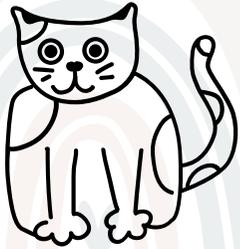


**DIEME QUE PIENSAS Y TE DIRE QUE SIENDES**



@psico\_mporienta @fono.grafia02

**PIENSA\_SIENTE**

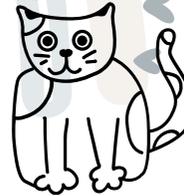
Un compañero/a te dice:

"Tu no vales para nada"

"Siempre te equivocas"

"Nunca aciertas"

**ACTUA**



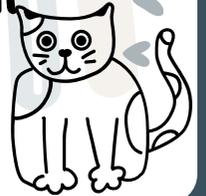
**PIENSA\_SIENTE**

Un compañero/a te dice:

"Que bien sabes hacerlo"

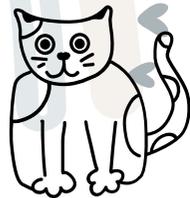
"Todo lo que haces lo  
haces genial"

**ACTUA**



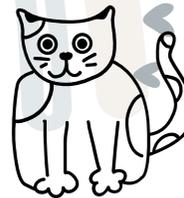
**PIENSA\_SIENTE**  
Tienes una mascota y  
acaba de lesionarse  
una de sus patas

**ACTUA**



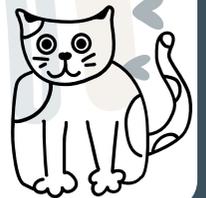
**PIENSA\_SIENTE**  
Has terminado de  
realizar un examen y  
te ha salido genial

**ACTUA**



**PIENSA\_SIENTE**  
Te acaban de decir  
algo negativo de tu  
comportamiento

**ACTUA**



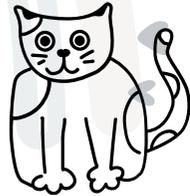
## PIENSA\_SIENTE

Alguien te dice:

"Eres muy simpático /a"

"Eres muy agradable"

**ACTUA**



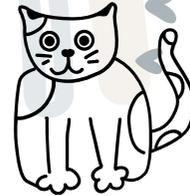
## PIENSA\_SIENTE

Un amigo/a te cuenta

un grave problema o

dificultad

**ACTUA**



## PIENSA\_SIENTE

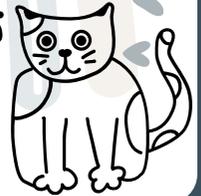
Has realizado el

ridículo total en

presencia de muchas

personas

**ACTUA**



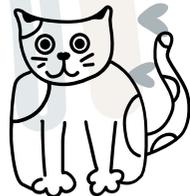
## PIENSA\_SIENTE

Te acaban de decir que tu

hermano/a esta

gravemente enfermo

**ACTUA**



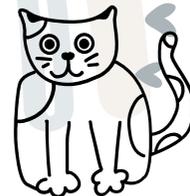
## PIENSA\_SIENTE

Acabas de tener una

intensa discusión con uno

de tus mejores amigos/as

**ACTUA**



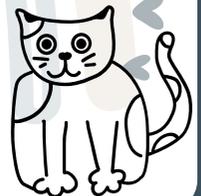
## PIENSA\_SIENTE

Has recibido un

regalo sorpresa que

no esperabas

**ACTUA**

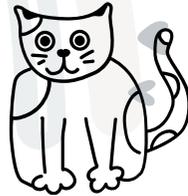


## PIENSA\_SIENTE

Quando estas con mis  
amigos/as o conocidos

Te sientes...

**ACTUA**



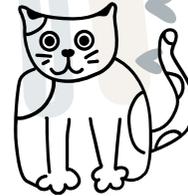
## PIENSA\_SIENTE

Quando estas en tu

cole/insti

Te sientes ...

**ACTUA**



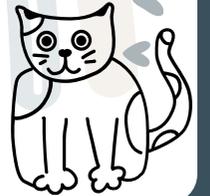
## PIENSA\_SIENTE

Quando estas con gente

deconocida

Te sientes...

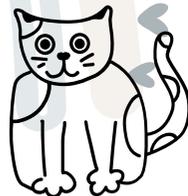
**ACTUA**



## PIENSA\_SIENTE

Aquellas personas que te  
hacen sentir valioso y  
genial son...

**ACTUA**

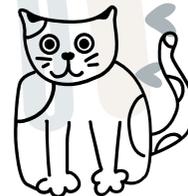


## PIENSA\_SIENTE

Quando alguien  
te grita sin más

Te sientes...

**ACTUA**

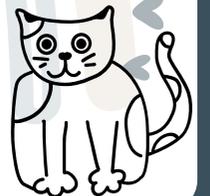


## PIENSA\_SIENTE

Quando alguien te  
agradece un favor

Te sientes..

**ACTUA**

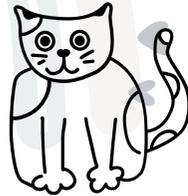


**PIENSA\_SIENTE**

Cuando llegas nuevo  
a lugar desconocido

Te sientes...

