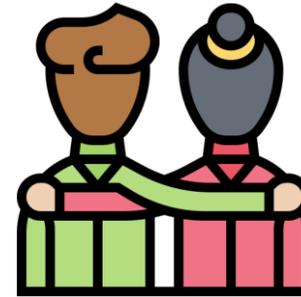


# APEGO



Capacidad para establecer lazos afectivos con otras personas.

# EMPATÍA



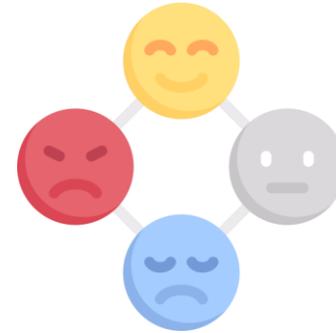
Capacidad de ponerse en el lugar del otro y entenderlo.

# ASERTIVIDAD



Capacidad de defender tus opiniones sin dañar a los demás.

# AUTOCONTROL



Capacidad de reconocer y controlar tus impulsos.

# RESOLUCIÓN DE CONFLICTOS



Capacidad para  
poner en práctica  
tus conocimientos y  
habilidades para  
obtener la solución.

# COMUNICACIÓN



Capacidad de  
expresar y escuchar  
a los demás.