



# MARZO



LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
				1. Carrera de relevos con obstáculos	2. Fútbol con globos	3. Yoga infantil: imitar animales
4. Salto largo con almohadillas	5. Baile de la silla con música animada	6. Lanzamiento de aros a un objetivo	7. Circuito de equilibrio con tablas	8. Juego de la cuerda: saltar individual y en grupo	9. Gimnasia suave: rollos adelante y hacia atrás	10. Tiro al blanco con pelotas suaves
11. Carrera con cucharas y pelotas	12. Baloncesto con canastas bajas	13. Construir y cruzar un laberinto de cintas	14. Baile libre: seguir coreografías simples	15. Juego del pañuelo	16. Caza del tesoro con mapas	17. Concurso de saltos en saco
18. Paseo en bicicleta o triciclo por un circuito seguro	19. Hockey con palos suaves y pelota ligera	20. Taller de malabares con pelotas o pañuelos	21. Crear una coreografía de grupo	22. Escalada en rocódromo infantil o muro de escalada suave	23. Slackline a baja altura con seguridad	24. Práctica de equilibrio en un pie con variaciones
25. Carrera de obstáculos con relevos	26. Juego de "Simon dice" con movimientos complejos	27. Dodgeball (balón prisionero) con pelotas suaves	28. Juegos de lanzamiento y captura en parejas	29. Circuito de habilidades motrices (saltar, girar, lanzar)	30. Estaciones de actividad: diferentes retos motrices	31. Sesión de relajación con ejercicios de respiración y estiramientos suaves