**ACTUA**

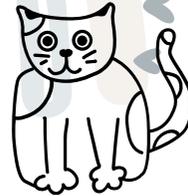


**PIENSA\_SIENTE**

Cuando tu madre te  
hace ese rico postre

Te sientes...

**ACTUA**

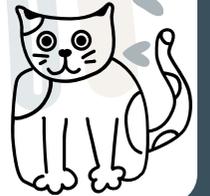


**PIENSA\_SIENTE**

Cuando te ponen un  
examen sorpresa

Te sientes...

**ACTUA**

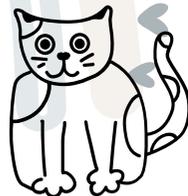


**PIENSA\_SIENTE**

Cuando te enfadas  
con tu hermana/o

Te sientes...

**ACTUA**

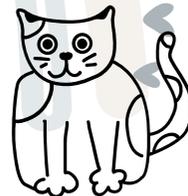


**PIENSA\_SIENTE**

Cuando un compañero/a  
se burla de tu aspecto

Te sientes...

**ACTUA**

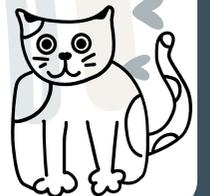


**PIENSA\_SIENTE**

Cuando te llega un  
problema inesperado

Te sientes...

**ACTUA**

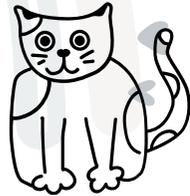


## PIENSA\_SIENTE

Cuando intentas ayudar  
y aconsejar a los demás

Te sientes...

**ACTUA**

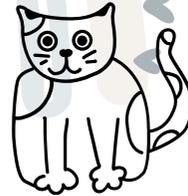


## PIENSA\_SIENTE

Cuando haces las paces  
con un amigo/a

Te sientes ...

**ACTUA**

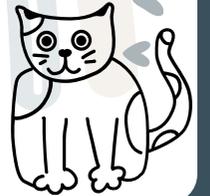


## PIENSA\_SIENTE

Cuando uno de tus  
amigos/as logra su sueño

Te sientes...

**ACTUA**

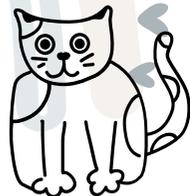


## PIENSA\_SIENTE

Cuando no logras alcanzar eso  
por lo que tanto has luchado

Te sientes...

**ACTUA**

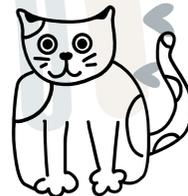


## PIENSA\_SIENTE

Cuando haces deporte  
con tus amigos/as

Te sientes...

**ACTUA**

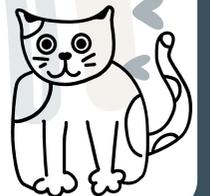


## PIENSA\_SIENTE

Cuando te encuentras  
estresado

Te sientes...

**ACTUA**

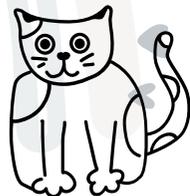


**PIENSA\_SIENTE**

Lo que más satisfacción  
te suele producir

es...

**ACTUA**

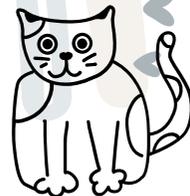


**PIENSA\_SIENTE**

Lo que más dolor  
te suele producir

es...

**ACTUA**

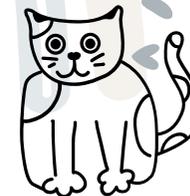


**PIENSA\_SIENTE**

Lo que más impotencia  
te suele producir

es...

**ACTUA**

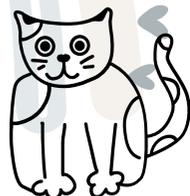


**PIENSA\_SIENTE**

Lo que más tranquila/o  
te hace sentir

es...

**ACTUA**

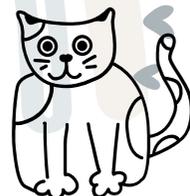


**PIENSA\_SIENTE**

Lo que más intranquila/o  
te hace sentir

es...

**ACTUA**

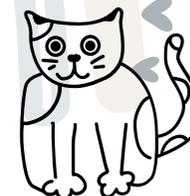


**PIENSA\_SIENTE**

Lo que más distraído/a  
te hace sentir

es...

**ACTUA**

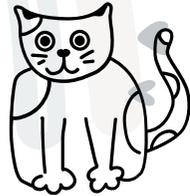


## PIENSA\_SIENTE

Lo que más poderoso/a  
te suele hacer sentir

es...

**ACTUA**

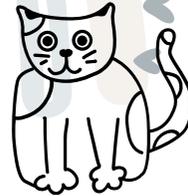


## PIENSA\_SIENTE

Lo que más enfadado/a  
te suele hacer sentir

es...

**ACTUA**

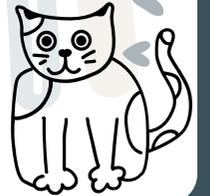


## PIENSA\_SIENTE

Lo que más tensión  
te suele producir

es...

