo del contrincante. Este tendrá en una cesta en el suelo las pelotas. Hay dos maneras de hacer el juego. Encestar sin que se mueva el que tiene la cesta en la cabeza o el más divertido, no dejar que enceste. Solo podremos movernos tanto uno como otro por la línea pintada en el suelo.

@a_profe_inne

MOTRICIDAD GRUESA

Actividad 19: JUEGO DE LA TORTUGA LOLA

Material:

<https://drive.google.com/file/d/1wh3ymujsZ7A8D6KoNVjYQ1PaP6Pz2Gqr/view>

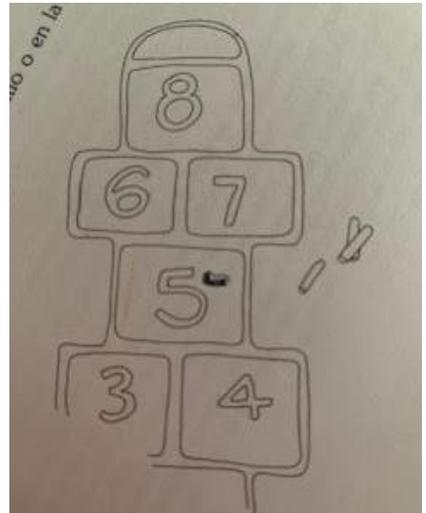


@a_profe_inne

MOTRICIDAD GRUESA

Actividad 18: TRUCO

Material: cinta adhesiva o tizas
tapones o piedras



@a_profe_inne

MOTRICIDAD GRUESA

Actividad 20: JUEGO DE LA OCA DE PSICOMOTRICIDAD

Material: material de la súper profe Rocío que podréis encontrar en este enlace y en su Instagram @detresaseis

<https://drive.google.com/drive/folders/1stJEdgKYaw3SypwuOjBU-DkoECxpLuJ8>



@a_profe_inne

RECETAS

Receta 1: Brochetas de fruta

Ingredientes: 400g de frutas variadas
8 pinchos para brochetas
mermelada de fresa

1. Pelamos la fruta, las deshuesamos si es necesario y las partimos en trozos. Una vez preparadas las frutas, se ensartan en las brochetas, de manera combinable. Se colocan en un plato y se rocían con mermelada de fresa.



@a_profe_inne

24

RECETAS

Receta 3: Caldo xóchitl

Ingredientes: 250g de pollo
1 aguacate
3 puerros
1 chile serrano (o pimienta)
1l de caldo de ave
cilantro y sal



Cocemos el pollo en agua con sal y cuando esté se deshuesa. Se pone el pollo en una cazuela, se echa sal y se añade el caldo anterior. Mientras, cortamos el aguacate, los puerros y el chile (o pimienta). Para servir, se ponen en un plato hondo las verduras y se añade el caldo con los trozos de pollo.

@a_profe_inne

22

RECETAS

Receta 2: Chupitos de guisantes con jamón

Ingredientes: 100g de guisantes
½ cebolla
½ taza de café de nata líquida
4 lonchas de jamón serrano



1. Sofríe la cebolla en juliana con aceite y sal. Añade los guisantes, cubre con agua y hierve a fuego lento 12 min. Tritura con la nata y reserva.
2. Precalienta el horno a 150°C. Envuelve el jamón en papel vegetal. Hornea unos 7 min y deja enfriar.
3. Vierte la crema de guisantes en vasos pequeños y coloca en vertical un crujiente de jamón en cada uno.

@a_profe_inne

RECETAS

Receta 4: Chips de fruta y verdura

Ingredientes: 1 zanahoria
1 calabacín
1 manzana
1 plátano
Pimienta y sal



1. Lava, seca y corta las verduras en lonchas muy finas. Rocía las que hagas de plátano y manzana con zumo de limón para que no se oxiden.
2. Prepara con papel vegetal el horno y colocamos cada fruta y verdura en una diferente. Se hornean por separado.
3. Hornea cada una 1 hora a 120°C.
4. Sirve frías.

@a_profe_inne

RECETAS

Receta 5: Cestitos de frutas y yogur

Ingredientes: 4 naranjas
2 kiwis
frambuesas
arándanos
miel
1 yogur natural



Cortamos un casquete de la naranja y la vaciamos con cuidado. Los gajos extraídos se cortan en cachitos, se pela y se corta el kiwi y lavar las frambuesas y arándanos. Se mezclan las 4 frutas en un bol y se introduce en el frigorífico durante 1 hora. Después se riega la fruta con miel y se rellenan las naranjas. Se reparte el yogur, se añaden las frutas y se rocía con yogur. Se vuelve a meter en el frigorífico hasta la hora de comer.

23

RECETAS

Receta 7: Galletas con fresas y queso

Ingredientes: galletas saladas redondas
150g de queso de untar
6 presones
30g de piñones tostados
2 cucharadas de miel
albahaca



Haz dos bolitas aplanadas de queso y colócalas encima de las galletas. Lava y corta los presones en láminas y colócalos encima del queso. Distribuye los piñones por encima. Pinta las líneas de miel sobre el montadito y decóralo con una hojita de albahaca.

@a_profe_inne

24

RECETAS

Receta 6: Galletas saladas con aguacate

Ingredientes: 1 aguacate maduro
2 lonchas de jamón york
8 galletas saladas
el zumo de medio limón
pimienta y sal



Pela el aguacate y aplástalo con el tenedor hasta obtener un puré. Sazona la pasta de aguacate con un pellizco de sal, otro de pimienta y el zumo de limón. Unta bien las galletas con el puré de aguacate. Corta el jamón york en tiras muy finas y coloca sobre la galleta unas cuantas formando un copete.

@a_profe_inne

RECETAS

Receta 8: Crema de espárragos

Ingredientes: 600g de espárragos verdes
3 puerros
2 patatas
1 cebolla
sal y pimienta
1 diente de ajo
1 cucharada de harina
4 rebanadas de pan
aceite de oliva



Se pelan las patatas, se cortan los puerros en rodajas, se pelan los espárragos, se lavan, se le cortan las yemas y se parten los tallos en trocitos. Las puntas de espárrago y una parte de los puerros se cuecen en medio litro de agua con sal. Se escurren las verduras y se reserva el caldo. Hervimos las patatas y el resto de los puerros y los tallos de los espárragos en un litro y medio de agua con sal. Se pasa todo por la batidora. Se sofríe la cebolla con 2 cucharadas de aceite y se añade la harina, se deja rehogar. Se agrega el caldo reservado y se mezcla hasta tener una crema homogénea que se incorpora al puré y se deja hervir unos minutos. Las rebanadas de pan tostadas al horno se colocan en cada plato y se riegan con aceite.

