

ESTIMA, RIU, GAUDEIX

Dissenyar un horari per a les meves activitats diàries. Prioritzant el joc en família, les activitats en temps lliure i estar amb la família, però també coses com ara ajudar en les tasques de casa.



Escriu un diari setmanal, però intenta no escriure sobre coses que hakis fet ... conta com et sents, com vius l'estiu, que penses d'un amic, com t'has sentit davant una situació, expressa sentiments ...



Fes la llista de la compra amb els pares. Escriu-la, tradueix-la, cerca la informació i les paraules que no coneguis al diccionari, al traductor o alguna enciclopèdia a internet.



Tria per llegir llibres, revistes, còmics ... i llegeix una bona estona cada dia. Imagina, viatja, somia a través de la lectura. Llegeix el màxim possible ... el que vulguis, el que t'agradi.



Fes una estona de meditació o ioga.



Fes titelles amb calcetins



Fer ballar una baldufa.



Fer volar un estel.



Fer una batalla d'aigua amb la família.



Recull material a la platja i fes algun objecte reciclat.



Ajuda els pares a canviar de lloc els mobles de casa (pots fer un projecte).



Compra o fabrica un bloc de paper i dibuixa indrets i paisatges, de llocs que visiteu amb els pares. Després amb les fotografies podreu il·lustrar un àlbum, demana als pares que al final de l'estiu puguin fer un Hofmann, inclús pots escriure un petit comentari de cada activitat.



Sembra una planta, una llavor o un arbre, consent-la, mira com creix i descriu què passa.



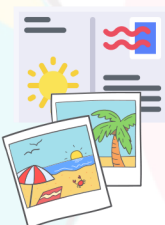
Feu una batalla de coixins amb la família.



Menjar gelat sense tocar-lo amb les mans i millor si l'has fet tu.



Escriu una postal o una carta a un amic cada setmana i envia-la per correu postal. Explica-li anècdotes, pel·lícules, desitjos, coses que t'hagin agradat ...



Fes un recull de receptes a casa. Que els pares t'expliquin els plats que més t'agraden, cuineu-los i apunta'n la recepta, fins i tot i pots afegir fotografies o il·lustracions.



Aprèn trucs i jocs de màgia i practica'ls amb els amics i la família ... Serà al·lucinant!



Perd la vergonya, practica el ball amb la família. O marca't un JUST DANCE.



Expressa sentiments, utilitza la sinceritat i sé creatiu, deixa'n constància. Utilitza cartes, dibuixos, cartells, poemes, cançons, balls, converses, mirades ...



Juga a un joc de taula diferent cada setmana amb la família. Inclús podeu inventar vosaltres el joc, introduir noves normes ...



Apunta males paraules i cerca el seu significat. En seràs més conscient i deixaràs d'utilitzar-les.



De tant en tant, agafa un diccionari i amb la primera paraula que trobis, mira el seu significat i fes un dibuix.

Mira una pel·lícula o sèrie en anglès cada setmana.



Juga al joc de la imaginació en família ... Pots posar els missatges a pals de gelat i cada dia extreure'n un i parlar-ne després d'un àpat: "Si pogués ser invisible, si tingués una vareta màgica, si fos una formiga ... O un elefant, si tinguéssiu un ou de dinosaure, si tinguéssiu el poder de canviar el canvi climàtic ...".

Fes una acampada al menjador de casa.



De nit mira els estels una bona estona, tombat a terra, localitza constel·lacions, cerca informació sobre l'espai ...



Fes un collage amb fotografies de la família o simula una foto familiar amb trossos de revistes.



Construeix una ciutat utilitzant capses de cartó (cases i edificis), cinta de pintor (carrers, parcs i carreteres) i les teves joguetes.



Fes un recull de jocs populars. Demana a totes les persones grans del teu voltant o a un major que acabis de conèixer a què jugaven quan eren petits. Inventa i dissenya material reciclat per poder-hi jugar.



