JUEGOS PARA ENSEÑAR LOS LÍMITES A LOS NIÑOS

Los límites son parte importante de la vida de los niños

No es una tarea fácil, pero sí muy importante

Diversos estudios demuestran que los niños aprenden mejor jugando

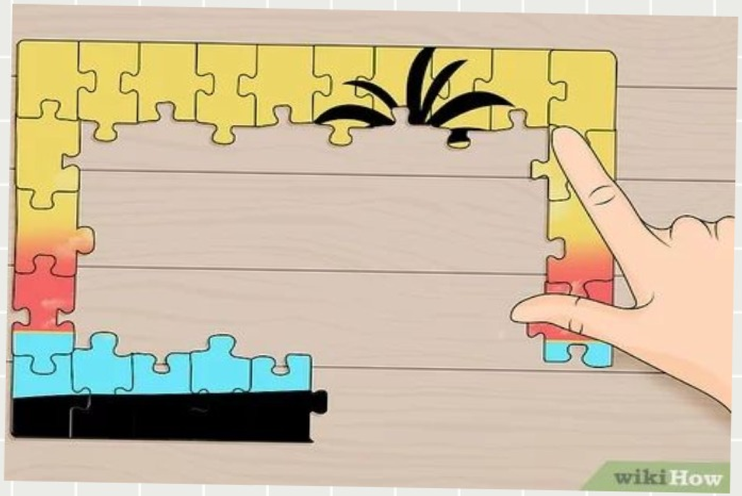
Les brinda SEGURIDAD

TRANQUILIDAD.

Les ENSEÑA a conducirce correctamente con el mundo

Aquí les propongo 6 juegos para enseñar los límites

@psicopedagogamarianasavid



ROMPECABEZAS

Esta actividad permite a los niños trabajar en el orden, ya que de un todo desordenado, tiene que ordenarlo.
También podemos trabajar en los límites a través de ellos. La mejor estrategia es realizar un límite inicial, es decir armar primero las piezas del contorno del rompecabezas y posteriormente las piezas del centro. De esta forma, los niños pueden visualizar los límites y cómo estos ayudan a dar un orden, demás de facilitar la colocación de las piezas restantes. Así como en nuestra vida.
El significado cognitivo y emocional de esta acción para el niño que para acabar con un caos la mejor forma de hacerlo es ordenarlo y estableciendo límites.

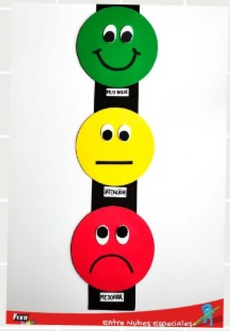
LIBROS PARA COLOREAR

El niño tiene el desafío de no salirse del borde, de manera que al estar coloreando estará desarrollando esta función cognitiva del autocontrol. Le permite visualizar que hay un límite que no debe sobrepasar, y aún así puede colorear con libertad dentro de los bordes.

Los podemos utilizar con niños de todas las edades, puntualizando el cumplimiento de la regla con nivel de exigencia según la edad.

@psicopedagogamarianasavid

EL JUEGO DEL SEMÁFORO



Este es un juego muy sencillo y divertido. Se trata de que el adulto diga los colores del semáforo y los niños actúen en consecuencia dentro de un área designada previamente.
Cuando se dice el color verde, los niños corren; cuando se dice amarillo los niños caminan y cuando se dice rojo los niños se detienen.
Este juego les permite moverse en libertad dentro del espacio designado acatando también las reglas determinadas con anterioridad. También permite trabajar en los niños el autocontrol, parte importante a la hroa de establecer los límites.
El juego del semáforo simboliza claramente los límites en la vida de los niños.

@psicopedagogamarianasavid

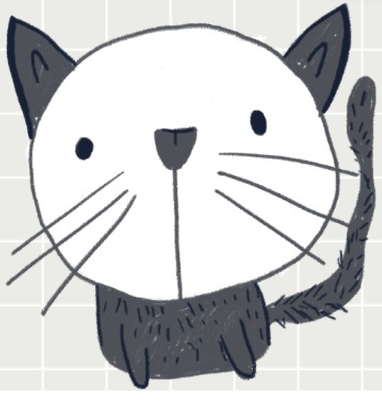
JUEGOS DE ENSAMBLE

El material de ensamble permite al niño identificar qué corresponde y que no, qué concuerda y qué no, permitendo de esta manera prestar especial atención en los límites de cada figura, ayudándole así a identificar cuál es el límite de las cosas.

@psicopedagogamarianasavid

CORRAL DE ANIMALITOS

Este tipo de juguetes son de gran ayuda para que los niños a que identifiquen de una manera muy visual que existen límites y cómo es que éstos funcionan. Son especialmente adecuados para niños de 3 a 10 años. El niño percibe que existe un "dentro" y un "fuera" de esos límites. Se da cuenta que estando dentro hay una contención, una seguridad y protección donde se pueden cumplir con ciertas funciones en libertad, pero siempre dentro de los límites establecidos.Claro también se dará cuenta que en ocasiones se puede salir, pero esas salidas son bajo ciertas normas o ciertos patrones que ha de cumplir.



@psicopedagogamarianasavid

JUEGOS DE MESA

Los juegos de mesa también tienen múltiples beneficios para el desarrollo socio- emocional y cognitivo de los niños.

Los juegos de mesa son una actividad enfocada al logro que permite a los niños desarrollar distintas habilidades como: seguir reglas o esperar turnos. Por tanto, también permite a los niños aprender a seguir instrucciones, cumplimiento de reglas y el autocontrol