@a_profe_inne

RECETAS

Receta 9: Salmón, espárragos y queso de untar

Ingredientes: 150g de salmón ahumado
1 terrina de queso de untar
1 lata de puntas de espárrago blanco
4 rebanadas de pan
1 rama de hinojo fresco

Unta las cuatro rebanadas de pan con el queso. Si quieres el montadito crujiente, tuesta antes el pan. Coloca encima de cada rebanada un filete de salmón enrollado. Coloca la punta del espárrago en cada montadito. Decora con hinojo.



@a_profe_inne

25

RECETAS

Receta 11: Peras al chocolate con almendras

Ingredientes: 4 peras grandes blanquilla
50g de chocolate puro fondant
almendras laminadas o troceadas



Se lavan y se pelan las peras sin cortarle el rabillo. Se calienta el horno a temperatura media. Se meten las peras sobre 20 minutos para que la fruta quede tierna. Pincha con un palillo para comprobar. Colócalas en un cuenco/plato donde se vayan a servir y mételas en la nevera. Funde el chocolate. Trocea la tableta, colócalos en un bol y mete al microondas. En el momento de servir, se sacan las peras del frigorífico y se riegan con el chocolate caliente y las almendras laminadas y troceadas.

@a_profe_inne

26

RECETAS

Receta 10: Arroz con leche

Ingredientes: 200g de arroz
100g de azúcar
medio limón
1l de leche fresca
canela en rama
canela en polvo y sal



Se pone en un cazo el arroz y el agua durante 5 minutos. Se calienta en un cazo aparte la leche y cuando hierva se echa el arroz. Se echa sal, el azúcar, la piel del limón rallada muy fina y la canela en rama. Cuando arranca el hervor se baja el fuego para que cueza lentamente. Se coloca en una copa de boca ancha, se espolvorea la canela en polvo y se introduce en el frigorífico.

@a_profe_inne

RECETAS

Receta 12: Enrollado de cacao

Ingredientes: 2 rebanadas de pan de molde sin corteza
crema de cacao

Coloca las dos rebanadas sobre un trozo de plástico de cocina de manera que una de ellas quede un poco montada sobre la otra. Con la ayuda de un rodillo, aplasta las rebanadas. Untalas con la crema de cacao y enróllalas sobre sí mismas formando un cilindro. Envuelve con plástico de cocina y deja que repose. Córtao en lonchas de 1cm. Colócalas en una fuente para que se aprecien los colores.



@a_profe_inne

RECETAS

Receta 13: Gazpacho andaluz

Ingredientes: 250g de tomates
100g de pan
100g de pepinos
100g de pimiento verde

4 dientes de ajo
2dl de aceite
2dl de vinagre
comino y sal

En un mortero se machacan los dientes de ajo con comino, el pan y el aceite. Se deja macerar la mezcla unos 30 minutos hasta que el pan absorba todo el aceite.

Se lavan, se pelan y se trocean los tomates, los pepinos y los pimientos y se tritura todo junto lo anterior.

Se pasa por un colador muy fino a una jarra y se agrega el vinagre. Se añade de 1l a litro y medio de agua hasta que quede una crema ligera y se sala. Sírvese muy frío o con hielo.

@a_profe_inne



RECETAS

Receta 15: Galletas rizadas

Ingredientes: 500g de harina
200g de azúcar
200g de mantequilla o margarina
2 huevos
1 cucharada de levadura en polvo
aceite



Batimos los huevos y reblandecemos con un tenedor la mantequilla. Sobre una superficie enharinada, se mezclan todos los ingredientes y se amasa la masa hasta tener una pasta compacta. Se introduce la pasta en una trituradora con la boquilla estriada y se vierte en porciones pequeñas colocados sobre una fuente para hornear. Se precalienta el horno a 180°C y se introducen hasta que estén doradas. Pueden pintarse con yema de huevo.

@a_profe_inne

RECETAS

Receta 14: Bocados de aceituna con queso

Ingredientes: 1 bote de aceitunas verdes sin hueso
1 cucharada de nueces peladas
100g de queso de untar
mini tostadas cuadradas
tomates cherry
pimienta



En el vaso de la batidora pon las aceitunas, el queso, las nueces y un pellizco de pimienta negra. Bate hasta obtener una pasta homogénea. Añade un poco de aceite de oliva. Unta las tostadas con la pasta de olivas. Corta los tomates en trocitos y añádele un trozo encima de la pasta.

@a_profe_inne

RECETAS

Receta 16: Helado de mandarina

Ingredientes: 8 mandarinas
200g de nata líquida
3 yogures naturales
4 cucharadas de azúcar y miel



Lavamos las mandarinas. Se reserva una mandarina y se ralla la piel de las restantes, que también se exprimen. El zumo se mezcla con 2 cucharadas de miel y se reserva. En el cuenco de la batidora, se monta la nata y se añade el azúcar. Se añade la crema formada por la mezcla de los yogures con la miel y la piel rallada. Se mezcla todo poco a poco y se vierte en una fuente honda para el congelador (3 horas) sin olvidarse cada media hora de batir la crema para que no se cristalice. Puede servirse en bolas y con gajos de la mandarina reservada con unas bolitas de chocolate y regarlo con el zumo mezclado con la miel.

@a_profe_inne

RECETAS

Receta 17: Helado de mango

Ingredientes: 4 mangos
1l de leche
200g de azúcar
sal



Elegimos mangos maduros pero no en exceso. Se pelan y se cortan en rodajas. Se licua. Se pasa por un fino tamiz el zumo resultante de la licuación. Se mezcla el jugo con la leche y se disuelve el azúcar en el cazo. Se cuece a fuego moderado, sin cesar de remover hasta que arranca el hervor y se deja enfriar fuera del frigorífico. Se añade una pizca de sal, se bate de nuevo y se coloca en el congelador. Cada media hora se remueve para evitar que se formen cristalitos.

