



# RINGOL

**jugadores**  
2 equipos  
primaria  
ESO + BACH

**objetivo**  
Marcar gol en la portería o en el arco

**duración**  
2 tiempos  
15' 20'  
primaria ESO + BACH adultos

**puntuación**  
1 gol balón en portería penalti  
2 goles balón en arco

victoria → 3 puntos  
empate → 2 puntos  
derrota → 1 punto

**material**



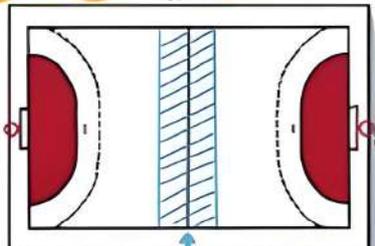
**Lanzamiento al arco**

fuera del área → 4 solo golpes  
dentro del área → 1 o 2 manos (máx 9°)



**Saqueos**  
\* inicio ↓  
\* portería ↓  
\* banda ↓  
\* esquina ↓  
\* falta (entre 2) ↓

**campo** 40m



deporte colectivo de invasión @el-y punto

**golpes**

- ★ no se puede golpear el balón más de 2 veces seguidas
- ★ se puede golpear con cualquier parte del cuerpo (cabeza y puño no)
- ★ con el pie se golpea en parábola (excepto en el área)

# deporte alternativo