

# Características de los niños con TDAH teniendo en cuenta el síntoma predominante

Dificultades de atención	Impulsividad	Hiperactividad
Dificultad para ordenar sus tareas.	Dificultades para pensar antes de actuar.	Realiza movimientos frecuentes de pies y manos.
Problemas para mantener la atención hasta finalizar sus tareas. Se distrae con estímulos irrelevantes.	Responde a preguntas antes de que se le hayan acabado de formular.	Se mueve con frecuencia en su asiento (cambiando de postura, balanceándose...).
Tiende a abandonar una actividad por otra al poco rato de haberla empezado, dejando varias inacabadas.	Es poco previsor, le falta de planificación (por ejemplo, se pone a hacer los deberes sin tener el material).	Se levanta en situaciones en las que debería permanecer sentado.
Pierde u olvida cosas necesarias (agenda, abrigo, juguetes...).	Dice cosas en momentos poco oportunos.	Le cuesta entretenerse o dedicarse a actividades tranquilas,
Parece no escuchar cuando se le habla. Dificultades para seguir la conversación, un juego u obedecer, ya que no está atento cuando se da la orden.	Dificultades para controlar sus emociones y pensamientos.	Prefiere los juegos y actividades movidos.
Olvida sus obligaciones cotidianas.	Reacciones de ira/rabia ante pequeñas frustraciones o situaciones que percibe como amenazas.	Va de un lugar a otro sin motivo aparente, y a veces corre o salta en situaciones poco apropiadas.
Problemas para seleccionar lo importante. Errores por no prestar atención a los detalles.	Dificultades para esperar, guardar turno en los juegos, cola para la comida o en el recreo.	Puede verbalizar sensación de inquietud interna a pesar de ser capaz de estar quieto.
Dificultades para prestar atención a dos estímulos alternativos o simultáneos.	Se inmiscuye en conversaciones, juegos o actividades de los demás.	Habla excesiva (no puede callarse en clase).
Evita tareas que requieren esfuerzo mental sostenido y/o grado de organización elevado.	Impaciente, dificultades para aplazar la gratificación inmediata.	Hace ruiditos con la boca o tararea.