@a_profe_inne

29

RECETAS

Receta 19: Frescos de salmón

Ingredientes: 1 pepino
4 lonchas de salmón ahumado
1 tarrina de queso para untar
eneldo fresco



Lava y pela el pepino procurando dejar unas tiras de piel. Córtalo en rodajas. Mezcla el queso de untar con una cucharadita de eneldo picado. Dispón encima de cada rodaja de pepino una cucharada de queso. Corta el salmón en tiras gruesas y haz con ella rollitos. Coloca cada rollito sobre cada rodaja de pepino y queso. Añade unas gotitas de aceite de oliva y unas hojitas de eneldo para decorar.

@a_profe_inne

30

RECETAS

Receta 18: Gelatina de fresas

Ingredientes: 500g de fresas
4 hojas de gelatina
azúcar
2,5dl de agua
unas rodajas de naranja



Se lavan las fresas, se secan y se colocan en un cuenco sobre un paño de gasa. Se estrujan para que vayan soltando el jugo. Se depositan las hojas de gelatina en agua fría y se dejan sumergidas durante 10 min. Se vierte el jugo de las fresas en un cazo junto con la gelatina bien escurrida y el azúcar. Se pone a fuego y se deja cocer hasta que la gelatina y el azúcar se disuelvan. Se retira del fuego y se vierte en un molde. Se deja enfriar a temperatura ambiente y después se mete en el frigorífico.

@a_profe_inne

RECETAS

Receta 20: Macedonia de frutas

Ingredientes: frutas variadas al gusto
naranjas

Se lavan y se pelan las frutas que sea necesario. Se cortan en trocitos y se echan en un bol.

Se hace zumo con las naranjas y se añade al bol de las frutas. Se remueve y se deja enfriar en el frigorífico.



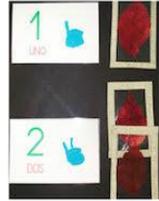
@a_profe_inne

MATES MANIPULATIVAS

Actividad 1

Material: bits de números
elementos para contar

En este caso, tenemos plastificadas hojas del otoño y unos bits de números con la grafía, en letra y con unas manitas. Tenemos que colocar tantas hojas nos muestre el bit con el número.



@a_profe_inne

MATES MANIPULATIVAS

Actividad 3

Material: cartas de números
cartas de elementos
cartas de manos...

Trabajamos la recta numérica hasta el 10 y asociamos número y cantidad. También trabajamos el número anterior y posterior.



@a_profe_inne

MATES MANIPULATIVAS

Actividad 2

Material: figuras de madera
pompones o cualquier elemento
recta numérica

Trabajamos la recta numérica. Tenemos plastificada la recta numérica tanto horizontal como vertical para que nos sirva para hacer muchas actividades.

En este caso colocaremos tantos elementos como se muestre en la recta numérica.



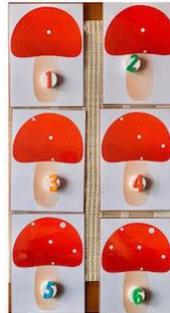
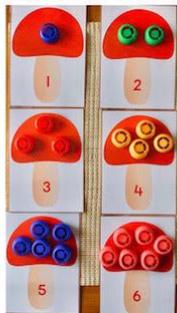
@a_profe_inne

MATES MANIPULATIVAS

Actividad 4

Material: tapones
setas con grafía y sin grafía
números en tapones

Vamos a trabajar las equivalencias. Por un lado tenemos la grafía y tenemos que poner la cantidad. Por otro lado hay la cantidad y tenemos que poner el número que corresponde.



@a_profe_inne

MATES MANIPULATIVAS

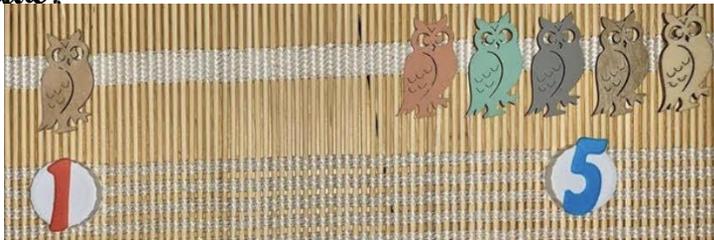
Actividad 5

Material: elementos que contar
números

Establecemos el concepto muchos-pocos y ponemos en un lado pocos elementos y en el otro muchos.

Dirán donde hay pocos y donde muchos y los contarán.

Por último, pondrán el número correspondiente a los elementos que ha contado.



@a_profe_inne

33

MATES MANIPULATIVAS

Actividad 7

Material: elementos de un solo color

Para trabajar los colores y afianzarlos, hacemos retos monocromáticos y recogemos elementos de un solo color.

En este caso rojo, cogimos cada uno algo que había en el aula de color rojo.



ROJO



@a_profe_inne

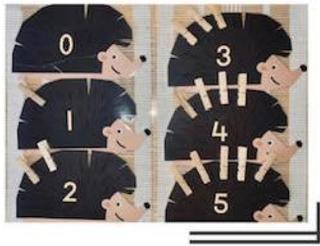
34

MATES MANIPULATIVAS

Actividad 6

Material: dibujos de erizos con la grafía escrita
pinzas

Esta actividad les gusta mucha. Se trata de la familia Ouri que son 10 hermanos a los cuales se les han caído las púas y tenemos que colocárselas. Pero no todos tienen las mismas. Nos tenemos que fijar que número de púas le tenemos que poner.



@a_profe_inne

MATES MANIPULATIVAS

Actividad 8

Material: series

Nos vale cualquier elemento para hacer series: tapones, cubiertos, cucharas, pompones, avellanas, nueces...series ya hechas en papel....



@a_profe_inne

MATES MANIPULATIVAS

Actividad 9

Material: bloques lógicos y sus atributos

No necesitamos tener el propio material, lo podemos buscar por la red o elaborarlo nosotros.

Con estas tarjetas trabajamos los colores, las formas, los tamaños.

Además del propio juego en sí, podemos aumentarlo y que busquen esos elementos por el aula.



