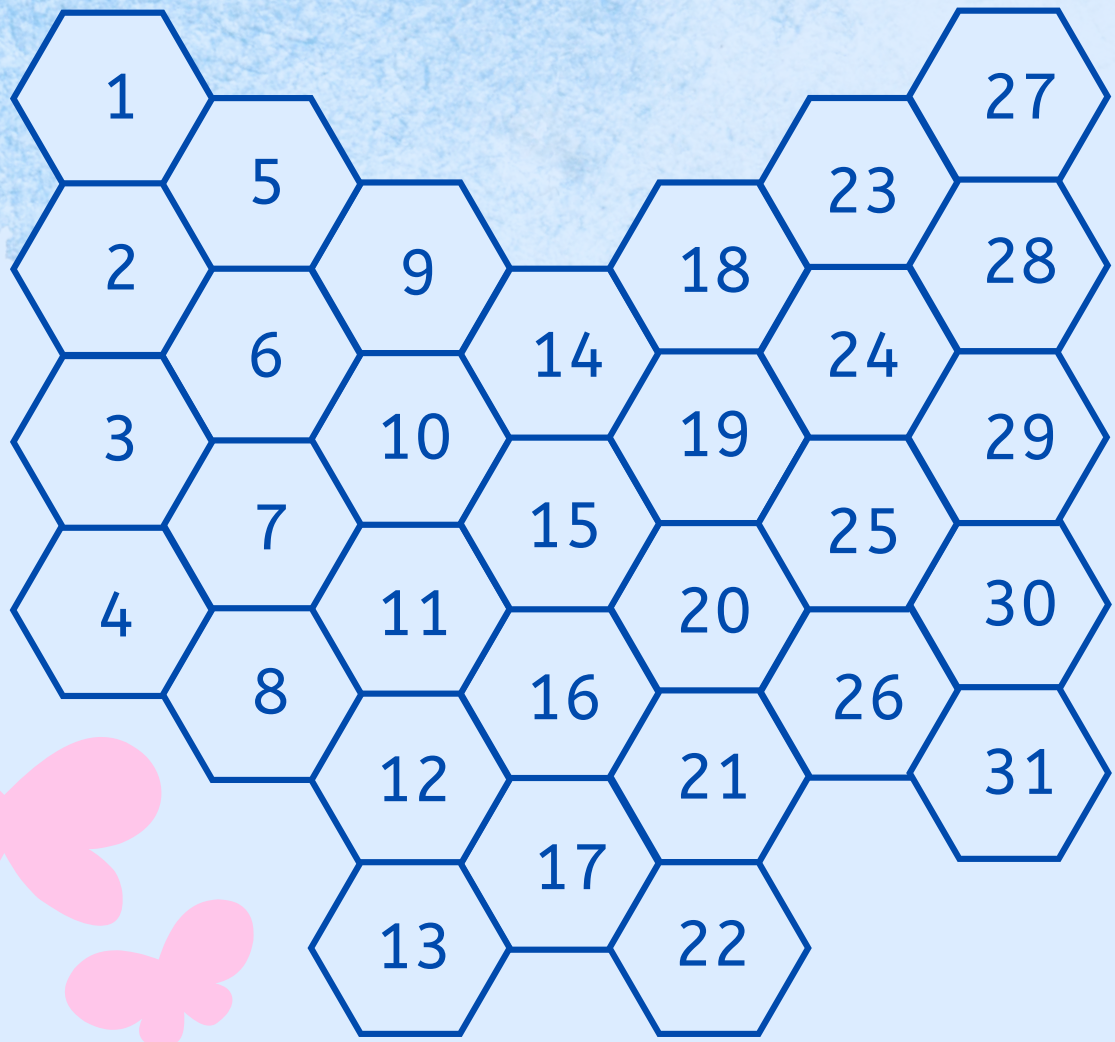
Colección Mood Trackers para todo el año



