



MI SEMANA EN
EMOCIONES

LUNES



¿Cómo te sientes ahora?:

.....

¿Dónde lo sientes?:

.....

¿Qué te hace sentir así?:

.....

MARTES



¿Cómo te sientes ahora?:

.....

¿Dónde lo sientes?:

.....

¿Qué te hace sentir así?:

.....

MARTES



¿Cómo te sientes ahora?:

.....

¿Dónde lo sientes?:

.....

¿Qué te hace sentir así?:

.....

MIÉRCOLES



¿Cómo te sientes ahora?:

.....

¿Dónde lo sientes?:

.....

¿Qué te hace sentir así?:

.....

JUEVES



¿Cómo te sientes ahora?:

.....

¿Dónde lo sientes?:

.....

¿Qué te hace sentir así?:

.....

VIERNES



¿Cómo te sientes ahora?:

.....

¿Dónde lo sientes?:

.....

¿Qué te hace sentir así?:

.....

SÁBADO



¿Cómo te sientes ahora?

.....

¿Dónde lo sientes?:

.....

¿Qué te hace sentir así?:

.....

DOMINGO



¿Cómo te sientes ahora?:

.....

¿Dónde lo sientes?:

.....

¿Qué te hace sentir así?:

.....