@a_profe_inne

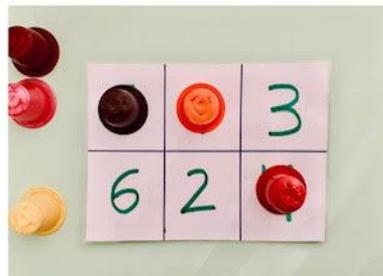
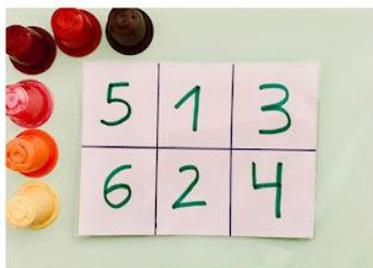
35

MATES MANIPULATIVAS

Actividad 11

Material: capsulas de café
tableros con números

Bingo numérico DIY. Solo necesitamos confeccionar unos tableros con números, tener algún elemento para tapar el número si lo tenemos y a jugar!!!



@a_profe_inne

36

MATES MANIPULATIVAS

Actividad 10

Material: letras
números
pompones

A la vez que trabajamos nuestro nombre, aprovechamos para trabajar los cuantificadores y contar cuantas letras forman nuestro nombre. De este modo, pondremos un pompón encima de cada letra y después los contaremos. Una vez que los contamos, busquemos a que número corresponde y lo ponemos al lado.



@a_profe_inne

MATES MANIPULATIVAS

Actividad 12

Material: tarjetas de números y dibujos

Contamos, agrupamos, ordenamos, descomponemos, componemos, colores...

Con estas tarjetas asociamos el número con la cantidad. Tenemos el mismo color para cada número.



@a_profe_inne

MATES MANIPULATIVAS

Actividad 13

Material: cartas de números o números
tapones de colores

Colocar tantos tapones como dice la grafía, independientemente del color.

Una vez que ya está afianzada cantidad-grafía, colocar por colores.



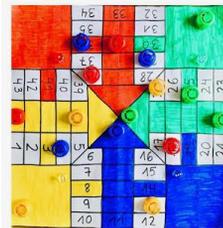
@a_profe_inne

37

MATES MANIPULATIVAS

Actividad 15

Material: parchís DIY
tapones
dados



Actividad simplificada con menos números y menos casillas para que el tiempo de juego sea menor y esté adaptado a las características del alumnado. Con ella trabajamos múltiples aspectos como el conteo, la suma, la motricidad fina, respetar el turno de los compañerxs, tiempo de espera, juego en grupo, normas de un juego, frustración de perder, controlar las emociones, respetar a los compañerxs...

@a_profe_inne

38

MATES MANIPULATIVAS

Actividad 14

Material: recta numérica
pompones
números

Colocamos los pompones que corresponden a la recta numérica en la plantilla.

Buscamos la grafía del número y la colocamos debajo del que ya está escrito.



@a_profe_inne

MATES MANIPULATIVAS

Actividad 16

Material: envase bombones o huevera
tapones
bits numéricos
números
pinzas

Nos fijamos que número hay en bit. Ponemos tantos tapones como corresponden a la grafía con las pinzas.

Buscamos el número que hemos puesto entre el resto y lo colocamos al lado.



@a_profe_inne

MATES MANIPULATIVAS

Actividad 17

Material: rollo de papel higiénico
garbanzos teñidos
pinzas

Pegamos 10 rollos de papel higiénico en un cartón. Hacemos los números del 1 al 10 en un folio y se lo pegamos a los rollos. Ponemos en una bandeja los garbanzos de colores. Con unas pinzas, cogemos los garbanzos y los colocamos en los números por colores. También podemos meterlos dentro de los rollos.



@a_profe_inne

39

MATES MANIPULATIVAS

Actividad 19

Material: botones
cartón
rotulador.

Construimos un puzle numérico con botones y cartón. De un lado se escriben los números y del otro se pegan los botones que corresponden a ese número.

El lado de los botones lo recortamos para que se saque.



@a_profe_inne

40

MATES MANIPULATIVAS

Actividad 18

Material: cartón
pinturas
pajitas

Hacemos un puzle de formas. Primero lo pintamos haciendo un grafismo de trazos verticales. Después hacemos las formas y las recortamos. Y por último pegamos las pajitas para que sea más fácil el agarre. Y ya podemos jugar!!!



@a_profe_inne

MATES MANIPULATIVAS

Actividad 20

Material: cartón
corcho

Elaboramos la tabla del 100. Hacemos el tablero. Por un lado con los números y por el otro sin ellos. Cortamos en rodajitas los corchos y escribimos los números del 1 al 100 por un lado del corcho y por el otro no.

Ya tenemos nuestra tabla del 100 y podemos comenzar a jugar.



@a_profe_inne

LECTOESCRITURA CREATIVA

Actividad 1

Material: tarjetas de vocabulario

Hacemos tarjetas de vocabulario con varias palabras en las que ponemos el dibujo o foto real y debajo su nombre. Luego tenemos las mismas tarjetas cortadas, es decir, el dibujo por un lado y la palabra por otro. Así ven la tarjeta completa y la tienen que formar.



@a_profe_inne

41

LECTOESCRITURA CREATIVA

Actividad 3

Material: rodajas de madera con letras

tarjetas de vocabulario grandes

tarjetas de vocabulario pequeñas y cortadas

Elegimos una tarjeta de vocabulario. Buscamos por un lado el dibujo igual y por otro la palabra escrita igual. Después construimos con las letras la palabra del vocabulario.



@a_profe_inne

42

LECTOESCRITURA CREATIVA

Actividad 2

Material: letras de madera

Escribimos en un papel palabras que conozca el alumno y ellos con las letras de madera tienen que asociar y discriminar las letras en minúscula con las mayúsculas.



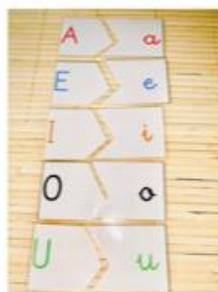
@a_profe_inne

LECTOESCRITURA CREATIVA

Actividad 4

Material: puzle de letras de la maravillosa @thebigbagteacher que podréis encontrar en su blog en este enlace <https://thebigbagteacher.com/2017/10/20/bandeja-material-mayusculas-y-minusculas/>

Con este material se trabajará la asociación y discriminación de la mayúsculas y las minúsculas



@a_profe_inne

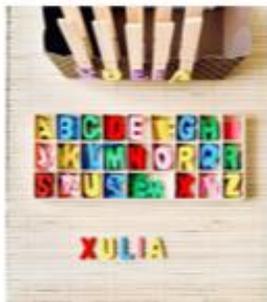
LECTOESCRITURA CREATIVA

Actividad 5

Material: letras de madera

letras en pinzas

Formamos con las letras de pinza los nombres de los compis de clase y después ellos tienen que reproducirlas con las otras letras.



