



EMOCIONES



LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
					1: Identificar emociones con tarjetas de caras felices y tristes.	2: Juego "Simón dice" con emociones.
3: Dibujar nuestras emociones.	4: Historia emocional en círculo, compartir un momento feliz.	5: Actividad de marionetas para expresar emociones.	6: Música para expresar cómo nos sentimos.	7: Leer un cuento sobre la amistad y discutir los sentimientos.	8: Collage de emociones con revistas.	9: Sesión de yoga infantil para calmar la mente.
10: Representar una obra corta sobre situaciones felices y tristes.	11: Juego de la oca emocional, avanzar según las emociones que se describan.	12: Taller de danza libre para expresar sentimientos.	13: Ejercicio de respiración para la calma.	14: Hacer máscaras que expresen diferentes emociones.	15: Ver un corto animado y hablar sobre los personajes y sus sentimientos.	16: Juego de roles: actuar cómo reaccionaríamos en diferentes situaciones emocionales.
17: Pintar con los dedos nuestras emociones.	18: Sesión de cuentos con títeres, crear historias con emociones variadas.	19: Crear un mural colectivo de emociones en el aula.	20: Actividad de agradecimiento: decir algo que nos gusta de nuestros amigos.	21: Charla sobre la empatía y la importancia de entender a los demás.	22: Escuchar música y moverse según lo que nos hace sentir.	23: Crear un "árbol de emociones" donde cada niño añade una hoja con una emoción escrita.
24: Taller de cuentos donde los niños inventan finales felices para situaciones difíciles.	25: Juego de "El director de orquesta emocional", dirigir a los amigos con gestos que representen emociones.	26: Día de relajación con técnicas de mindfulness adaptadas para niños.	27: Sesión de fotos donde los niños hacen caras mostrando diferentes emociones.	28: Discutir sobre lo que nos hace sentir seguros y felices.	29: Juego de la memoria emocional: encontrar parejas de tarjetas de emociones.	30: Actividad de relajación con burbujas y música suave.