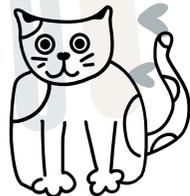
**ACTUA**



## PIENSA\_SIENTE

Ese gran amigo/ que  
te escucha en tus peores  
momentos es...

**ACTUA**

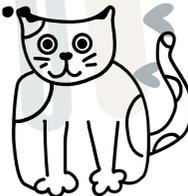


## PIENSA\_SIENTE

Ese error del  
pasado que jamás logras

olvidar es...

**ACTUA**

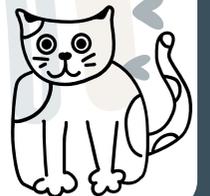


## PIENSA\_SIENTE

Esa promesa que jamás  
has logrado cumplir

es...

**ACTUA**



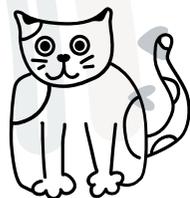
**PIENSA\_SIENTE**

Ese defecto que

te obsesiona

es...

**ACTUA**



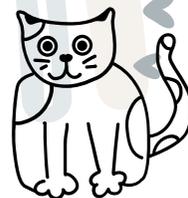
**PIENSA\_SIENTE**

Esa gran afición que

te apasiona

es...

**ACTUA**



**PIENSA\_SIENTE**

Ese miedo que

has logrado vencer

es...

**ACTUA**



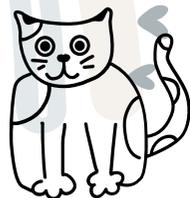
**PIENSA\_SIENTE**

Esa situación

que te provoca

asco es...

**ACTUA**



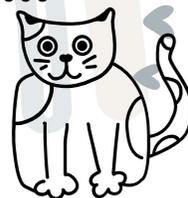
**PIENSA\_SIENTE**

Esa situación que

te provoca

angustia es...

**ACTUA**



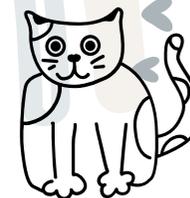
**PIENSA\_SIENTE**

Esa situación que

te provoca impaciencia

es...

**ACTUA**

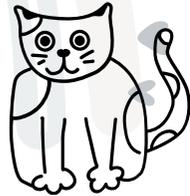


**PIENSA\_SIENTE**

Esa situación que  
te provoca avaricia

es...

**ACTUA**

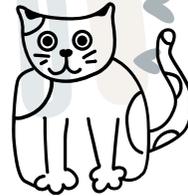


**PIENSA\_SIENTE**

Esa situación que  
te provoca  
indiferencia

es...

**ACTUA**

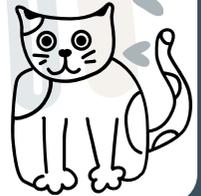


**PIENSA\_SIENTE**

Esa situación que  
te provoca  
inseguridad

es...

**ACTUA**

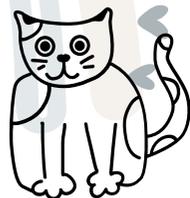


**PIENSA\_SIENTE**

Esa situación que  
te provoca  
resentimiento

es...

**ACTUA**

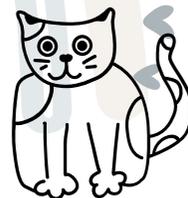


**PIENSA\_SIENTE**

Esa situación que  
te provoca  
tolerancia

es...

**ACTUA**

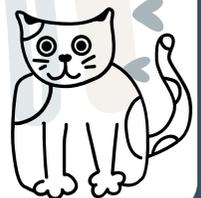


**PIENSA\_SIENTE**

Esa situación que  
te provoca ternura

es...

**ACTUA**

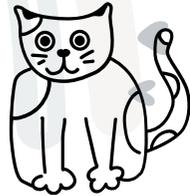


**PIENSA\_SIENTE**

Esa situación que  
te provoca venganza

es...

**ACTUA**

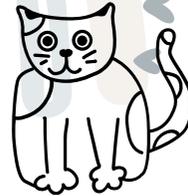


**PIENSA\_SIENTE**

Esa situación que  
te provoca  
confusión

es...

**ACTUA**

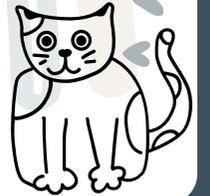


**PIENSA\_SIENTE**

Esa situación que  
te provoca  
ansiedad

es...

**ACTUA**

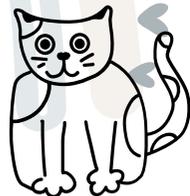


**PIENSA\_SIENTE**

Esa situación que  
te provoca depresión

es...

**ACTUA**

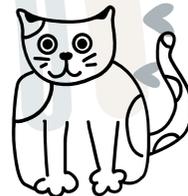


**PIENSA\_SIENTE**

Esa situación que  
te provoca timidez

es...

**ACTUA**



**PIENSA\_SIENTE**

Esa situación que  
te provoca valentía

es...

**ACTUA**