@a_profe_inne

LECTOESCRITURA CREATIVA

Actividad 7

Material: tira de letras sueltas

letras de dos tipos, mayúsculas y minúsculas

Tenemos unas plantillas de letras aleatorias tanto minúsculas y mayúsculas que tienen que reproducir.

La primera actividad consiste en reproducir la tira.

La segunda actividad consiste en invertir las letras, es decir, si en la tira la tenemos en mayúscula la deben de poner en minúscula y viceversa.



@a_profe_inne

LECTOESCRITURA CREATIVA

Actividad 6

Material: letras DIY
nombres DIY
pompones
números DIY



Secuencia: 1. Identificación del nombre: de entre todos los nombres de nuestros compas tendremos que identificar el nuestro.

2. Identificación de las letras: buscar las letras que forman nuestro nombre.

3. Cuantificadores: contaremos cuantas letras componen nuestro nombre y pondremos un pompón encima de cada una de ellas. A continuación, contaremos los pompones y buscaremos a qué número corresponde.

@a_profe_inne

LECTOESCRITURA CREATIVA

Actividad 8

Material: dominó abecedario DIY

Construir un dominó con todas las letras del abecedario y con un elemento que empiece por esa letra. Para que sea más fácil y las identifiquen mejor a la hora de jugar, he pintado del mismo color la letra y el elemento.



@a_profe_inne

LECTOESCRITURA CREATIVA

Actividad 9

Material: letras

nombres DIY

Construimos nuestro nombre o el de los compas con letras mayúsculas.



@a_profe_inne

45

LECTOESCRITURA CREATIVA

Actividad 11

Material: palos

Con elementos naturales como pueden ser palos, vamos construyendo nuestro nombre a partir de una plantilla ya escrita.



@a_profe_inne

46

LECTOESCRITURA CREATIVA

Actividad 10

Material: piezas de construcción

A partir de un juego de construcciones, ponemos las pizas formando nuestro nombre o cualquier otro.



@a_profe_inne

LECTOESCRITURA CREATIVA

Actividad 12

Material: tarjetas de nombres de los compas de clase o cualquier vocabulario

Juego de "Quién es quién". Elegimos un nombre de todos los que tenemos y empezamos a jugar. Empezaremos descartando vocales. A medida que digamos vocales y no las tengan iremos bajando los nombres para descartarlos. Al acabar con las vocales empezamos con las consonantes.



@a_profe_inne

LECTOESCRITURA CREATIVA

Actividad 13

Material: pintura y pincel
cinta adhesiva
folio



Antes de nada, ponemos nuestro nombre (o el que queramos) con cinta adhesiva. Después con un pincel salpicamos gotas de pintura de diferentes colores por todo el folio. Con la ayuda del pincel, mezclamos por toda la hoja todas las pinturas sin dejar ningún hueco en blanco. Dejamos secar. Sacamos la cinta y volvemos a echar gotitas de pintura por todo el folio. Dejamos secar otra vez.

@a_profe_inne

47

LECTOESCRITURA CREATIVA

Actividad 15

Material: palabras
pintura de dedos

Tenemos una plantilla de palabras en mayúsculas y mojado nuestro dedo en pintura, tenemos que repasar cada letra de un color hasta formar la palabra completa. Podemos también hacer la actividad con un bastoncito haciendo puntitos.



@a_profe_inne

48

LECTOESCRITURA CREATIVA

Actividad 14

Material: pizarra

rotuladores o tiza

letras de imán, garbanzos, macarrones...

Escribimos el nombre en la pizarra con rotulador o tiza.

Una actividad es poner debajo del nombre las letras correspondientes.

Otra actividad es cubrir esas letras con diferentes elementos como garbanzos, macarrones, arroz, lentejas, habas...



BLANCA



PEPE

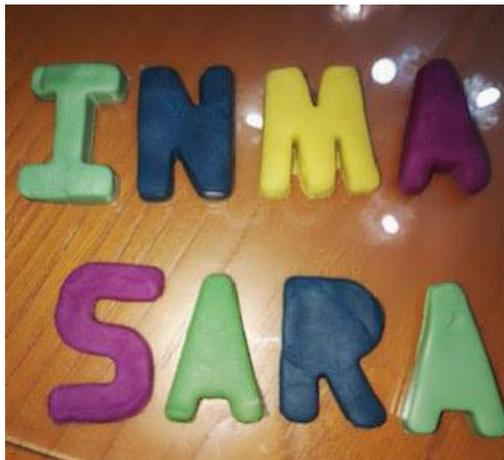
@a_profe_inne

LECTOESCRITURA CREATIVA

Actividad 16

Material: plastilina

Construir con plastilina diferentes letras hasta formar una palabra.



@a_profe_inne

LECTOESCRITURA CREATIVA

Actividad 17

Material: flores

Recoger flores de nuestros paseos y formar diferentes letras. Primero las vocales y después las consonantes, a continuación formamos nombres conocidos y palabras.



@a_profe_inne

LECTOESCRITURA CREATIVA

Actividad 19

Material: bandeja

harina, pan rayado, arena...

Cubrimos una bandeja con arena. Tenemos plantillas de diferentes letras o palabras e intentamos trazar las grafías en la arena con el dedo.



@a_profe_inne

LECTOESCRITURA CREATIVA

Actividad 18

Material: letras (en este caso, son rodajas de madera compradas en Tedi y con rotulador permanente (a nuestro gusto) hice las letras. En Mayúsculas y en minúsculas. Las otras son de goma eva de un bazar chino que se pueden pegar a las pinzas de madera.

Ponemos nosotras una palabra con letra wow y ellxs tienen que buscar las letras iguales para formar esa palabra.



@a_profe_inne

LECTOESCRITURA CREATIVA

Actividad 20

Material: tiza
pizarra
pincel
agua

Escribimos en una pizarra una palabra, letra, nuestro nombre... y con un pincel mojado en agua repasamos las letras.

