

ABRIL



LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
1. Hacemos actividades de estiramientos y relajación.	2. Juego del pañuelo con tus amigos.	3. Carreras de relevos en el patio.	4. Práctica de malabares con pelotas suaves.	5. Dibujo con tiza en el suelo (caminos y juegos)	6. Jugamos a la comba o la la goma.	7. Caminata en la naturaleza
8. Yoga infantil con posturas simples.	9. Construir torres con bloques grandes.	10. Saltar en charcos de agua (o simulados).	11. Globo al aire (mantener un globo en el aire).	12. Slalom entre conos o botellas plásticas.	13. Juego de la silla musical.	14. Túnel de gateo (con cajas o mantas).
15. Hacer burbujas grandes y perseguirlas.	16. Caminar en línea recta marcada en el suelo.	17. Juego de "Simon dice" con movimientos básicos.	18. Rodar pelotas grandes con diferentes partes del cuerpo.	19. Juego de sombras con lámpara y movimientos.	20. Pintura de pies (caminar sobre papel con pintura).	21. Crear música con instrumentos simples.
22. Saltar sobre aros en el suelo.	23. Montar y desmontar objetos grandes de juguete.	24. Ejercicios de estiramiento al estilo de animales.	25. Carreras de obstáculos con aros en el parque.	26. Juego de las estatuas musicales.	27. Crear y volar cometas.	28. Construir y derribar castillos de almohadas.
29. Imitación de movimientos de diferentes deportes.	30. Juego de "El piso es lava" con cojines.	WORKOUT				