Imágenes de Canva

Mood Tracker

Mes:

productivo

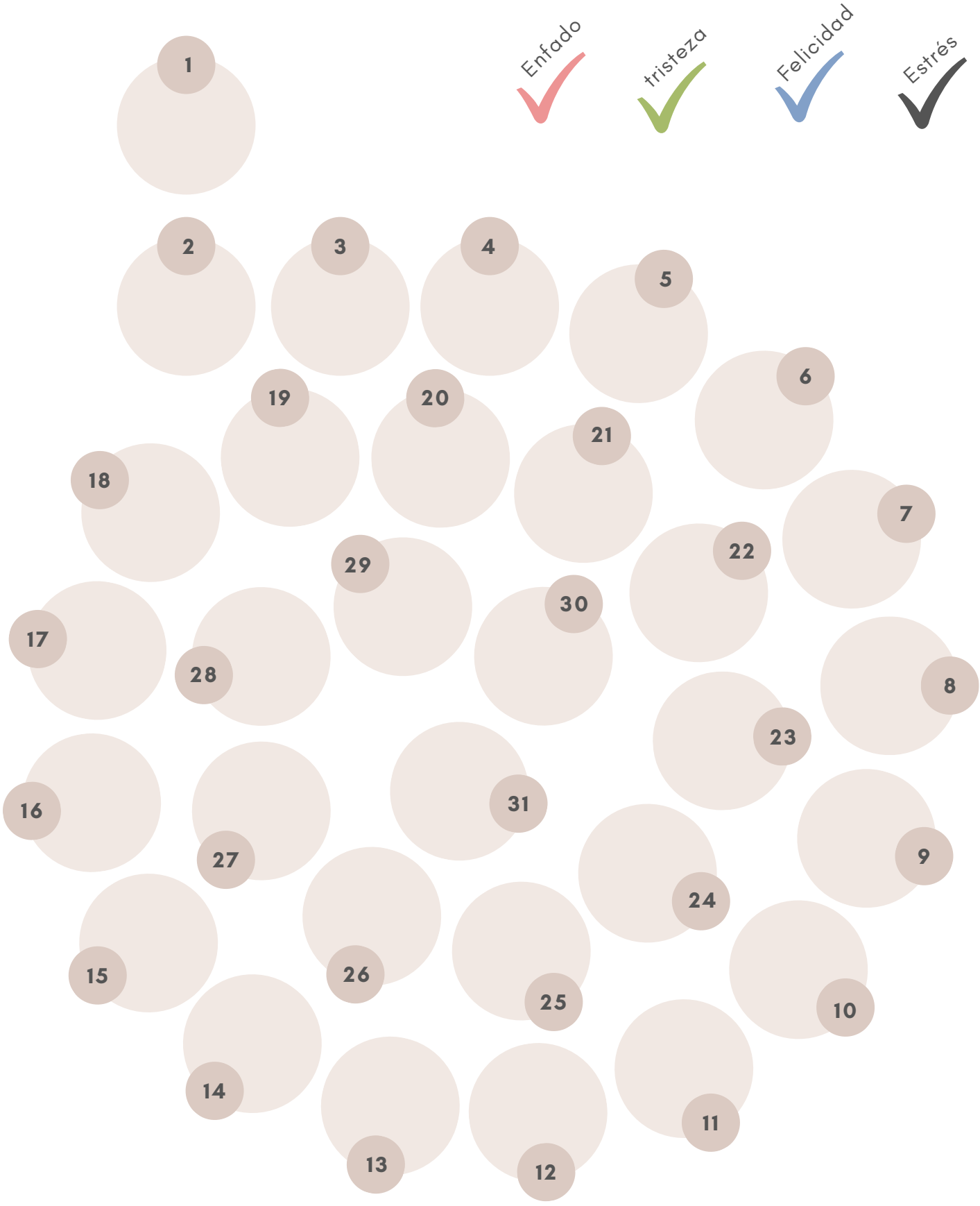
feliz

enfadado/a

triste



mood Tracker



Mood Tracker

1	5	9	14	18	23	27
2	6	10	15	19	24	28
3	7	11	16	20	25	29
4	8	12	17	21	26	30
		13		22		31

Mood:

- Feliz
- Triste
- Productivo
- Enfadada/o
- Relajada/o
- Estresada/o

MOOD TRACKER

FECHA:

INDICADORES:

