

EMOLUDO TRISTEZA

1. CUENTA UNA HISTORIA TRISTE QUE TE HAYA SUCEDIDO Y CÓMO TE SENTISTE.
2. ¿QUÉ HACES CUANDO TE SIENTES TRISTE PARA SENTIRTE MEJOR?
3. DESCRIBE UNA PELÍCULA QUE TE HAYA HECHO LLORAR.
4. ¿QUÉ TE PONE TRISTE SIN IMPORTAR CUÁNTO LO INTENTES EVITAR?
5. ¿CÓMO CONSUELAS A UN AMIGO QUE ESTÁ TRISTE?

 NICOLELIAZ.PSICOPEDAGOGA

EMOLUDO ALEGRIA

1. CUENTA UNA VEZ QUE TE SENTISTE MUY FELIZ Y POR QUÉ.
2. ¿QUÉ COSA PEQUEÑA TE HACE SONREÍR SIEMPRE?
3. IMITA A TU PERSONAJE FAVORITO DE INTENSAMENTE FELIZ.
4. ¿QUÉ CANCIÓN TE PONE DE BUEN HUMOR?
5. DESCRIBE TU DÍA PERFECTO.

 NICOLELIAZ.PSICOPEDAGOGA

EMOLUDO DESAGRADO

1. CUENTA SOBRE UNA COMIDA QUE NO TE GUSTA Y POR QUÉ.
2. DESCRIBE UNA SITUACIÓN EN LA QUE SENTISTE DESAGRADO.
3. ¿QUÉ TE DISGUSTA MÁS DE HACER TAREAS DEL HOGAR?
4. ¿QUÉ TE PARECE MUY DESAGRADABLE PERO A OTROS LES GUSTA?
5. ¿CÓMO REACCIONAS CUANDO ALGO TE DA ASCO?

 NICOLELIAZ.PSICOPEDAGOGA

EMOLUDO MIEDO

1. HABLA SOBRE UNA PESADILLA QUE HAYAS TENIDO.
2. ¿CUÁL ES TU MAYOR MIEDO Y POR QUÉ?
3. ¿QUÉ HACES CUANDO TE ASUSTAS POR ALGO?
4. DESCRIBE UNA PELÍCULA O LIBRO QUE TE HAYA DADO MIEDO.
5. ¿CÓMO ENFRENTAS TUS MIEDOS?

 NICOLELIAZ.PSICOPEDAGOGA

EMOLUDO ANSIEDAD

1. HABLA SOBRE ALGO QUE TE PREOCUPA DEL FUTURO.
2. ¿QUÉ HACES PARA CALMARTE CUANDO TE SIENTES ANSIOSO?
3. DESCRIBE UNA SITUACIÓN QUE TE HAYA HECHO SENTIR MUY NERVIOSO.
4. ¿CÓMO MANEJAS EL ESTRÉS?
5. ¿QUÉ CONSEJO DARÍAS A ALGUIEN QUE SE SIENTE ANSIOSO?

 NICOLELIAZ.PSICOPEDAGOGA

EMOLUDO FURIA

1. DESCRIBE UNA SITUACIÓN QUE TE HAYA MOLESTADO MUCHO Y CÓMO LA RESOLVISTE.
2. ¿QUÉ HACES PARA CALMARTE CUANDO ESTÁS ENOJADO?
3. ¿QUÉ TE HACE ENOJAR FÁCILMENTE?
4. IMITA A ALGUIEN ENFADADO.
5. ¿CÓMO REACCIONAS CUANDO ALGUIEN TE HACE ENFADAR?

 NICOLELIAZ.PSICOPEDAGOGA

EMOLUDO ABURRIMIENTO

1. MENCIONA UNA ACTIVIDAD QUE TE PAREZCA ABURRIDA Y CÓMO LA HARÍAS MÁS INTERESANTE.
2. ¿QUÉ HACES CUANDO ESTÁS MUY ABURRIDO?
3. DESCRIBE UN MOMENTO EN QUE TE ABURRISTE MUCHO.
4. ¿QUÉ TE ABURRE MÁS, VER TELEVISIÓN O LEER UN LIBRO?
5. ¿QUÉ ACTIVIDADES TE PARECEN DIVERTIDAS Y NUNCA TE ABURREN?

 NICOLELIAZ.PSICOPEDAGOGA

EMOLUDO ENVIDIA

1. CUENTA UNA VEZ QUE DESEASTE ALGO QUE OTRA PERSONA TENÍA.
2. ¿CÓMO TE SIENTES CUANDO ALGUIEN TIENE ALGO QUE TÚ QUIERES?
3. DESCRIBE UNA SITUACIÓN EN LA QUE TE SENTISTE ENVIDIOSO Y CÓMO LO MANEJASTE.
4. ¿QUÉ HACES PARA SENTIRTE MEJOR CUANDO SIENTES ENVIDIA?
5. ¿Crees que la ENVIDIA PUEDE SER ALGO POSITIVO ALGUNA VEZ? ¿POR QUÉ?

 NICOLELIAZ.PSICOPEDAGOGA

EMOLUDO VERGUENZA

1. DESCRIBE UN MOMENTO EMBARAZOSO Y CÓMO TE SENTISTE.
2. ¿QUÉ HACES CUANDO TE SIENTES AVERGONZADO EN PÚBLICO?
3. CUENTA UNA VEZ QUE ALGUIEN MÁS SE SINTIÓ AVERGONZADO Y CÓMO LO AYUDASTE.
4. ¿CÓMO TE RECUPERAS DE UNA SITUACIÓN VERGONZOSA?
5. ¿QUÉ TE HACE SENTIR MÁS AVERGONZADO, HABLAR EN PÚBLICO O COMETER UN ERROR FRENTE A OTROS?

 NICOLELIAZ.PSICOPEDAGOGA