QUIERE, RÍE, DISFRUTA

Diseñar un horario para mis actividades diarias. Priorizando el juego en familia, las actividades en tiempo libre y estar con la familia, pero también cosas como ayudar en las tareas de casa.



Escribe un diario semanal, pero intenta no escribir sobre cosas que hayas hecho ... Cuenta cómo te sientes, cómo vives el verano, que piensas de un amigo, cómo te has sentido ante una situación, expresa sentimientos ...



Haz la lista de la compra con tus padres. Escríbela, tradúcela, busca la información y las palabras que no conozcas en el diccionario, en el traductor o alguna enciclopedia en internet.



Elige para leer libros, revistas, cómics ... Y lee un buen rato cada día. Imagina, viaja, sueña a través de la lectura. Lee lo máximo posible ... Lo que quieras, lo que te guste.



Haz un rato de meditación o yoga.



Haz marionetas con calcetines.



Haz bailar una peonza.



Haz volar una cometa.



Haz una batalla de agua con la familia.



Recoge material en la playa y haz algún objeto reciclado.



Ayuda a tus padres a cambiar de lugar los muebles de casa (puedes hacer un proyecto).



Compra o fabrica un bloque de papel y dibuja lugares y paisajes, de lugares que visitaste con tus padres. Después, con las fotografías podréis ilustrar un álbum, pídeles que al final del verano puedan hacer un Hofmann, incluso puedes escribir un pequeño comentario de cada actividad.



Siembra una planta, una semilla o un árbol, mírala, mira cómo crece y describe qué pasa.



Haz una batalla de almohadas con la familia.



Come helado sin tocarlo con las manos y mejor si lo has hecho tú.



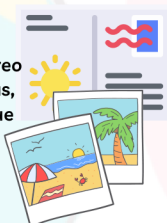
Pierde la vergüenza, practica el baile con la familia o márcate un JUST DANCE.



Expresa sentimientos, utiliza la sinceridad y sé creativo, deja constancia de ello. Utiliza cartas, dibujos, carteles, poemas, canciones, bailes, conversaciones, miradas ...



Escribe una postal o una carta a un amigo cada semana y envíala por correo postal. Explícale anécdotas, películas, deseos, cosas que te hayan gustado ...



Haz una recopilación de recetas en casa. Que los padres te expliquen los platos que más te gustan, cuídenlos y apunta la receta, incluso y puedes añadir fotografías o ilustraciones.



Aprende trucos y juegos de magia y practícalos con los amigos y la familia ... ¡Será alucinante!



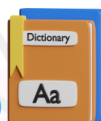
Haz una acampada en el comedor de casa.



Juega a un juego de mesa diferente cada semana con la familia. Incluso podéis inventar vosotros el juego, introducir nuevas normas ...



Apunta malas palabras y busca su significado. Serás más consciente y dejarás de utilizarlas.



De tanto en tanto, coge un diccionario y con la primera palabra que encuentres, mira su significado y haz un dibujo.

Mira una película o serie en inglés cada semana.



Juega al juego de la imaginación en familia ... Puedes poner los mensajes a palos de helado y cada día extraer uno y hablar de ellos después de una comida: "Si pudiera ser invisible, si tuviera una varita mágica, si fuera una hormiga ... O un elefante, si tuvieras un huevo de dinosaurio, si tuvieras el poder de cambiar el cambio climático ...".

Haz un collage con fotografías de la familia o simula una foto familiar con trozos de revistas.



Construye una ciudad utilizando cajas de cartón (casas y edificios), cinta de pintor (calles, parques y carreteras) y tus juguetes.



Haz una recopilación de juegos populares. Pide a todas las personas mayores de tu alrededor o a un mayor que acabes de conocer a qué jugaban cuando eran pequeños. Inventa y diseña material reciclado para poder jugar con ellos.



De noche mira las estrellas, un buen rato, tumbado en el suelo, localiza constelaciones, busca información sobre el espacio ...

