



Habilidades y emociones



¡EMPEZAMOS!

1 El miedo es...	2 Manifiesto mi enfado...	3 Me entristece que mi familia...	4 Me calma que un amigo o amiga...	5 Manifiesto mi alegría...	6 Me siento querido/a...
1 El miedo es...	2 Manifiesto mi enfado...	3 Me entristece que mi familia...	4 Me calma que un amigo o amiga...	5 Manifiesto mi alegría...	6 Me siento querido/a...
7 La calma es...	8 Me enfada que un amigo o amiga...	9 Manifiesto mi miedo...	10 Me entristece que un amigo o amiga...	11 Manifiesto mi amor...	12 Me gusta que un amigo o amiga...
7 La calma es...	8 Me enfada que un amigo o amiga...	9 Manifiesto mi miedo...	10 Me entristece que un amigo o amiga...	11 Manifiesto mi amor...	12 Me gusta que un amigo o amiga...
13 Me pongo triste...	14 Manifiesto mi calma...	15 La alegría es...	16 Me gusta que mi familia...	17 Me enfado...	18 Me da miedo que mi familia...
13 Me pongo triste...	14 Manifiesto mi calma...	15 La alegría es...	16 Me gusta que mi familia...	17 Me enfado...	18 Me da miedo que mi familia...
19 Me calmo...	20 La tristeza es...	21 Me calma que mi familia...	22 Me enfada que mi familia...	23 Me asusto o tengo miedo...	24 Me alegra que un amigo o amiga...
19 Me calmo...	20 La tristeza es...	21 Me calma que mi familia...	22 Me enfada que mi familia...	23 Me asusto o tengo miedo...	24 Me alegra que un amigo o amiga...
25 El enfado es...	26 Manifiesto mi tristeza...	27 Me da miedo que un amigo o amiga...	28 Me pongo alegre...	29 El amor es...	30 Me alegra que mi familia...
25 El enfado es...	26 Manifiesto mi tristeza...	27 Me da miedo que un amigo o amiga...	28 Me pongo alegre...	29 El amor es...	30 Me alegra que mi familia...



Parlem volgut

EMOCIONS



COMENCEM?

1 La por és...	2 Manifeste el meu enuig...	3 M'entristeix que la meua família...	4 Em calma que un amic o amiga...	5 Manifeste la meua alegria...	6 Em sent volgut...
7 La calma és...	8 M'enfada que un amic o amiga...	9 Manifeste la meua por...	10 M'entristeix que un amic o amiga...	11 Manifeste el meu amor...	12 M'agrada que un amic o amiga...
13 Em pose trist...	14 Manifeste la meua calma...	15 L'alegria és...	16 M'agrada que la meua família...	17 M'enfade...	18 Em fa por que la meua família...
19 Em calme...	20 La tristesa és...	21 Em calma que la meua família...	22 M'enfada que la meua família...	23 M'espante o tinc por...	24 M'alegra que un amic o amiga...
25 L'enuig és...	26 Manifeste la meua tristesa...	27 Em fa por que un amic o amiga...	28 Em pose alegre...	29 L'amor és...	30 M'alegra que la meua família...



Parlem d'emojis



COMENCEM?

1	La por és...	2	Manifesto el meu enuig...	3	M'entristeix que la meva família...	4	Em relaxa que un amic o amiga...	5	Manifesto la meva alegria...	6	Em sento estimat...
7	La calma és...	8	M'enfada que un amic o amiga...	9	Manifesto la meva por...	10	M'entristeix que un amic o amiga...	11	Manifesto la meva estima...	12	M'agrada que un amic o amiga...
13	Em poso trist...	14	Manifesto la meva calma...	15	L'alegria és...	16	M'agrada que la meva família...	17	M'enfado...	18	Em fa por que la meva família...
19	Em calmo o relaxo...	20	La tristor és...	21	Em relaxa que la meva família...	22	M'enfada que la meva família...	23	M'espanto o tinc por...	24	M'alegra que un amic o amiga...
25	L'enuig és...	26	Manifesto la meva tristor...	27	Em fa por que un amic o amiga...	28	Em posa alegre...	29	L'amor és...	30	M'alegra que la meva família...



Hitz egun dezaketen EMOZIOAK



HASIKO GARA?

1	Beldurra da...	2	Nire haserrea adierazten dut...	3	Triste jartzen nau...	4	Lasaitzen nau lagun batek....	5	Nire poza adierazten dut...	6	Maitatua sentitzen naiz....
7	Lasaitasuna da...	8	Haserretu egiten nau lagun batek....	9	Nire beldurra adierazten dut...	10	Triste jartzen nau lagun batek....	11	Nire maitasuna adierazten dut...	12	Gustatzen zait lagun batek....
13	Triste jartzen naiz...	14	Nire lasaitasuna adierazten dut...	15	Poztasuna da...	16	Gustatzen zait nire familiak...	17	Haserretzen naiz.....	18	Beldurra ematen dit nire familiak...
19	Lasaitu egiten naiz.....	20	Tristura da...	21	Lasaitu egiten naiz nire familiak...	22	Haserretu egiten naiz nire familiak...	23	Beldur naiz...	24	Pozten nau lagun batek...
25	Haserrea da..	26	Nire tristura adierazten dut....	27	Beldurtu egiten nau nire lagun batek...	28	Pozik jartzen naiz...	29	Maitasuna da...	30	Pozten nau nire familiak...



Folleto de emociones



EMPEZAMOS?

1 O medo é...	2 Manifesto o meu enfado...	3 Enristéceme que a miña familia...	4 Cálmame que un amigo ou amiga...	5 Manifesto a miña alegría...	6 Síntome querido/a...
12 Gústame que un amigo ou amiga...	11 Manifesto o meu amor...	10 Enristéceme que un amigo ou amiga...	9 Manifesto o meu medo...	8 Enfádame que un amigo ou amiga...	7 A calma é...
13 Pónome triste...	14 Manifesto a miña calma...	15 A alegría é...	16 Gústame que a miña familia...	17 Enfádome...	18 Dame medo que a miña familia...
24 Alégrame que un amigo ou amiga...	23 Asústome ou teño medo...	22 Enfádame que a miña familia...	21 Cálmame que a miña familia...	20 A tristeza é...	19 Cálmome...
25 O enfado é...	26 Manifesto a miña tristeza...	27 Dame medo que un amigo ou amiga...	28 Pónome alegre...	29 O amor é...	30 Alégrame que a miña familia...



We talk about EMOTIONS



DO WE START?

Angry is...	I express my sad...	I'm fear when a friend...	I'm glad...	Love is...	I'm glad when my family...
25	26	27	28	29	30
I'm glad when a friend...	I'm fear...	I'm angry when my family...	I'm relaxed when my family...	Sad is...	I'm relaxed...
24	23	22	21	20	19
I'm sad when...	I express my calm....	Joy is...	I love when my family...	I'm angry...	I'm fear when my family...
13	14	15	16	17	18
I love that a friend...	I express my love...	I'm sad when a friend...	I express my fear...	I'm angry when a friend...	Clam is...
12	11	10	9	8	7
Fear is...	I express my anger...	I'm sad when my family...	I'm relaxed when my friend...	I express my joy...	I feel loved...
1	2	3	4	5	6