



# **DESCANSOS ACTIVOS**



**Toca un  
instrumento  
como un rockstar**



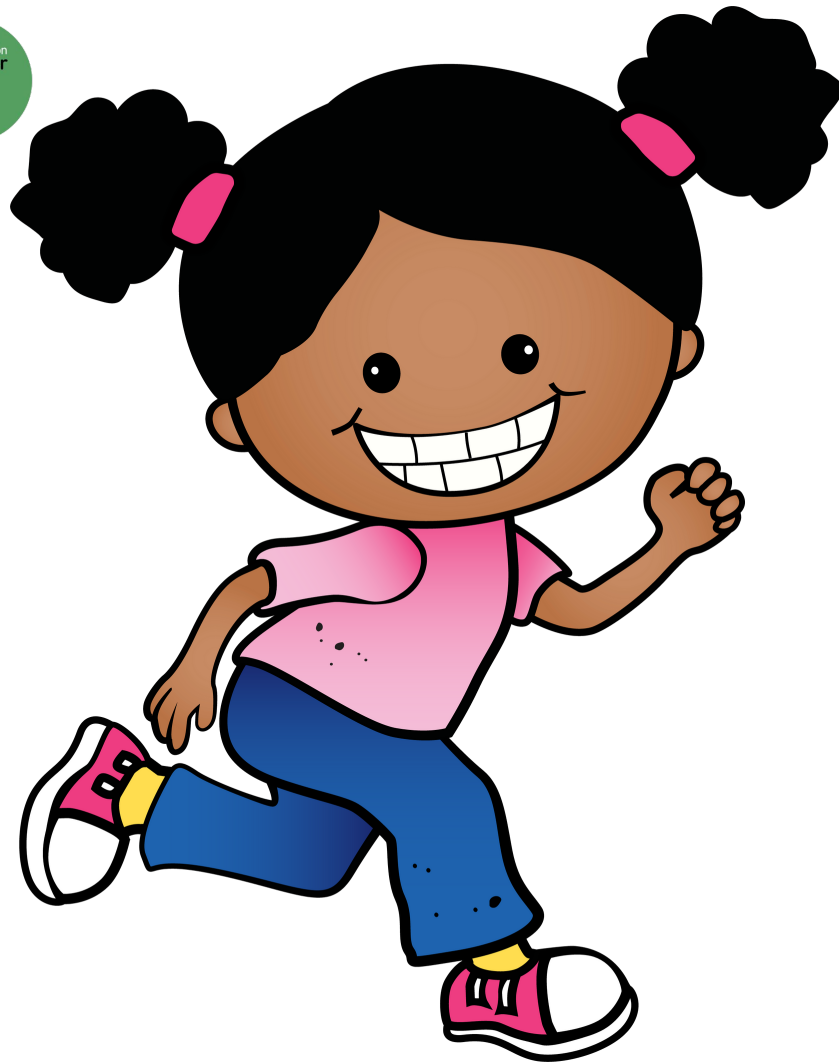
**Realiza pasos de  
baile**



HA! HA!



