








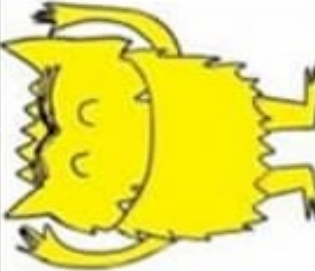


Me divierto  
y Aprendo con...



Hoy me

siento...

 <p>Hoy me siento...</p>	tranquilidad de dentro
	relajado/a
	respiración profunda
	reflexivo/a
	
	
<p>Ilustro mi emoción.</p> 	

 <p>Hoy me siento...</p>	alegre
	expresivo/a
	pensamientos positivos
	sapero jugar y compartir
	mis ojos brillan
	
	
<p>Ilustro mi emoción.</p> 	

x



Hoy me siento...



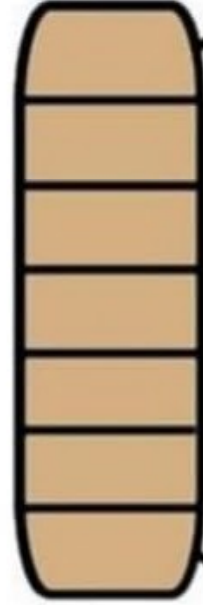
agradecido/a

Ilusionado/a

mariposas en el  
estómago

carinoso/a

amistoso/a



Ilustro mi

emoción...







Hoy me siento...



Enojo

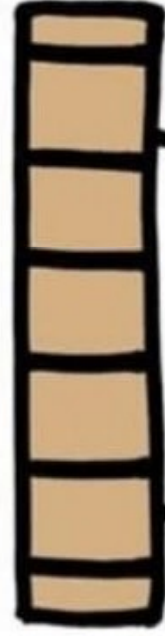
cejas cruzadas

mandíbula

apretada

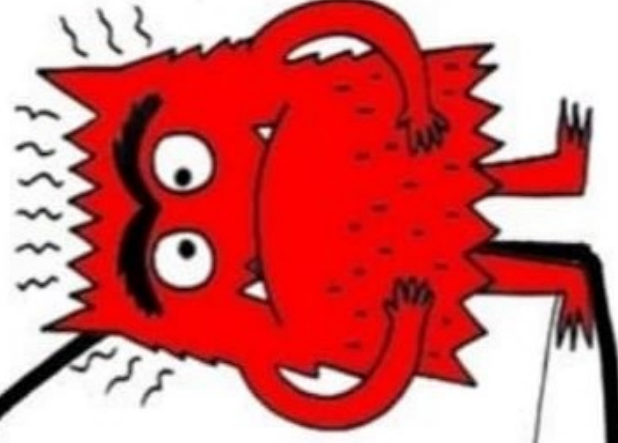
tono de voz  
alto

Impaciente



Ilustro mi

emoción...





Hoy me siento...



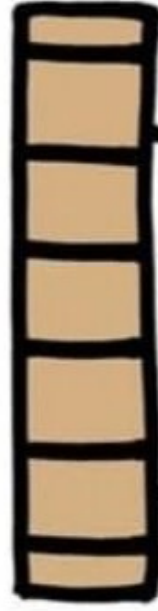
confundido/a

distráido/a

desconectado/a

aturdido/a

raro/a



Ilustro mi

emoción...





Hoy me siento...