@a_profe_inne

EXPERIMENTOS

Actividad 1: Plastilina casera

Ingredientes: 1 taza de harina (250ml)
1/2 taza de sal
2 cucharadas de cremor tártaro
1 cucharada de aceite
1 taza de agua hirviendo
colorante alimenticio



1. Mezclar harina, sal y aceite.
2. Ir añadiendo agua hirviendo hasta que vaya quedando una masa. Agua con colorante.
3. Añadir 1/2 taza de sal.
4. Añadir 2 cucharadas de cremor tártaro.
5. Esperar a que enfríe. Envolver en un plástico y colocarlo en un recipiente.

@a_profe_inne

51

EXPERIMENTOS

Actividad 3: Tinta invisible

Material: Pincel o bastoncillo de algodón
Papel blanco (folio)
Limón
Agua

INSTRUCCIONES.

1. Exprime un limón en una taza y adicionales una cucharada de agua.
2. Mezcla y, con la ayuda del pincel o del bastoncillo, escribe un mensaje (o lo que quieras) en el papel.
3. Deja secar.
4. Con la ayuda de un adulto, pon una vela debajo (sin poner muy cerca del papel) y puedes leer tu mensaje.



@a_profe_inne

52

EXPERIMENTOS

Actividad 2: Limonada mágica

INGREDIENTES: Agua

Cazo

Bote de cristal

Miel o azúcar

Limonas

Flores comestibles violetas



PASOS: 1. Infusionas las flores violetas en agua caliente hasta que dejen su color en el líquido.

2. En el tarro de cristal agrega agua violeta con la cantidad de miel o azúcar que desees (sin pasarse).

3. En una jarra, limones exprime.

4. Vierte sobre el tarro con agua violeta el zumo de limón y mezcla hasta que se convierta en ROSA

@a_profe_inne

EXPERIMENTOS

Actividad 4: Arcilla casera

INGREDIENTES: 2 tazas de bicarbonato de sodio.

1 taza de maicena.

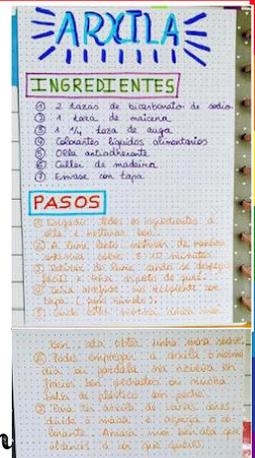
1 1/4 de taza de agua.

Colorantes líquidos alimentarios.

Olla antiadherente.

Cuchara de madera.

Envase con tapa.



PASOS: 1. Añadir todos los ingredientes a la olla y mezclar bien

2. A fuego lento, mezclar de manera continua sobre 8-10 minutos. 3.

Retirar del fuego cuando se desprege fácil y tenga aspecto de puré. 4. Dejar

enfriar en el recipiente con tapa (pañito húmedo). 5. Cuando esté tibia

amasa muy, hasta obtener una masa suave. 6. Puedes usar la arcilla el

mismo día o guardarla en la nevera en frascos bien cerrados o en una bolsa

de plástico con cierre. 7. Para tener arcilla de varios colores, divide la masa

y agrega el colorante. Amasa muy bien hasta que alcances el color que

quieres.

@a_profe_inne

EXPERIMENTOS

Actividad 5: Pintura casera

INGREDIENTES: 1/2 taza de harina de maíz
2 tazas de agua fría
4 cucharadas de azúcar
Colorante para alimentos

PASOS:

1. Mezclar en una olla el azúcar, la media taza de harina y las dos tazas de agua.
2. Calentar a fuego medio, revolviendo hasta que empiece a espesar (3 min).
3. Retirar del fuego.
4. Revolver mientras enfría.
5. Dividirla en diferentes recipientes y agregar los colorantes.



@a_profe_inne

53

EXPERIMENTOS

Actividad 7: Volcán de limón

INGREDIENTES: 1 limón ●
Gel (gomina)
Bicarbonato
1 cuchillo ✂

PASOS:

1. Corta el limón (la punta, un poquito más)
2. Saca un poco de zumo en un vaso
3. Echa gel dentro del limón y después bicarbonato
4. Por último, echa el zumo de limón.



@a_profe_inne

54

EXPERIMENTOS

Actividad 6: Volcán de nieve

Ingredientes: 1 recipiente (tipo bandeja de cristal de meter en el horno)

colorante
bicarbonato
espuma de afeitar
1 vaso
vinagre



Pasos: 1. Echa bicarbonato en el recipiente. 2. Echa espuma de afeitar y mezcla. 3. Coloca el vaso para darle forma al volcán. 4. Echa dentro del vaso vinagre y colorante. 5. Después añade bicarbonato.

@a_profe_inne

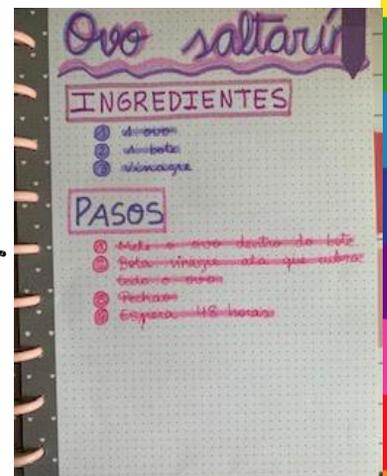
EXPERIMENTOS

Actividad 8: Huevo saltarín

Ingredientes: 1 huevo
1 bote
vinagre

Pasos:

1. Mete el huevo dentro de un bote.
2. Echa vinagre hasta que cubra todo el huevo.
3. Ciérralo.
4. Espera 48 horas.



@a_profe_inne

EXPERIMENTOS

Actividad 9: Pescar cubitos de hielo

Material: recipiente con agua
cubitos de hielo
sal
hilo grueso



1. Introduce los cubitos de hielo en el agua.
2. Toma el hilo y colócalo sobre uno de los cubos de hielo, asegurándote de que esté en contacto con el hielo. Los dos lados del hilo tienen que sobresalir por los bordes del hielo.
3. Añade un poco de sal al hielo y espera entre 1 y 5 minutos.
4. Sostén ambos extremos del hilo y "pescas" el cubo de hielo del agua.

@a_profe_inne

55

EXPERIMENTOS

Actividad 11: Bolsa de plástico a prueba de fugas

Material: bolsa de plástico con cierre de cremallera
lápices con la punta afilada
agua



1. Llena la bolsa con agua, dejando espacio para cerrarla con la cremallera.
2. Coge un lápiz e introdúcelo en la bolsa, asegúrate de que atraviesa los dos extremos.
3. Repite el procedimiento con el resto de los lápices.
4. Al terminar, tendrás una bolsa de agua atravesada por lápices y lo más interesante es que el agua no se derrama.