MOOD TRACKER

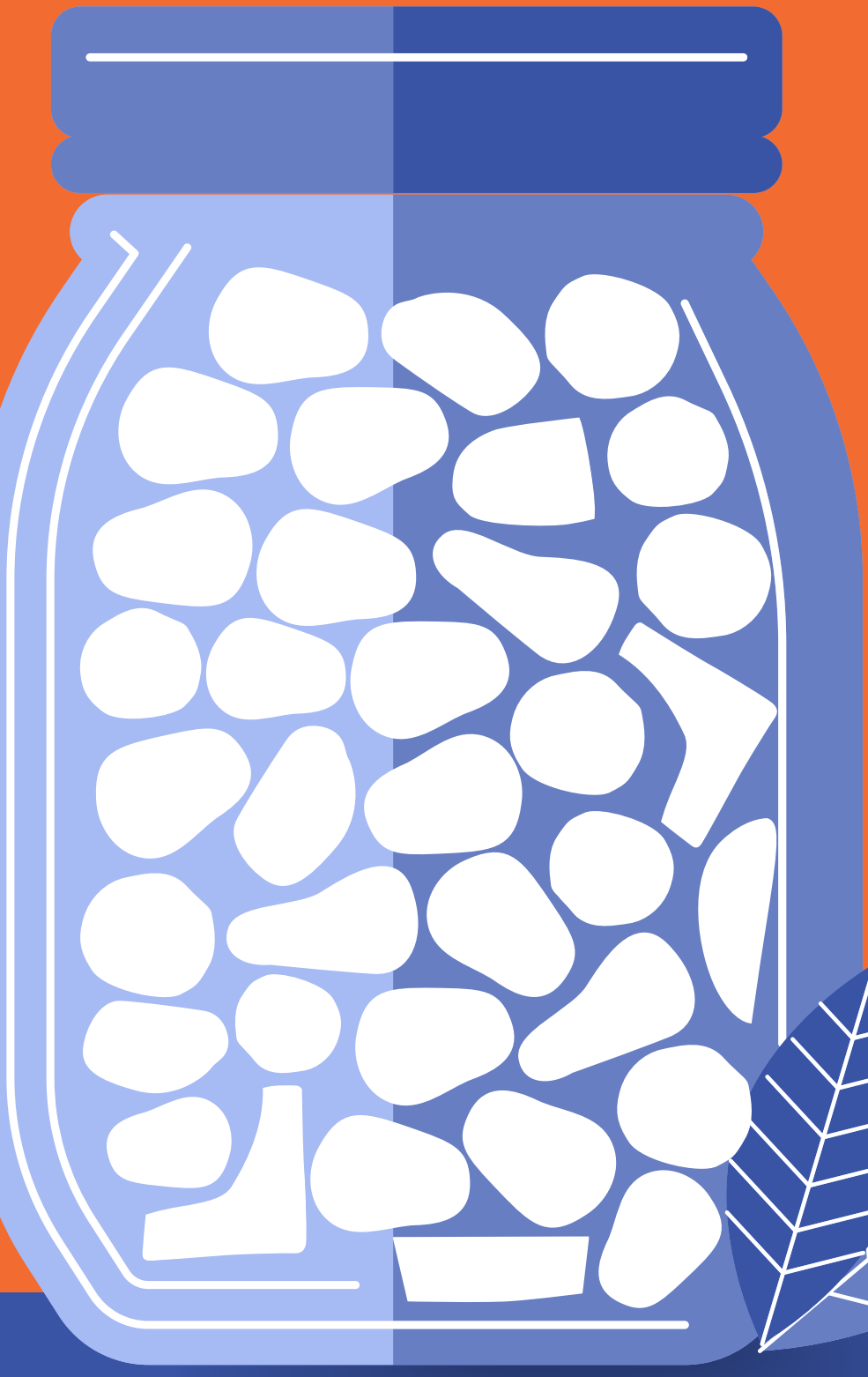
Mes:

1	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24
25	26	27	28	29	30
31					

Notas

Enfado **Tristeza** **Alegría** **Productividad** **Malestar** **Neutral**

Mood Tracker



- Feliz
- Estresada/o
- Enfadada/o
- Triste
- Entusiasmada/o

Notas

Mood Tracker

MES:



Mes:

Mood Tracker

Indicadores:

- Feliz!
- No tan mal
- Estresada/o
- Triste
- Enfadada/o

Notas

MOOD TRACKER

Mis actividades	Mis estados de ánimo

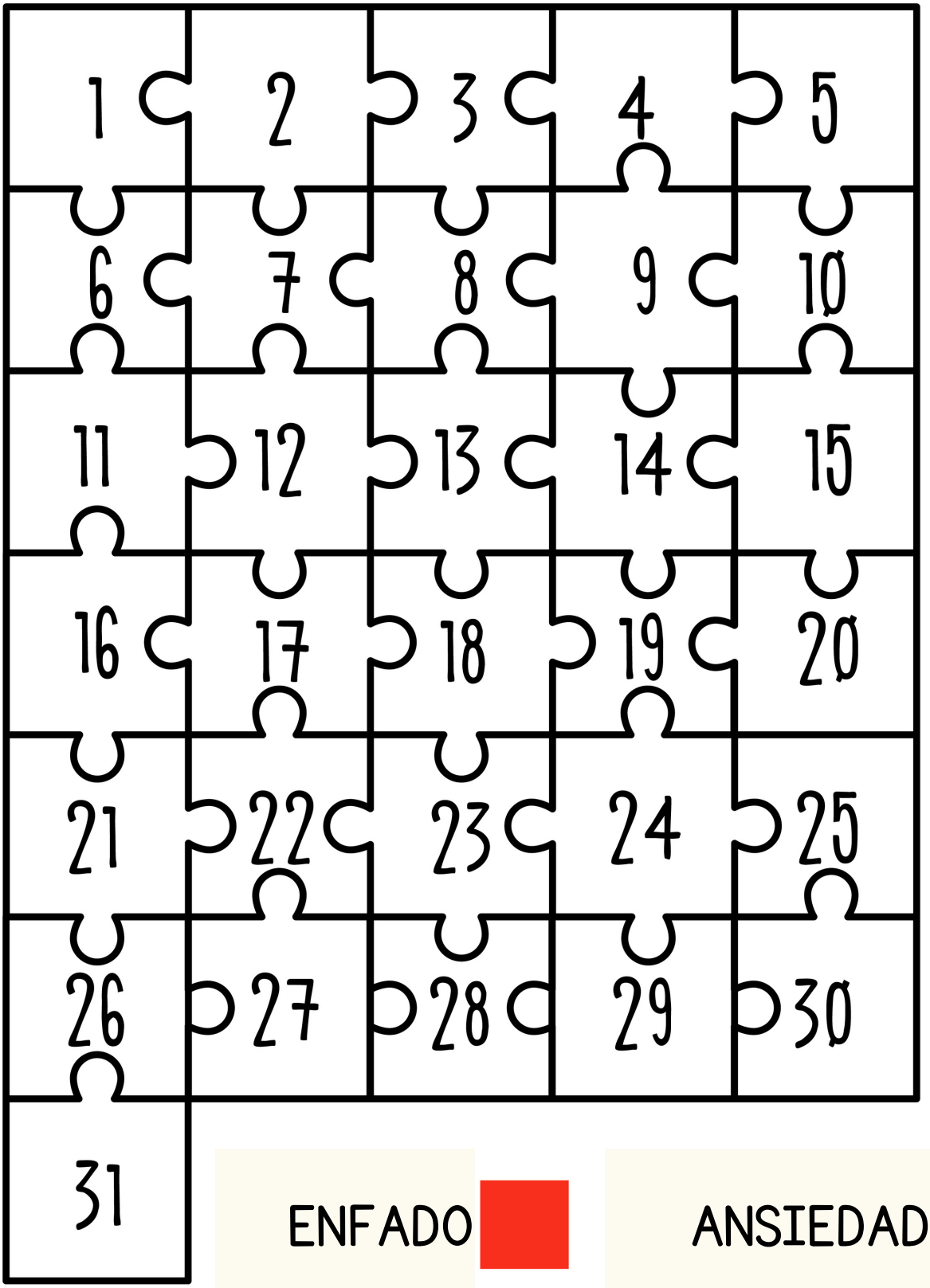
Indicadores



Mood Tracker

Indicadores

MOOD TRACKER



ENFADO

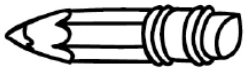
ANSIEDAD

ALEGRÍA

TRISTEZA

Mood Tracker

Indicadores de color:



1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31