miedo

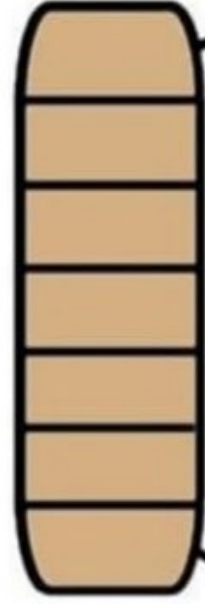
negativo/a

respiración

rápida

pulso acelerado

pies congelados



Ilustro mi

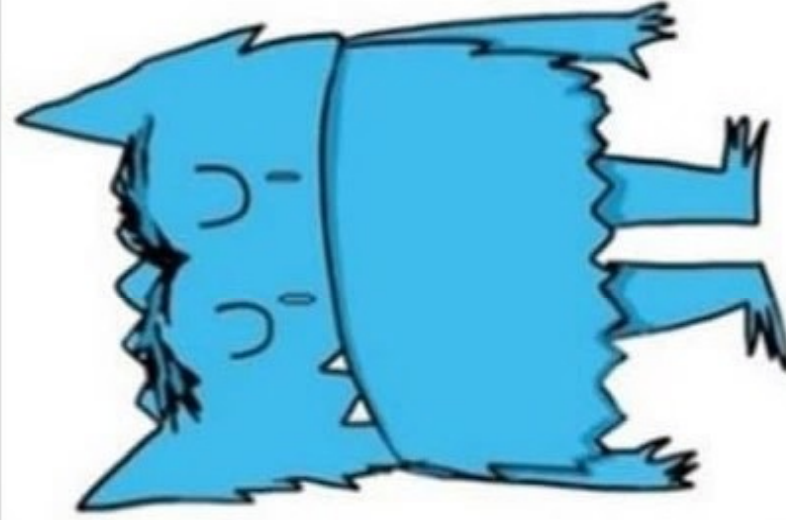
emoción...







Hoy me siento...