@a_profe_inne

56

EXPERIMENTOS

Actividad 10: Crea tu mar

Material: botella de plástico o de cristal transparente

agua

aceite

colorante azul

1. Llena $\frac{1}{3}$ de la botella con agua.
2. Añade unas gotas de colorante y muévelo.
3. Rellena la botella con aceite.
4. Colócale el tapón, agita y mira lo que sucede.



@a_profe_inne

EXPERIMENTOS

Actividad 12: Flores de colores

Material: vasos o tarros transparentes

colorante alimenticio de colores

agua

flores blancas con tallo

1. Mediamos cada tarro de agua.
2. Añadimos a cada uno, unas gotas de colorante distinto.
3. Colocamos cada flor en un tarro y observamos que va sucediendo.



@a_profe_inne

EXPERIMENTOS

Actividad 13: El agua que camina

Material: 7 vasos transparentes

agua

colorante de diferentes colores

papel de cocina



1. Colocamos los vasos en fila.
2. Echamos agua en los vasos impares.
3. A continuación, echamos colorante: rojo en el 1º y en el último, azul en el 3º y amarillo en el 5º.
4. Cortamos el papel de cocina y lo doblamos haciendo un arco y lo ponemos haciendo puente entre dos vasos.
5. Dejamos actuar y observamos.

@a_profe_inne

57

EXPERIMENTOS

Actividad 15: Arco iris en una botella

Material: botella de plástico o de cristal transparente

vaso medidor

colorante rojo, amarillo, azul y verde

miel

jabón de lavar los platos azul

alcohol

aceite



1. Llena la mitad del vaso de miel con colorante azul y rojo y remueve. Luego vierte en la botella.
2. Echa en el vaso hasta la mitad el jabón azul. Luego echa despacito en la botella.
3. Llena por la mitad el vaso de agua y añade colorante verde. Luego vierte en la botella.
4. Llena por la mitad el vaso de aceite y vierte con cuidado en la botella.
5. Llena medio vaso de alcohol y añade colorante rojo. Remueve y vierte con cuidado en la botella.

@a_profe_inne

58

EXPERIMENTOS

Actividad 14: Arte sobre leche

INGREDIENTES: Leche.

Colorante alimenticio de diferentes colores.

Bastoncitos.

Jabón de lavar los platos (fairy o similar).

Cuentagotas.

PROCESO:

1º llenamos los recipientes de leche.

2º echamos colorante alimenticio con un cuentagotas.

3º mojamos el bastoncito en el jabón y a continuación tocamos en el colorante.

4º dejamos volar la imaginación.



@a_profe_inne

EXPERIMENTOS

Actividad 16: Coronavirus

Material: pimienta negra

1 plato hondo

jabón

agua

1. Llenamos el plato de agua.
2. Esparcimos la pimienta sobre el agua. Introducimos un dedo y vemos que no pasa nada.
3. Echamos un poco de jabón en el dedo e introducimos el dedo tocando el agua y vemos que la pimienta se aleja.



@a_profe_inne

EXPERIMENTOS

Actividad 17: Cambio de sentido

Material: 1 folio
rotulador negro
bote transparente
agua



1. Dibuja en un folio con el rotulador dos flechas horizontales en el mismo sentido separadas.
2. Colocamos el folio en la pared, y observamos como se ve la flecha a través del bote vacío.
3. Después llenamos el bote y vemos el efecto.

@a_profe_inne

59

EXPERIMENTOS

Actividad 19: Acuarelas naturales

Material: té de roibos o frutos rojos
té verde
café
cacao
pimiento
azafrán

6 vasos
toallitas desmaquillantes
o papel de cocina
pincel



1. Ponemos 6 vasos con agua y le añadimos a cada uno los ingredientes anteriores. Dejamos que actúen y sacamos las bolsitas.
2. Ahora ya podemos pintar en un papel consistente como papel de cocina o toallitas desmaquillantes (discos) y apreciar los colores.

@a_profe_inne

60

EXPERIMENTOS

Actividad 18: Luz negra

Material: celo o forro transparente
permanente azul
folio
rotuladores fluorescentes o pintura flúor
linterna



1. Pintamos el celo o el forro con el rotulador azul y se lo pegamos a la luz de la linterna.
2. Transformamos la habitación sin luz, encendemos la linterna y pintamos con los colores fluorescentes.

@a_profe_inne

EXPERIMENTOS

Actividad 20: Pinturas heladas

Material: agua
colorante o pintura líquida
cubitera
palillos

1. Llenamos la cubitera de agua y le añadimos el colorante de colores.
2. Colocamos los palillos en cada cubito y lo metemos al congelador aproximadamente 3 horas.
3. Sacamos todos los cubitos y a PINTAR!!!!



@a_profe_inne

ARTE

Actividad 1: Arte sobre papel de aluminio

Material: papel de aluminio
pinturas
pincel
folio

Pintamos sobre papel de aluminio con pinceles, con los dedos, mezclando colores o separándolos. Creamos el diseño que queramos y después ponemos encima un folio para que quede plasmada nuestra obra de arte.



@a_profe_inne

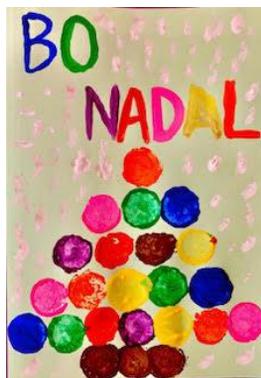
61

ARTE

Actividad 3: Estampación de corchos

Material: corchos
pinturas

Creación de dibujos mediante la estampación de corchos. Mojamos los corchos en la pintura y lo llevamos al papel como si fuese un sello.



@a_profe_inne

62

ARTE

Actividad 2: Huellas dactilares

Material: pintura
folio con tronco

Tenemos un folio con un tronco de un árbol dibujado. Tenemos que llenarlo de color mojando nuestros dedos en la pintura y dejando nuestra huella en las ramas del árbol



@a_profe_inne

ARTE

Actividad 4: Plástico de burbujas

Material: pinturas
plástico de burbujas

Hacemos un diseño sobre el papel de burbujas con las manos, con pinceles o como nosotros queramos.