**Cuenta chistes  
para reírse  
mucho**



**Da cinco vueltas  
corriendo**



**Recorre el aula  
como si fuera un  
avión**



**Realiza una  
pequeña limpieza  
del aula**



**Canta tu canción  
preferida**





**Traslada una  
pelota por todo  
el aula**



**Camina y habla  
como un robot**



**Realiza muecas  
graciosas**



**Salta diez veces  
en el lugar**



**Recorre el aula  
como si fueras  
en coche**



**Actúa como si  
fueras un  
indiecito**



**Habla y camina  
como pirata**

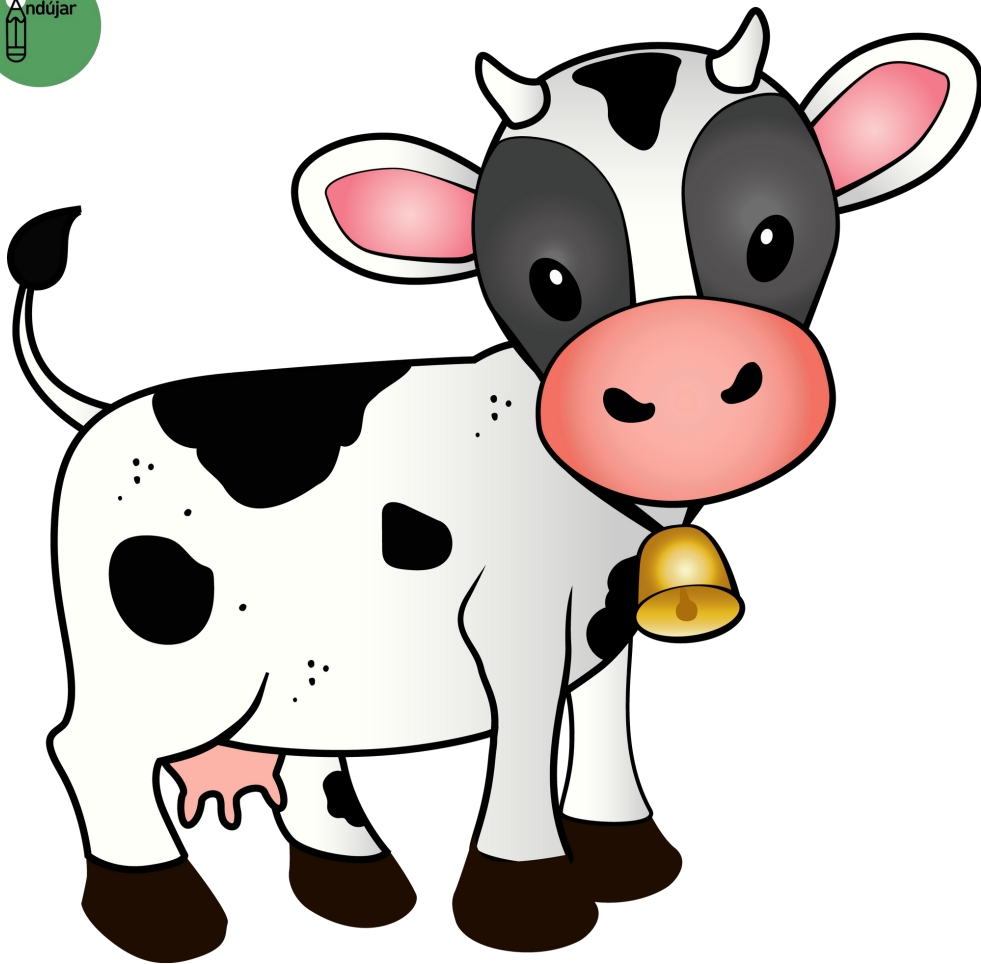


**Realiza una  
pirueta**

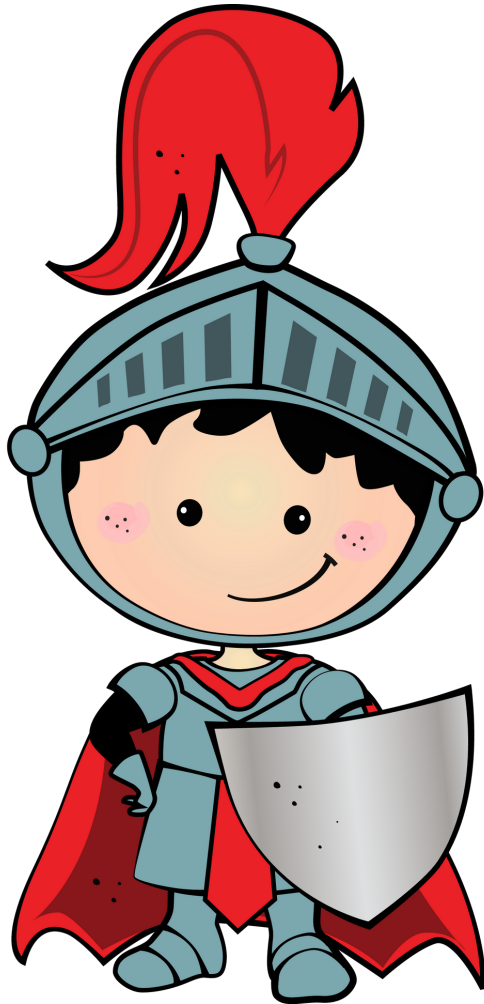




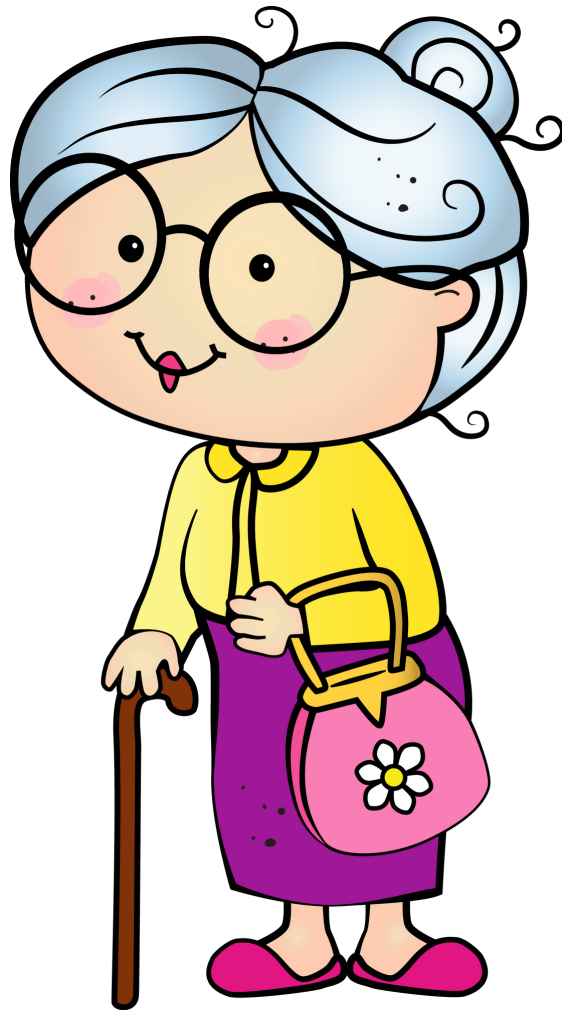
**Realiza posturas  
de yoga**



**Imita algún  
animal**



**Actúa como un  
caballero**



**Camina y habla  
como una anciana**