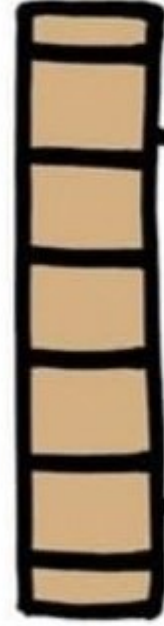
ojos pequeños

tímido/a

sin hambre

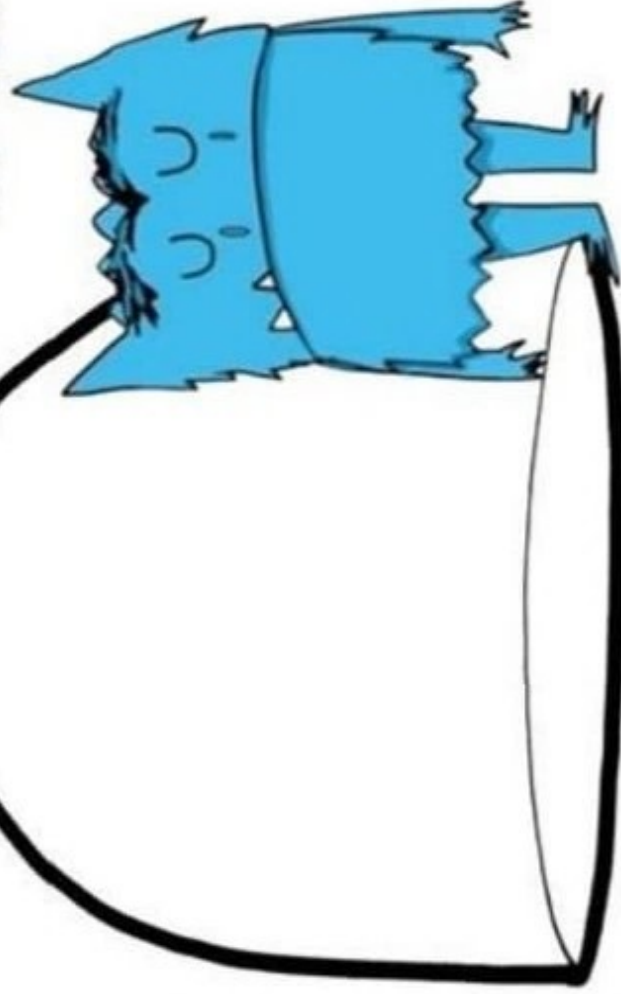
triste

necesito ayuda



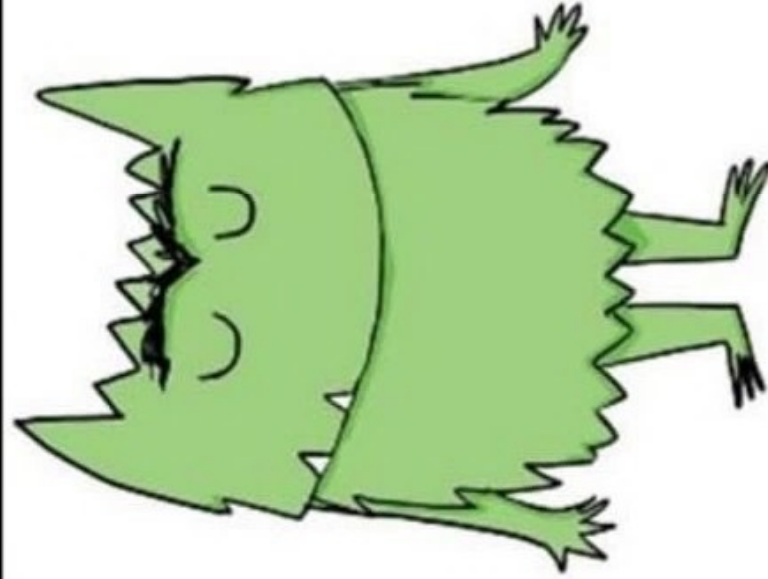
Ilustro mi

emoción...





Hoy me siento...



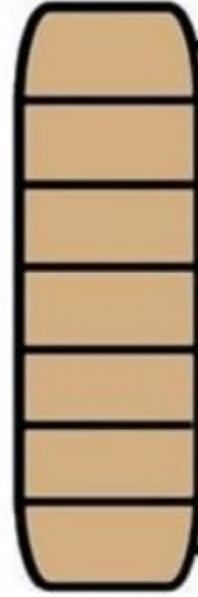
tranquilidad de  
ánimo

relajado/a

respiración  
profunda

reflexivo/a

PAZ

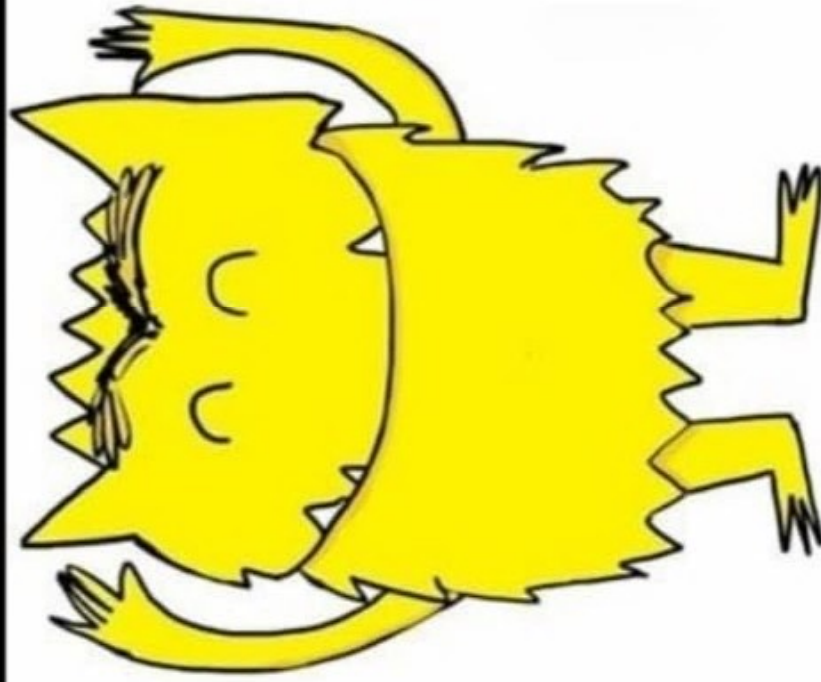


Ilustro mi  
emoción...





Hoy me siento...



alegre

expresivo/a

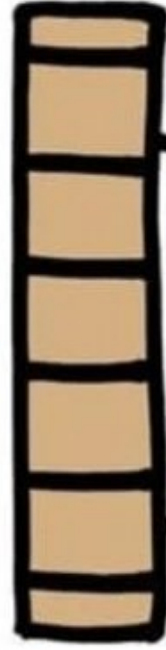
pensamientos

positivos

quiero jugar y

compartir

mis ojos brillan



Ilustro mi

emoción...