Una vez esté terminado, cogemos un folio, lo ponemos encima del dibujo creado y presionamos para que quede marcado en el folio.



@a_profe_inne

ARTE

Actividad 5: Papel de cocina

Material: papel de cocina
rotuladores
cuentagotas o bastoncillos

Normalmente, el papel de cocina viene con dibujos, puntos, arcos... aprovechamos esos dibujos para repasarlos con los rotuladores o hacer creaciones propias. Una vez que esté toda la lámina cubierta, cogemos el bastoncillo o el cuentagotas y humedecemos el papel y observamos lo que ocurre.



@a_profe_inne

63

ARTE

Actividad 7: Texturas

Material: cualquier material con el que podamos hacer texturas (rallador, tenedor, hoja, botella de agua...)

ceras

folios

Buscamos por casa cualquier objeto con el que podamos plasmar una textura en un papel.

Lo ponemos sobre un superficie lisa, por encima ponemos un papel y con una cera de colores pintamos por encima hasta que quede el dibujo de la textura. Luego escribimos el nombre del utensilio.



@a_profe_inne

64

ARTE

Actividad 6: Creación natural

Material: buscamos elementos naturales (flores, palos, hojas, piedras...)

folio

Con estas piezas que encontramos en el suelo, formamos creaciones y dibujos. Dejemos volar la imaginación y la creatividad.



@a_profe_inne

ARTE

Actividad 8: Pintamos con limones

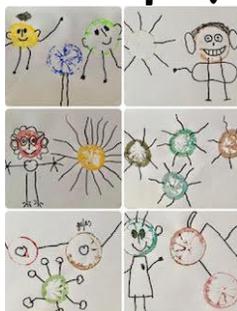
Material: limones

pintura

folios y rotuladores

Cortamos los limones en rodajas y los mojamos en la pintura. Estampamos los limones en el folio y dejamos secar.

¿A qué se parece? Y dibujamos lo que puede ser esa estampación.



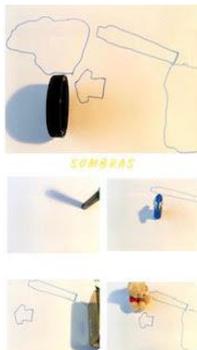
@a_profe_inne

ARTE

Actividad 9: Sombras

Material: objetos
sol o luz artificial (flexo)
folio

Colocamos un folio al sol y después con diferentes objetos, los colocamos en el folio y dibujamos la sombra que hace en el papel.



@a_profe_inne

65

ARTE

Actividad 11: Caretas Okudart

Material: caretas (las podéis conseguir en el link de mi perfil)
rotuladores

Tenemos 4 caretas diferentes.

La actividad consiste en pintar cada triángulo de un color.



@a_profe_inne

66

ARTE

Actividad 10: Pintauñas

Material: pintauñas de colores
bandeja
agua
folio



1. Ponemos en una bandeja un poquito de agua cubriendo la base.
2. Echamos pintauñas. Los colores que queramos y haciendo el diseño que nos apetezca.
3. Ponemos un folio y lo retiramos arrastrando para que se quede el diseño en él.
4. Dejamos secar.

@a_profe_inne

ARTE

Actividad 12: Soplo

Material: pintura líquida
pajita
folio



Actividad 1: Tenemos una plantilla de una cara y consiste en hacerle el pelo mediante el soplo. Echamos unas gotas de pintura y con una pajita soplamos para que vaya hacia arriba.

Actividad 2: ponemos en un folio varias gotitas de diferentes colores y con la pajita soplamos. Una vez que sequen, imaginamos que puede ser y dibujamos para completar el dibujo.



@a_profe_inne

ARTE

Actividad 13: Pintamos con canicas

Material: canicas o pelotas pequeñas
bandeja
folio y pinturas

Ponemos dentro de la bandeja el folio. Echamos pintura de diferentes colores. Añadimos canicas y/o pelotas pequeñas y movemos la bandeja para que las canicas se muevan y corra la pintura.



@a_profe_inne

67

ARTE

Actividad 15: Pinturas de sal

Material: sal
cola blanca
pintura líquida
bastoncillos

Hacemos un dibujo. Lo repasamos con cola blanca y por encima echamos sal. Dejamos que seque.

Tenemos pintura líquida y la rebajamos en agua. Mojamos el bastoncito y tocamos a trocitos la sal.



@a_profe_inne

68

ARTE

Actividad 14: Sellado con globos

Material: globos
pintura

Echamos en un recipiente pintura de diferentes colores.
Inflamos un poquito un globo.
Lo mojamos en el recipiente de la pintura y lo estampamos en el folio.



@a_profe_inne

ARTE

Actividad 16: Arte con lana

Material: lana
pintura
rollo de papel higiénico

Enroscamos lana en un rollo de papel higiénico y lo pegamos.
Con un pincel o con los dedos, pintamos el rollo de lana con diferentes colores.
Antes de que se seque, pasamos el rodillo por un folio.



@a_profe_inne

ARTE

Actividad 17: Combinado con dibujo

Material: ojos, orejas, labios, nariz...de revistas
folio

En un folio, dibujamos una cara y el pelo.

Después pegamos los ojos, las orejas, la boca, la nariz...



@a_profe_inne

69

ARTE

Actividad 19: Papel pinocho

Material: papel pinocho de diferentes colores
folio

agua

Cortamos el papel pinocho en tiras, en cuadrados...como queramos.

Cubrimos el folio con esos trocitos.

Con una cuchara vamos echando una poquita agua y aplastamos el papel. Dejamos un ratito y retiramos el papel pinocho.



@a_profe_inne

70

ARTE

Actividad 18: Tiza

Material: tizas de colores
folio o cartulina negra
dibujo

Recortamos un dibujo. Lo ponemos encima del folio negro y lo sujetamos con clips o pinzas.

Pintamos unas rayas con las tizas alrededor del dibujo y difuminamos con los dedos. Sacamos el dibujo.



@a_profe_inne

ARTE

Actividad 20: Burbujas

Material: colorante de colores
pajitas
agua
bols
folios



Preparamos los diferentes colores en cada bol mezclando los colorantes para obtener distintos colores.

Soplamos con una pajita en el bol hasta hacer burbujas hasta arriba. Ponemos el folio encima y aplanamos de izquierda a derecha para que quede la marca. Así con todos los colores que hemos preparado.

@a_profe_inne